Gesellschaft
Politik
Geschichte

Ab Seite

Politik - Gesellschaft - Zeitgeschehen . . . 24

Geschichte - Regionalgeschichte 36

Philosophie 44

Pädagogik - Psychologie -
Persönlichkeitsbildung 52

Lern- und Arbeitstechniken -
Gesprächsführung 62

Politische Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 208;
Tel. (0203) 283-3725

Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken - Gesprächsführung
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301;
Tel. (0203) 283-2064

Psychologie - Persönlichkeitsbildung
Rainer Wolf
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303;
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Politische Bildung

Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik" ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche und pädagogische Themen. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Vorträge

MITTE/SÜD

SZ1201 E

Prof. Dr. Bernd Faulenbach

Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr
30. Januar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das sozialdemokratische Jahrzehnt

In den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts standen die Sozialdemokraten im Zentrum des politischen Geschehens in Deutschland. Mit Willy Brandt und Helmut Schmidt stellte die Sozialdemokratie Kanzler, die ihre Zeit prägten und repräsentierten. Die Jahre 1969-1982 waren die Zeit des großen Aufbruchs und des Krisenmanagements, des wohlfahrtsstaatlichen Ausbaus und der wirtschaftlichen Turbulenzen, der Demokratisierung und der Fundamentalpolitisierung, der Neuen Ostpolitik und der Nachrüstungsdebatten, der innenpolitischen Polarisierung und des Terrorismus.

Der Bochumer Historiker Prof. Dr. Bernd Faulenbach beleuchtet aus Anlass des 150jährigen Bestehens der SPD die Haupttendenzen der Zeit und die Rolle der Politik und fragt nach ihrer Bedeutung im Gesamtzusammenhang der Epoche 1949 bis 1989.

MITTE/SÜD

SZ1202 E

Prof. Dr. Karl-Rudolf Korte

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
03. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die SPD auf dem Wählermarkt

Die Sozialdemokratische Partei Deutschlands blickt auf eine 150-jährige Geschichte zurück. In dieser Zeit sah sie sich mit großen Herausforderungen konfrontiert und hat sich als Reaktion zuweilen neu erfunden: Als jüngere große Wegmarken seien hier nur exemplarisch der Bad Godesberger Parteitag 1959 (als Ausdruck des Wandels von einer sozialistischen Arbeiterpartei zu einer Volkspartei) sowie die Agenda 2010-Politik der zweiten rot-grünen Bundesregierung 2002-2005 (als unerwartete Antwort auf wirtschaftliche Stagnation und hohe Arbeitslosenzahlen) herausgegriffen. Nach Gründung der Bundesrepublik verbuchten die beiden dominanten Parteien CDU und SPD die Erfolge des Wiederaufbaus und des Wirtschaftsaufschwungs zunächst für sich - auf die "goldene Zeit der Volksparteien" folgte aber seit den achtziger Jahren ein Narrativ von Krise und Niedergang (festgemacht an sinkenden Wahlergebnissen und Mitgliederzahlen sowie mangelnder Mobilisierungskraft). Bei der SPD kam erschwerend die schleichende Erosion des Arbeiter-Milieus als ihres Stammwählerreservoirs hinzu - zumal mit den Grünen und später der Linkspartei die Konkurrenz im eigenen Lager wuchs. Die Bundestagswahl 2013 ist in mehreren Punkten als historisch einzustufen, eine deutliche Zäsur stellt sie insofern dar, als dass die beiden Volksparteien CDU und SPD erstmals seit 2002 zulegen und die kleinen Parteien verlieren. Dennoch trennen Union und SPD knapp 16 Prozentpunkte. Wie lässt sich das Wahlergebnis vor dem Hintergrund der langen Geschichte der SPD einordnen? Wie ist die SPD heute auf dem Wählermarkt verortet und über welche strategische Optionen verfügt sie?

MITTE/SÜD

SZ1203 E

Rainer Spallek

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
12. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Indien - Armut auf dem Weg zur Supermacht?

Fünf Monate reiste der Sozialwissenschaftler Rainer Spallek auf eigene Faust durch den Norden Indiens. Sein Fazit: So viel Mensch, so viel Land - und beides voll sagenhafter Gegensätze! Der Referent traf Deutsche, die in Indien leben und arbeiten, besuchte Entwicklungsprojekte der Kindernothilfe und buddhistische Pilgerorte, besuchte den führenden Buddhismuswissenschaftler von Ladakh. Er lernte politische Rebellen (Naxaliten) und Schwestern im Dienste Mutter Teresas kennen. In Kaschmir lebt er als Laienmönch und genoss die Hausbootidylle am Dal Lake.
Spallek begab sich auf die Spuren der Beatles und besuchte ein Witwenhaus. In Dharamsala sprach er mit tibetischen Flüchtlingen, hörte Vorlesungen des Dalai Lama, weilte im Kloster dessen eventuellen Nachfolgers, des Karmapa, und er wägt ab, ob die auch in Indien gern zitierte Formel von der Supermacht Indien berechtigt ist.
Die Teilnehmenden erwartet ein informativer und erlebnisreicher Lichtbildvortrag, der touristische Sehenswürdigkeiten nicht außer Acht lässt und auch musikalische Eindrücke vermittelt.

MITTE/SÜD

SZ1204 E

Prof. Dr. Jörn Loviscach

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
17. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die digitale Welle: Bewässerung oder Sintflut für die Bildung?

Das Internet hat schon die Reisebüros, die Plattenläden und die Buchhandlungen überrollt. Nun sind die Bildungsinstitutionen an der Reihe, zum Beispiel mit Tablets in der Schule und MOOCs (massiven offenen Online-Kursen) an den Universitäten. Freie oder zumindest kostengünstige Bildung für alle, vermittelt von nimmermüden elektronischen Assistenten - das sind die Verheißungen. Hirn- und seelenlose Paukmaschinen sowie radikale Kommerzialisierung - das sind die Befürchtungen. Dieser Vortrag beleuchtet Chancen und Risiken insbesondere aus Sicht der postsekundären und tertiären Bildung. Jörn Loviscach greift dabei auf seine Erfahrungen mit der Produktion und Durchführung von Lehrangeboten online wie offline zurück, beleuchtet die Kräfte und Akteure auf diesem Gebiet und zeigt oft vergessene ähnliche Bewegungen in der Historie auf.

MITTE/SÜD

SZ1205 E

Dr. Michael Kanther

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
17. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Duisburg im Ersten Weltkrieg

Der Erste Weltkrieg, die "Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts", hat die deutsche Gesellschaft stark und nachwirkend verändert. Er beendete den "Vorkriegsreichtum" Deutschlands (an dem die sozialen Schichten unterschiedlichen Anteil gehabt hatten) und spitzte durch seine Auswirkungen die sozialen Gegensätze zu. Die ungewohnten, steigenden Belastungen im Alltag des Volkes, insbesondere die seit 1916 höchst mangelhafte Lebensmittelversorgung, führten seit 1917 zu sozialen Unruhen, was jedoch auch in anderen kriegführenden Ländern der Fall war. Auch die Wirtschaft wurde vor unbekannte Probleme gestellt. Der Vortrag will versuchen, die Entwicklungen an der "Heimatfront" am Beispiel Duisburgs zu beleuchten.

MITTE/SÜD

SZ1206 E

Thorsten Gerald Schneiders

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
24. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Salafismus - welche Gefahren gehen von den radikalen Muslimen aus?

Ein muslimischer Kommissar aus Duisburg wird suspendiert. Polizeibeamte durchsuchen eine kleine Moschee in Marxloh. In der Innenstadt verteilen junge Männer kostenlos Koran-Ausgaben. Was wollen die Salafisten? Wo kommen sie her? Warum haben sie aktuell so viel Zulauf? Der Vortrag gibt Einblicke in die Hintergründe dieser fundamentalistischen Strömung im Islam. Anschließend gibt es Zeit für Fragen und Diskussionen.

MITTE/SÜD

SZ1207 E

Birgit Kelle

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
31. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Was kommt, wenn Familie geht?

"Unsere Familienpolitik ist geprägt von einem feministisch vorgezeichneten Frauenbild, in dem Frau erst dann emanzipiert ist, wenn sie die gleichen Lebenswege beschreitet, wie ein Mann", sagt Birgit Kelle, Journalistin, vierfache Mutter und Kämpferin für eine Neubesinnung in der Familienpolitik. Sie sieht die Gesellschaft dem oben genannten Ansatz folgend auf einem Irrweg zu Lasten der Familien. Weil Familien von der Politik vernachlässigt würden, drohe Müttern und Vätern, die sich Zeit für ihre Kinder nehmen wollen, Karriereknick und Altersarmut.
In ihrem Vortrag setzt sie sich unter anderem mit folgenden Fragen auseinander: Wenn immer mehr familiäre Erziehung ausgelagert wird an den Staat, welche Konsequenzen hat dies für unsere Gesellschaft und für unsere Kinder? Ist eine liebevolle Erziehung durch die Eltern vom Staat zu ersetzen? Wo findet die viel zitierte individuelle Förderung der Kinder noch statt, wenn wir wissen, dass Krippen und Schulen jetzt schon personell überfordert sind mit all den neuen Aufgaben, die wir an sie stellen? Und es bleibt zuletzt die wichtigste Frage: Was wollen Familien wirklich, was brauchen sie, um genug Zeit zu haben, aber auch genug Geld? Birgt Kelle sagt, es sei an der Zeit, Familienpolitik einmal ganz neu zu denken und Familien in die Freiheit zu entlassen, selbst zu entscheiden, wie sie ihr Leben organisieren wollen.

MITTE/SÜD

SZ1208 E

Prof. Dr. Klaus-Michael Bogdal

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
02. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Europa erfindet die Zigeuner

Faszination und Verachtung. Die zwei Seiten der Ausgrenzung von Roma-Minderheiten - wie Mythen, Bilder und Geschichten in der Literatur unsere Wahrnehmung beeinflussen.

Sobald das Wort "Zigeuner" fällt, hat jeder sofort ein bestimmtes Bild vor Augen. Ganz gleich, ob er jemals einem begegnet ist oder nicht. Doch wie entstehen diese Bilder? Weshalb vertrauen wir eher einem althergebrachten Klischee als unserer eigenen Erfahrung?
Der Literaturwissenschaftler Prof. Dr. Michael Bogdal erläutert multimedial mit Musik- und Literaturpassagen am Beispiel der Sinti und Roma das "böse Gedächtnis" der Gesellschaft und verfolgt die literarische Erfindung des Zigeuners über einen Zeitraum von 600 Jahren bis in die Gegenwart. Prof. Bogdal erhielt kürzlich einen Preis zur Europäischen Verständigung der Leipziger Buchmesse.

MITTE/SÜD

SZ1209 E

Dr. Claudia Euskirchen

Dienstag
16:00 - 17:30 Uhr
08. April / 2 Ustd

Ehrenfriedhof
Kaiserberg
Stadtmitte

entgeltfrei

Führung: Ehrenfriedhof Kaiserberg

Die "patriotische Begeisterung" vieler Deutscher bei Ausbruch des Ersten Weltkriegs fand in Duisburg ihren Niederschlag im "Kriegerdank der Duisburger Bürgerschaft", einer Spendensammlung, die bis zum 1. September 1914 die erhebliche Summe von 422.000 Mark einbrachte. In der Stadtverordneten-Versammlung vom 1. September 1914, in der dieses Ergebnis verkündet wurde, beschloss man zugleich, dass "auf dem Kaiserberge im städtischen Walde für die Gesamtstadt ein schlichter und würdiger Ehrenfriedhof hergerichtet wird." Wie Oberbürgermeister Dr. Jarres bei der Einweihung am 14. Dezember 1914 stolz verkündete, war "die Duisburger Bürgerschaft die erste, welche die Anlage eines besonderen Ehrenfriedhofs für ihre Kriegshelden beschloß." Der Entwurf zu dieser bedeutenden Anlage, die man in den kommenden Jahren mehrfach erweiterte und die 1919 die heute noch vorhandene Ausdehnung erreichte, stammte von Stadtbaurat Karl Ulrich Pregizer. Die geometrische Grundrisskonzeption mit der Einbettung in die landschaftsgärtnerische Anlage des Kaiserbergs zählt zu den zeitgenössisch beachteten, gestalterisch hochwertigen Friedhofsentwürfen der Zeit. Kriegergedenk- und Ehrenmale, die die Hinterbliebenen den gefallenen Soldaten und getöteten Zivilisten in ganz Europa nach dem Ersten und Zweiten Weltkrieg errichteten, sind Dokumente eines öffentlichen Gedenkkultes, der mit bestimmten Höhepunkten bis heute gepflegt wird und damit gesellschaftliche Relevanz hatte und hat. Die Geschichte der Einrichtung des Ehrenfriedhofes auf dem Kaiserberg und das besondere Totengedächtnis, das dort deutlich wird, sind ein spezifisches Zeugnis der Duisburger Stadtgeschichte am Ende des Deutschen Kaiserreichs und der beginnenden Weimarer Republik.

Treffpunkt ist im Eingangsbereich an der Ostseite des Ehrenfriedhofs. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

MITTE/SÜD

SZ1210 A

Dr. Ludger J. Heid

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
29. April / 2 Ustd

Jüdisches
Gemeindezentrum
Springwall 16
Stadtmitte

5 EUR

Synagogenführung durch das Jüdische Gemeindezentrum DU-MH-OB

Das Jüdische Gemeindezentrum am Innenhafen, das der Architekt Zvi Hecker geplant hat, wurde 1999 eingeweiht. Das einzigartige Gebäude ist das religiöse und kulturelle Zentrum der Jüdischen Gemeinde Duisburg-Mülheim/Ruhr-Oberhausen. Der Duisburger Historiker Dr. Ludger Joseph Heid wird die Synagoge und die übrigen Bereiche des Gemeindezentrums vorstellen und die Geschichte der Jüdischen Gemeinde nach 1945 darlegen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird um vorherige Anmeldung gebeten: 0203/283 4823

MITTE/SÜD

SZ1211 E

Dr. Ludger J. Heid

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
05. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Fußball und Zeitgeist im Revier (1945-1954) - Eine Geschichte des MSV

In diesem Vortrag geht es um die Frage, wie die Menschen nach dem totalen Zusammenbruch des Jahres 1945 und den Entbehrungen während des Krieges wieder in ihren Alltag zurückfanden. Dazu gehörte die Wiedergewinnung des Sports. Im Ruhrgebiet eroberte der Volkssport Nr. 1, der Fußball, sehr schnell wieder seine dominante Stellung. Am Beispiel des Meidericher Spielvereins soll gezeigt werden, wie die Fußballanhänger lernten, die nicht leichte Nachkriegszeit zu meistern und zu neuem Selbstbewusstsein zu kommen.

MITTE/SÜD

SZ1212 E

Prof. Dr. Johannes Heinrichs

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
12. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Geht Demokratie auch anders?

Die Kritik an unserer gegenwärtigen Parteien-Demokratie ist so vielfältig, dass die meisten Bürger inzwischen müde abwinken. Die große Ausnahme sind konstruktive Entwürfe zu einer wirklichen Weiterentwicklung. Reicht aber "direkte Demokratie" in Form von Volksabstimmungen (auch auf Bundesebene) und reicht die "Liquid Democracy" der ständigen digitalen Abstimmung für die notwendige Weiterentwicklung? Der Autor von "Revolution der Demokratie" und des "Demokratiemanifestes für die schweigende Mehrheit" will solche Ansätze in eine größere Synthese einbringen. Angesichts von Europa- und Kommunalwahl geht es einmal nicht um vordergründiges "Parteiengezänk", sondern um die Demokratie von morgen.

MITTE/SÜD

SR1215 E

Rainer Spallek

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
26. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Moldawien (Bessarabien) - Transnistrien - Uman (Zentrum des Chassidismus)

Exotik gibt es auch in Europa: schon der alte Name Bessarabien (Moldawien) klingt geheimnisvoll. Seine Hauptstadt Chisinau ist eine schöne Perle im ärmsten Land am Rande Europas. Transnistrien ist Niemandsland: Nahezu niemand hat es gesehen und dennoch existiert es. Der mächtige Dnjestr strömt als Grenze zwischen beiden Ländern und mündet ins Schwarze Meer: dort liegt Odessa - ein klangvoller Name, der hält, was er verspricht. Bis zu 30.000 Juden aus aller Welt strömen jedes Jahr nach Uman, um dort Rabbi Nachman, einen chassidischen Heiligen, zu verehren.

Der Referent berichtet mit Lichtbildern und musikalischen Eindrücken über Geschichte und politische Entwicklung, über Sehenswürdigkeiten und Lebensverhältnisse der Menschen dort. Auch die Schicksale der Juden wie der deutschen Einwanderer in dieser Region kommen zur Sprache. Ein besonderer, weil seltener Reisevortrag!

Seminare

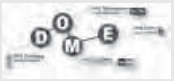
MITTE/SÜD

SZ1221 A

Hans-Rainer Burisch,
Tanris Breitkopf

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei



Die Politik in unserer Stadt mit gestalten - Qualifizierungsprogramm für neue Kandidaten zu den Integrationsratswahlen

Auch das Jahr 2014 ist Wahljahr. Im Frühjahr werden nicht nur die Mitglieder der Gemeinderäte und des EU-Parlaments, sondern auch die der Integrationsräte in den nordrhein-westfälischen Gemeinden gewählt. Zuwanderinnen und Zuwanderer, die nicht über das kommunale Wahlrecht verfügen, haben die Möglichkeit, über die Integrationsräte an Beratungs- und Entscheidungsprozessen in ihrer Gemeinde mitzuwirken.
Um Interessierte in die Lage zu versetzen, für die Integrationsratswahl zu kandidieren und bei einem Wahlerfolg konstruktiv im Integrationsrat mitzuarbeiten, bieten die Volkshochschulen der Städte Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen gemeinsam und in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Integrationsräten ein Qualifizierungsprogramm für neue Kandidatinnen und Kandidaten zu den Integrationsratswahlen an.
In vier ganztägigen Veranstaltungen - abwechselnd in den vier beteiligten Städten - werden die Themen "Lebenswelt und Handlungsfeld Kommune", "Arbeit und Aufgaben des Integrationsrats und Umsetzungsmöglichkeiten", "Entwicklung von Zielen und deren Umsetzung" sowie "Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation" behandelt.
Diese Qualifizierung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert und ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei. Anmeldungen sind nur nach vorheriger Beratung möglich.

Ansprechpartner/-innen:

VHS Duisburg, Josip Sosic, 0203/283-3725

VHS Mülheim/Ruhr, Kerstin Dau, 0208/455-4314

VHS Oberhausen, Dr. Gesa Reisz, 0208/825-2128

VHS Essen, Günter Hinken, 0201/88-43200

Modul 1 "Lebenswelt und Handlungsfeld Kommune"
Samstag, 25. Januar 2014, 10-17 Uhr (8 UE)
VHS Duisburg, Königstraße 47, 47051 Duisburg

Modul 2 "Arbeit und Aufgaben des Integrationsrats und Umsetzungsmöglichkeiten"
Samstag, 8. Februar 2014, 10-17 Uhr (UE)
VHS Mülheim/Ruhr, Bergstraße 1-3, 45479 Mülheim/Ruhr

Modul 3 "Entwicklung von Zielen und deren Umsetzung"
Samstag, 8. März 2014, 10-17 Uhr (8 UE)
VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen

Modul 4 "Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation"
Samstag, 5. April 2014, 10-17 Uhr (8 UE)
VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen

MITTE/SÜD

SZ1222 A

Wolfgang Komorowski

mo 14x, 18:15 - 19:45 Uhr
do 1x, 15:00 - 18:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Kommunalpolitische Werkstatt

Dieser Kurs soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den kommunalpolitischen Entscheidungsprozessen vertraut machen. Sie erhalten einen Überblick über die gesetzlichen Grundlagen des kommunalpolitischen Handelns, über die Arbeitsweise der politischen Gremien sowie über die Organisationsstruktur der Stadt Duisburg. Die Teilnehmenden werden in das Ratsinformationssystem eingeführt und lernen die Einsatzmöglichkeiten und Vorteile dieser elektronischen "Informationsquelle" für sich zu nutzen.
Zum Kurs gehört auch der gemeinsame Besuch offizieller Sitzungen einer Bezirksvertretung, eines Fachausschusses und von zwei Ratssitzungen.
Ziel ist es, Transparenz zu schaffen über Meinungsbildungs- und Entscheidungsprozesse auf kommunaler Ebene. Die Teilnehmenden sollen gemeinderechtliche Grundlagen kennen lernen, um sich im "Gestrüpp" der kommunalen Besonderheiten zurecht zu finden. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen motiviert werden, sich selbst kommunalpolitisch zu betätigen.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein PC mit Internetanschluss zu Hause.

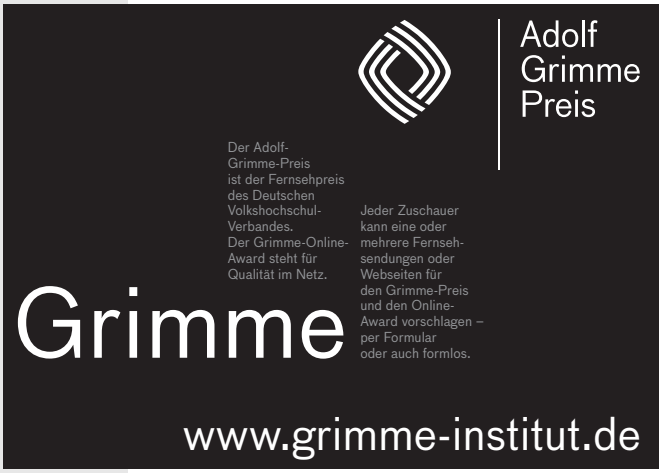
MITTE/SÜD

SZ1223 P

Manfred Fenner
.

Indonesien-Arbeitskreis
Einheit in der Vielfalt

An der Volkshochschule Duisburg gibt es seit 1984 einen Arbeitskreis Indonesien, der Veranstaltungen zu Indonesien plant, vorbereitet und durchführt. Diese Veranstaltungen finden in unregelmäßigen Abständen in der Volkshochschule statt. Wer hierzu eingeladen werden will oder bei der Planung und Vorbereitung der Veranstaltungen mitwirken möchte, kann sich direkt mit Herrn Fenner (akindo.duisburg@yahoo.de) in Verbindung setzen.


Adolf
Grimme
Preis
Der Adolf-Grimme-Preis ist der Fernsehpreis des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Der Grimme-Online-Award steht für Qualität im Netz.
Jeder Zuschauer kann eine oder mehrere Fernsehsendungen oder Webseiten für den Grimme-Preis und den Online-Award vorschlagen – per Formular oder auch formlos.
Grimme
www.grimme-institut.de

MITTE/SÜD

SZ1224 A

Thorsten Gerald Schneiders

Freitag
18:15 - 21:30 Uhr
21. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

8 EUR

Was haben die Aufstände in der arabischen Welt gebracht?

2011 wurde die Welt von einer Revolutionsbewegung überrascht, die Experten zu diesem Zeitpunkt kaum für möglich gehalten haben. In mehreren Ländern der arabischen Welt erhob sich das Volk und fegte jahrzehntealte Diktaturen hinweg. Der Arabische Frühling veränderte das politische Gesicht in den Urlaubsländern Tunesien und Ägypten sowie in Libyen und im Jemen. Doch zu welchem Preis? Die Umstürze haben Islamisten an die Macht gespült, die Bevölkerung klagt über noch weniger Meinungsfreiheit als zuvor. Der Druck auf Minderheiten wie die Christen hat zugenommen. Die neuen politischen Systeme sind instabil, in Syrien herrscht seit fast drei Jahren Bürgerkrieg. Immer mehr Flüchtlinge strömen angesichts der Lage nach Europa. Ist der Arabische Frühling also zum Arabischen Herbst geworden? Das Seminar zeigt auf, wie diese Revolutionsbewegung entstanden ist, woran sie krankt und was das für uns in Europa bedeutet.

MITTE/SÜD

SZ1225 A

Diplom. Ing. Markus Hüls

di 5x
18:15 - 19:45 Uhr
11.03. - 08.04. / 10 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Grundlagen des öffentlichen Planungs- und Baurechts für Bürgerinnen und Bürger

Dieses Seminar soll interessierte Menschen ohne Vorkenntnisse in die Lage versetzen, sachgerecht an der öffentlichen Diskussion von Bauvorhaben in ihrer Stadt teilzunehmen. Behandelt werden die Gebiete des öffentlichen Planungsrechts, schwerpunktmäßig das Baugesetzbuch und die Baunutzungsverordnung und darüber hinaus das Bauordnungsrecht (Bauordnung NRW).

MITTE/SÜD

SZ1226 A

Werner Breindl

mi 3x
18:00 - 19:30 Uhr
12.03. - 26.03. / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

12 EUR

Der Afghanistan-Konflikt - Ein Gesprächskreis

"Afghanistan - ein Land ohne Vergangenheit, aber mit großer Zukunft!'' So schrieb Anfang des vorigen Jahrhunderts ein deutscher Orientalist seine damalige Sicht nieder. Umgekehrt ist unsere heutige Sicht auf dieses durch fremde Mächte, Bürgerkrieg, religiösen Fanatismus und innere Zerrissenheit seit Jahrhunderten geschundene Land. Afghanistan als zentralasiatischer Staat und gleichzeitig Teil des islamischen Orients liegt am Kreuzungspunkt uralter Kulturen und Handelsstraßen. Es ist bis heute wegen seiner geopolitisch äußerst wichtigen Lage Kristallisationspunkt machtpolitischer Rivalitäten um regionale Vormachtstellung. Die USA, Russland, China sowie die das Land umgebenden Regionalmächte, allen voran Iran, Pakistan und Saudi-Arabien, ringen um Einfluss, sodass das Land auch nach dem bevorstehenden Abzug der militärischen Interventionsmächte kaum aus eigener Kraft zu einer gedeihlichen Entwicklung fähig sein wird.
Ziel des Gesprächskreises unter Leitung des Nahostexperten Werner Breindl ist es, den Konflikt in und um Afghanistan in seinen geschichtlichen, politischen, ethnischen und religiösen Zusammenhängen zu verstehen und so das Verhalten der ,,Westmächte'' einschließlich Deutschlands besser beurteilen zu können.
Im Einzelnen wird auf die Geschichte des Landes eingegangen, es werden die deutsch-afghanischen Beziehungen reflektiert und die aktuelle Situation beleuchtet. Es wird über politische Lösungsansätze gesprochen und ein Ausblick in weiter Entwicklung gewagt.

MITTE/SÜD

SZ1227 A

Staatsanwalt Fränk Hermenau

mi 2x
18:00 - 22:00 Uhr
02.04. - 09.04. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

28 EUR
(erm.: 21/15/15)

Fit fürs Schöffenamt

In Kooperation mit der Deutschen Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (www.schoeffen-nrw.de)

Schöffinnen und Schöffen wirken gleichberechtigt neben den Berufsrichterinnen und -richtern an der Rechtsprechung mit und tragen somit die gleiche Verantwortung für den Urteilsspruch. Um ihrer Aufgabe gerecht zu werden, müssen sie ihre Gestaltungsmöglichkeiten und Handlungsspielräume in der Hauptverhandlung und bei der Beratung des Urteils kennen und grundlegende Kenntnisse über das Strafverfahren sowie den Sinn und Zweck der Strafe haben. Sie sollen nicht mit juristischer Halbbildung ausgerüstet werden; vielmehr sollen sie die Handlungskompetenz erwerben, ihr Ehrenamt aktiv und selbstbewusst ausüben zu können. Im Mittelpunkt stehen daher Informationen und Hilfestellungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer grundlegend auf die Richtertätigkeit vorbereiten sollen. In den Seminaren soll auch Platz sein für Fragen, die in der Hektik des Gerichtsalltags häufig zu kurz kommen.

MITTE/SÜD

SZ1228 A

Thorsten Gerald Schneiders

Freitag
18:15 - 21:30 Uhr
09. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

8 EUR

Warum reagieren Muslime so sensibel auf Islamkritik?

Wer Kritik am Islam oder an Muslimen übt, kann schnell in Verdacht geraten, fremden- bzw. islamfeindlich zu sein. Warum ist das eigentlich so? Darf man die Religion des Islam nicht kritisieren - gerade wo Christen in manchen islamischen Ländern regelrecht verfolgt werden? Weshalb wenden einige Muslime sogar Gewalt an, um Kritik an ihrer Religion zu "bestrafen"? Das Seminar gibt Einblicke in eine der zentralen gesellschaftlichen Debatten zum Thema Islam und Migration unserer Zeit und liefert Erklärungsansätze für Ereignisse wie etwa den Streit um die Mohammed-Karikaturen. Dazu werden sowohl theologische Grundlagen des Islam erläutert als auch politische und gesellschaftliche Zusammenhänge aufgezeigt.

Zeitgeschehen

MITTE/SÜD

SZ1290 A

Doris Segeroth

mi 8x
15:15 - 16:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Aktuelles Zeitgeschehen - gemeinsam diskutieren

Dieser "Zirkel für Tagespolitik" bietet die Möglichkeit, aktuelle politische Fragen mit anderen Menschen zu diskutieren, Meinungen auszutauschen, sich zu informieren. Alle Geschehnisse von allgemeinem Interesse sind politisch. Die Themen ergeben sich aus Nachrichten der Landes- und Bundespolitik, die durch das Fernsehen, Radio, die Tages- und Wochenzeitungen oder per Internet übermittelt werden. Das aktuellste Thema des Tages der ersten Veranstaltung wird von der Kursleiterin festgelegt. Am Ende eines jeden Treffens wird das Thema der folgenden Woche gemeinsam von der Gruppe ausgesucht. Die Hauptvorbereitung hierzu übernimmt die Kursleiterin, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen ihre gesammelten Informationen dazu bei und diskutieren gemeinsam. Diskutieren Sie mit - es wird spannend werden.

GESPRÄCHSKREISE

Treff für Frauen

In diesen Gesprächskreisen werden aktuelle, kulturelle und geschichtliche Themen diskutiert. Sie werden vorher gemeinsam festgelegt und je nach Aktualität ergänzt.

MITTE/SÜD

SR1291 A

Edith Rutsch

mo 14x
15:15 - 17:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SR1292 A

Ingrid Jost

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

MITTE/SÜD

SR1294 A

Vera Wilde

di 14x
16:00 - 17:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Von den einen ersehnt, von den anderen gefürchtet: der Wechsel vom Berufsleben in den Ruhestand. Gewohnte Abläufe sind plötzlich hinfällig, an freier Zeit herrscht nun kein Mangel mehr - doch was fängt man damit an? Wie ändert sich das Selbstbild? Wie lassen sich gesundheitliche und finanzielle Einbußen bewältigen? Ziel des Kurses ist es, Probleme zu diskutieren und gemeinsam Modelle für den NEUEN LEBENSABSCHNITT zu finden und damit die vielfältigen Chancen zu erkennen, die der "Ruhestand" bietet. Goldene Lebensregeln will dieser "Kurs" allerdings nicht vermitteln.

Geschichte

MITTE/SÜD

SZ1301 A

Isabell Prieth

mo 14x
14:45 - 16:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Deutschland, ein Kaiserreich

Historie und Kulturgeschichte 1871-1918
1. Von der Kaiserproklamation bis zum Ende der Ära Bismarcks

Das auf zwei Semester ausgelegte Seminar vermittelt neben geschichtlichen Fakten auch Wissen über gesellschaftliche Entwicklungen und die Bedingungen des Alltags, bindet Biografien von Wilhelm I. und Bismarck , August Bebel und Max Weber ebenso ein wie die von Künstlern und Literaten der Zeit wie Adolf Menzel oder Theodor Fontane.

MITTE/SÜD

SZ1302 A

Isabell Prieth

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Geisha, Tenno, Hokusai

Eine Kulturgeschichte Japans der Edo und Meiji Zeit

Das Seminar gibt einen Überblick über japanische Kultur und Gesellschaft, Malerei, Literatur und Theater im 19. Jahrhundert und vermittelt unter anderem auch über Shintoismus, Samurai und die Welt der Geisha. Diese überaus spannende Zeitspanne,in der Japan sich nach über 250 Jahren selbst gewählter Isolation für den Austausch mit dem Westen öffnete, schuf auch eine besonders enge Beziehung speziell zur deutschen Kultur, ein Phänomen, das auch betrachtet werden soll.

MITTE/SÜD

SZ1303 A

Isabell Prieth

mi 14x
10:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Shakespeare, Drake, Elisabeth & Co

Die englische Renaissance im Spiegel von Kultur und Alltagsgeschichte

Eine selbsternannte jungfräuliche Königin regiert ein blühendes Land, London boomt, Musik und Malerei entwickeln ein eigenes Gesicht, Shakespeare und Marlowe liefern sich literarische Gefechte, während Drake und Raleigh im Auftrag Elisabeths die Weltmeere befahren und Francis Bacon damit beschäftigt ist die modernen Naturwissenschaften zu begründen. Lassen Sie sich ein auf eine Reise mit vielen überraschenden Einsichten über das elisabethanische Zeitalter, dessen Ideen und Gedankenwelt von unserer modernen Zeit gar nicht so weit entfernt ist, wie man oft versucht ist zu glauben.

MITTE/SÜD

SZ1304 A

Isabell Prieth

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Michelangelo und die Hochrenaissance
Vierzehn Kapitel Kulturgeschichte Italiens im 16.Jahrhundert

In Rom beginnt die Zeit der Renaissancepäpste mit Alexander VI., Künstler wie Michelangelo, Raffael und Leonardo da Vinci schaffen Meisterwerke der Kunstgeschichte, Philosophen und Schriftsteller in Personalunion wie Pico della Mirandola und Machiavelli initiieren ein neues Denken und Giordano Bruno schafft gleich ein neues Bild des Universums.

Mercator Matinéen

Die Duisburger Mercator Matinéen versuchen Gerhard Mercators (1512-1594) wegweisende kartographische Leistungen im Kontext seiner Zeit einzuordnen, einer Zeit bahnbrechender Neuerungen auf den Gebieten der Wissenschaft, der Kunst und der Philosophie. Mit Vorträgen und Lesungen werden wichtige Aspekte eines spannenden Jahrhunderts beleuchtet, in dem der größte Bürger unserer Stadt sein bedeutendes Werk schuf, das bis heute nicht an Aktualität verloren hat. - Eine Veranstaltungsreihe des Kultur- und Stadthistorischen Museum in Kooperation mit der VHS Duisburg. -

Der Eintritt beträgt 6 EUR (mit VHS-Card 4 EUR) und schließt ein Glas Wein oder Saft im Anschluss ein.
Platzreservierung unter VHS Duisburg, Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ1310 E

Florian Freistetter

Sonntag
11:00 - 12:00 Uhr
23. März / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR
(4 EUR mit VHS Card)
direkt im Museum zu zahlen

Der Komet im Cocktailglas
Wie Astronomie unseren Alltag bestimmt

Bei Astronomie denkt man an Sterne, ferne Galaxien und Schwarze Löcher. Dabei spielen die Ereignisse in den Tiefen des Kosmos auch im Alltag eine elementare Rolle. Florian Freistetter, Deutschlands beliebtester Science-Blogger, entdeckt die Astronomie hinter den Dingen. Vom Wasser, das von eingeschlagenen Asteroiden geliefert wurde, bis zu unserer Nahrung, die aus konvertierter Sonnenenergie besteht. Ein faszinierender Streifzug durch das Alltagsuniversum, der zeigt, wie kosmische Phänomene unser Leben beeinflussen.

MITTE/SÜD

SZ1311 E

Prof. Dr. Gerd Blum

Sonntag
11:00 - 12:00 Uhr
27. April / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Giorgio Vasari und die Erfindung der Renaissance

Giorgio Vasari (1511-1574) wurde mit seinen Viten, den Lebensbeschreibungen der berühmtesten Künstler, zum Erfinder der Renaissance, die er als erster umfassend beschrieb und in bis heute profunder Weise deutete. Außerdem war er Maler, Unternehmer, Hofkünstler und Architekt, dem wir die Uffizien verdanken. Vasaris Schaffen fiel in eine unruhige Zeit zwischen Hochrenaissance und Gegenreformation, zwischen Humanismus und Frühabsolutismus. Prof. Dr. Gerd Blum erzählt vom Leben und von der Zeit des universalen Künstlers und führt durch den Kosmos seines Oeuvres.
Prof. Dr. Gerd Blum
Lehrstuhl für Kunstgeschichte
Kunstakademie Münster

MITTE/SÜD

SZ1312 E

Dr. Olaf Thomsen

Sonntag
11:00 - 12:00 Uhr
25. Mai / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

In 90 Minuten um die Erde
Die Weltgeschichte des Reisens in Berichten und Briefen

Was steht in dem einzigen antiken Reiseführer, der uns vollständig überliefert ist? Was berichtet der umtriebige Herodot aus Babylon und Ägypten? Hatte Marco Polo seine China-Reise nur erfunden? Welche Überraschungen und Gefahren erlebten die großen Entdecker und Forschungsreisenden; was erfahren wir von ihnen über die Sitten und Gebräuche fremder Kulturen? Welche Ziele hatten die ersten Touristen, wie schnell kamen sie damals voran, welche Karten haben sie benutzt? Reiseberichte, Reisebriefe, Reiseführer haben eine eigene Literatur geschaffen und füllen ganze Bibliotheken - eine Reihe schöner Exemplare bringt Dr. Thomsen zum Blättern fürs Publikum mit.

MITTE/SÜD

SZ1313 E

Prof. Dr. Kurt Wettengl

Sonntag
11:00 - 12:00 Uhr
06. Juli / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Maria Sibylla Merian (1649 - 1717) Künstlerin, Naturforscherin, Weltreisende

Schon im Alter von 13 Jahren betrieb Maria Sibylla Merian systematische Insektenstudien am Beispiel des Seidenspinners. Waren die Insekten zunächst nur Beiwerk ihrer Blumenbilder, so rückte der »Raupen wunderbare Verwandlung« zunehmend in den Mittelpunkt ihrer Untersuchungen, die sie mit eigenen Kupferstichen in einem mehrbändigen Werk veröffentlichte. Ihr bedeutendstes Buch über die surinamischen Schmetterlinge war das Ergebnis einer zweijährigen gefahrvollen Forschungsreise in die Tropen. Prof. Wettengl betrachtet Merians Lebensleistung nicht nur unter künstlerischen und naturwissenschaftlichen Aspekten, sondern auch im Hinblick auf ihre Stellung als Verlegerin, die sie zu einem Leitbild in der von ihm kritisch untersuchten feministischen Literatur gemacht hat.
Prof. Dr. Kurt Wettengl
Direktor Museum Ostwall im Dortmunder U

Geschichte Kompakt

Die Reihe "Geschichte kompakt" bietet einen Überblick zu entscheidenden Phasen der europäischen Geschichte. Unterteilt in Antike - Mittelalter - Neuzeit richtet sie sich an alle, die einen roten Faden durch die geschichtliche Entwicklung haben möchten - zur Vorbereitung auf das Abitur, zu Studienzwecken oder einfach aus privatem Interesse.
Die einzelnen Epochen werden chronologisch und unter Rückgriff auf verschiedene gesellschaftliche Bereiche behandelt, von Politik über Wirtschaft bis zu Kultur und Alltag. Methodisch stellen die Vorträge sowohl Datengerüste als auch Quellen und Literaturhinweise zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ1315 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
21. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Europa im frühen Mittelalter
1. "Finsteres" Mittelalter

Kalt - finster - barbarisch, so wurde lange Zeit die Epoche des frühen Mittelalters assoziiert. Die kulturelle Blütezeit der Antike war vorbei und neues Kulturgut schien aufgrund politischer Wirren nicht entstanden zu sein. Aber, ist das tatsächlich so oder kann man neben den Intrigen und Morden am Herrscherhof auch kulturelles Leben entdecken? Neben dem chronologischen Überblick über die Epoche soll diese Frage im Fokus stehen.

MITTE/SÜD

SZ1316 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
14. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Europa im frühen Mittelalter
2. Lebensformen im frühen Mittelalter

Im Mittelalter wurde jeder Streit im Kampf oder in einer Fehde ausgetragen; das Leben war hart und die Menschen starben früh. Das ist das Bild, das wir uns von den Menschen des frühen Mittelalters machen. Was können wir über das Leben in dieser frühen Epoche herausbekommen, in der die schriftliche Kultur nicht ausgeprägt war? Der Kurs möchte ein Fenster zu vergangenen Lebensformen öffnen.

MITTE/SÜD

SZ1317 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
28. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Europa im frühen Mittelalter
3. Das Christentum hält Einzug

"Verbrennt jemand den Körper eines Toten nach heidnischem Brauch […], soll er an Haupt und Leben gestraft werden." So drastisch formuliert ein Gesetz, das unter Karl dem Großen eingeführt wurde. Es zeigt, dass der Übergang von der heidnischen Religion zum Christentum nicht reibungslos verlaufen ist. Im Kurs wird ein genaues Augenmerk auf die Übergangsphase gelegt.

MITTE/SÜD

SZ1329 E

Heinz Schulte

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
31. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der Erste Weltkrieg - Vorgeschichte und Ausbruch

Vortrag mit Dias

Lange Zeit herrschte die Meinung vor, dass das deutsche Kaiserreich wegen seiner Großmachtträume die Hauptverantwortung am Ausbruch des Ersten Weltkriegs trug. Mittlerweile zeigen Untersuchungen eine differenziertere Betrachtungsweise. Anlässlich des 100. Jahrestages des Kriegsausbruchs beschreibt der Vortrag die Interessen und Motivationen der wichtigsten politischen Akteure in den europäischen Metropolen und zeichnet das Bild einer komplexen Welt, in der gegenseitiges Misstrauen, Fehleinschätzungen, Überheblichkeit, Expansionspläne und nationalistische Bestrebungen zu einer Situation führten, in der ein Funke genügte, den Krieg auszulösen, dessen verheerende Folgen kaum jemand abzuschätzen vermochte.

MITTE/SÜD

SZ1330 E

Martin Clemens,
Aloys Reuter

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
11. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg:

Der 20. Juli 1944

Am 20. Juli 1944 verübte Graf von Stauffenberg ein Bombenattentat auf Hitler im Führerhauptquartier "Wolfsschanze" bei Rastenburg. Gleichzeitig lief eine Militärverschwörung in Berlin an. Sowohl das Attentat als auch der Militärputsch scheiterten. Hitler blieb am Leben und an der Macht. Der zweite Weltkrieg ging weiter. Thema dieser Sitzung ist die Analyse des "20. Juli" sowie weiterer Widerstandsaktionen gegen die Nazi-Diktatur. Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

Duisburger Rathausgespräche

Geschichte und Gegenwart haben den Blick aufDuisburg - auch für die BürgerInnen der Stadt- höchst unterschiedlich geprägt. Die Stadt hat sich in den letzten drei Jahrzehnten massiv verändert:Der Wandel in Wirtschaft, Demographie und Sozialstruktur hat Probleme, aber auch große Chancen gebracht, die es zu benennenund zu nutzen gilt.

Der externe Blick auf die Stadt als "Zugereister"hat den Initiator der neuen Reihe der "Duisburger Rathausgespräche" motiviert, hier aktiv zu werden. Prof. Dr. Wilhelm Sandmann ist als Arzt und engagierter Zeitgenosse sowohl real wie gedanklich als kritischer und engagierterBeobachter unterwegs. Er regte ein ebenso konstruktives wie auch kreatives Forum an, das- ganz im antiken Sinne - BürgerInnen und ExpertInnenan einem Ort zusammenführen und zum Nach- und Mitdenken anregen soll. Und dies an einem zentralen Ort mit großer Bedeutung: dem Duisburger Rathaus. Dort, wo normalerweisePolitik und Verwaltung stattfinden, wird viermal jährlich zu aktuellen Themen öffentlichreferiert und diskutiert - mit Experten auf dem Podium und mit den BürgerInnen im Plenum. Nach dem erfolgreichen Start mit vier Terminen im Jahr 2013 wird die Reihe in diesem Jahr fortgesetzt. Eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürgerder Stadt und ihrer Umgebung.
Die Plätze sind begrenzt, so dass eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist! Der Eintritt ist frei. Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ1341 A

Randi Crott

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
09. März / 0 Ustd

entgeltfrei

5. Duisburger Rathausgespräch:
Wenn Du arm bist mußt Du früher sterben

Arm oder Reich? Die Diskussion um die Gesundheitsvorsorge wird stets sehr heftig und kontrovers geführt und Armut als lebensverkürzender Faktor ist ebenfalls ein zentrales Thema unsererZeit. Aber ist Geld wirklich ausschlaggebend für ein langes Leben oder spielen auch andere Faktoren eine Rolle. Auf dem Podium sitzen für diese Fragestellung:

- Bärbel Bas (Duisburgerin, MdB)
- Prof. Dr. med. Dr. h.c. Dietrich Grönemeyer (Bochum)
- Franziskanerbruder Matthäus Werner (Initiator der Zeitschrift Fifty-Fifty)
- Prof. Dr. med Gerhard Trabert (Wohnungslosenarzt, Mainzer Modell)
- Dr. med. Christopf Lohfert (Lohfert AG und Lohfert Stiftung)

Moderation: Randi Crott

MITTE/SÜD

SZ1342 A

Randi Crott

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
22. Juni

entgeltfrei

6. Duisburger Rathausgespräch:
Miteinander. Wie wir uns begegnen.

Der Umgang mit den Mitmenschen ist durchaus nicht immer einfach und ständig scheinen sich die "Spielregeln" zu ändern. War früher alles besser? Hat Knigge heute noch eine Bedeutung? - Im 6. Rathausgespräch soll darüber diskutiert werden, wie frei der Einzelne in seinen gesellschaftlichen Verbindungen ist und ob bzw. wie das Individuum sich in der Gesellschaft einordnen kann / sollte. Die politischen und ökonomischen Kontrollsysteme lassen zudem die Frage nach dem Umgang miteinander noch von einer ganz anderen Seite bedeutend erscheinen.
Die Gäste auf dem Podium sind:

- Prof. Robert Pfaller (Philosoph, Autor, - u.a. "Wofür es sich zu leben lohnt")
- Dr. phil. Michael Schmidt-Salomon (Vorstandsprecher der Giordano-Bruno-Stiftung)
- Dominikanerpater Frano Prcela
- Prinz Asfa Wossen-Asserate (u.a. Autor des Buches "Manieren"; angefragt)
- Herbert Grönemeyer (Sänger; angefragt)

Regionales

NORD

NR1370 A

N.N.

Freitag
11:00 - 12:30 Uhr
14. März / 2 Ustd

Rheinfelsquellen
Hövelmann
Römerstr. 109
Walsum

5 EUR

Da kommt der Sprudel her
In Kooperation mit der Firma Rheinfelsquellen/Hövelmann

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wo unser Mineralwasser herkommt und wie eine Erfrischungslimonade hergestellt wird. Geplant ist die Besichtigung des firmeneigenen Museums mit Filmvorführung sowie ein geführter Rundgang durch die Produktionsstätte und die Abfüllanlage.
Bitte festes Schuhwerk tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

NORD

NR1373 A

N.N.

Dienstag
11:30 - 15:15 Uhr
11. Februar / 5 Ustd

Thyssen Krupp Stahl AG
Tor 1, Besucherzentrum
Kaiser-Wilhelmstr. 100
Hamborn

16 EUR

Stahlkochen in Duisburg

In Kooperation mit ThyssenKrupp Steel

Die Werkrundfahrt und Besichtigung von zwei Aggregaten beinhaltet Wissenswertes hinsichtlich Historie, Soziales, Aus-/Weiterbildung, Umwelt-/Klimaschutz, Forschung/Entwicklung und Produktion der ThyssenKrupp Steel Europe AG. Die Veranstaltung endet gegen 15.15 Uhr.
Alle Teilnehmenden müssen bei der Besichtigung lange Hosen (z.B. Jeans) sowie stabile, geschlossene Schuhe tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

WEST

WR1377 A

Daniela Stemmer-Kilian

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
02. April / 2 Ustd

Haniel Museum
Dr.-Hammacher-Str.
Ruhrort

5 EUR

Führung durch das Haniel Museum

Eine Kooperation zwischen dem Haniel-Museum und der VHS West

Das Museum im Gründerhaus von 1756 zeigt die Geschichte des Familienunternehmens Haniel. In der Ausstellung werden neben Themen zu Industrie, Bergbau (z.B. Zeche Rheinpreußen), Handel und Schifffahrt auch rekonstruierte Wohnräume der Familie Haniel präsentiert.

WEST

WR1378 A

Axel Markens

Mittwoch
16:30 - 19:30 Uhr
26. März / 4 Ustd

Sachtleben Chemie GmbH
Dr. Rudolf-Sachtleben-Str. 4
Homberg

10 EUR

Betriebsbesichtigung Sachtleben

Betriebsbesichtigung Sachtleben
In der komplexen großtechnischen Anlage der Sachtleben-Chemie in Duisburg auf ca. 800.000 m2 industrieller Fläche entsteht unter anderem aus schwarzem Erz das Weißpigment Titandioxid (TiO2), das aus dem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken ist. TiO2 findet seinen Einsatz in Lacken und Farben, Papieren, Kunststoffen, in Synthesefasern, medizinischen Anwendungen, als Sonnenschutzmittel oder sogar als Lebensmittelfarbstoff (E171) in Zuckerglasuren oder in Tabletten. Die Besichtigung bietet die Möglichkeit in die weiße Sachtleben-Welt einzutauchen und einen Einblick in die Produktions- und Recyclinganlagen von Sachtleben zu erhalten. Bitte tragen Sie lange Hosen und festes Schuhwerk.
Vorabinformation/Anfahrtskizze unter: www.sachtleben.de

WEST

WR1379 A

Georg Schikowski

Mittwoch
17:30 - 19:45 Uhr
26. März / 3 Ustd

Briefzentrum Asterlagen
Alfred-Herrhausen-Allee 40-42
Rheinhausen

10 EUR

Führung durch das Briefzentrum Asterlagen

Die Deutsche Post DHL stellt bundesweit rund 65 Millionen Briefe täglich zu. Damit das klappt, sind 82 Briefzentren in Deutschland Tag und Nacht im Einsatz. Eines davon ist das Briefzentrum in Duisburg, in dem täglich bis zu 3 Millionen Sendungen sortiert werden. Nach einem Einführungsvortrag können Sie erleben, wie mit Hightech-Systemen Briefe eingelesen, sortiert und für die Zustellung vorbereitet werden.
Der Treffpunkt ist vor dem Eingang des Verwaltungsgebäudes (Gebäude links).

Philosophie

MITTE/SÜD

SZ1604 A

Reinhard Haneld M.A.

mo 14x
19:30 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Ernster als das Leben: Die Kulturphilosophie des Spiels

Den größten Teil des Lebens spielen wir: Kinderspiele, Lernspiele, Unterhaltungsspiele, sportliche Wettkampfspiele, gesellschaftliche und berufliche Rollenspiele, Höflichkeitsspiele, Flirt-Spiele, Machtspiele. Der Mensch ist ein Spieler, ein homo ludens: Seine Lust und seine Fähigkeit zum spielerischen Tun-als-ob bildet ein grundlegendes Element unserer Kultur. - Der Kurs verfolgt kulturphilosophische Theorien des Spiels in Sport, Religion, Kunst und Alltag und behandelt Positionen u. a. von Ludwig Wittgenstein, Jean-Paul Sartre, Johan Huizinga, Georges Bataille und Robert Pfaller.

MITTE/SÜD

SZ1605 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
11. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Untröstlich und unversöhnt: Jean Améry

Vor 45 Jahren starb Jean Améry von eigener Hand. Auf seinem Grabstein steht, neben Namen und Lebensdaten: "Auschwitz Nr. 172365" - seine Häftlingsnummer. Jean Améry (eigentl. Hans Mayer), Widerstandskämpfer, KZ-Überlebender und lebenslang unversöhnter antifaschistischer Publizist, wurde nach dem Krieg zu einem der unbestechlichsten Kritiker der bundesrepublikanischen Verdrängung und Verleugnung der Nazi-Verbrechen. Als "heimatloser Linker" und "Zionist wider Willen" entlarvte er früh den bis heute virulenten Antisemitismus der deutschen Linken. Die philosophischen Essays des vom Existentialismus beeinflußten Autodidakten gehen noch heute unter die Haut. Scharfsinnig, sarkastisch und klarsichtig schrieb er über die Folter, das Altern und den Freitod, indem er eigene Betroffenheit mit präziser Reflexion verband.

MITTE/SÜD

SZ1606 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
11. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Duisburger Akzente: **Das Geheimnis der Gabe - Über Marcel Mauss**

Das Geheimnis der Gabe - Über Marcel Mauss

"Erst unsere westlichen Gesellschaften haben, vor relativ kurzer Zeit, den Menschen zu einem 'ökonomischen Tier' gemacht. Doch sind wir noch nicht alle Wesen dieser Art. Sowohl in den unteren wie den höheren Klassen ist die reine, irrationale Ausgabe eine geläufige Praxis; sie ist noch immer charakteristisch für die wenigen Fossile unseres Adels." "Es ist noch nicht lange her, dass der Mensch eine Maschine geworden ist - und gar eine Rechenmaschine". - Der Vortrag widmet sich der bahnbrechenden, bis heute denkwürdigen Theorie des Gabentausches, die der französische Soziologe Marcel Mauss (1872-1950) entwickelt hat.

MITTE/SÜD

SZ1607 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
18. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Duisburger Akzente: **Verschwendung und Souveränität - Über Georges Bataille**

Vielleicht aktueller denn je: Der Anti-Ökonom und Theoretiker der "unproduktiven Verausgabung", des Luxus, des Opfers und der Verschwendung, Georges Bataille (1897-1962). Kaum jemand hat provozierender und tiefer über die Destruktivität des Prinzips der Profitmaximierung als allein herrschendes Motiv der kapitalistischen Ökonomie nachgedacht. Seine Kritik des ökonomischen Nützlichkeitsprinzips stellt die kritisch geglaubten Selbstverständlichkeiten des Alltagsverstandes auf den Kopf. - Der Vortrag erinnert an einen großen Außenseiter der Sozialphilosophie, dessen Wirkung vielleicht erst begonnen hat.

MITTE/SÜD

SZ1608 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
01. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das unwahrscheinliche Genie - War Shakespeare ein anderer?

Seit 150 Jahren reiten exzentrische Literaturwissenschaftler ihr Steckenpferd, die Autorschaft William Shakespeares an seinen Werken zu bezweifeln. Ein ungebildeter Autodidakt aus einfachen Verhältnissen, noch dazu ein gerissener, geschäftstüchtiger Theaterunternehmer könne unmöglich Schöpfer eines so überwältigenden Sprachkunstwerkes gewesen sein, wie es die Dramen und Komödien des Mannes aus Stratford-upon-Avon darstellen, heißt es. Selbst wenn die Zweifler Recht hätten - was hätten wir gewonnen? Wie verhält es sich überhaupt mit der Authentizität, Originalität und Singularität eines Autors? Und ist ein Autor wirklich der alleinige Urheber seines Textes? - Der Vortrag schlägt ein Bogen von der Shakespeare-Forschung zu postmodernen Theorien über das Problem der Autorenschaft.

MITTE/SÜD

SZ1610 A

Dr. Alexander Wiehart

mi, 12.02., 19.03., 09.04. und 07.05.
jeweils 10:00 - 13:30 Uhr
16 UStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Philosophie am Morgen: **Das Nachdenken über Wert und Würde in unserer Zeit**

Das Zuordnen und Systematisieren von Werten gehört zu den grundlegenden menschlichen Tätigkeiten. Daran orientieren wir uns bei allem Planen und Handeln. "Würde" bezeichnet jenen herausgehobenen Wert, den wir vor allem dem Menschen zusprechen und der als "Menschenwürde" im modernen Staatsdenken eine zentrale Rolle spielt. In gemeinsamer Lektüre und offenem Gespräch wollen wir aktuelles und aktuell gebliebenes Philosophieren über Wert und Würde (wie jenes von Aristoteles, Cicero, Pico della Mirandola, Thomas Hobbes, Immanuel Kant, Friedrich Nietzsche, Hannah Arendt, Judith Butler) kennen lernen und überprüfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1611 A

Dr. Alexander Wiehart

22.07. - 25.07. / 16 UStd
jeweils 10:00 - 13:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Würze des Denkens. Einladung in die Philosophie

Philosophische Sommerakademie

Bewohner des Elfenbeinturms, Phantasten ohne Bodenhaftung, langbärtige Gestalten, die gedankenversunken in Gruben stürzen? Mit Philosophinnen und Philosophen haben diese bekannten Bilder in Wirklichkeit nichts zu tun. Im Gegenteil: seit je findet man ausgerechnet Philosophierende in höchsten Verantwortungspositionen. Das ist deshalb nicht verwunderlich, weil gute Philosophie immer von alltäglichen Fragen ausgeht und auch wieder in den Alltag zurückfindet. Diese ganz philosophische Gedankenbewegung wollen wir in gemeinsamem Gespräch nachvollziehen: Ausgehend von (gegenüber dem letzten Sommer neu) ausgewählten alltäglichen Situationen lernen wir auf diese Weise die Disziplinen, Grundthemen, Grundpositionen und einige Hauptvertreter der Philosophie kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1612 A

Dr. Alexander Wiehart

22.07. - 25.07. / 16 UStd
jeweils 14:30 - 18:00 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Gegenwartsphilosophie. Streifzüge durch ein unbekanntes Zeitalter

Philosophische Sommerakademie

Über die eigene Zeit Auskunft zu erhalten, ist immer am schwierigsten. Es fehlt die Distanz und die Diskussion hat noch nicht die Spreu vom Weizen getrennt. Im Falle der Philosophie kommt noch das Auseinanderfallen in unterschiedliche Richtungen erschwerend hinzu, die einander schlicht nicht zur Kenntnis nehmen. Zu unterschiedlich sind Herangehensweisen und Absichten, so dass jegliche Gesprächsbasis fehlt. Zudem ist die Philosophie gerade dabei, sich neue Betätigungsfelder zu erschließen wie Umwelt, Technik, Medien, Interkulturalität, Gender usw. Bilanz zu ziehen, wäre verfrüht. Auch unsere Veranstaltung wird daher weder Sinn, noch Struktur in diese Unübersichtlichkeit bringen. Aber immerhin wollen wir einige Problemstellungen und AutorInnen (wie Giorgio Agamben, Judith Butler, Thomas Nagel, Martha C. Nussbaum, Jacques Rancière, John Searle) kennen lernen, die aktuell die internationale Diskussion bestimmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1613 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
11. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Gelingen des Lebens ohne Geld. Der kynische Weg

"Geh mir aus der Sonne!" Mit diesen Worten reagiert Diogenes von Sinope auf die gönnerhafte Frage Alexanders des Großen, was er für ihn tun könne. Diogenes ist es auch, der sich als "Hund" (kuon) bezeichnet und damit der gesamten philosophischen Richtung den Namen gibt: Kynismus, die Philosophie des Hundes, des Underdog. Ihre Domäne ist nicht die Theorie, sondern, ganz aktuell, die provokante Performance im öffentlichen Raum. Durch abweichendes Verhalten bekommen die baffen Bürger die Grundlosigkeit und Unsinnigkeit ihrer sozialen Normen und Sinnkonstrukte vorgeführt, namentlich ihrer Versessenheit auf äußere Güter und Geld.

MITTE/SÜD

SZ1615 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
08. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Masse statt Klasse: Georg Simmel und der Sieg des Wieviel über das Was

Mit dem Geld, so Georg Simmel, ist ein Mittel gefunden, den Wert eines jeden Gegenstandes rein zahlenmäßig zu erfassen. So entsteht ein globales Wertesystem, worin jeder Gegenstand allein über seinen Preis bestimmt ist. Der Mensch kann nun nach belieben zwischen verschiedenen Gegenständen desselben Wertes wählen. In dieser Distanz erfährt er sich als frei, als Subjekt und grenzt sich gegenüber den Sachen ab, von denen er sich als ihm nicht ursprünglich zugehörige Objekte distanziert. Das neuzeitliche Selbstverständnis des Menschen hätte demnach seine Ursache in der Durchsetzung der Geldwirtschaft. Geld wäre folglich der entscheidende Faktor bei Entstehung und Entwicklung der gesamten neuzeitlichen Kultur. Mit fortschreitender Entwicklung werden aber auch die unliebsamen Konsequenzen für den Menschen spürbar: Sein Leben entleert sich zum bloßen Mittel des Geldverdienens, das ihn mehr und mehr in ein abstraktes, globales und höchst dynamisches Abhängigkeitsverhältnis zwingt. Können wir diesem Prozess entgehen?

MITTE/SÜD

SZ1616 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
06. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Geburt der Philosophie aus dem Geld?

"Preise machen, Werte abmessen, Äquivalente ausdenken, tauschen - das hat in einem solchen Maße das allererste Denken des Menschen präokkupiert, daß es in einem gewissen Sinne das Denken ist: hier ist die älteste Art Scharfsinn herangezüchtet worden..." Diese Einsicht Nietzsches inspiriert bis heute das Nachdenken über die Entstehung der Philosophie in griechischen Handelsmetropolen. Der Übergang zur Geldwirtschaft gilt dabei als einer der wichtigsten Faktoren. Denn der Umgang mit Geld entpersonalisiert unsere sozialen Beziehungen. In der Folge entwerfen die frühesten Philosophen den Kosmos als unpersönliches System stofflicher Elemente und Abläufe. Lässt diese Herkunft an der Philosophie als ganzer zweifeln?

MITTE/SÜD

SZ1617 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
12. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wert und Würde.
Was uns Menschen unbezahlbar macht

"Was einen Preis hat, an dessen Stelle kann auch etwas anderes, als Äquivalent, gesetzt werden; was dagegen über allen Preis erhaben ist, mithin kein Äquivalent verstattet, das hat eine Würde." Kants berühmte Worte aus der "Grundlegung zur Metaphysik der Sitten" ziehen eine scharfe Grenze. Nicht alles, das Wert hat, darf und kann durch Gleichwertiges ausgetauscht werden: nicht alles ist folglich käuflich und nach Nützlichkeitsmaßstäben mit anderem vergleichbar. Worum handelt es sich dabei? Und wie lässt sich dessen Würde begründen? Der Vortrag führt ins Zentrum der kantischen Moralphilosophie und von dort zurück zu unserem heutigen Begriff von der Würde des Menschen, auf dem unsere politische Kultur basiert.

MITTE/SÜD

SZ1618 E

Dr. Alexander Wiehart

Donnerstag
20:15 - 21:45 Uhr
13. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Fetisch Geld:
Karl Marx zum Verschwinden des Menschen aus der modernen Gesellschaft

Wenn Sozialphilosophie eines lehrt, dann dies: Nichts ist, wie es scheint. Denn die Gesellschaft hat die Tendenz, ihre Akteure, Wirkungsweisen und Kräfte zu verschleiern. Dies gilt, folgt man Karl Marx, insbesondere für die Ware, das Geld und das Kapital. Denn ihnen sieht man die menschliche Arbeit nicht an, die jeweils ihren eigentlichen Wert ausmache. Vielmehr scheinen sie losgelöst und unabhängig vom Menschen nach eigenen Gesetzmäßigkeiten zu zirkulieren, sich zu vermehren und sich den Menschen nach ihren Bedürfnissen sogar zuzubereiten. So nehmen Ware, Geld und Kapital Fetischcharakter an, d. h. man schreibt ihnen Merkmale und Wirkungen eines Subjekts zu, die sie eigentlich gar nicht haben. Der Mensch hingegen verliert vor sich selbst seine Qualität als gestaltendes Subjekt und erlebt sich als vollkommen fremdbestimmtes Objekt. Hat diese Marxsche Position heute noch Bestand?

MITTE/SÜD

SZ1619 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
09. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Marcuse: Der eindimensionale Mensch. Sind wir heute wirklich besser als 68? Zu einem wahrscheinlich vergessenen Jubiläum

1964, vor genau 50 Jahren, erschien im englischen Original eine der Bibeln der 68er: Herbert Marcuses "Der eindimensionale Mensch". Wie sehr auch die Philosophie den Moden unterliegt, lässt sich daran erkennen, dass dieses damalige Kultbuch aus dem heutigen Büchermarkt verschwunden ist. Doch sind wir in dem letzten halben Jahrhundert wirklich so multidimensional geworden, wie es uns ein breites Konsumangebot und die allgegenwärtigen individualistischen Posen vormachen? Mit allem, was Marcuse schreibt, wird man heute nicht mehr einverstanden sein können (und war man vielleicht schon 1964 nicht einverstanden). Es bleibt aber noch reichlich übrig an kritischem Potential für die Gegenwart.

Philosophische Matinee

Das Museum - Ort der Kunst, des Gespräches und Austausches bildet den Ort für eine Matinee-Reihe zu verschiedenen Themen der Zeit. Inspiriert durch den Ort und das dort zu Sehende soll vorgetragen, diskutiert und philosophiert werden.

MITTE/SÜD

SZ1630 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
09. Februar / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Money makes the man. Geld und soziale Anerkennung

"Geld ist der Mann" war bereits um 600 v. Chr. im alten Griechenland ein geflügeltes Wort. Der Dichter Alkaios zieht die Konsequenz dieser Gleichsetzung: dem Armen bleibe gesellschaftliche Anerkennung versagt. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Im Gegenteil: Der Mensch wird mehr denn je an seiner wirtschaftlichen Potenz gemessen. Ist dies aber wirklich so kritikwürdig, wie es aus philosophischer Perspektive meist dargestellt wird? Ist es für das Florieren des einzelnen und des Gemeinwohls so nicht viel besser, als wenn man Anerkennung als Kämpfer im Krieg erwürbe, als Höfling durch Schmeichelei, durch Gehorsam gegenüber einer Kirchenhierarchie oder als linientreuer Untertan eines diktatorischen Regimes?

MITTE/SÜD

SZ1631 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
16. März / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Geld verdirbt den Charakter - Geld stinkt nicht

"Geld stinkt nicht" - selbst dann nicht, wenn man es wie Kaiser Vespasian durch Einführung einer Latrinensteuer erwirtschaftet. Nicht einmal, wenn man beim Gelderwerb über Leichen geht oder ganze Volkswirtschaften zerstört, scheint es seinen geruchlosen Glanz zu verlieren. Oder sollte es doch den Charakter verderben, wie eine andere berühmte Redewendung nahe legt? Philosophen und Heilige zogen es jedenfalls oft vor, auf ererbte Reichtümer zu verzichten. Denn bereits das Verwalten von Geld deformiere die Seele. Geld befreie uns nicht, sondern zwinge uns nur in immer weitere Abhängigkeiten und verhindere jegliche unbefangene Zwischenmenschlichkeit. Wer hat Recht: die Kaiser und Magnaten oder die Philosophen und Heiligen?

MITTE/SÜD

SZ1632 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
06. April / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Geld macht sexy - Geld macht ekelhaft

Selten bleibt Geld im Verborgenen; es strebt hinaus, will sich zeigen und bekundet sich in "Geschmack", "Sinn für Qualität" und "Markenbewusstsein", allgemein: in der exklusiven Selbstdarstellung des Eigentümers. Reiche treten anders auf als Arme; die Reichen vermitteln den Eindruck, ihnen gehöre die Welt. Dies kann protzig und einschüchternd wirken, aber auch attraktiv und einladend. Immer und seit je verbindet sich mit solchem Auftreten ein Führungsanspruch - oder sollte man höflicher sagen: das Angebot an die Gemeinschaft, Verantwortung zu übernehmen?

MITTE/SÜD

SZ1633 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
04. Mai / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Geld als Lebensform?

Die Spatzen pfeifen es von allen Dächern: Zwischen Arm und Reich wird die Kluft immer größer. Sie erfasst alle Lebensbereiche bis hin zu Erziehung, Sprache und Ernährung. Die Aufspaltung in zwei Parallelgesellschaften droht oder ist vielleicht bereits Realität geworden. Wenn sich die Gesellschaft aber nicht mehr als Einheit wahrnimmt, könnte auch alle Solidarität verloren gehen. Und in der Tat zeigen Reiche immer weniger Verständnis für die Nöte der Armen, die sie zunehmend geneigt sind, hilflos ihrem Schicksal zu überlassen. Zudem scheint sich das Wirtschaftssystem mehr und mehr zu verselbständigen und lässt jene gnadenlos zurück, die sich seinen Imperativen nicht unterwerfen wollen oder können.

Dem Denken Beine machen. Philosophische Spaziergänge in Duisburg

Die Einsicht, dass es sich im Gehen besonders gut philosophieren lässt, ist so alt wie die Philosophie selbst: antike griechische Philosophen wandelten, in den Dialog versunken, dahin. Auch wir wollen den Rhythmus dieser Fortbewegungsweise nutzen, um unsere Gedanken zu einem Thema in frischer Luft zu sammeln und zu vertiefen. Dabei sollen gemeinsame Gespräche an ausgewählten, besonders anregenden Stationen und Gespräche in kleineren Gruppen oder stilles Nachdenken auf den Wegen zwischen den Stationen einander abwechseln. Das Thema orientiert sich an dem Ort. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ1640 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
16:00 - 17:30 Uhr
06. April / 2 Ustd

Haltestelle der 901 am Zoo Duisburg
Mülheimer Straße
Kaiserberg

5 EUR

Philosophischer Spaziergang über den Kaiserberg

Heute kann man es kaum noch erkennen: Der Kaiserberg war einst (unter anderem) sorgfältig angelegtes und mit zahlreichen Attraktionen ausgestattetes Naherholungsgebiet. Natur begegnet uns dort, wie so oft, als Kulturschöpfung - Anlass genug, um über das Verhältnis von Natur und Kultur nachzudenken und zu diskutieren. Gibt es überhaupt die unbändige Natur oder konstruiert sie der Menschen immer nach seinen Bedürfnissen, Hoffnungen und Ängsten? Woran könnte es dann aber liegen, dass er Kraft aus der Natur beziehen kann?

MITTE/SÜD

SZ1641 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
16:00 - 17:30 Uhr
04. Mai / 2 Ustd

5 EUR

Philosophischer Spaziergang durch den Kantpark

Rund um das Lehmburck-Museum sind zahlreiche Skulpturen aufgestellt. Jede davon ermöglicht ein besonderes Raumerleben und hat Eigenes zum Thema Raum zu verkünden. Doch was ist Raum überhaupt? Erschöpft er sich im physikalischen Raum, oder muss man mehrere "Räume" unterscheiden wie etwa den Wahrnehmungsraum, den sozialen Raum, den kulturellen Raum usw.? "Raum" ist eines der großen philosophischen, geistes- und gesellschaftswissenschaftlichen Themen unserer Zeit.

Pädagogik

MITTE/SÜD

SZ1720 E

Heike Raskopf

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
18. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Als Eltern und Kind entspannt durch die Pubertät

Wie kann das denn gehen! Pubertät ist eine nervenaufreibende Zeit für die gesamte Familie. Wenn mit einander geredet wird, enden Gespräche oft im Streit. Gemeinsame Unternehmungen werden zur Belastungsprobe. Keiner versteht die Sprache oder das Verhalten des Anderen. Eltern erklären sich viele Verhaltensweise ihrer Kinder als "das ist halt so in der Pubertät". Jugendliche finden ihre Eltern "voll daneben". Da fällt es schwer miteinander in Verbindung zu bleiben und den Kontakt nicht zu verlieren. - Mit den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist es Eltern möglich die Bedürfnisse ihrer Kinder zu erkennen und gleichzeitig auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Im Vortrag wird beispielhaft an Situationen aus dem Erziehungsalltag verdeutlich, wie Entspannung während der Zeit der Pubertät für Eltern und Jugendliche möglich wird.

MITTE/SÜD

SZ1721 A

Heike Raskopf

10:00 - 16:00 Uhr
15.03. - 16.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Mit Herz und Verstand kommunizieren

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Wir haben jahrelange Übung im Sprechen, tägliche Praxis und trotzdem verstehen wir oft nicht, was uns der Andere sagen will. Das Zuhören fällt bei manchen Menschen besonders schwer. Unsere Ohren verschließen wir, wenn wir Kritik, Vorwürfe oder Forderungen hören. Ganz gleich, ob es um Gespräche mit dem Partner, dem eigenen Kind, der Freundin, dem Arbeitskollege oder Chef geht: Wir erleben Situationen in denen wir uns ärgern oder wütend sind. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg hilft zu erkennen, was wir wirklich wollen, wenn wir uns ärgern und ermöglicht es zuzuhören und zu verstehen was der Andere sagen will. So entsteht die Möglichkeit die eigenen Bedürfnisse zu achten und gleichzeitig die der anderen wahrzunehmen. Dadurch wird es möglich Lösungen für Streitsituationen zu finden, mit denen alle Beteiligten zufrieden sind.

MITTE/SÜD

SZ1722 E

Heike Raskopf

Dienstag
17:00 - 19:30 Uhr
06. Mai / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kinder dürfen ihren Willen haben - Eltern auch

Wir geben uns als Eltern viel Mühe herauszufinden was unsere Kinder wirklich wollen, ihnen ihre Wünsche zu erfüllen, ihnen Freude zu bereiten, sie einfühlsam ins Leben zu begleiten. Mit Verbieten, Bestrafen und Belohnen versuchen wir sie zu schützen und in eine für uns richtige Richtung zu lenken und erkennen doch, dass sie auch schon ganz früh ihren eigenen Kopf, ihre eigene Richtung haben. Kinder sind Profis, wenn es darum geht ihre Bedürfnisse auszudrükken. Eltern verschieben ihre Bedürfnisse zu Gunsten ihrer Kinder auf später. Im Vortrag wird aufgezeigt, wie Eltern eine Balance finden können zwischen ihren eigenen Bedürfnissen und denen ihres Kindes. An Beispielen aus dem Erziehungsalltag wird an diesem Abend aufgezeigt, wie beides möglich ist.
Vortrag: Dienstag, 6.5.2014 17.00-19.30 Uhr im VI
Raskopf - Honorar 150 EUR

MITTE/SÜD

SZ1723 E

Klaus T. Hofmann

Donnerstag
20:15 - 21:45 Uhr
27. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Gewalttätig oder friedfertig? - Jugend heute

Was sagt uns die Kriminalitätsstatistik?

"Von Jugendlichen zu Tode geprügelt", Schreckensmeldungen dieser Art müssen wir immer wieder den Medien entnehmen. Populären Fernsehkrimis greifen gerne und häufig das Thema Jugendgewalt auf. Da setzt sich bei Vielen der Eindruck fest: So schlimm war es noch nie. Nicht selten fürchten deshalb ältere Menschen abends auszugehen. Sie schränken damit ihre Teilhabe am öffentliche und kulturellen Leben ein. Klaus T. Hofmann spürt der gefühlten Bedrohung nach und kommt zu dem Ergebnis: Die Jugend ist - auch in dieser Hinsicht - weit besser, als ihr Ruf!

MITTE/SÜD

SZ1724 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
25. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der "Knigge"

Benimmbuch oder Emanzipationsanleitung?
Kultur- und Wirkungsgeschichte eines Bestsellers

"Knigge": Wer denkt da nicht zuerst an verstaubte Benimmregeln und altbackene Tanzstundenrituale. "Wer stellt wen vor?"Welches Glas zu welchem Wein?" Und: "Wer geht auf der Treppe vor, Dame oder Herr?". Der historische Adolph Freiherr Knigge hatte freilich mit steifen Etikette-Vorschriften nichts zu tun. Sein Buch "Über den Umgang mit Menschen" ist vielmehr ein bestechendes Dokument aufklärerischer Geisteshaltung, das - wenige Jahre vor der Französischen Revolution - betonte: "Jeder Mensch gilt in dieser Welt nur so viel, als er sich selbst gelten macht". Klaus T. Hofmann zeigt, wie die Absichten Knigges im Laufe der Zeit ins Gegenteil verkehrt wurden und was uns dieser Mann heute noch zu sagen hat.

MITTE/SÜD

SZ1725 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
29. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Vorurteile? Ich doch nicht!" - Denkste!

Befunde der aktuelle sozialpsychologischen Forschung

Vorurteile, die haben immer nur die anderen. Aufgeklärte liberale Bürgerinnen und Bürger wissen sich jedenfalls davor gefeit. "Schwarz oder weiß?" - kein Problem! "Juden und Araber?"; "Schwule und Lesben?" alles voll akzeptiert! Da verstören die Ergebnisse einfallsreicher sozialpsychologischer Experimente und Tests, die von Mahzarin Banaji (Harvard Universität) und Anthony Greenwald (Universität Washington)und anderen Wissenschaftlern ersonnen wurden. Danach sieht es nämlich so aus, dass selbst Leute, die sich zu höchst menschenfreundlichen Ansichten bekennen, nicht selten unbewusste Vorurteile hegen. Klaus T. Hofmann gibt Einblicke in diese unbequeme Forschung.

Ein Schuljahr im Ausland

Informationsveranstaltung

Was bedeutet es, ein Jahr im Ausland zu leben, welche Voraussetzungen sollte man mitbringen, welche Organisationen und Zielländer gibt es, was kostet es, welche Alternativen gibt es? Das alles und noch mehr können Interessierte bei diesem Informationsabend erfahren ebenso, wie man selbst Gastfamilie werden kann und welche Erfahrungen man dabei macht.

Regionale Vertreter/-innen des AFS, Interkulturelle Begegnungen e.V., der größten und ältesten gemeinnützigen Schüleraustauschorganisation, stellen sich vor und beantworten Fragen, berichten von eigenen Erfahrungen als Programmteilnehmende und Gastfamilien.

MITTE/SÜD

SZ1727 E

Claudia Schmalenbach

Dienstag
19:30 - 21:00 Uhr
14. Januar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ1728 E

Claudia Schmalenbach

Dienstag
19:45 - 21:15 Uhr
25. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Psychologie - Persönlichkeitsbildung

Hinweis: Volkshochschulveranstaltungen ersetzen keine psychotherapeutisch notwendige Behandlung!
(Information und Beratung: Rainer Wolf, Volkshochschule, Steinsche Gasse 31, Tel.: 0203-2832775)

MITTE/SÜD : : **SZ1730**

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

Psychologische Fortbildung in 3 Modulen

Wer in Deutschland psychotherapeutisch arbeiten möchte, ohne die Approbation als Arzt oder Psychotherapeut zu besitzen, braucht die staatliche Zulassung nach dem Heilpraktikergesetz. Mit der geplanten Fortbildung bietet die VHS die Möglichkeit, sich qualifiziert und umfassend auf die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie vorzubereiten. Ebenfalls werden Personen, die im Rahmen einer bestehenden beruflichen Tätigkeit ihre Kompetenzen im Bereich des psychologischen Grundlagenwissens, der Psychotherapie und -pathologie erweitern bzw. vertiefen wollen, angesprochen.
Die 3-teilige Fortbildung hat eine Gesamtdauer von ca. 220 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über 3 Semester. Aufgrund des modularen Aufbaus ist die Fortbildung entweder komplett über den gesamten Zeitraum buchbar oder es kann jeder Block auch einzeln belegt werden. Der Unterricht findet überwiegend an Wochenenden statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine qualifizierte Teilnahmebestätigung über die Inhalte des jeweiligen Fortbildungsabschnittes. (Über die Möglichkeiten der Beantragung eines Bildungschecks oder einer Bildungsprämie beraten wir Sie gerne)

Modul I
Basiskenntnisse der Psychologie sowie Vermittlung von ersten Grundkenntnissen psychischer Störungen und psychiatrischer Krankheitsbilder
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
März - Juni 2014
Preis: 295,-€

Modul II
Praxis- und Methodentraining
Theoretische Grundlagen der Verhaltenstherapie und der Kognitiven Therapie, Einführung in den Einsatz kreativer Methoden, Grundkenntnisse der Entspannungstherapie sowie Training von Kommunikationstechniken.
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
September 2014 - Januar 2015
Preis: 295,-€

Modul III
Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie Prüfung
Dieses Modul wiederholt und vertieft u.a. die Kenntnisse psychiatrischer Krankheitsbilder auf der Grundlage der diagnostischen Leitlinien des ICD 10, Sucht, Suizid, Indikation und Kontraindikation von Psychopharmaka, Gesetzeskunde. Dauer: ca. 110 Unterrichtsstunden
Start: Frühjahr 2015
Preis: 590,-€

MITTE/SÜD

SZ1731 E

Dipl.-Psych. Silvia Blume, Birgit Menner

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
04. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

- Informationsveranstaltung zur Fortbildung -

MITTE/SÜD

SZ1732 P

Dipl.-Psych. Silvia Blume, Birgit Menner

15.03. - 28.06.
7x samstags
jeweils 09:00 - 16:30 Uhr
56 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

295 EUR

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

Modul I

Basiskenntnisse der Psychologie sowie Vermittlung von ersten Grundkenntnissen psychischer Funktionen und Störungen.

MITTE/SÜD

SZ1735 A

Birgit Menner

di 4x
18:00 - 21:00 Uhr
06.05. - 27.05. / 16 Ustd

Praxis Lebensraum
Düsseldorfer Str. 484
Wanheimerort

95 EUR

Einführung in die Psychotraumatologie

Traumabegleitung und Traumatherapie. Wir werden uns mit verschiedenen Traumata beschäftigen wie z.B. Trauma nach Gewalterfahrung, Single- und Polytraumatisierung, Kriegstraumata und transgeneratives Trauma. Der Theorieteil gibt eine detaillierte Übersicht über die Definition, Ätiologie, Diagnostik, Dynamik und Symptomatik von akuten, komplexen und dissoziativen Traumafolgestörungen. Im praktischen Teil können die Teilnehmer einige Methoden selbst erleben. Dieser Teil enthält dementsprechend einen gewissen Selbsterfahrungsanteil.
Inhalte:
Theorie: Was ist ein psychisches Trauma? Wie verläuft psychische Traumatisierung? Diagnostische Leitlinien und Symptomatik - Methoden der Stabilisierung, Therapieverfahren
Praxis: Imaginationsübungen zur Stabilisierung - Praktische Erfahrungen mit kreativen Methoden
Für die Seminarteilnahme wird eine normale psychische Belastbarkeit vorausgesetzt.

Psychische Gesundheit

Die nachfolgende 3-teilige Veranstaltungsreihe führt die Volkshochschule Duisburg in Kooperation mit der Psychiatrischen Hilfsgemeinschaft (PHG) durch (NZ1737 - NZ1739)

NORD

NZ1737 E

Ludwig Hoeren

Dienstag
17:30 - 19:30 Uhr
18. Februar / 2 Ustd

PHG Duisburg
Gehrstr. 54
47167 Duisburg

entgeltfrei

Möglichkeiten und Grenzen des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Wenn Menschen sich auffällig verhalten und damit Anlass zur Sorge um ihr Leben geben oder mit ihrem Verhalten ihr soziales Umfeld bedrohen, ist der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes der Stadt (SPDi) die richtige Ansprechstelle. Der SPDi berät und unterstützt erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen, Alkoholabhängige, Medikamentenabhängige und Personen in akuten Lebenskrisen, sofern diese durch seelische Störungen verursacht sind.
In dem Vortrag wird informiert über typische psychische Auffälligkeiten und über die Angebote der Beratung und Unterstützung durch den SPDi. Aber auch die Grenzen der Handlungsmöglichkeiten sollen aufgezeigt und diskutiert werden - denn Probleme entstehen immer dann, wenn der Erkrankte keine Hilfen zulassen will.
Die Veranstaltung ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Auffälligkeiten und für deren Angehörige, Kollegen und Nachbarn.

NORD

NZ1738 E

Heinz Beckmann

Mittwoch
17:30 - 19:30 Uhr
12. März / 2 Ustd

PHG Duisburg
Gehrstr. 54
47167 Duisburg

entgeltfrei

Betreuungsrecht

Das Betreuungsrecht sieht rechtliche Hilfen für Menschen vor, die wegen einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen oder geistigen Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können. Jeder kann in gesunden Tagen vorausschauend - für den Fall der eventuell später eintretenden Betreuungsbedürftigkeit - einer Person seines Vertrauens mit einer Vorsorgevollmacht die Wahrnehmung einzelner oder aller Angelegenheiten übertragen. Die so bevollmächtigte Person kann dann, wenn dieser Fall eintritt, handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Eine gesetzlich bestellte Betreuung erfolgt stets nur auf Grund eines richterlichen Beschlusses. Für sie bestellt das zuständige Amtsgericht, falls erforderlich, einen Betreuer als gesetzliche Vertretung in genau festzulegenden Bereichen wie z.B.: Vermögensangelegenheiten - Gesundheitsthemen - Aufenthaltbestimmungsrecht - Verwaltungsangelegenheiten...
Der Vortrag wird über den Inhalt gesetzlicher Betreuung und über die unterschiedlichen Aufgabenbereiche einer Betreuung informieren. Anschließend gibt es Zeit für Fragen und Diskussionen. Die Veranstaltung wendet sich an Menschen, für die eine gesetzlich bestellte Betreuung in Frage kommen könnte, an bereits gesetzlich Betreute sowie an Angehörige.

NORD

NZ1739 E

Yvonne Strohschein,
Gabriele Manderla,
Guido Hoer

Donnerstag
17:30 - 19:30 Uhr
10. April / 2 Ustd

PHG Duisburg
Gehrstr. 54
47167 Duisburg

entgeltfrei

Psychische Erkrankung und Arbeitswelt

Acht Millionen Menschen in Deutschland leiden an ernsten psychischen Störungen. Die Krankheitsbilder reichen u. a. von Angststörungen, Burnout, Demenz, posttraumatischen Belastungsstörungen bis hin zur Depression oder der Schizophrenie - und sie bilden die vierthäufigste Ursache für Krankschreibungen.
Menschen mit psychischen Erkrankungen haben oft besondere Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder bei der Suche nach Arbeit. Sind sie krankheitsbedingt aus dem Arbeitsverhältnis ausgeschieden, erscheint der Weg zurück in den Arbeitsmarkt schwer oder gar unmöglich. Sie fühlen sich den Anforderungen häufig nicht mehr gewachsen. Daher ist bei der Arbeitssuche oder der Rückkehr in den Arbeitsmarkt eine professionelle Beratung und Unterstützung sinnvoll.
In drei Kurzvorträgen stellen Mitarbeiter des Integrationsfachdienstes Duisburg (IFD) Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung für behinderte Menschen vor - insbesondere für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die Arbeit suchen oder Unterstützung am Arbeitsplatz benötigen.
Die Veranstaltung richtet sich an betroffene Personen sowie an deren Angehörige, Kollegen und Vorgesetzte.

Persönlichkeit und Lebensgestaltung

MITTE/SÜD

SZ1746 A

Dr. Michael Gille

09:30 - 16:00 Uhr
10.05. - 11.05. / 14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NLP - Neurolinguistisches Programmieren
Einführungswochenende

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist ein praktisches Modell, das sich damit beschäftigt, wie Menschen miteinander kommunizieren. NLP befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten.
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Denk- und Arbeitsweise des NLP. Sie erlernen wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale helfen. Mit NLP können Sie gewünschte Veränderungen leicht vornehmen, Ziele erreichbar machen oder in Situationen angemessen reagieren. Probieren Sie in diesem Seminar unter Anleitung, wie Sie NLP für sich und Ihren Alltag nutzen können.

MITTE/SÜD

SZ1748 A

Dr. Michael Gille

Dienstag - Freitag.
4x, 08:30 - 15:00 Uhr
01.07. - 04.07. / 32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

161 EUR
(erm.: 121/80,50/32)

NLP im Beruf
Bildungsurlaub

NLP ist die praktische Umsetzung eines Modells, das sich mit dem Zusammenhang zwischen sinnesspezifischer Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten befasst. NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale, der Lösung von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen in schwierigen Situationen helfen.
Dieses NLP-Seminar vermittelt dabei alle Grundtechniken, wie sie in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung z. B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kunden usw. erforderlich sind. Denn beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen zusätzlich besondere Kommunikationskompetenz, die Fähigkeit Ziele zu erreichen und das Meistern kritischer Situationen. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im beruflichen Alltag, daher werden praktische Übungen den größten Teil des Seminars ausmachen.

MITTE/SÜD

SZ1750 A

Alexandra Glienke

10:00 - 16:00 Uhr
05.04. - 06.04. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Verbessern Sie Ihre Selbstdarstellung
Theaterworkshop

Immer dann, wenn man einen Raum betritt, in dem schon Menschen sind, betritt man eine Bühne! So fühlt es sich zumindest an. Es geht sofort um das "Wer ist wer?" - "Wer hat welche Rolle?" und "Stelle ich mich gut dar?"
Die größte Sehnsucht des Menschen ist dazuzugehören und die größte Angst ist abgelehnt zu werden. Sehnsucht und Angst sind starke Antriebsfaktoren. Oft handelt es sich um eine Kombination aus beiden, nur leider häufig mit negativen Folgen.
In diesem Seminar geht es darum, Vertrauen in die Selbstpräsentation zu bekommen und die Nervosität zu reduzieren. Wir nutzen dazu als Übungsinstrument das Theaterspiel und lassen uns auf diesem "Umweg zur Selbstsicherheit" von Leichtigkeit, Spaß und Lachen begleiten.

MITTE/SÜD

SZ1754 A

Meike Suhre

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
29. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wie besiege ich das "Monster Unordnung"?
Von der äußeren zur inneren Ordnung

Kennen Sie das Problem auch, dass es Stellen in Ihrer Wohnung gibt, die dringend aufgeräumt werden müssten: der Keller, der Kleiderschrank oder der Schreibtisch? Wenn uns die Unordnung einholt, sind wir manchmal so blockiert, dass die äußere Unordnung dazu führt, dass wir auch unsere innere Ordnung verlieren.
Was sind die Gründe dafür, und wie kommen wir aus dieser Situation wieder heraus? In diesem Vortrag werden Informationen und Tipps vermittelt, die helfen das "Monster Unordnung" zu besiegen und neu entstandene Ordnung sowohl äußerlich als auch innerlich zu halten.
Es ist eine vorherige Anmeldung nötig.

MITTE/SÜD

SZ1763 A

Sandra Simone Maiworm

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
15. März / 7 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Körper-Organsprache - was mir mein Körper sagen will

Ausgehend von einem Menschenbild, das den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Seele und Geist betrachtet, sind Krankheiten mehr als ein körperliches Geschehen - sie sind Ausdruck seelisch-geistiger Empfindungen. Das es Verbindungen zwischen der Persönlichkeit eines Menschen und seiner körperlichen Verfassung gibt, weiß auch von jeher der Volksmund, wie uns Formulierungen bei Wirbelsäulenerkrankungen, wie z. B.: "Er ist ein gebrochener Mann" oder "etwas lastet schwer auf den Schultern" verdeutlichen. Ähnliches gilt für Erkrankungen des Verdauungsapparates und für Hauterkrankungen. Wird der Körper als Spiegel der Seele verstanden, können körperliche Symptome eine Möglichkeit der Selbsterkenntnis und somit der persönlichen Weiterentwicklung werden. Durch die Bearbeitung der psychosomatischen Wechselbeziehung und Ursachen finden wir Zugang zu Wegen der Linderung bis hin zur Entwicklung neuer Stärken und Ressourcen.
Im Seminar werden sowohl Hintergrundwissen, als auch praktische Methoden für diese "innere Suche" vermittelt. Aufgrund der gesundheitsorientierten Coaching-Anteile können max. 8 Personen zum Workshop zugelassen werden.

MITTE/SÜD

SZ1770 A

Peter Bergholz

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
11. Mai / 7 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Dein Bauch ist klüger als du
das "bewegte Mentaltraining"

Attraktiv sein für sich selbst und für andere Menschen, Höchstleistungen abrufen können, Stresssituationen beherrschen - wer wünscht sich das nicht? Das wichtigste Kapital dafür sind unsere Gedanken, Vorstellungen und inneren Bilder. Es ist unsere innere Stimme, die uns sagt, dass wir richtig und wichtig sind. Nur, wie können wir sie nutzen, wenn wir sie brauchen? Es ist ein Zusammenspiel von Verstand und Gefühl, von Kopf und Bauch. Der Kopf allein kann es nicht schaffen. Nur mit einem gleichzeitigen guten "Bauchgefühl" wird das Gehirn entsprechend reagieren.
Im Seminar wird vermittelt, wie dies mit kleinen, positiv wirkenden Bewegungen und ausdrucksstarker Musik gelingt. Mit dieser besonderen Kombination von Bewegung und Musik (Winning Moves) können Sie diesen Prozess stoppen. Die Winning Moves machen ein inneres Umschalten tatsächlich möglich. Der Referent und Dipl. Psych. hat zu diesem Thema bereits mehrere Fachbücher verfasst.

MITTE/SÜD

SZ1788 A

Dipl. Psych. Kerstin Klabuhn

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
27. April / 8 Ustd

86 EUR

Reitstall Michelshof
Rheinstraße 68
47906 Kempen/
Tönisberg

Von Pferden lernen - Selbsterfahrung über die Arbeit mit dem Pferd

Sich sozial kompetent zu verhalten und aufzutreten, setzt neben sozialen Fertigkeiten im Umgang mit anderen Menschen auch Selbstbewusstsein, Reflexionsvermögen und die Fähigkeit voraus, sich in andere Menschen einzufühlen. Nach dem Vorbild moderner Konzepte in der Personalentwicklung, in denen Führungskompetenzen durch den Umgang mit Pferden geschult werden, geben pferdegestützte Übungen zur Selbsterfahrung einen ungeschminkten Einblick, wie wir von unserer Umwelt wahrgenommen werden. Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, mithilfe der "tierischen Gegenüber" sanft an die eigenen Potenziale und Defizite herangeführt zu werden - Pferde sind hier Trainingspartner und Feedbackgeber. Sich dem Lehrer "Pferd" anzuvertrauen, kann ungeahnte Selbsterkenntnis zu Tage fördern!
Der Workshop ist adressiert an Pferdefreunde ebenso wie "Nicht-Pferde-Menschen"; Erfahrungen im Umgang mit Pferden sowie reiterliches Wissen sind nicht erforderlich. Alle Übungen mit den Tieren finden vom Boden aus statt; es wird nicht geritten!
(Es können max. 8 Personen zugelassen werden)

MITTE/SÜD

SZ1789 A

Dipl. Psych. Kerstin Klabuhn

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
25. Mai / 8 Ustd

86 EUR

Reitstall Michelshof
Rheinstraße 68
47906 Kempen/
Tönisberg

Coachingpartner Pferd - Selbsterfahrung über die Arbeit mit dem Pferd (Aufbaukurs)

Was schon das Basisseminar vermittelte, soll in diesem Workshop Vertiefung erfahren - Pferde sind auch hier Trainingspartner und Feedbackgeber: Pferde sind hochsensibel und akzeptieren keine Schauspielerei; sie entlarven und enthüllen, konfrontieren mit dem "echten" Selbst. Ihre Rückmeldungen erfolgen unmittelbar, klar und deutlich, jedoch wertfrei.
Spezifischer Fokus dieses Seminars ist es, die eigene Person in ihren verschiedenen Rollen zu hinterfragen. Gemeinsam mit den Pferden können Antworten auf Fragen wie diese gefunden werden: Stimmen Selbst- und Fremdwahrnehmung bzgl. meines Auftretens überein? Bin ich in kritischen Situationen im entscheidenden Moment präsent? Wirke ich klar und kongruent in meinem Reden und Handeln? Kenne ich meine Grenzen und die meines Gegenübers und vermag ich mich, getreu diesen Grenzen, zu verhalten? Kann ich Ideen zur Lösung eines Problems entwickeln und wie kann ich mein Gegenüber dazu motivieren, sich mir anzuschließen?
Zu diesem Workshop können ausschießlich Personen angenommen werden, die an ein der Basisveranstaltungen teilgenommen haben. Alle Übungen mit den Tieren finden vom Boden aus statt; es wird nicht geritten! (Es können max. 8 Personen zugelassen werden)

MITTE/SÜD

SZ1793 E

Hubert Geurts

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
11. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Was macht Paarbeziehungen stabil und lebendig?

Das wichtigste Lebensziel von über 90 % aller Menschen ist laut verschiedenen Umfragen eine erfüllte Partnerschaft. Wie eine gute Beziehung funktionieren kann, haben mittlerweile Forscher entschlüsselt.
Der Paar- und Familientherapeut Hubert Geurts hat die Forschungsergebnisse gründlich studiert und aufbereitet. Er stellt die wichtigsten Erkenntnisse in diesem Abendvortrag vor und verbindet sie mit seiner über zwanzigjährigen Erfahrung als Paartherapeut. Des Weiteren wird er darüber sprechen, welche Faktoren eine Beziehung stabil machen, wo die Risikofaktoren liegen und was wir selbst für eine gute Partnerschaft tun können.

MITTE/SÜD

SZ1795 A

Christoph Dahms

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
25. Mai / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Smalltalk:
Kontakte knüpfen - leicht gemacht

Viele Menschen möchten beruflich oder privat mit Unbekannten leicht und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen sich näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen und Verbindungen knüpfen. Im Seminar werden Strategien aufgezeigt, mit denen Sie ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen und den Kontakt zu Ihnen suchen.
(Für 14,00 EUR können begleitende Seminarunterlagen beim Kursleiter erworben werden.)

Lern- und Arbeitstechniken

MITTE/SÜD

SZ1801 A

Christoph Dahms

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
17. Mai / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Gehirntraining:
Steigerung der Gedächtnisleistung

Möchten Sie leichter und besser Daten, Namen und Fakten behalten? Dieses Seminar gibt Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie sich Ihre Auffassungsgabe erhöhen lässt. Die bewährten Formen der Mnemotechnik werden vermittelt. Diese können Sie schon im Seminar praktisch ausprobieren. Dadurch lernen Sie, beide Gehirnhälften besser zu nutzen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern können. Auf Wunsch sind Seminarunterlagen beim Kursleiter erhältlich (Kostenbeitrag 14 Euro).

MITTE/SÜD

SZ1816 A

Vera Schallehn

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
22. März / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Erfolgreich Konflikte meistern

Überall dort, wo Menschen zusammenarbeiten, entstehen im beruflichen Alltag Konflikte, aber auch in privaten Situationen und zwischenmenschlichen Beziehungen kann es kriseln.
Wer kennt sie nicht, die Streitigkeiten, Reklamationen oder Beschwerden. Egal, ob es dabei um unangemessenes Kommunikationsverhalten, Stresssituationen oder Missverständnisse geht, Konflikte entstehen, weil verschiedene Persönlichkeiten mit unterschiedlichen Ansichten aufeinandertreffen.
Viele neigen zu emotionalen Überreaktionen, die in Streitgesprächen eskalieren können. Andere gehen Auseinandersetzungen lieber ganz aus dem Weg, anstatt sie aktiv anzugehen und zu bewältigen. Dadurch geht eine Menge Motivation und Produktivität verloren. Konfliktlösung heißt aber, Konflikte angemessen auszutragen und sie als Chance für eine kreative Zusammenarbeit zu nutzen.
Dieses Seminar vermittelt Techniken für den richtigen und konstruktiven Umgang mit Konflikten und zeigt Ihnen auf, wie Sie Auseinandersetzungen besser einschätzen und sogar von ihnen profitieren können.

Gesprächsführung

MITTE/SÜD

SZ1901 A

Sandra Hartwig

Fr, 07.02.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 08.02.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Die nächste Rede halte ich!
Redehemmungen überwinden

Im Job, bei einer Vereinssitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen kommen Sie nicht daran vorbei, mit oder vor anderen Menschen zu sprechen bzw. etwas vorzutragen. Kennen Sie dieses Gefühl, wenn sich die Unsicherheit breit macht und die Schamesröte ins Gesicht steigt? In diesem Seminar sollen Sie lernen, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Sie werden sehen, wie viel Spaß z.B. eine erfolgreiche Präsentation in der Firma machen kann und dass es gar nicht schwer ist, sich frei vor einer Gruppe zu äußern. Schwerpunktmäßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten.
Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben
werden.

MITTE/SÜD

SZ1902 A

Martina Berger

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
05. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Rhetorik für Frauen
Lampenfieber - na und?

Sie sollen vor Publikum sprechen, ein Referat halten oder haben eine mündliche Prüfung? Und dann das: Zittern, Stottern, Schweißausbruch, Text vergessen - Blackout! Viele kennen diese klassischen Symptome der Redeangst vor Publikum bei vielen Gelegenheiten. Zu diesem Grundlagenseminar sind alle Teilnehmerinnen herzlich willkommen, die folgende Ziele erreichen wollen:

- Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen.
- Einüben der freien Rede und Sprechdenken.
- Übungen zur Körpersprache
- Stimm- und Sprechausdrucksübungen

In kleinen Lernschritten werden Redeangst abgebaut und durch gezielte Übungen mit anschließendem Feedback (teilweise mit Videokamera) die Fähigkeit, frei und lebendig vor Publikum zu sprechen, gefördert.

MITTE/SÜD

SZ1903 A

Martina Berger

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
15. März / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Rhetorik für Schüler und Schülerinnen
ab 15 Jahren

Normalerweise ist es kein Problem etwas zu erzählen und mit Freunden zu reden. Steht man aber vor der Klasse und der Lehrer hört zu, dann sieht oft alles ganz anders aus. Ob Referate, Unterrichtsgespräch oder Projektpräsentation: Sicherheit in Vortrag und Kommunikation ist hilfreich. Dieses Seminar zeigt Euch, wie man mit Lampenfieber umgeht und Körpersprache - wohin mit den Händen? - gezielt einsetzt.
In praktischen Übungen könnt Ihr das freie Sprechen trainieren und auch in der Schule verwenden. Später in der Ausbildung oder an der Universität ist dieses Können von großem Vorteil und wird oftmals vorausgesetzt.
Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der direkten Erfahrung von Kommunikationsabläufen, darum verzichten wir weitgehend auf Theorie und handeln nach dem Motto: 'Probieren geht über studieren'.

MITTE/SÜD

SZ1906 A

Sandra Hartwig

Fr, 07.03.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 08.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 09.03.,
10:00 - 15:00 Uhr
18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehören heute zum beruflichen genauso wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen.
Themen sind u.a. Redeplanung, Vortragstechnik, Optimierung Ihrer Körpersprache, Erstellung eines Stichwortzettels und Umgang mit Zwischenfragen und Störungen. Das Seminar umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbauseminar konzipiert. Wer noch stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung SZ 1901 (Die nächste Rede halte ich - Redehemmungen überwinden) besuchen. Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1907 A

Christoph Dahms

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
03. Mai / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Schlagfertigkeitstraining

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, in jeder Situation die passenden Worte zu finden. Diese Fähigkeiten verbessern sich durch Training. Wer auch in schwierigen Kommunikationssituationen gekonnt erwidern kann, ist sicher und selbstbewusst. Die Behandlung von Einwänden wird sowohl im Monolog als auch im Dialog trainiert. Die Abwehr unfairer Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt des Seminars. Gefahrenpunkte in Überzeugungssituationen werden so sicher entschärft. Sie können für 14 Euro bei dem Kursleiter begleitende und ergänzende Seminarunterlagen erhalten.

MITTE/SÜD

SZ1921 A

Dr. Raphael-Maria Goldstein

Samstag
18:00 - 22:00 Uhr
30. Dezember / 13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Körpersignale - Stimmsignale Autopräsentation in der Praxis

Rund 80 % aller Äußerungssignale werden unterbewusst gesteuert und interpretiert. Wichtig ist dabei nicht nur der tatsächlich geäußerte Inhalt, sondern auch seine psychologische Wahrnehmung. Jede Interaktion ist von sehr vielschichtigen, individuellen Wahrnehmungs- und Äußerungsmustern geprägt. Nicht nur, was faktisch geäußert wird, sondern mit welcher Stimmfärbung und Körperartikulation agiert und reagiert wird, beeinflusst nachhaltig die Qualität und das Resultat eines Gesprächs. Jede Interaktion ist von einem sehr komplexen, psychologisch vielschichtigen und individuellen Wahrnehmungsverhalten geprägt. Die Interaktionspsychologie ist wesentlicher Bestandteil dieses Seminars - verbunden mit einer individuellen Phonationsanalyse (Klanganalyse), um insbesondere die Signale extremer Belastungssituationen in der Praxis besser parieren zu können. Im Vordergrund steht dabei die eigenverantwortete und erlebnisbezogene Gestaltung des Gesprächs. Ziel ist es also, die allseitige Erlebnisqualität einer Interaktion zu steigern, denn manches Gesprächsziel wird nur deshalb verpasst, weil die Vermittlung der Inhalte zu sehr im Zentrum der Bemühungen steht. Somit wird neben der Faktpräsentation insbesondere die Autopräsentation unsere besondere Aufmerksamkeit erfahren - verbunden mit einer Steigerung der Körper-, Stimm- und Sprechkompetenz. Was nutzt bisweilen die beste fachliche Kompetenz, wenn sie nicht erfahrbar gemacht werden kann? Und dazu bedarf es der Kompetenz des Körpers, der Stimme und der Sprache!

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

NLP im Beruf	01.07. - 04.07.2014	SZ 1748
Spannung und Entspannung - Wege zum eigenen Bild	31.03. - 04.04.2014	WR 2819
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	07.07. - 11.07.2014	SZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	14.04. - 17.04.2014	SZ 4412
Finanzbuchführung (2)	22.04. - 26.04.2014	SZ 4415
Mit Kommunikation zum Erfolg	22.04. - 24.04.2014	SZ 4515
Einführung in Word und Excel	14.04. - 17.04.2014	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel	22.04. - 25.04.2014	SZ 5320
Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver	22.04. - 25.04.2014	NZ 5656
Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3	14.04. - 17.04.2014	NZ 5731
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	14.04. - 17.04.2014	WZ 5745
AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen	31.05. - 01.06.2014	WZ 5746
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	22.04. - 25.04.2014	WZ 5747
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	20.01. - 24.01.2014	SZ 7120
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	23.06. - 27.06.2014	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8310
Einwöchiger Intensivkurs Portugiesisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8410
Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

Kulturelle & Interkulturelle Bildung

Ab Seite

Religionen 70

Symbolik und Mythologie 72

Literatur 73

Kunst- und Kulturgeschichte 81

Musik (Geschichte, Theorie, Konzerte) . . 85

Musizieren 90

Theater - Kabarett 102

Tanz 105

Bildnerisches und Plastisches Gestalten, Kunsthandwerkliches Arbeiten, Spiele . . 114

Foto - Film - Medienkompetenz 134

Duisburger Filmwoche 150

Kulturelle Bildung
Dr. Claudia Kleinert;
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 309;
Tel. (0203) 283-4157

Interkulturelle Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 208;
Tel. (0203) 283-3725

Kultur- und Kunstgeschichte
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301;
Tel. (0203) 283-2064

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe. Sie fördert Integration und Inklusion. "Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont etwa auch die Enquête-Kommission "Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

Religionen

MITTE/SÜD

SZ2107 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
12. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der Ruf der Wüste. Askese als Weg zu Gott?

Vortrag mit Diskussion

Früh spaltete sich das Christentum in zwei Parallelkulturen: Die Angehörigen der "Kirche der Heiligen" schrecken vor keinem Martyrium zurück, betreiben Christusnachfolge als strengste weltflüchtige Askese und betrachten sich als auf besondere Weise vom Geist erfüllt. Dem gegenüber steht die "Kirche der Sünder", von denen man erwartet, dass sie zum weltlichen Gedeihen der Gemeinde beitragen, also wirtschaftlich erfolgreich sind und eine Familie gründen. Diese Aufteilung in eine asketisch-spirituelle Elite, die sich bald in Klöstern und Mönchsorden organisierte, und in Weltchristen, denen man Kompromisse zugesteht, wird seit der Reformation radikal hinterfragt. Andererseits bleibt die Sehnsucht nach Abkehr von der Welt und Überwindung der körperbedingten Abhängigkeiten drängend aktuell.

MITTE/SÜD

SZ2108 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
19. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Glückseligkeit ohne Geld. Der Weg der Franziskaner

Vortrag mit Diskussion

Einen Mitbruder, der Geld nur angefasst hatte, soll Franz von Assisi gezwungen haben, die Münzen mit dem Mund in Eselsmist zu stecken. So radikal lehnte der Ordensgründer jeglichen Umgang mit Geld ab. Nicht nur der einzelne Franziskaner, sondern der gesamte Orden habe in vollkommener Armut zu wirken. Als Bettelorden dürfe er sich allein aus Almosen finanzieren. Was ist der tiefere Sinn dieser Forderung? Lässt sie sich überhaupt leben? Der Papst jedenfalls meinte gleich nach Franziskus' Tod, die Franziskaner vor der Strenge ihres Gründers schützen zu müssen, indem er wenigstens den Gebrauch von Gütern und Geld ausdrücklich zuließ. Darunter litt die Glaubwürdigkeit und die ganze Bewegung lief Gefahr, mit den anfänglichen Idealen bestenfalls noch zu kokettieren. Auch wenn das franziskanische Experiment der Besitzlosigkeit historisch gescheitert ist, regt es bleibend an, über die Möglichkeiten und den Sinn nachzudenken, ohne Geld glücklich zu werden.

MITTE/SÜD

SZ2115 A

Hans-Joachim Barkenings

mi 14x
16:15 - 17:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Christen und Juden in Geschichte und Gegenwart II

Ausgehend von neueren Darstellungen behandelt der Kurs die kirchliche Judenfeindschaft im Zeitraum zwischen dem "Barnabasbrief" (2. Jahrhundert) und Martin Luthers Forderung nach "scharfer Barmherzigkeit" gegenüber den Juden (16. Jahrhundert) anhand von markanten Beispielen: der "Brunnenvergiftung", dem "Hostienfrevel", dem "Ritualmord", der judenfeindliche Symbolik an und in Kirchen sowie der Zerstörung der Regensburger Synagoge 1519. Was stand hinter solchen Ereignissen? Wie wirkten sie sich (bis heute) aus?

Symbolik und Mythologie

MITTE/SÜD

SZ2125 E

Daniel Beuthner

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
13. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das Labyrinth: Mythos, Mauern und Methode

Das Labyrinth, ein uraltes Phänomen, zieht die Menschen noch heute in seinen Bann. Es begegnet uns in Büchern, Spielen, Filmen, auf Jahrmärkten, aber auch in Meditationen und Alltagssituationen. Auf geheimnisvolle Weise fasziniert uns diese ungewöhnliche Form seit Jahrtausenden. Sie weckt gleichermaßen Neugier und schürt Ängste. Sie verleitet dazu, sich gedanklich oder real auf einen unübersehbaren Weg zu einem bekannten Ziel zu begeben. Was steckt dahinter? Warum begegnen wir dem Labyrinth in den verschiedensten Zeiten und Kulturen unabhängig voneinander immer wieder? Es erscheint uns in verschiedenen Gestalten und unterschiedlichsten Kontexten und immer fordert es uns auf: Tritt ein!
Wir wollen uns der Herausforderung des Labyrinthes stellen, hineingehen und seinem Weg folgen auf den Spuren der Geschichte, Sagen, Kulte und Riten.

◄ **Bitte beachten Sie auch den Interpretationskurs Lyrik, siehe SZ 2229.**

MITTE/SÜD

SZ2126 E

Mila Langbehn

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
27. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Poesie der Bäume
Lichtbilder und Lesung

Wenn wir Menschen Bäume betrachten, dann können wir mehr in ihnen sehen als nur saftiges Grün und hochgewachsene Stämme. Alte, knorrige Bäume erzählen uns von Stürmen und Standhaftigkeit, von Geduld und Gelassenheit. Manche lassen gar einen Hauch von Ewigkeit erahnen.
Die Künstlerin Mila Langbehn kombiniert besinnliche Baumfotografien aus verschiedenen Landschaften und Ländern mit poetischen Texten über Bäume und über das Leben.

Im Anschluss Eröffnung der Foto-Ausstellung "Weltenbäume" im Foyer der VHS.

◄ **Bittte beachten Sie auch die Ausstellung "Weltenbäume", siehe SZ 2902.**

Literatur

MITTE/SÜD

SZ2200 E

Dr. Claudia Kleinert,
Thomas Bouvier

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
05. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

HOT -
wie die Löcher in die Wintersocken kommen

Ein fuß-, hand- und herzerwärmender Ratgeber für Kaltmamsells, Schneemänner und andere Frostbeulen

Das Jahr beginnt bei uns im Winter, in der dunkelsten und kältesten Periode des Jahres. Nun sind wir schon einige Wochen weiter: Die dunklen Nächte werden kürzer. Über die regionaltypische, feucht-kalte Jahresend- und Neujahrszeit haben uns warme Kleidung, festes Schuhwerk, würziges Gebäck und Heißgetränke verschiedenster Art, im besten Fall Reisen und im allerbesten Fall harmonische, festliche Begegnungen mit Familie und Freunden hinweggetröstet. Warum müssen wir immer noch frieren? Warum kann uns die Kälte nicht im Sommer erfrischen, wenn es sowieso zu warm ist? Hier wird mit bewährten Mitteln aus der poetischen Hausapotheke geholfen, die direkt auf den Geist wirken - Nebenwirkungen wie Bauchlachmuskelkater sind nicht auszuschließen.

MITTE/SÜD

SZ2201 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
12. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Es gibt keine Seligkeit ohne Bücher!"

Zum 100. Geburtstag von Arno Schmidt

"Ein wirklicher Dichter!", schrieb Hermann Hesse über Arno Schmidt, als "originell und kühn" bezeichnete ihn Gottfried Benn und Theodor W. Adorno erkannte eine "wirkliche Potenz". Andere indes waren befremdet, ja entsetzt, riefen gar nach dem Staatsanwalt. Die Aufregung hat sich längst gelegt und Schmidt zählt unbestritten zu den Klassikern der Moderne, ist einer "der größten Meister deutscher Sprache und Dichtung" (Alfred Andersch).
Zum Gedenken des 100. Geburtstages von Arno Schmidt führt Klaus T. Hofmann in Leben und Werk des "Wortmetzes" aus der Heide ein. Dabei wird sich erweisen: Der Zugang zu diesem erstaunlichen Autor ist gar nicht so schwer wie mancher vermutet. Und: Beim näheren Hinblick erweist sich Schmidt - auch - als großer Humorist.

MITTE/SÜD

SZ2202 E

Dirk Sondermann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
19. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Dracula - auf den Spuren eines Vampirs

Dracula ist bis heute ein schaurig-schönes Leseerlebnis. Darüber hinaus gibt es an diesem Abend Vampirberichte aus erster Hand aus Transsylvanien und spannende Informationen rund um Vlad Tepesch, den historischen Dracula. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise durch die Zeit. Sagen und Mythen haben sich über Jahrhunderte gehalten.

MITTE/SÜD

SZ2203 E

Hannelore Schulte,
Dr. Claudia Kleinert

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
20. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Pest, Pocken, Cholera...
Die großen Seuchen der Menschheit

Der "Schwarze Tod" und andere Seuchen - Inbegriff des Schreckens vom Mittelalter bis in die Neuzeit - scheinen besiegt. Dennoch können wir uns nicht entspannt zurücklehnen. Neue Bedrohungen tauchen auf: SARS, Vogel- und Schweinegrippe, MERS, Aids (bisher 1,8 Mio. Tote), die "harmlosen" Masern. An die Spanische Grippe von 1918/20 mit mindestens 25 Millionen Opfern wird bei jedem neu entdeckten Erregerstammt besorgt erinnert.
Seuchen waren nicht nur Schicksal des Einzelnen. Sie haben den Lauf der Geschichte beeinflusst, das wirtschaftliche und soziale Leben verändert, Kultur und Kunst berührt. Scheinbar aus dem Nichts kommend hinterließen sie Elend und Leid und verschwanden oft auf rätselhafte, bisher nicht völlig geklärte Weise.
Der Vortrag mit Bildern veranschaulicht, welche Folgen die drei großen "Menschheitskiller" Pest, Pocken und Cholera für die betroffenen Generationen hatten und verweist auf mögliche Gefahren für die Zukunft.

MITTE/SÜD

SZ2204 E

Werner Seuken

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
26. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Säuferleben. Rausch und Kater
in Gedichten, Geschichten und Liedern

Ob in der Antike, im Mittelalter oder heute: Immer gab und gibt es Menschen, die sich gern in einen Rausch versetzen. Dichter aller Zeiten - stellvertretend für viele seien Anachreon, Hafis, Goethe, Lessing, Eichendorff und Wedekind genannt - haben den Konsum geistiger Getränke verherrlicht. Und über die negativen Folgen des Rausches hat sich manch ein Autor belustigt.

MITTE/SÜD

SZ2205 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
12. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Liebe und Pest: Das Decamerone des Giovanni Boccaccio

Geschichten über eifersüchtige, geizige und dumme Männer, über korrupte Geistliche und raffgierige Geldleute und Geschichten über zarte und listenreiche Frauen, die mit Herz und Verstand gegen Borniertheit und Wichtigtuerei auftreten - auch nach über 650 Jahren bieten die Erzählungen des Giovanni Boccaccio unvermindert großes Vergnügen und tiefe Einsichten. Klaus T. Hofmann zeigt, wie verblüffend zeitgemäß die heiter-erotischen Novellen heute noch wirken. Und er stellt sie vor den Hintergrund der bedrückenden Erfahrungen der Renaissance-Menschen mit der Pest im Florenz des Jahres 1348. Denn erst die Bedrohung durch den "schwarzen Tod" verleiht den frivolen Geschichten ihren tieferen Sinn.

◄ **Bitte beachten Sie auch: Das Labyrinth: Mythos, Mauern und Methode am Donnerstag, dem 13.03.2014 um 18.30 Uhr mit Daniel Beuthner.**

MITTE/SÜD

SZ2207 E

Stephan Schäfer

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Venezianische Skizzen

Seit Jahrhunderten zieht Venedig Reisende in seinen Bann. Johann Wolfgang von Goethes Aufenthalt stand am Beginn seiner "Italienischen Reise" (1786-88), die für ihn selbst zum künstlerischen Wendepunkt und für nachfolgende Generationen von Reiseschriftstellern zum Maßstab werden sollte. Johann-Gottfried Seume machte hier 1802 Station auf seinem "Spaziergang nach Syrakus", gefolgt von Mark Twain bei seinem "Bummel durch Europa" und Guy de Maupassant auf dem Weg nach Nordafrika.
Zusammen mit ihren Zeitgenossen Franz Grillparzer, Charles Dickens und Herman Melville erleben sie auf denkbar unterschiedliche Weise Kunst, Kultur und Lebensart in Venedig. Ihre Schilderungen haben bis heute ihre Frische und Lebendigkeit bewahrt und spiegeln zugleich mit dem Geschauten auch die persönliche Anschauung wider.

MITTE/SÜD

SZ2208 E

Dr. Claudia Kleinert,
Thomas Bouvier

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
03. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Christian Morgenstern zum 100. Todestag

Sein vollständiger Name war Christian Otto Josef Wolfgang Morgenstern. Er war ein deutscher Dichter, Schriftsteller und Übersetzer, der durch seine komische Lyrik besondere Bekanntheit erreichte, die jedoch nur einen Teil seines Werkes ausmacht. Dieser Tag soll zum Anlass genommen werden, Leben und Werk des auch heute noch sehr beliebten und bekannten Autors vorzustellen.

MITTE/SÜD

SZ2209 E

Jörg Mascherrek,
Volker + Judith
Niehusmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
09. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Shakespeare. Zum 450. Geburtstag

Vor 450 Jahren wurde William Shakespeare geboren (getauft am 26. April 1564). Seine Komödien und Tragödien gehören zu den bedeutendsten und am meisten aufgeführten und verfilmten Bühnenstücken der Weltliteratur. Sein überliefertes Gesamtwerk umfasst 38 Dramen, epische Versdichtungen sowie eine Sammlung von 154 Sonetten. - Eine Auswahl der Sonette sowie Anmerkungen zu seiner Biographie stehen im Mittelpunkt einer Lesung, die mit Musik von John Dowland - einem Zeitgenossen von Shakespeare - umrahmt werden.

MITTE/SÜD

SZ2210 E

Dr. Claudia Kleinert,
Jörg Mascherrek

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
26. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Georges Tabori:
Der inoffizielle "Theaterkönig"

George Tabori, eigentlich György Tábori wurde 1914 in Budapest geboren. Er machte sich einen Namen als Schriftsteller, Drehbuchautor, Übersetzer, Dramatiker und Theaterregisseur. Von den Schauspielern, mit denen er arbeitete, wurde er sehr geschätzt, nahezu verehrt. Er sah sich nicht als Regisseur, sondern als "Spielmacher". Seine Themen waren Rassismus und Massenmord, seine Methoden u.a. schwarzer Humor und absurde Komik. In den USA arbeitete er als Drehbuchautor unter anderem für Alfred Hitchcock und mit Bertolt Brecht zusammen. Nach seiner Rückkehr nach Mitteleuropa erreichte er zunächst in Wien (Der Kreis, Burgtheater) und später in Berlin beim Berliner Ensemble den Höhepunkt seiner Theaterkunst. Er starb 2007 in Berlin.

NORD

NR2211 E

Klaus T. Hofmann,
Bettina Reiter

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
30. April / 2 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Str. 117
Walsum

5 EUR

Literatur und Musik:
Mittwochs um 6 in Walsum

Unter dem Motto ``Leise flehen meine Lieder´´ soll eine neue Veranstaltungsreihe der VHS Nord und MKS beginnen. Literatur und Musik gehen nicht selten Hand in Hand. So bilden der deutsche Dichter Johann Wolfgang von Goethe und der österreichische Komponist Franz Schubert den Schwerpunkt der Auftaktveranstaltung.
Klaus T. Hofmann gibt Einblicke in das Leben der beiden Protagonisten und rezitiert Gedichte .
Bettina Reiter spielt Bekanntes aus der Klavierliteratur von Franz Schubert.

MITTE/SÜD

SZ2212 E

Georg Adler

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
30. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Man sieht nur mit dem Herzen gut - Hommage an Antoine de Saint - Exupéry
zum 70. Todestag

Antoine de Saint-Exupéry wurde am 29.6.1900 in Lyon geboren. Schon früh verlor er den Vater, was ihn stärker an die Mutter band. Nach dem Besuch der Jesuitenschule leistete er seinen Militärdienst in einem Fliegerregiment ab. 1926 übernahm er als Pilot die Linie Toulouse-Casablanca und wurde bereits zwei Jahre später Direktor der Luftpost in Buenos Aires. Im Zweiten Weltkrieg emigrierte er in die USA, wo neben seinem bekanntesten Buch, "Der kleine Prinz", auch sein unter dem Titel "Bekenntnis einer Freundschaft" veröffentlichter Brief an seinen ausgelieferten Freund Leon Werth entstand. Am 31. Juli 1944 startete der Fernaufklärer von Korsika aus zu seinem letzten Flug, von dem er nicht zurückkehrte.
Georg Adler möchte mit einer Auswahl aus Exupérys Werken sowie Briefauszügen und anhand biografischer Daten den Lebensweg des französischen Dichters und Fliegers nachzeichnen.

MITTE/SÜD

SZ2228 A

Isabell Prieth

mo 14x
13:00 - 14:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Puschkin, Gogol, Dostojewski
Russische Literatur des 19. Jahrhunderts

Neben den titelgebenden Autoren lesen und diskutieren wir Romane und Erzählungen der russischen Weltliteratur von Schriftstellern wie Tolstoi, Tugenjew, Gontscharow, Lermontwo und vielen anderen. Dazu gesellen sich auch ein wenig Landeskunde und einige Infos über Besonderheiten der russischen Kultur.
Die Teilnehmer des Kurses müssen bereit sein, zu jeder Sitzung einen Text zu lesen.

MITTE/SÜD

SZ2229 A

Daniel Beuthner

di 10x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 01.04. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Lyrik erleben - Gedichte und ihre Interpretation

"Was wollte uns der Autor damit sagen?" Dieser berühmt-berüchtigte, ja aus dem Schulunterricht zuweilen sogar gehassten Frage soll genussvoll und ohne Angst vor "Interpretationsfehlern" nachgegangen werden. Der "schönen Sprache" hingeben werden Sie ergründen, wie Geist und Form zusammenhängen, und entdecken, was "zwischen den Zeilen" zu lesen ist. In zahlreichen Gedichten aus dem Barock bis zur Romantik finden wir das Erbe einer alten Symbolsprache wieder und Sie werden zuweilen überrascht sein, wie viele und wie weitreichende Gedanken, Erfahrungen und Empfindungen in wenigen kunstvoll gesetzten Worten zum Ausdruck gebracht werden können.
Darüber hinaus werden auf Wunsch auch Grundtechniken, Voraussetzungen und praktische Übungen für eine lyrische Rezitationskunst vermittelt.

WEST

WR2230 A

Bruno Wendt

mo 14x
09:45 - 11:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Literatur-Matinee
Politisches Theater nach Bertolt Brecht

Der "Stückeschreiber" Bertolt Brecht (1898-1956) bindet politisches an "episches Theater", um mittels des "Verfremdungseffekts" beim Publikum "eingreifendes Denken" zu ermöglichen. Wir wollen diese neuartige Bühnendarstellung über den Erfinder hinaus auch bei nachfolgenden Dramatikern kennen lernen, die ihn kopieren oder abändern. Dafür in Frage kommen u.a. die Theaterstücke von Marieluise Fleißer (1901-1974), Max Frisch (1911-1991), Friedrich Dürrenmatt (1921-1990), Peter Weiß (1916-1982), Dieter Forte (*1935) und Elfriede Jelinek (*1946).
Wir beginnen mit Bertolt Brecht "Die heilige Johanna der Schlachthöfe", edition suhrkamp 113.
Die Auswahl über Brecht hinaus treffen wir im Kurs gemeinsam. Der Besuch von Veranstaltungen kann kurzfristig eingeplant werden. Besondere literarische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2231 A

Guido Karutz

mi 10x
10:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 02.04. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Weltliteratur in 90 Minuten III
Autorenporträts von Dante bis George

Welche Texte führen am schönsten in das Werk eines bedeutenden Autors ein? Das ist sicher Geschmackssache, aber in diesem Kurs soll in jeder Sitzung anhand ausgewählter Textbeispiele ein abgerundetes Porträt eines bedeutenden Schriftstellers der Weltliteratur entwickelt werden. Die Texte werden den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ2232 A

Guido Karutz

di 4x
10:00 - 13:00 Uhr
18.03. - 08.04. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Einführung in Goethes "Faust"

An vier Vormittagen soll Goethes Menschheitsdichtung gelesen und unter Berücksichtigung der neuesten Forschung interpretiert werden. Fausts Weg vom Gelehrten zum Global Player eröffnet überraschende Perspektiven für die Gegenwart. Hörbilder ergänzen die Darstellung.

NORD

NR2233 A

Klaus T. Hofmann

fr 14x
10:30 - 12:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

"Von Büchern & Menschen!"
Literaturkreis am Freitagmorgen

Der Literaturkreis am Freitagmorgen befasst sich in jeder Sitzung mit Leben und Werk eines Schriftstellers, einer Autorin aus den letzten 250 Jahren. Gute alte Klassiker kommen ebenso zur Sprache wie Neuerscheinungen und immer einmal gilt es, zu Unrecht Vergessene in Erinnerung zu bringen. 2014 wird des 100. Geburtstags von Arno Schmidt gedacht. Vor 150 Jahren wurde Ricarda Huch geboren und ebenso Frank Wedekind. Und warum nicht noch einmal zu Goethes Werther greifen? Es erwartet Sie: Ein vielseitiger und kurzweiliger Streifzug durch die Welt der Bücher.

MITTE/SÜD

SZ2234 A

Lothar Koopmann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
05. April / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Von der Idee zum Buch

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben, ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit.
Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Und wie? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebsschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Und mit welchem Honorar können Sie rechnen? Was ist pod? Und wie funktioniert es?
Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch beantwortet Ihnen Lothar Koopmann mit Fallbeispielen aus der Praxis. Der ehemalige Leiter des Duisburger Mercator-Verlages steht Ihnen auch gerne zur Besprechung aller anderen Problemfelder zur Verfügung, die Sie rund um Ihr Buch bewegen.
Eine Mittagspause von 45 Minuten ist eingeplant.

VHS MITTE/SÜD

SZ2235 A

Elke Bockamp

mo 11x
09:00 - 17:00 Uhr
24.02. - 26.05. / 110 Ustd

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

"Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk"

Schreibseminar online

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren.
Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist. Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Inhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine eMail-Adresse und ein Internetzugang.

Wie läuft das Internet-Fernstudienseminar? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende lektoriert werden. Sie tauschen sich über Inhalte und Stile mit vielen Schreibenden aus und lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, so dass sie für eine Veröffentlichung in Frage kommen.
Der Schwerpunkt liegt im Frühjahr 2014 auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.
Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine eMail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.
Weitere Infos unter: www.vhs-schreibschule.de
Bitte unbedingt die Mailadresse angeben.

Kunst- und Kulturgeschichte

MITTE/SÜD

SZ2301 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mo 14x
10:30 - 12:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Die Geschichte der Malerei in Italien

Die Geschichte der italienischen Malerei wartet mit berühmten Künstlern auf: Pietro Lorenzetti (128-1348) gehört der frühen italienischen Malerei an, die noch stark von byzantinischen Vorbildern geprägt war, Giotto (1266-1337) steht mit seinen Fresken in der Arenakapelle in Padua am Ende der Gotik, Andrea Mantegna (1431-1506) steht mit seinen farbintensiven, festlichen Bildern für den Beginn der Renaissancemalerei und Raffael (1483-1520) oder Leonardo da Vinci (1452-1519) für die Hochrenaissance. In dem Kurs soll die Entwicklung der italienischen Kunst von der Zeit der Gotik bis zur Hochrenaissance verfolgt und an ausgewählten Beispielen diskutiert werden.

MITTE/SÜD

SZ2303 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mi 3x
16:00 - 17:30 Uhr
24.09. - 08.10. / 22 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR
(erm.: 15/15/15)

Europäische Künstler sehen Japan: Der Japonismus in der Moderne

Der neu auf dem Kunstmarkt auftauchende japanische Farbholzschnitt revolutionierte die europäische Kunst. Für europäische Künstler waren japanische Kompositionen mit stürzender Perspektive genauso neu wie die spektakuläre Farbigkeit, die durch das Übereinanderdrucken mehrerer Farbplatten erreicht wird. Maler, Zeichner und Designer ließen sich in großer Zahl von den ihnen neuen Darstellungen inspirieren. In dem Kurs sollen sowohl japanische Farbholzschnitte und deren besondere Kompositionen berücksichtigt werden, wie Bilder von van Gogh, der Nabis oder Manet und Gegenstände der angewandten Künste wie Vasen oder Schmuckstücke.

MITTE/SÜD

SZ2305 E

Sabine Falkenbach,
Jörg Mascherrek

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
06. April

MKM Museum
Küppersmühle
Philosophenweg 55,
Du-Innenhafen

9 EUR
(inkl. Museumseintritt)

K.O.Götz 100. Der Maler als Poet.

Ein Künstlerleben - Bilder, Geschichten und Gedichte rund um das Informel

Der Maler Karl Otto Götz wird ab März 2014 im MKM Museum Küppersmühle anlässlich seines einhundertsten Geburtstages eine Sonderausstellung gewidmet. Er gilt als einer der wichtigsten Künstler des deutschen Informel, einer gestisch-expressiven Malerei, die in den 1950er Jahren entstand. Über seine Malerfreunde und Kollegen dieser und nachfolgender Zeiten hat K.O.Götz eine Reihe von Gedichten geschrieben. Eine Auswahl soll im Rahmen der Begleitveranstaltung gelesen werden. Dazu Texte zum Informel, zu Götz und seiner Biografie und Arbeit.

MITTE/SÜD

SZ2313 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
10. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Würde statt Elend.
Die Renaissance erfindet den Menschen neu
Vortrag mit Bildern

Pico della Mirandolas De hominis dignitat (Über die Würde des Menschen). Damit beginnt eine Traditionslinie, die bis zum ersten Satz des Grundgesetzes führt.

MITTE/SÜD

SZ2315 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
24. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Ein Kuss, die Folgen
und ein Blick nach Worpswede.
Kunstbetrachtungen und-geschichten von großen Künstlerpaaren - Teil 1 - Vortrag mit Bildern

Seit jeher faszinieren uns innige künstlerische Beziehungen zwischen zwei Menschen. Nicht wenige Paare werden erst heute von einem größeren Publikum entdeckt, da oftmals die Frau - obwohl künstlerisch ebenbürtig - von der Kritik totgeschwiegen oder schlichtweg vergessen wurde. Als Muse, Geliebte, Zuarbeiterin, Familienernährerin oder posthume "Denkmalpflegerin" sind die Frauen nicht selten "freiwillig" hinter ihre Männer zurückgetreten. - Im ersten Teil des zweiteiligen Vortrages werden die Besziehungen zwischen Camille Claudel und August Rodin, sowie Paula Modersohn-Becker und Otto Modersohn betrachtet. Fortsetzung am 12. Mai 2014.

MITTE/SÜD

SZ2316 E

Dieter Schnaas

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
10. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kulturgeschichte des Geldes
Was ist Geld, woher kommt es und warum gibt es so wenig davon?

Von der "Erfindung" des Geldes vor 2700 Jahren bis in die Gegenwart soll der Bogen in diesem Vortrag geschlagen werden. Dabei werden sowohl historische Aspekte eine wichtige Rolle spielen wie auch philosophische und religiöse Fragestellungen. -
Der Referent ist Chefreporter und Autor der Wirtschafts Woche und hat in zahlreichen Auslandsreportagen und Essays zu den philosophischen und ideengeschichtlichen Hintergründen veröffentlicht.

MITTE/SÜD

SZ2317 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
17. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Gold und Unsterblichkeit. Das Versprechen eines Materials

Material war und ist immer auch Bedeutungsträger. Das gilt insbesondere für Gold, das durch seine hervorstechenden Eigenschaften die Menschen bereits früh zu Deutungen veranlasste. So sah man in Farbe und Glanz Hinweise auf Göttlichkeit, insbesondere auf die vergöttlichte Sonne. Als Fleisch der Götter galt es im alten Ägypten und noch die christliche Kunst, zuerst in Mosaiken und Miniaturen, später auf Tafelbildern, zeigt mit Goldgrund die himmlische Sphäre an. Dass Gold nicht korrodiert, ließ es als Bild der Ewigkeit erscheinen und empfahl es für die Verwendung in der Grabkultur, die den Fortbestand des Verstorbenen über das diesseitige Leben hinaus sichern sollte. Davon zeugen etwa die beeindruckenden altägyptischen und mykenischen Totenmasken. Der Vortrag folgt der Spur des Glanzes durch die antike und mittelalterliche Kunstgeschichte.

MITTE/SÜD

SZ2318 E

Ljiljana Radlovic

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
24. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Max Ernst

Vortrag mit Bildern

Mit den poetischen Worten »Seine Augen trinken alles, was in den Sehkreis kommt« charakterisiert Max Ernst im Rückblick die vielfältigen Eindrücke, die er während seines Studiums an der Bonner Universität gesammelt hatte. Begegnungen mit Werken von Vincent van Gogh, Paul Gauguin, Henri Matisse, Wassily Kandinsky oder August Macke kontrastieren mit Arbeiten, die dem konservativen Kunstgeschmack der Kaiserzeit entsprachen. Seine Ausbildung am Kunsthistorischen Institut der Universität Bonn mit Rekurs auf die Antike und die Kunst des 19. Jahrhunderts, seine Faszination für ozeanische und afrikanische Kultobjekte sowie für Schöpfungen von Patienten der psychiatrischen Klinik und die Kriegswirklichkeit werden thematisiert. Dieses vielfältige "Panorama" im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne visualisiert die Einflusssphäre und den subjektiven Bezugsrahmen von Max Ernst. Ein exemplarischer Ausblick auf die Kunst des Künstlers nach dem Ersten Weltkrieg zeigt deren Überwindung und seine künstlerische Entwicklung hin zu ganz neuen Formen und Inhalten.

MITTE/SÜD

SZ2320 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
07. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Reiz der Askese. Der Sieg des Geistes über den Körper in der Kunst

Philosophenporträts der Antike: Kyniker, Stoiker, aber besonders auch Epikureer. Das Bildnis sollte der bis heute weit verbreiteten Fehlinterpretation des epikureischen Hedonismus entgegen arbeiten. Diese Bildtradition führt das Christentum fort und steigert es in Körperfeindlichkeit bis hin zur Körpervernichtung. Die Bereitschaft dazu wird von MärtyrerInnen wie von Mönchen erwartet. Härene Hemden, das Wälzen in Dornen, Selbstauspeitschungen. Darstellungen als Vorbilder, Belege eigener asketischer Leistungen, aber auch allgemeiner Ausdruck einer Kultur der Weltverachtung. Diese schlägt sich auch in subtileren Werken nieder, etwa in den Darstellungen der Gesichter und Körper bis in die Moderne (z. B. Lehmbruck) wo der heroische Asket abgelöst wird von der leidenden Kreatur. Weltverachtung weicht dem Eingeständnis der Verletzlichkeit.

MITTE/SÜD

SZ2321 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

..und sie lebten glücklich bis an das Ende ihrer Tage? 1. Teil

Kunstbetrachtungen und-geschichten von großen Künstlerpaaren - Vortrag mit Bildern

Seit jeher faszinieren uns innige künstlerische Beziehungen zwischen zwei Menschen. Beim Stichwort Künstlerpaare denken wir unwillkürlich an Camille Claudel & Auguste Rodin, Gabriele Münter & Wassily Kandinsky oder auch an Frida Kahlo & Diego Ribera. Nicht wenige Paare werden erst heute von einem größeren Publikum entdeckt, da oftmals die Frau - obwohl künstlerisch ebenbürtig - von der Kritik totgeschwiegen oder schlichtweg vergessen wurde. Als Muse, Geliebte, Zuarbeiterin, Familienernährerin oder posthume "Denkmalpflegerin" sind die Frauen nicht selten "freiwillig" hinter ihre Männer zurückgetreten.

Dabei soll auch gefragt werden: Wie kooperierten, inspirierten, beeinflussten sich Künstlerpaare gegenseitig? Soviel sei verraten: Wir werden auf Manipulation, Symbiose, Hingabe, Macht - und auf die menschlichen und künstlerischen Opfer stoßen, die gebracht wurden.

MITTE/SÜD

SZ2322 E

Dr. Anja Gerritzen

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
05. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Frauen im Impressionismus
Vortrag mit Bildern

Monet und Manet kennt jeder. Aber was ist mit Berthe Morisot, Mary Cassatt, Eva Gonzalès und Marie Bracquemont? Diese vier Malerinnen gehörten zum engen Kern der Impressionisten, aber sie wurden vergessen. Sie alle lebten in Paris und stellten zusammen mit Monet und Manet, Signac, Renoir, Degas, Cézanne aus. Ihren Kollegen galten sie als ebenbürtig. Berühmt aber wurden nur die Männer. Dieser Vortrag erhellt die weibliche Seite der wohl beliebtesten Stilrichtung der Kunstgeschichte und stellt Leben und Werk der vier Künstlerinnen vor.

MITTE/SÜD

SZ2323 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
12. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Paare rund um den Blauen Reiter
Kunstbetrachtungen und-geschichten von großen Künstlerpaaren - Teil 2 - Vortrag mit Bildern

Im zweiten Teil der Betrachtung von Künstlerpaaren geht es um drei Paare innerhalb der Künstlergruppe "Der blaue Reiter": Wassily Kandinsky und Gabriele Münter, Marianne Werefkin und Alexej von Jawlensky, Maria und Franz Marc. Dabei soll auch gefragt werden: wie kooperierten, inspirierten, beeinflussten sich Künstlerpaare gegenseitig? Soviel sei verraten: wir werden auf Manipulation, Symbiose, Hingabe, Macht – und auf menschliche und künstlerische Opfer stoßen....

Musik - Geschichte, Theorie, Konzerte

MITTE/SÜD

SZ2403 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
13. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Aus der Seele muß man spielen, und nicht wie ein abgerichteter Vogel."
Carl Philipp Emanuel Bach (1714 - 1788), auf eigenen Wegen

Carl Philipp Emanuel, der zweite überlebende Sohn des großen Bach, auch Berliner oder Hamburger Bach genannt, wird im März dieses Jahres 300 Jahre alt. Als Hauptvertreter der musikalischen Empfindsamkeit zwischen Barock und Wiener Klassik genoss er seinerzeit uneingeschränkte Bewunderung und Anerkennung, sein Ruhm übertraf zu Lebzeiten den seines Vaters bei weitem. Die Werke dieses einflussreichsten der Bachsöhne verweisen auf eine neue Epoche der Musikgeschichte.
Stationen eines Lebens zum 300. Geburtstag, mit vielen musikalischen Kostproben.

MITTE/SÜD

SZ2404 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
20. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Die besten Sachen schlecht ausgeführt werden erst recht unerträglich."

Christoph Willibald Ritter von Gluck (1714 - 1787), der erste Starkomponist

Er zählt zu den berühmtesten Komponisten des 18. Jahrhunderts, wurde als Richard Wagner des 18. Jahrhunderts bezeichnet. Wagner selbst, wie auch Mozart, Beethoven und Richard Strauss sahen in seiner Musik den Beginn der modernen Bühnenmusik.
Von der Musikwelt wurde er lange Zeit ausschließlich als großer Opernreformer wahrgenommen, der die Opera Seria überwand. Dabei schuf er vorher herausragende Beispiele dieser virtuosen Gattung.
Lebensbericht zum 300. Geburtstag, mit vielen Hörbeispielen.

MITTE/SÜD

SZ2405 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
08. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Die Oper muss Tränen entlocken, Menschen schaudern machen und durch Gesang sterben lassen." (Vincenzo Bellini)

Carlo Broschi, genannt Farinelli (1705 - 1782), die Stimme des Himmels

Nicolini, Senesino, Farinelli - sie galten als die ersten Musikstars. Ihre Stimmen rührten das schmachtsüchtige barocke Publikum zu Tränen, ihr Stimmumfang war fast eine Oktave größer als der anderer Sänger. Doch der Preis, den sie dafür bezahlten, war hoch: Nur durch eine Kastration behielten sie ihre knabenhaft hohe Gesangsstimme. Als der letzte Kastrat, Alessandro Moreschi, genannt "Der Engelhafte", 1922 starb, ging ein finsteres Kapitel zu Ende.
Über Glanz und Elend der Kastraten am Beispiel Farinellis, Musikbeispiele inklusive.

MITTE/SÜD

SZ2411 A

Peter Wilmanns

12 Wochen, 24.02. - 02.06.14 (exklusive Osterferien)

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Keine Angst vor Harmonie(lehre)

Eine spannende Reise vom Ton bis zur Improvisation für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Onlinekurs

Dieses Onlineseminar ermöglicht es Ihnen, Ihre Lern- und Kreativzeit frei einzuteilen, denn Sie eignen sich die angebotenen Lerninhalte im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (insgesamt etwa drei Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Umgang mit Harmonien noch benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang. Auf einer Internet-Lernplattform werden Ihrem individuellen Kenntnisstand entsprechend abgestimmte Lektionen und Aufgaben bereitgestellt. Die praktischen Aufgaben werden vom Dozenten (selbst Saxophonist und Musikkabarettist) persönlich ausgewertet, darüber hinaus können Sie mit den anderen TeilnehmerInnen des Kurses die Inhalte diskutieren und erproben.
Inhaltlich werden Sie in die Welt der Harmonielehre entführt. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses in der praktischen Umsetzung der erworbenen Kenntnisse. So bietet der Kurs eine einfache Methode zur Improvisation über Akkorde und Harmoniefolgen. Mit Hilfe weniger Skalen lernen Sie schnell, auch über komplexe harmonische Abläufe zu spielen und Akkordsymbole zu deuten. Sie erfahren das "Geheimnis" spannender Kompositionen und lernen, selbst Arrangements zusammenzustellen.

MITTE/SÜD

SZ2412 A

Klaus T. Hofmann

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Jazz heute

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Jazz hat in seiner kurzen Geschichte vielfältige Stile und Richtungen hervorgebracht. Diesen Entwicklungen will der Kurs mit Hörbeispielen nachgehen. Im Mittelpunkt stehen die großen Umbrüche der 60er Jahre: die Befreiung von der Tonalität, die Inspiration durch Rock, Klassik und Ethnoklänge. Und es geht um die großen Namen der Zeit: Miles Davis und Freddie Hubbard, Lester Bowie und Don Cherry, Herbie Hancock und Joe Zawinul. Konzerthinweise und CD-Tipps sorgen für den Anschluss an die Tagesaktualitäten.

MITTE/SÜD

SZ2415 E

Johanna Schmidt

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
28. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Konzert mit tangoX

Bekannte Tangos von Piazzolla, Gardel, Troilo, Mores und eigene Kompositionen

tangoX - vier Musiker, die sich aus verschiedenen Richtungen dem argentinischen Tango nähern und von ihm aus eigene Wege gehen: Johanna Schmidt (violin), Stefan Michalke (piano), David Andres (bass), Stefan Kremer (drums)

Am Anfang war der Tango - die Begeisterung für diese leidenschaftliche aber auch bitterernste Musik - und gleich dabei auch der Wunsch, eigene Ideen zu entwickeln und kreativ mit der Sprache dieser Musik umzugehen. Tango ist eine Musik, deren emotionales Spektrum zwischen Leidenschaft und Aggression, Erotik, Hingabe, aber auch Verletzlichkeit und tiefer Einsamkeit liegt. Er ist bunt, vielfältig und offen für Neues.
tangoX spielt eigene Kompositionen und arrangiert bekannte Tangos mit stilfremden Elementen - eine Abwechslung von Melodien voller Sehnsucht und Wehmut mit rhythmischer Vielfalt, von feurig prickelnden Tongirlanden mit raffinierten Klängen. Die vier Musiker entfachen ein "kontrolliert loderndes Feuer" und schaffen eine aufgeladene Atmosphäre, in der sich Momente herber Sinnlichkeit mit temperamentvoller Dynamik abwechseln.

MITTE/SÜD

SZ2416 E

Eckart Pressler

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
28. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

12 €/7 € an der Abendkasse.
VVK: siehe Veranstaltungstext

Soundtrips NRW - look inside

In Kooperation mit der VHS Duisburg
Dieses Mal: Das Duo Phil Minton, voc und John Russel, git (UK) und wie üblich im 2. Set mit MusikerInnen aus Duisburg bzw. Nordrhein-Westfalen

Improvisierte Musik entsteht im Augenblick. Die Trennung von Interpret und Komponist ist hierbei aufgehoben. Dem Publikum präsentiert sich ein Ereignis, welches durch den Moment der Schöpfung eine besondere Energie ausstrahlt. Improvisierte Musik ist inzwischen längst eine eigene Gattung, die viele Richtungen jenseits des Powerplays des Free Jazz oder der Aleatorik in der Neuen Musik umfasst. MusikerInnen verschiedenster Herkunft treffen sich in der direkten Kommunikation und entwickeln gemeinsam die erklingende Musik.
Das Format "Soundtrips NRW - look inside" ist eine Kollaboration von als Kuratoren agierenden MusikerInnen in neun Städten NRWs und wird von diesen Städten - in Duisburg vom Kulturbeirat - sowie dem NRW-Kultursekretariat gefördert.
VVK: Ticketshop Falta, Kuhtor / Visitorcenter CityPalais / Heinrich-Heine-Buchhandlung, Lotharstraße 80
Telefonische Kartenreservierung über 0203/392 4160 oder info@pressler-events.de

MITTE/SÜD

SZ2417 E

Hans G. Laaks

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
14. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Springtime is Swingtime

Konzert mit Beverly Daley und den Up Town Four

Ein Programm mit swingenden Songs, die einen Bezug zum Frühling und zur Liebe haben. Kompositionen der Großen der Jazz- und Musikgeschichte - wie Edward "Duke" Ellington, Count Basie, George Gershwin und Cole Porter - kommen zu Gehör, ergänzt durch eine unterhaltsame Moderation mit Geschichten und Anekdoten zu den Songs, ihrer Entstehung und den Hintergründen.

MITTE/SÜD

SZ2418 E

Wolfgang Schwarzer

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
16. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Django Reinhardt trifft Musette

Kooperation mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
Otto-Rosenberg-Trio, Gerharda Stakenborg und Drummer

Als Otto Rosenberg und seine Musiker nach einem wundervollen Auftritt mit ihrem Gypsy-Jazz Gerharda Stakenborg zuhörten, die ihrem Akkordeon temperamentvolle Musette-Klänge und den Klassiker "Les feuilles mortes - Autumn Leaves" entlockte, da holten sie spontan ihre Instrumente wieder hervor und improvisierten leise, aber eindrucksvoll hinter der Bühne mit. So entstand die Idee eines gemeinsamen Konzertes, der sich der Percussionist Jürgen Andrée spontan anschloss. Django trifft Musette - die VHS macht es möglich. Ein Abend, den man nicht verpassen sollte!

Musizieren

Gitarrenspiel ohne Noten

Die Kurse "Gitarrenspiel ohne Noten" werden in vier aufeinander bezogenen Niveaustufen angeboten.
Die Stufen I bis III vermitteln allgemeine Grundlagen. Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen können sich durch die Kursleiter beraten lassen. An den aufbauenden Kursen (Kursstufe IV), die sich besonderen Spieltechniken oder -richtungen widmen, kann teilnehmen, wer die drei Grundkurse besucht hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt.

Gitarre - Kursstufe I
Für Anfänger/-innen

Neben dem Stimmen des Instrumentes lernen wir hauptsächlich englischsprachige Lieder mit einfachen Begleitmustern für den 4/4- und 3/4- Takt in verschiedenen Tonarten (A, D, E) mit den jeweils dazugehörenden Akkorden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SR2502 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
17:15 - 18:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2503 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR2505 A

Bernd Strohm

di 14x
17:00 - 18:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe II

In diesen Kursen werden die in Stufe I erworbenen Kenntnisse vertieft und erweitert. Wir lernen neue Lieder mit neuen Griffen (Em, C, Dm, Septimenakkorde) und neue Anschlag- und erste Zupftechniken. Für Quereinsteiger genügt es, Grundgriffe wie E, A, D und G sicher wechseln zu können.

MITTE/SÜD

SR2507 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
18:45 - 20:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2508 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
17:15 - 18:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe III

In diesen Kursen beginnen wir mit den schwierigen, aber unverzichtbaren Barreegriffen (F, B bzw. Bb, Hm, F#m), neuen Tonarten (C-Dur, H-Moll) und erweiterter Schlagtechnik (Shuffle-Rhythmus) und der neuen Haupttonart C-Dur. Dies wird wieder mit englischsprachigen Liedern aus dem Folk-, Rock- und Popbereich geübt.

MITTE/SÜD

SR2510 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
20:15 - 21:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2511 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
18:45 - 20:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe IV

Folk- & Countrytechnik (mit Plektron)

In diesen Kursen geht es darum, unser Rhythmusspiel um zusätzlich anzuschlagende Basstöne zu erweitern, die von Wechselbässen über Bassläufe bis hin zur Hammering-Technik reichen werden. Die Teilnehmer/-innen sollten die ersten drei Gitarrenkurse besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse (von Barree-Akkorden z.B.) verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2514 A

A.S.H. Pelikan

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ2515 A

A.S.H. Pelikan

di 14x
17:45 - 19:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2516 A

A.S.H. Pelikan

Sa, 17.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 18.05.,
10:00 - 13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Das "Raushören" der Akkorde von Liedern

Für Gitarrespielende mit Vorkenntnissen

Die richtigen Akkorde seiner Lieblingslieder durch reines Zuhören herauszufinden ist in vielen Fällen gar nicht so schwer, wenn man ein wenig über die Beziehung der Töne und Tonarten zueinander Bescheid weiß. Nach anfänglicher Klärung der theoretischen Grundregeln wird das praktische Verfahren anhand von vielen Plattenbeispielen behandelt: Takt erkennen und - mit Hilfe der Gitarre - Tonart und Akkorde bestimmen, das ganze Lied auszählen und vom Ablauf her korrekt notieren. Teilnahmevoraussetzung: Die Bareegriffe F-Dur, B-Dur, h-Moll und fis-Moll müssen bekannt sein.

WEST

WZ2517 A

Christian Gradys

di 14x
17:45 - 19:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - weit Fortgeschrittene: Sessionkurs - von- und miteinander lernen

In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema "Miteinander Musizieren". In Irland und Kreisen der irischen Folk Music sind Sessions fester Bestandteil der Gesellschaft. Wem gefällt es nicht, mit anderen Musikern beisammen zu sitzen und gemeinsam zu spielen? Genau dieses Ziel verfolgt der Kurs, indem sowohl vorwiegend Lieder englischer, irischer und schottischer Liedermacher erlernt werden, als auch solche aus dem Folkbereich und anderen Stilrichtungen. Ideal für Musiker, die einen überwiegend praktischen Unterricht suchen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind der Abschluss der VHS-Kurse I - IV oder entsprechende Vorkenntnisse (problemloses Greifen der Grundakkorde, Kenntnis von Barreegriffen, Beherrschung simpler Zupfmuster und Anschlagtechniken).

Blues Harp - Mundharmonika

Für Einsteiger

Die Mundharmonika ist nicht nur preiswert und leicht zu transportieren, sondern auch leicht zu erlernen. Sie erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen (mindestens 1 Lied und die Blues Kadenz) zum späteren autodidaktischen Weiterlernen zu Hause. Jeder kann nach diesem Kurs garantiert spielen.
Im Kurs wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet, die Anschaffung wird empfohlen (mit CD 20 €).
Für die Mittagspause sind 30 Minuten vorgesehen.
Infos zum Kursleiter unter www.didispatz.de
Bitte eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika mitbringen. Sie kann aber auch im Kurs für 10 € erworben werden.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich.

MITTE/SÜD

SZ2529 A

Dietmar Spatz

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
15. Februar / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2530 A

Sommerakademie
Dietmar Spatz

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
14. Juni / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2531 A

Dietmar Spatz

Sonntag
11:00 - 17:00 Uhr
06. April / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Blues Harp - Mundharmonika

Für Refresher und Fortgeschrittene

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen zuvor erworben haben. Sie lernen parallel zum Blues diverse Volkslieder zu spielen. Die Blueskadenz wird noch einmal erklärt und wie man sie sinnvoll in der Musik einsetzt. Es werden Liedstrukturen für den Blues und Volksmusik erarbeitet. Darüber hinaus erlernen Sie Riffs und Intros für den Blues, Beding Töne und das Akkord-Spiel.
Im Kurs wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet, die Anschaffung wird empfohlen (mit CD 20 €).
Für die Mittagspause sind 30 Minuten vorgesehen.
Infos zum Kursleiter unter www.didispatz.de
Bitte eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika mitbringen. Sie kann aber auch im Kurs für 10 € erworben werden.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich.

MITTE/SÜD

SZ2532 A

Philippe Micol

10:00 - 17:00 Uhr
10.05. - 11.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Freie Improvisation - Klangforschung im Augenblick

Das Seminar bietet eine Einführung in die freie Improvisation, die Entdeckung und Erforschung der Möglichkeiten, unmittelbar, der eigenen Fantasie folgend, mit Klang zu spielen und zu experimentieren, einen neuen Bezug zum eigenen Instrument, zur eigenen Stimme zu bekommen und das Potential der musikalischen Interaktion mit anderen Menschen kennen zu lernen.
Das Angebot richtet sich an musizierende Menschen jeden Alters, die schon eine Weile ein Instrument spielen und dessen Grundlagen beherrschen oder mit der Stimme arbeiten und Wege suchen, Musik unabhängig von Noten oder musikalischen Schemata zu machen.
Im Vordergrund steht dabei die praktische Erfahrung, ergänzt durch die Vermittlung der Grundgedanken, von denen die freie Improvisation ausgeht, und die Vorstellung einzelner Klangbeispiele ihrer Vertreter aus der inzwischen schon sechzig Jahre währenden Tradition dieser Musikrichtung.
Bitte eigene Instrumente, so nötig Verstärker oder andere Hilfsmittel mitbringen. Ein Klavier und eine PA sind vorhanden.

MITTE/SÜD

SZ2534 A

Andy Cormann

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
06. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Didgeridoo

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen sowie an Spieler, die die Zirkularatmung noch nicht beherrschen. Auf dem Programm stehen im Einzelnen: Finden des Grundtons, Modulation der Obertöne, Übungen zur Stärkungen der Atmungsmuskulatur, Übungen zur Zirkularatmung, Einsatz der Stimme, erste leichte Rhythmen.
Das Didgeridoo hat laut wissenschaftlicher Studien auch eine nachhaltige positive Wirkung auf z.B. die Besserung von Schlafapnoe bzw. Schnarchen.
So vorhanden, das eigene Didgeridoo bitte mitbringen. Ansonsten werden Instrumente (NACH ABSPRACHE) kostenlos zur Verfügung gestellt.

Afrikanisches Trommel-Wochenende

Dieses Seminar über 2 Tage bietet sowohl einen Einstieg in die faszinierende Welt der afrikanischen Percussion-Musik als auch eine Vertiefung der Trommeltechnik und neue Rhythmen für Fortgeschrittene. Je nach Vorerfahrungen können die Teilnehmenden anfangs in zwei getrennten Räumen üben, um danach wieder in der großen Gruppe das Erlernte zusammenzufügen und den gemeinsamen Sound zu genießen. Ziel des Workshops ist das Erarbeiten eines musikalischen Arrangements mit Begleittrommeln, Solos und Gesang, wie es auf den traditionellen Festen in Westafrika gespielt wird.
Am Samstag Nachmittag wollen wir uns mit der afrikanischen Küche beschäftigen und gemeinsam kochen (die speziellen Zutaten werden vorher vom Kursleiter eingekauft).
Bitte mitbringen: Geschirr und Besteck, Isomatte oder Wolldecke, eigene Trommel falls vorhanden. Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte eine Woche vor Seminarbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2541 A

Alpha R. Kruse

Sa, 15.02., 11:00-19:15 Uhr
So, 16.02., 11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NR2542 A

Alpha R. Kruse

Sa, 24.05., 11:00-19:15 Uhr
So, 25.05., 11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NR2543 A

Alpha R. Kruse

freitags (6x),
31.01. bis 13.06.,
jeweils 19:00 - 22:00 Uhr
24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Afrikanisches Trommeln

Für Fortgeschrittene

Wer bei einem Wochenend-Workshop "Afrikanisches Trommeln" seine Begeisterung für Percussion entdeckt hat und nach einer Möglichkeit sucht, regelmäßig zu üben, ist herzlich eingeladen zu diesem Kurs und zu den "Übungsstunden für das Afrikanische Trommeln". Der Kursleiter Alpha R. Kruse unterrichtet an mehreren Freitagen im Semester neue Rhythmen, Lieder und Techniken, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an den Übungsstunden-Terminen vertieft werden können. Alpha leitet seit vielen Jahren Trommelkurse an der VHS Duisburg und im Ruhrgebiet und versteht es daher ausgezeichnet, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer an die faszinierende Welt der afrikanischen Rhythmen heranzuführen. Er spielt in mehreren Percussion-Bands (QUERBEAT, HAWARE; SAMBA-SYNDIKAT) und veranstaltet mit BODYTALK die "TANZ Die Trommel"-Projekte und Konzerte. Teilnehmen können alle, die den Wochenend-Workshop "Afrikanisches Trommeln" besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen.
Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte 1 Woche vor Kursbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2544 A

Hannelore Gabriel

fr 10x
19:30 - 22:00 Uhr
07.02. - 23.05. / 30 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Übungsstunden für das Afrikanische Trommeln

Teilnehmen können alle, die den Workshop "Afrikanisches Trommeln " besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen. An diesen Abenden wollen wir mit Spaß trommeln, uns austauschen über neue Rhythmen und das in den Workshops und Kursen Erlernte vertiefen. Wer zu Hause Schwierigkeiten mit der Lautstärke seiner geliebten Trommel hat, bekommt hier endlich die Möglichkeit, regelmäßig zu spielen.

MITTE/SÜD

SR2546 A

Nii Annan Odametey

fr 14x
18:00 - 19:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Afrikanisches Trommeln
Für Einsteiger

Die kraftvollen, mitreißenden Rhythmen afrikanischer Trommeln üben auf viele Menschen eine starke Anziehung aus. Immer mehr Europäer entdecken für sich, dass Trommeln ihnen Lebensfreude, Kraft und Energie schenkt.
Nii Annan Odametey ist in einer Großfamilie aufgewachsen, in der Tanz- und Trommeltraining zum Alltag der Kinder und Jugendlichen gehört und schon früh die älteren Kinder die jüngeren unterrichten.
Der Unterricht wird auf den Kenntnisstand und die Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen abgestimmt und kann demnach ebenso die Grundlagen der Schlagtechnik wie auch schnelle Rhythmusfolgen beinhalten.
Sofern vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2547 A

Nii Annan Odametey

fr 14x
19:45 - 21:15 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Afrikanisches Trommeln
Aufbaukurs

In diesem Aufbaukurs soll das im Einführungskurs (SR 2546) erworbene Wissen vertieft und erweitert werden. Der Unterricht wird auch hier auf den Kenntnisstand und die Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen abgestimmt und kann demnach ebenso weitere Grundlagen der Schlagtechnik wie auch schwierigste, schnelle Rhythmusfolgen beinhalten. Durch das ständige Wiederholen in der Gruppe stellt sich auch bei Ungeübten schnell das "Feeling" für ein gutes "Timing" ein. Daneben werden Begriffe geklärt, die das Stimmen der Trommeln und die verbale Begleitung zu Trommelrhythmen geübt.
Sofern vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2548 A

Martin Hesselbach

Samstag
10:00 - 16:30 Uhr
29. März / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

77 EUR
(erm.: 68/58,50/55)

Cajon selbst bauen und spielen lernen
Für Anfänger/-innen

Cajon, seit Jahren der Renner unter den Musikinstrumenten ist nicht nur interessant für Schlagzeuger und Perkussionisten. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, das Instrument und seine Spielweise bis ins letzte Detail kennenzulernen.
Aber davor steht die Arbeit: Jeder Teilnehmende erhält einen Bausatz, der sich bereits bei unzähligen Workshops bewährt hat und auch den handwerklichen Laien vor nicht allzu große Probleme stellt, um sich unter Anleitung dieses Schlaginstrument selbst zu bauen. Anschließend gibt es die Möglichkeit, mit Freude seine eigene Holzkiste spielerisch zu erobern. Bei beiden Phasen stellt Martin Hesselbach, versierter Perkussionist, seine Erfahrungen zur Verfügung.
Die Kursgebühr beinhaltet Bau- und Spielanleitung sowie einen Bausatz. So vorhanden, Akkuschrauber mitbringen. Bitte Kleidung tragen, die Leim abbekommen darf. Eine Mittagspause ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2550 A

Guido Grospietsch

do 14x
18:45 - 20:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße - Aula
Nahestr. 12
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ensemblespiel: Blow in - Blow out

Für fortgeschrittene Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle BläserInnen (Holz und Blech, Flöten in Quer sind gern gesehen), die eine Gelegenheit suchen, in einem festen Ensemble zu spielen und Erfahrungen im Ensemblespiel zu erwerben. Schwerpunkte des Kurses sind u.a. rhythmisches Zusammenspiel, Intonation und Dynamik. Das Repertoire umfasst Stücke aus Jazz, Blues, Pop und Folk.

MITTE/SÜD

SZ2565 A

Birgit Jacobs

mi 14x
17:30 - 19:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Blockflöte

Ensemblespiel I
Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits über gute Kenntnisse des Blockflötenspiels verfügen und erste Erfahrungen im mehrstimmigen Spiel haben. Sie können zum einen Ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Zum anderen bietet Ihnen der Kurs die Gelegenheit, das Ensemblespiel (drei- und mehrstimmig) in einer größeren Gruppe zu erlernen. Die Literatur geht durch viele Epochen und Stilrichtungen: Telemann, Bach und Händel spielen wir genauso wie z.B. Mozart-Bearbeitungen, Folklore und Popmusik.
Voraussetzungen für die Teilnahme: solide Grundkenntnisse auf wenigstens einem Instrument der Blockflötenfamilie, Beherrschung der Vor- und Versetzungszeichen sowie sichere Notenkenntnisse.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2566 A

Birgit Jacobs

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Vom mehrstimmigen Spiel zum "Blockflötenorchester"

Ensemblespiel II
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Kenntnisse im Ensemblespiel auffrischen, pflegen oder erweitern wollen. Die Teilnahme setzt in jedem Fall solide Kenntnisse auf Sopran- und Altblockflöte voraus. Darüber hinaus ist auch Erfahrung im Tenor- und Bassblockflötenspiel von Vorteil. Ziel des Kurses ist die Vertiefung des Ensemblespiels bis hin zu konzertanten Einstudierungen.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2569 A

do 21x
19:30 - 22:00 Uhr
09.01. - 03.07. / 63 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte, Aula
Falkstr. 44
Stadtmitte

entgeltfrei

Orchesterspiel (Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg 1924 e.V.)

Alle ambitionierten MusikerInnen, die ein Orchesterinstrument spielen, sind herzlich eingeladen, an den wöchentlich stattfindenden Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg teilzunehmen. Es werden ein bis zwei Konzertprogramme pro Jahr erarbeitet. Dabei wird Wert auf ein abwechslungsreiches Repertoire aus unterschiedlichen Epochen - vom Barock bis ins 20. Jahrhundert - gelegt. Darüber hinaus konzertiert das Orchester gerne mit Chören aus Duisburg und Umgebung und bietet jungen begabten Künstlern die Möglichkeit, im Rahmen eines Konzertes erste solistische Erfahrungen zu sammeln.
2014 feiert das Orchester sein 90jähriges Bestehen.
Konzert am 06.04.2014, 17:00 Uhr, Steinhof, Duisburg-Huckingen: *Klassik meets Rock*, Konzert mit der Rockband *Who's Pinski*.
Eintritt 15 EUR, Schüler/Studenten 10 EUR
Weitere Infos unter www.rheinisches-orchester-du.de oder unter 0203 / 79 12 10 bei Frau Spettnagel.

MITTE/SÜD

SZ2570 A

Tamara Coll Tempel

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Basics - Singen für alle"

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie haben Spaß am Singen? Sie möchten Ihre Stimme als persönliches Instrument entdecken, formen und bilden? Dann schauen Sie vorbei! Kursinhalte sind die Grundlagen des Singens: Atem-, Gesangs- und Stimmtechnik, Stimmbildung, Stimmsitz und Klang. Auch Ausdruck und Bühnenpräsentation stehen im Mittelpunkt, wenn wir Lieder aus Pop, Musical und Jazz erarbeiten.
Dieser Kurs dient als Einstieg und auch als Ergänzung für Singende, die sich ernsthaft - aber auch mit viel Freude - innerhalb einer Gruppe mit ihrer Stimme und ihren musikalischen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen.

Eigentlich müssten wir **Institut für Pianistik, Gesang, Keyboard, Flöte, Cembalo, Saxophon, Gitarre und vieles mehr** heißen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen eine **kostenlose Schnupperstunde** für professionellen Einzel- oder Gruppenunterricht.

Pappenstr. 21, 47057 Duisburg
Telefon: 02 03 - 35 15 53
Internet: www.pianistik.de

Institut für Pianistik

MITTE/SÜD

SZ2571 A

Tamara Coll Tempel

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Intensiv - Singen für alle"

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Singfreudigen, die ihr persönliches Instrument trainieren wollen und die Möglichkeit ergreifen möchten, ihr stimmliches und musikalisches Potenzial zu erweitern. Die Grundlagen des Singens - Atmung, Atemstütze, Stimmsitz, Klangposition, Resonanz etc. - werden wiederholt und vertieft.
Sie sind offen für neue Musikstile und neugierig darauf, mehr über ihre Stimme zu erfahren? Sie wollen auch an Bühnenpräsenz und an einem überzeugenden und ausdrucksstarken Gesangsvortrag arbeiten? Aber vor allem haben Sie Spaß am gemeinsamen Singen in der Gruppe und vielleicht auch daran, mehrstimmig zu arbeiten? Dann sind Sie hier genau richtig!

MITTE/SÜD

SZ2572 A

Tamara Coll Tempel

mo 14x
16:30 - 18:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Sing on stage

Für junge Menschen

Du singst in einer Band oder trittst anderweitig auf? Vielleicht bereitest du dich gerade auf eine Aufnahmeprüfung vor? Du willst Input für eine ausdrucksstarke, emotionale und gesunde Stimme, möchtest deiner Performance den letzten Schliff geben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!
Im Kreis von Gleichgesinnten kannst du dein Stück vortragen und lernst viel dazu, auch wenn es gerade nicht um dich geht. Du profitierst von der Präsentation und Erfahrung der anderen Teilnehmer und erhältst so neue Impulse für deine sängerische Entwicklung. Wir werden an Staging, Bühnenpräsenz, Ausdruck und Interpretation arbeiten. Die Auswahl der Stücke ist dir überlassen und dein Vortrag ist freiwillig. Wir werden bei deinem individuellen Können ansetzen und du erhältst immer wieder ein Feedback, um deine Präsentation zu optimieren. In Einzel- und Gruppenarbeit werden wir gezielt an Stimmcoaching, Schauspieltraining und Körperpräsenztraining arbeiten.
Dieser Kurs richtet sich speziell an junge Menschen, die sich als Amateure weiterqualifizieren wollen oder auch den Weg zu einer professionellen Sängerlaufbahn anstreben.

Highlight: Auftritt am 27.09.14 beim !SING DAY OF SONG

MITTE/SÜD

SZ2573 A

Judy Rafat

Sa, 15.02.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 16.02.,
10:00 - 13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Jazz-/Blues-/Popgesang I
Für Einsteiger/-innen

An diesem Wochenende werden die Grundlagen der Gesangstechnik sowohl im Hinblick auf die Atemtechnik als auch die Atemführung mit Übungen nach der funktionellen Stimmbildung vermittelt. Durch praktische Übungen lernen Sie ein "Feeling" für den Rhythmus zu bekommen und erarbeiten Songs aus dem Jazz/Blues-Bereich - zunächst in der Gruppe und dann einzeln. Außerdem lernen Sie den Umgang mit dem Mikrophon und die Solo-Präsentation vor einer Gruppe. Zusätzlich wird ein A-cappella-Stück vierstimmig gesungen und Sie lernen dabei auf die eigene Stimme zu hören und sie stabil zu halten.
Bitte eine Isomatte und eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2574 A

Andy Dommen

Mo - Fr, 11. - 16.08.14
jeweils 10 - 16.15 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MitMachMusical "We ROCK this World" - Andy Dommen / little dead boy
SOMMERAKADEMIE

Du hast Lust in einer Gruppe zu musizieren? Du kannst Gitarre, Drums, Keys oder ein anderes Instrument spielen? Bist Streicher oder Bläser? Du möchtest Dich im Bereich Gesang ausprobieren, hast Gesangskenntnisse? Dann bist Du richtig bei "little dead boy's" MitMachMusical. Gemeinsam werden Stücke aus den Bereichen Musical, Rock, Pop und Filmmusik einstudiert. So let's do some magic. Let's rock this world! Zum Abschluss des Workshops besteht die Möglichkeit, an einer Aufführung teilzunehmen.
Vorabhinweis: Am 27.09.2014, dem !SING DAY OF SONG wird es zudem eine spezielle Aufführung geben.
Bitte eigene Instrumente mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2575 A

Vera Knipp

Samstag
11:00 - 16:15 Uhr
15. März / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Circle Singing - Kreatives Singen in der Gruppe

Beim Circle Singing finden sich mehrere SängerInnen im Kreis zusammen und bilden auf der Basis von sich wiederholenden Gesangsmustern ein Klangfundament, über dem ein Einzelner improvisieren kann. Dabei kann die Stimme mit all ihren Möglichkeiten genutzt werden.
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und genießen Sie die meditative Wirkung der sich wiederholenden Loops. Was Sie dafür brauchen? Spontaneität, ein kleines bisschen Mut und die Lust, mit der eigenen Stimme zu experimentieren. Die im Seminar gemachten Übungsangebote verhelfen zur entsprechenden Inspiration. Als Vorbereitung gibt es zu Beginn einen Technikteil mit Aufwärmübungen für Körper, Stimmbänder und Atmung.
Das Seminar eignet sich für einsteigende und fortgeschrittene Sänger. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Theater - Kabarett

MITTE/SÜD

SZ2601 E

Ulrike Boldt

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
10. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

junge VHS

Traumberuf Schauspieler

Schauspieler, das scheint ein ganz besonderer Beruf zu sein - jedoch: Talent und Charisma alleine genügen nicht. Fleiß, Arbeit und die Fähigkeit zum Selbstmanagement gehören wie bei jedem anderen Gewerbe auch dazu. Ulrike Boldt war Schauspielerin und betreibt seit neun Jahren eine Künstleragentur. Sie berät junge Menschen, die auf der Bühne oder bei Film und Fernsehen arbeiten möchten. Welche Fähigkeiten sollte man für den Beruf mitbringen, welche Ausbildungsformen gibt es in Deutschland, und wie kann man nach der Ausbildung erfolgreich arbeiten?
Ulrike Boldt stellt in ihrem Vortrag Schauspielschulen und deren Aufnahmeprüfungen vor, gibt Tipps für Bewerbungen, stellt mögliche Arbeitsbereiche vor und spricht über Vorsprechen, Casting und Karriereplanung sowie Selfmarketing, die Teilnahme an Casting-Shows und das Thema Finanzen.
Weitere Informationen unter: www.traumberufschauspieler.de

Theaterspiel

Wer einmal in eine andere Rolle schlüpfen und in die Schauspielerei "hineinschnuppern" möchte oder in den bisherigen Veranstaltungen Lust bekommen hat, mehr zu tun, dem bieten diese Kurse die Möglichkeit dazu. Übungen in den Bereichen Darstellen und Ausdruck, Improvisation, Rollenarbeit und Atem/Stimme ermöglichen es AnfängerInnen und Fortgeschrittenen, diese im spielerischen Umgang kennen zu lernen bzw. bereits Erlerntes zu vertiefen und zu erweitern.

MITTE/SÜD

SZ2602 A

Marion Bachmann

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2603 A

Marion Bachmann

mi 14x
20:00 - 21:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2604 A

Marion Bachmann

Di - Fr, 08.-11.07. / 16 Ustd
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Theater Theater
SOMMERAKADEMIE

Urlaub vom Alltag - der Phantasie freien Lauf lassen, mal in eine andere Rolle schlüpfen und die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten erkunden. In lockerer Atmosphäre beschäftigen wir uns mit Darstellung, Atem/Stimme, Ausdruck, Rollenarbeit und Improvisation. Ein Workshop im Sommer, in dem man spielerisch das Theaterspiel ausprobieren kann; somit ideal für Anfänger/-innen. Aber auch Fortgeschrittene können nach Absprache mit der Kursleitung (Tel.: 0203/64816) teilnehmen. Außer guter Laune und Neugier ist nur noch bequeme Kleidung mitzubringen.

MITTE/SÜD

SZ2605 A

Marcus Matten

do 10x
19:30 - 21:00 Uhr
27.02. - 22.05. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Improtheater

Wer Lust auf improvisiertes Theater hat oder einfach wissen möchte, wie Theater funktioniert, ist willkommen. Kreativität, Fantasie und Spontaneität werden geweckt und lassen uns den Alltag vergessen. Teamwork und Spaß stehen im Mittelpunkt. In dieser Theaterform ist nichts unmöglich! Mitmachen können alle, die Spaß am Ausprobieren haben und sich in unterschiedlichen Rollen erleben möchten. Theatererfahrung ist nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2608 A

Dr. Gisela von Löhneysen

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
05. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Heiter, gelassen, leicht: Wie Ihr Clown Sie begeistert und befreit
Für Anfänger/-innen

Lernen Sie die unbändige Neugier Ihres inneren Clowns kennen, sein großartiges Staunen, seine unerschöpfliche Kreativität und Fantasie, seine offenherzige Art und Wertschätzung, seine einfühlsame Kontaktaufnahme.
Ob Sie ein Gefühl, ein Gedanke oder inneres Bild positiv oder negativ empfinden: Ihr Clown zaubert aus allem etwas Wunderbares. Selbst Tollpatschigkeit, Unzulänglichkeit oder Scheitern ist für ihn kein Problem: Er meistert das Leben, indem er damit spielt.
Dieses Seminar wendet sich an alle, die ihr Leben durch eine Prise Humor bereichern wollen oder sich eine humorvollere Kommunikation in pädagogischen, therapeutischen oder medizinischen Berufsfeldern wünschen.

MITTE/SÜD

SZ2610 E

Karin Kettling

10:00 - 17:00 Uhr
05.04. - 06.04. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Junge VHS

Sprechen auf der Bühne

In diesem Seminar geht es um die Kräftigung der Stimme und den gezielten Einsatz von Energie, um die Ausweitung der inneren Klangräume und das Kennenlernen der Stütze. Es ermutigt vor allem zum Sprechen vor Publikum: ohne heiser zu werden, ausdrucksstark und verständlich bis in die letzte Reihe. Sie erlernen beruflich wie privat nutzbare Techniken, die dafür sorgen, dass Ihnen Ihre Stimme voll und ganz zur Verfügung steht, wenn Sie sie brauchen.
Bitte eine Decke, warme Socken und einen Text (Gedicht oder Monolog) mitbringen.

WEST

WR2619 A

Klaus Thiel-Klenner

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Social Club Bergheim
Alfred-Hitz-Platz 5
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Kleinkunst, Theater, Kabarett (KTK)

Der Kurs möchte den Spaß am Theaterspielen vermitteln, am Umgang mit Texten und schauspielerischen Mitteln: Wie entwickelt man einen Charakter? Wie bewegt man sich auf einer Bühne? Wie spielt man mit anderen zusammen? Texte von William Shakespeare (insbesondere das Stück "Macbeth") werden uns dabei helfen, das alles zu lernen. Mitspieler sind willkommen: Spaß an Literatur, Spaß an Theater, Schauspielerei und ein bisschen Talent sind mitzubringen, der Rest wird vermittelt.
Eins ist sicher: Auf der Bühne wird aus trockener Literatur ein lebendiges Erlebnis.

Theater Trotzdem: "Leonce und Lena"

Aufstand im Königreich Popo!
Als der junge und unerfahrene Prinz Leonce vom Königreiche Popo von seiner arrangierten Hochzeit mit der ebenso unerfahrenen Prinzessin Lena von Pipi erfährt, flüchtet er mit seinem Gefolgsmann Valerio vor der Verantwortung, das Königreich nach der Hochzeit zu übernehmen. Was er nicht ahnt, ist, dass auch Prinzessin Lena die wahre Liebe sucht und mit ihrer Gouvernante vor den Folgen einer Zwangsheirat flieht.
Doch was wären nicht all die Irrungen und Wirrungen, wenn nicht doch das Schicksal eingreifen würde?
Die in leichtfüßigen Versen verfasste, als Komödie getarnte Satire von Georg Büchner (1813 - 1837), gehört zu den Klassikern der deutschen Theaterliteratur.

WEST

WR2632 E

Marc Breitenbach

Samstag
19:30 - 22:15 Uhr
15. März / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

WEST

WR2633 E

Marc Breitenbach

Samstag
19:30 - 22:15 Uhr
29. März / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

Tanz

WEST

WR2703 A

Harald Schulte

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tanz - Bewegungswelten:
Zeitgenössischer Tanz/Modern-Jazz Dance/Tanztheater
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Den Beginn jeder Stunde bildet ein intensives Warm-Up, wodurch Techniken aus Jazz- und Modern-Dance (Matt Mattox, Graham, Limon u.a.) sowie dem zeitgenössischen Tanz erlernt werden. Der Spaß am Tanzen kommt dabei aber nicht zu kurz! Es geht darum, das notwendige "Feeling" zu bekommen, um dann kleine Bewegungsfolgen und auch Choreografien aus verschiedenen Bereichen mit Freude und Erfolg zu tanzen.

MITTE/SÜD

SZ2713 A

Esther Schwitzgoebel

fr 14x
19:30 - 21:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Akademie für
Wissenschaft und
Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

junge VHS

Hip Hop New Style ... only for girls!!!
Für Anfängerinnen

In diesem Kurs wird die jüngste und bekannteste Hip Hop Kategorie, der "New Style" Hip Hop, erlernt. New Style Hip Hop findet man vor allem in R&B oder Rap Videos sowie bei Background Tänzern bei Konzerten.
Die Tanzrichtung besteht aus flüssigen und harten Bewegungen, wobei die rhythmische Betonung auf dem Text und dem Beat der Hip Hop - Musik liegt. Der eingebaute Lady-Style wird mit femininen Bewegungen wie bei Rihanna oder Beyonce in Choreographien mit dem New Style zusammengesetzt. Wer also Lust hat, vielleicht mal selber auf der Bühne zu stehen, ist hier genau richtig!

NORD

NR2731 A

Thomas Stork

Sa, 15.03.,
10:00 - 15:30 Uhr
So, 16.03.,
10:00 - 13:30 Uhr
12 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Irischer Stepptanz
Für Anfänger/-innen

Riverdance und Lord of the Dance - wer hat nicht die eine oder andere Tanzshow zumindest ausschnittweise schon gesehen. Lange vergessen sind die Zeiten, als sich irische Kinder Nägel in die Sohlen ihrer Schuhe trieben und auf festgestampften Küchenböden oder ausgehängten Holztüren ihre Schritte übten.
In diesem Kurs werden einige grundlegende Fußtechniken des irischen Stepptanzes erlernt und eingeübt und zu einer kleinen, sogar vorführbaren Tanzchoreographie zusammengesetzt.

NORD

NR2733 A

Thomas Stork

di 14x
18:45 - 20:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Anfänger/-innen

Immer noch stellen sich viele Leute schottischen Tanz als schwermütig und voller Dudelsackmusik vor, doch die meisten schottischen Tänze sind schnell und lebendig. Die Musik erinnert mitunter an besten irischen Folk. Rund 50 Tanzgruppen in Deutschland beschäftigen sich ausschließlich mit schottischem Tanz. Es gibt Kurse, Workshops und sogar traditionelle schottische Tanzbälle auch in unserer Region. Wer schottische und irische Musik mag, Musik, Fitness und Geselligkeit sucht, sollte Scottish Country Dancing ausprobieren. Ein Partner ist nicht nötig, aber willkommen.

NORD

NZ2734 A

Thomas Stork

di 14x
20:15 - 21:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, auch kompliziertere Formationen sicher zu beherrschen, um die verzwickten Tänze auf schottischen Tanzbällen mittanzen zu können. Zu den Zielen des Kurses gehört auch die Organisation eines traditionellen schottischen Tanzballes im Frühjahr.

MITTE/SÜD

SR2735 A

Pilar Alba Onecha

fr 14x
18:00 - 19:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett
Für Anfänger/-innen

Klassisches Ballett ist eine der ältesten überlieferten Tanzkünste in Europa. Sein Ziel ist die perfekte Körperbeherrschung in Übereinstimmung mit sich selbst und der Musik. In diesem Kurs wird die Grundtechnik des klassischen Balletts mit Stangen- und freiem Exercise im Raum gelehrt.

MITTE/SÜD

SZ2737 A

Pilar Alba Onecha

fr 14x
19:45 - 21:15 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett

Mittelstufe und Fortgeschrittene

Nach einem zielgerichteten Warming-up an der Stange und in der Raummitte werden bereits erlernte Techniken und Bewegungsformen erweitert. Schrittkombinationen und kleine Choreographien werden einstudiert.
Dieser Kurs ist an TeilnehmerInnen gerichtet, die die Technik des Klassischen Balletts bereits kennen und ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Tango Argentino

Für Einsteiger

Tango ist Gehen in Umarmung. Die Nähe zu genießen und die vielfältige Musik immer wieder neu zu interpretieren ist Ziel des Tanzes. In den vergangenen 100 Jahren hat er eine lange Entwicklung durchlaufen, ist aber nach wie vor einzigartig im Maße der Achtsamkeit und Sensibilität der beiden Partner füreinander und den innigen Austausch miteinander. Gemeinsame Improvisation ist ein Schlüssel, nicht die genaue Befolgung vorgegebener Schrittfolgen.
Sie erlernen das grundlegende Rüstzeug, die Grund- "Gangarten", die Nutzung des Raumes innerhalb einer größeren Gruppe von Tanzenden und wie Sie schon bald nicht nur im Kurs "mitmischen" können.

MITTE/SÜD

SZ2739 A

Dr. Norbert Heuser

13:30 - 16:00 Uhr
25.01. - 26.01. / 6 Ustd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

MITTE/SÜD

SZ2740 A

Dr. Norbert Heuser

13:30 - 16:00 Uhr
29.03. - 30.03. / 6 Ustd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

TAIKO ZENTRUM & TANZATELIER Shakti

TANZ: Ausdruckstanz, **Modern Dance**, Hip-Hop/**Videoclip**, Afrotanz
Trommeln: Japanisches **(Taiko) & Afrikanisches** Trommeln
Kurse-Workshops, **Auftritte.**
Kinder Karate, Tanztherapie
Sternbuschweg 215, 47057 Duisburg
Telefon 02 03 - 35 19 19
www.tanzatelier-shakti.de, E-Mail: shaktidaiko@gmx.de

MITTE/SÜD

SZ2741 A

Cristina Rey Delgado

11:00 - 14:00 Uhr
15.02. - 16.02. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Flamenco
Für Einsteiger

Im November 2010 wurde der Flamenco zum Weltkulturerbe erklärt. Faszinierend ist nicht nur die Musik, sondern auch der Tanz selbst besticht durch seine starke Ausdruckskraft. Daher kommt es beim Flamenco nicht nur auf die Technik an, sondern besonders auf Gefühl und Präsentation. Das Seminar vermittelt grundsätzliche Tanztechniken, wie die korrekte Körperhaltung, Arm- und Beinbewegungen, die mit dem entsprechenden Compás (Takt) und Palmas (Klatschen) bei ausgewählter Musik eingeübt werden.
Bitte unbedingt saubere Schuhe mit Blockabsatz tragen. Die Frauen sollten lange, weite Röcke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2742 A

Tobias Kroker

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
01. März / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Capoeira
Für Anfänger/-innen

Ebenso wie die brasilianische Kultur selbst ist Capoeira eine Mischung aus diversen kulturellen Elementen der ganzen Welt, die - so wunderschön vereint - dieses Kulturgut so reichhaltig machen: Capoeira ist Kampfkunst, Tanz, Musik, Folklore, Akrobatik, Körpertraining, Schauspiel, Ritual und vor allem LEBENSFREUDE! Darüber hinaus lernt man viel über die Kultur und Geschichte (Afro-) Brasiliens sowie die portugiesische Sprache.
Sklaven aus Afrika entwickelten eine Form der Selbstverteidigung auf Grundlage ihrer Musik und Tänze, die mittlerweile als "Nationalsport Brasiliens Nr. 1" anerkannt ist. Trainiert wird in lockerer Kleidung mit leichten Sportschuhen. Lernen Sie in diesem Seminar die einzige Kampfkunst kennen, in der erklärter Maßen Lebensfreude kultiviert wird.

◄ **Sonderflyer "Portugiesisch - Ein Ozean der Kulturen" mit weiteren Veranstaltungen (Kochkurs, Vortrag, Ausstellung etc.) unter 0203/283-4157.**

MITTE/SÜD

SZ2743 A

José Prado-Canelo

14:00 - 17:00 Uhr
05.04. - 06.04. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Salsa -kompakt-
Für Anfänger/-innen

Salsa ist nicht nur ein Tanz. Salsa ist Rhythmus, Bewegung, Koordination und vor allem Gefühl - ein Lebensgefühl!
In diesem zweitägigen Workshop können Sie die Grundschritte des Tanzes und einige erste Drehungen erlernen. Langeweile kommt dabei nicht auf.

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Für Anfängerinnen / Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen

Der orientalische Bauchtanz gehört zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Bewegungsschwerpunkt konzentriert sich auf die Mitte des Körpers, wobei die einzelnen Körperteile isoliert voneinander bewegt werden. Die faszinierende Schönheit und rhythmische Vitalität verdankt der Tanz den anmutigen Hand- und Armbewegungen sowie der Beinarbeit. Gezielte Vorübungen machen den Körper beweglicher und helfen, diesen uralten, sehr weiblichen Tanz zu erlernen.
Bitte weite Röcke oder Pumphosen, Schals oder andere Tücher zur Hüftbetonung sowie eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2745 A

Behiye Avci Faiser

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2746 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 14x
20:15 - 21:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2747 A

Katrin Beutelt

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
17. Mai / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Orientalischer Tanz - "Rund um die Hüfte"

Im "Rund um die Hüfte"-Workshop geht es schwerpunktmäßig um Fuß-, Bein- und Hüftarbeit sowie Raumwege. Balancegefühl, Koordination und Zentrierung werden in leichten, schwungvollen Schrittkombinationen geübt, die leicht zur Choreo zusammengesetzt werden können.
In diesem Basics-Workshop werden Vorkenntnisse vertieft, bzw. Bewegungen detailliert aufgearbeitet. Er eignet sich auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Top, bequeme Hose und ggf. ein Tuch für die Hüften

Bauchtanz
Aufbaukurse

In diesen Kursen geht es vor allem darum, unterschiedliche Bewegungselemente miteinander zu kombinieren, präzise auf die Isolation zu achten und über kleine Schrittkombinationen erste Improvisationen zu erlernen. Darüber hinaus sollen die Selbstsicherheit und Ausstrahlung im Tanz gefördert werden. Schließlich erfolgen Ausflüge in die Rhythmuskunde mit den entsprechenden Tanzbewegungen. Ziel ist es, im Tanz Körper und Seele in Harmonie zu bringen und den Spaß an der eigenen Individualität zu finden.
Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der Kurse für Anfänger und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen oder das Vorhandensein der dort vermittelten Lerninhalte.

MITTE/SÜD

SZ2751 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2753 A

Mair Edmunds-Harrington

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2754 A
Tribal Style

Behiye Avci Faiser

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2756 A

Gabriele Oschetzki

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bauchtanz - Choreographie
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs beschäftigt sich fast ausschließlich mit Choreographiearbeit und hat dadurch die Showtanzgruppe "Shahirasadis" hervorgebracht. Schwerpunktmäßig wird meistens semesterübergreifend für einen Auftritt bei den Duisburger Tanztagen oder anderen "orientalischen" Bühnenveranstaltungen gearbeitet, wobei es jedem stets freigestellt wird, daran teilzunehmen.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Freude an der Gruppenarbeit und eventuelles Interesse an Bühnenauftritten sowie gute Vorkenntnisse im orientalischen Tanz.

MITTE/SÜD

SZ2757 A

Mitra Mir-Emadi

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Master Class

Für weit Fortgeschrittene und Absolventinnen der Fortgeschrittenenkurse

Hier sind Kondition und Erfahrung im Bauchtanz gefragt.

WEST

WR2758 A

Sigrid Beuting

mo 10x
17:30 - 19:00 Uhr
10.03. - 02.06. / 20 Ustd
außer am 31.03.2014

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Oriental Dance Fitness

Für Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

Das ist Tanz und Fitness in einem. Aziza Shaday alias Sigrid Beuting fördert mit ihrem neu entwickelten Programm neben gezieltem Muskelaufbau, Rhythmusgefühl, Figurformung und Verbesserung der Körperhaltung auch die generelle Beweglichkeit. Das Fitness -und Bewegungsprogramm basiert auf Techniken zur Entspannung und Stärkung der Tiefenmuskulatur sowie afrikanischen, lateinamerikanischen und zeitgenössischen Tanzelementen. Verbunden mit einer Einführung in den Orientalischen Tanz bietet es ein tänzerisches Körper- und Bewegungstraining von Kopf bis Fuß. Zwischen Spannung und Entspannung erleben wir unsere Körpermitte. Erlernt werden außerdem spezielle Isolationstechniken, die im besonderen die Basis orientalischer Tanzkunst darstellen. Im Verlauf des Kurses erlernen Sie zusätzlich eine kleine Tanzchoreografie.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2761 A

Ali Oguz Bozkurt

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

junge VHS

Anatolische Folkloretänze

Für Einsteigerinnen und Einsteiger von 14 bis 22 Jahren

Man muss keinen türkischen Hintergrund haben: Spaß machen Reihen- und Gruppentänze aus der Türkei allen Interessierten. Die Beweglichkeit wird ebenso trainiert wie Taktfolgen und Rücksichtnahme auf Mittanzende.

NORD

NR2772 A

Hampar Saraf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
29. März / 4 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Afrikanische TanzArt mit Live Trommelmusik

Dieser Workshop ist zum Kennenlernen sehr gut geeignet und wendet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben, die eine andere Art Tänze und Rhythmen kennen lernen, die sich körperlich beleben und angenehm entspannen, die Lebensfreude wecken, die körperliche Leichtigkeit und die Geschmeidigkeit wieder spüren, die Kondition, die Konzentration, die Koordination stärken, auf unterhaltsame Art körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und für den Alltag auftanken möchten ... oder, die einfach nur afrikanisch tanzen wollen. Beim Tanzen von Bewegungsabläufen zu afrikanischer Musik mit Live-Trommelbegleitung werden Sie Freude am Spüren Ihres Körpers und dem gemeinsamen Tanzerlebnis haben. Im Mittelpunkt stehen Spaß und die Freude am Ausdruck rhythmischer Musik.
Der Puls der Trommel, die packenden Rhythmen und Klänge fordern geradezu Bewegung, Energie und Freude heraus - eine heitere, energetische Atmosphäre entsteht.
Mit sanften Yoga- und Entspannungsübungen klingt der Workshop aus.
Vorteilhaft sind: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke.

Disco-Fox

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. An diesem Wochenende werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

MITTE/SÜD

SR2786 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 15.03. und So, 16.03.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR2787 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 05.04. und So, 06.04.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 UStd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR2788 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 10.05. und So, 11.05.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Disco-Fox

Für Fortgeschrittene

Die Beherrschung der Grundschritte und leichter Tanzfiguren sind Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen.
Nur Paaranmeldungen möglich.

NORD

NR2789 A

Rainer Samp,
Judith Broß

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Schulstraße,
Turnhalle
Dittfeldstraße 21
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einführung in den Disco-Fox

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. In diesem Kurs werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen und intensiv einüben. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen.
Nur Paaranmeldungen möglich.

WEST

WR2793 A

Inge Matzke

mo 14x
15:00 - 16:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Seniorentanz

Für Einzelpersonen und Paare
Für fortgeschrittene Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir tanzen deutsche Volkstänze, internationale Folklore, Modetänze und Tänze aus dem Gesellschaftstanzbereich. Die Tänze unseres Ausbildungsprogramms folgen einem einheitlichen Lehrplan und können daher in jeder Gruppe (z.B. in einem Kurort) getanzt werden.

Bildnerisches und Plastisches Gestalten

NORD

NR2801 A

Michael Schnitker

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen mit Soft-Pastellkreide

Die Malerei mit Pastellkreide gehört zu den weniger bekannten und ausgeübten Techniken. Gerade für die Porträtmalerei bietet sich Pastellkreide allerdings ganz hervorragend an, da sowohl das große Farbspektrum der Kreiden als auch ihre besonderen Eigenschaften zarte Farbübergänge und -nuancen erlauben. Der Kurs richtet sich an alle, die die Pastellkreide und ihre Möglichkeiten kennen lernen möchten.
Bitte zum ersten Termin mitbringen:
Unterlagen (Stoff oder Papier) zum Schutz der Tische sowie sämtliches vorhandene Material. Malgründe sowie Kreiden können auch beim Kursleiter erworben werden.

MITTE/SÜD

SR2802 A

Monika Cierpiszewski

mo 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Freihandzeichnen

In diesem Kurs geht es um die zeichnerischen Darstellungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, die man mit den einfachsten Hilfsmitteln wie einem Bleistift aufs Papier bringen kann. Ziel ist neben der Sensibilisierung der eigenen visuellen Wahrnehmung, die grundlegenden Fertigkeiten und Kenntnisse bei der zeichnerischen Darstellung von Gegenständen aus der Umwelt (einschl. Blattaufteilung und Perspektive) zu vermitteln. Einmal pro Woche kann man hier 90 Minuten auf eine zeichnerische Entdeckungstour gehen. Bei gutem Wetter soll dies auch mal draußen geschehen.
So weit wie möglich werden auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt.
Bitte Zeichenblock, Notizblätter und Bleistifte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2803 A

Heike Drewelow

10:00 - 17:00 Uhr
17.05. - 18.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Bildgeschichten erzählen

Sie haben Geschichten im Kopf und wollen sie bebildern, wollen ihnen Raum und Platz geben, sie in die Welt schicken und mit ihnen nicht nur im Geiste sondern auch auf dem Papier spazieren gehen? Wie fangen Sie das an? In diesem Seminar können Sie mit Unterstützung der Kursleiterin Ihre Protagonisten verbildlichen und ihnen ihren Aktionsraum liefern, so dass sie tatsächlich ins Leben gerufen werden und in der Welt präsent sind.
Bitte Zeichenblock, Notizblätter und Bleistifte mitbringen, so vorhanden auch Buntstifte, Pastellkreiden und/oder Aquarellkästen.

WEST

WR2804 A

Franz Schwarz

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren

Themen des Kurses sind die Erarbeitung künstlerischer Grundbegriffe wie Perspektive, Bildaufbau, Komposition, Farbgebung usw. sowie deren gestalterische Umsetzung. Die Motiv- sowie die Materialwahl sind freigestellt, können aber auch auf Wunsch durch den Kursleiter vorgegeben werden.
Bitte zur ersten Zusammenkunft mitbringen: Aquarell- oder Zeichenblock DIN A2-A3 bzw. Leinwand, Bleistift von B1-B6, Aquarellfarben oder Ölfarben.

WEST

WR2805 A

Franz Schwarz

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildnerisches Gestalten

Für Anfänger/-innen

Die Motivwahl bzw. das Thema und die Materialauswahl sind den Teilnehmerinnen und Teilnehmern freigestellt. Der Kursleiter wird die individuellen Wünsche berücksichtigen und bei der künstlerischen Umsetzung beraten.
Bitte bringen Sie die entsprechenden Materialien zur ersten Kursstunde mit.

WEST

WR2806 A

Sigrid Beuting

mi 10x
09:30 - 12:30 Uhr
12.03. - 04.06. / 40 Ustd
außer am 02.04.2014

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen und Zeichnen am Morgen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Grundlagen des Malens und Zeichnens werden wir vornehmlich nach Gegenständen aus der Natur arbeiten. Wir werden verschiedene Techniken vertiefen, uns besonders mit Fragen der Komposition beschäftigen und erste Versuche im Bereich der Abstraktion unternehmen. Über Bildbeispiele erhalten Sie Einblicke in die Kunstgeschichte und -gegenwart.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl mit.

WEST

WR2808 A

Sigrid Beuting

di 10x
09:30 - 12:30 Uhr
11.03. - 03.06. / 40 Ustd
außer am 01.04.2014

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Offenes Atelier

Im Vordergrund dieses Kurses stehen die Freude am bildnerischen Gestalten und das Sichöffnen für neue Impulse. Anfänger/-innen vermittelt die im Atelierhaus lebende und arbeitende bildende Künstlerin Basiskenntnisse zur gegenständlichen Bildgestaltung.
Fortgeschrittene können ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern und auch abstrakte Umsetzungen erproben. Fragen zu eigenen Arbeiten sind erwünscht und werden anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte und Gegenwart besprochen.
Dieser Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl, sowie für Sie interessante Gegenstände (z.B. Gemüse, Geschirr, Schrottteile oder etwas völlig anderes) mit.

MITTE/SÜD

SZ2812 A

Bernd Jußenhoven

sa 14x
10:00 - 13:00 Uhr
01.02. - 17.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Akt- und Portraitzeichnen nach Modell

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wenn Sie schon Erfahrungen im Sachzeichnen haben, können Sie hier das Akt- und das Portraitzeichnen erlernen. Sie selbst können bestimmen, in welchem Umfang Sie während des Kursverlaufes Akt oder Portrait zeichnen oder auch malen. Den Fortgeschrittenen werden verschiedene Zeichentechniken und Ausdrucksmöglichkeiten der Darstellung des Menschen vermittelt. Auf Wunsch erfolgt eine Mappenberatung für Studiumsbewerber/-innen.
Bitte Zeichenblock DIN A2, Bleistift 6B, Spitzer und Knetradierer mitbringen. Fortgeschrittene benutzen Zeichenmaterial nach eigener Wahl.

MITTE/SÜD

SR2813 A

Detlef Becherer

di 14x
19:00 - 21:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Aktzeichnen

Dieser Kurs wird für Teilnehmer/-innen angeboten, die das Aktzeichnen erlernen möchten. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu experimentieren und dadurch die Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
Der Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Abend bitte Skizzenblock DIN A2, Bleistifte, Radiergummi, einen Anspitzer oder Zeichenmaterial Ihrer Wahl mitbringen.

WEST

WR2815 A

Sigrid Beuting

di 10x
14:00 - 17:00 Uhr
11.03. - 03.06. / 40 Ustd
außer am 01.04.2014

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Aktmalen und Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Besonderheiten sind neben kurzen auch lange Stellungen. Das Studium des menschlichen Körpers in Ruhe und Bewegung, das Isolieren von Details, Fragen der Bildkomposition und künstlerischen Wirkung sind Schwerpunkte dieses Kurses. Die praktische Arbeit nach Modellen wird durch Untersuchungen von Beispielen aus der Kunstgeschichte- und gegenwart ergänzt.
Durch das Erproben und Fördern individueller Fähigkeiten und Ausdrucksformen wird schrittweise der Weg zu selbstständigem künstlerischem Handeln erschlossen.
Dieser Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Treffen bitte gewünschtes Zeichen- bzw. Malmaterial oder Zeichenpapier DIN A2 und Bleistifte verschiedener Stärke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2816 A

Lili Yuan

10:00 - 17:00 Uhr
15.02. - 16.02. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Die Faszination der Tuschemalerei: Mo Yun

"Mo Yun" ist ein bekannter Malbegriff der Tuschemalerei und bedeutet "Der Charme der Tusche". Statt auf Farben konzentriert man sich auf die besondere Wirkung der Tusche auf Reispapier. Durch Zugabe von Wasser erhält die Tusche reichhaltige Abstufungen von zartem Grau bis zum Tiefschwarz. Schritt für Schritt werden Sie im Detail lernen, frei Formen aus den Bereichen Landschaftsmalerei und Naturelemente, wie z.B. Felsen, Gebirge, Flüsse, Wasserfälle, zu schaffen.
Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen. Soweit vorhanden ebenfalls mitbringen: Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 8,00 € können Sie Pinsel im Kurs ausleihen und erhalten Tusche, Farbe und Papier gestellt.

MITTE/SÜD

SZ2818 A

Lili Yuan

Mo - Mi, 28.07. - 30.07.14
jeweils 10 - 17 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Chinesische Tuschemalerei - Blumen und Insekten
SOMMERAKADEMIE

Thema dieses Seminars sind Blumen und Insekten. Die vorgestellte Maltechnik, Xieyi, auch spontaner Malstil genannt, ist gekennzeichnet durch lockere, ausdrucksvolle Pinselstriche, die Wesen und Seele des Malmotivs einfangen. Dahinter verbirgt sich eine philosophische Aussage. Unter Anleitung der Künstlerin Lili Yuan wird die Technik Schritt für Schritt vermittelt. Motive sind z.B. Pflaumenblüten, Mandelblüten und Heuschrecken, die in vereinfachter Form frei gemalt werden.
Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen. Soweit vorhanden ebenfalls mitbringen: Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 10,00 € können Sie Pinsel im Kurs ausleihen und erhalten Tusche, Farbe und Papier gestellt.

WEST

WR2819 P

Sigrid Beuting

Montag bis Samstag
31.03. - 04.04.2014
jeweils 09:30 - 16:30 Uhr
40 UStd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

203 EUR
(erm.: 152,50/101,50/40,50)

Spannung und Entspannung: Wege zum eigenen Bild
Intensivkurs/Bildungsurlaub

Eine Woche lang ohne Zeitdruck in Ruhe und Intensität mit fachlicher Hilfe kreativ eigene Werke schaffen. Angeboten werden Studien von Gegenständen, Landschaft, Porträt nach Modell, Kennenlernen aleatorischer Maltechniken, Arbeiten mit Strukturpasten, Erstellen von Kompositionen, Übungen zur Perspektive, Dynamik, Raumtiefe und gezielten Akzentsetzung. Anfänger/innen erhalten eine Einführung und Fortgeschrittene Hilfe bei der Erweiterung ihrer Kenntnisse im Bereich der gegenständlichen Malerei und Zeichnung sowie der Abstraktion. Die Techniken sind frei wählbar.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.
Bitte bringen Sie Ihr bevorzugtes Mal- und Zeichenmaterial mit. Falls Sie Interesse an einer preisgünstigen Material-Sammelbestellung haben, melden Sie sich bitte nach Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn unter der Tel.: 02841-8336.

NORD

NR2823 A

Edith Dürbaum

Sa, 01.02.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 02.02.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Aquarellmalerei

Erlernen Sie grundlegende Techniken der Aquarellmalerei und staunen Sie über die vielfältigen Möglichkeiten und Effekte. Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, können neue Bildthemen ausprobieren und Kenntnisse vertiefen.
Farben, Papier und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Aquarellieren

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nach dem Erlernen der grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei können Anfänger/-innen ihre neuen Fähigkeiten frei oder anhand von Bildvorlagen erproben und vertiefen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich an neue Bildthemen zu wagen und eigene kreative Ideen mit Hilfe der Kursleiterin umzusetzen.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihr Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SZ2824 A

Edith Dürbaum

mo 14x
09:45 - 12:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2825 A

Edith Dürbaum

mo 14x
14:30 - 16:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

DER FARBKLECKS

Künstlerbedarf Einrahmungen und Geschenke

Unser Sortiment umfasst u.a. Acryl-, Öl-, Aquarell-, Pastellfarben
und eine große Auswahl an Papieren und Pinseln namenhafter Hersteller.

Friedrich-Wilhelm-Str. 75
47051 Duisburg
Tel.: 0203/2983700

Dienstag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

www.farbklecks.de info@farbklecks-einrahmungen.de

Aquarell- und Acrylmalerei

Nach Wunsch können Sie Grundkenntnisse in zwei unterschiedlichen Maltechniken erwerben und kombinieren. Wenn Sie bereits Malerfahrung haben, können Sie Ihre Kenntnisse an neuen Bildthemen erproben und vertiefen. Maltechniken und Materialkunde, Farbenlehre und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Kurses.
Bitte bringen Sie das von Ihnen gewünschte Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SR2826 A

Detlef Becherer

mi 14x
19:00 - 21:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2827 A

Edith Dürbaum

do 14x
09:45 - 12:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen mit Aquarellfarben

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden Sie ihre Kenntnisse des Aquarellierens erweitern können. Stillleben, Landschaftsmalerei und abstrakte Farbkomposition stehen im Vordergrund. Inspirierende Vorlagen oder eigenes Material (Fotos, etc.) dienen als willkommene Ausgangspunkte für kreatives Schaffen.
Bitte Pinsel, Farbe und Aquarellpapier, falls vorhanden, zur ersten Stunde mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2829 A

Barbara Wolf

do 14x
18:30 - 20:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Aquarell und Ölmalerei

Verschiedene Techniken des Aquarellierens und der Ölmalerei werden behandelt. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau, Perspektive etc., die bereits bei der Erstellung der Skizze relevant sind, wird die Farbgebung zentraler Kursinhalt sein.
Bitte bringen Sie zur ersten Zusammenkunft mit: den entsprechenden Malgrund (Aquarellblock bzw. Leinwand), Öl-/Aquarellfarben, Bleistifte und Pinsel verschiedener Stärken.

WEST

WR2830 A

Franz Schwarz

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR2831 A

Franz Schwarz

do 14x
09:30 - 12:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR2832 A

Franz Schwarz

mo 14x
16:00 - 18:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Verschiedene Techniken und Arbeitsweisen der Ölmalerei sind Inhalt des Kurses. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau und Perspektive werden Farbgebung und Farbkontraste besprochen - nach dem Motto "über die Skizze zum fertigen Bild".
Eine Beratung über das für die Ölmalerei erforderliche Material und deren Beschaffung findet am ersten Kursabend statt.
Eventuell vorhandenes Material bringen Sie bitte zur ersten Zusammenkunft mit.

NORD

NR2834 A

Edith Dürbaum

Sa, 29.03.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 30.03.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Acrylmalerei

Lernen Sie die Vielseitigkeit von Acrylfarben kennen. Maltechniken, Farbgebung und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Wochenendes.
Bitte bringen Sie Malgründe (Acrylpapier, Pappe oder Leinwände) und einen Malkittel mit. Farben und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Acrylmalerei

In diesen Kursen können die Teilnehmer/-innen die Technik der Acrylmalerei erlernen oder vertiefen.
Zentrale Kursinhalte sind:

- Motivwahl
- Bildkomposition
- Richtiger Umgang mit dem Material
- Wichtige Aspekte der Malerei (Klarheit der Farbgebung, Farbauftrag, Farbkontraste, Hell-Dunkel-Kontraste etc.)

Dies sind erlernbare Voraussetzungen, um ein gutes Bild zu malen.
Falls Arbeitsmaterial vorhanden ist, bitte zum ersten Kursabend mitbringen. Weitere Materialien werden vom Kursleiter empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2835 A

Detlef Becherer

mo 14x
19:30 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR2836 A

Edith Dürbaum

mi 14x
17:45 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Experimente in Acryl

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

MITTE/SÜD

SZ2838 A

Martina Gremmen

Sa, 29.03.,
13:15 - 18:00 Uhr
So, 30.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 37/24,50/15)

Im Vordergrund des Kurses steht das freie Malen mit Acrylfarbe. Abstrakte und auch gegenständliche Motive können umgesetzt werden. Sie experimentieren mit den verschiedenen Eigenschaften der Farbe unter Einsatz von Mischtechniken.
Acrylfarbe lässt sich wie kein anderes Malmedium mit anderen Materialien verbinden: mit Pastellkreiden, Ölpastellen, Collagen, Spachtelmassen, Tinte, Pigmenten, Steinen, Erden, Marmormehl, Papieren, Karton und vielem mehr.
Acryl und seine vielfältigen Varianten sind auch für Neuanfänger geeignet. Beim Erlernen der Techniken und bei der Umsetzung und Entwicklung eigener Ideen hilft die Kursleiterin gerne.
Bitte bringen Sie Leinwände und Arbeitskleidung mit. Für die Materialien erfolgt eine Umlage im Kurs.

Studienvorbereitung - Mappenkurse

Designer, Architekten, Kunstpädagogen, Kunsttherapeuten und freie Künstler bewerben sich für ein Studium mit einer eigenständigen MAPPE. Wahrnehmung, Darstellung und Kreativität sollen in Skizzen, Bildern und Fotos studienrelevant auf 20 Blättern präsentiert werden. Daneben gibt es häufig noch eine Aufgabe der Hochschule und eine Prüfung vor Ort.
In den Ateliers der Musik- und Kunstschule der Stadt Duisburg wird unterstützend auf das Ziel der Studienaufnahme hin gearbeitet. Die Kurse finden ganzjährig wahrend der Schulzeiten statt.
Ab einem Alter von 15 Jahren können die zweistündigen Mappenkurse montags in Duisburg Buchholz und alternativ mittwochs in Duisburg Homberg besucht werden.
Leitung: Barbara Frintrop
Anmeldung und Infos zu Terminen, Inhalten, Orten und Preisen NUR unter Tel.: 0203/283-2525 bei der MKS
In Buchholz wird es zudem eine Ausstellung zum Thema "Mappe" geben: Montag, 24.03.2014, 17:00 Uhr

MITTE/SÜD

SZ2840 A

Bernd Jußenhoven

di 14x
17:00 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Druckgrafik

Radierung, Linolschnitt, Kartoffeldruck, Monotypie
Für Zeichner und Nichtzeichner, für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Was machen Sie im Kurs? Sie malen mit Farbe auf ein Blech. Alles, was falsch ist, kann mit Terpentin weggewischt und verbessert werden. Sie drucken und haben ein Bild wie ein Aquarell. Oder sie kratzen Ihr Bild in eine Plexiglasplatte oder ein Blech und können damit Dutzende von gleichen Bildern drucken.
Das sind nur zwei der Techniken, die Sie hier erlernen können, außerdem Aquatinta und andere Techniken der Radierung, Linolschnitt, Mehrfarbendruck usw. - Sie haben die Wahl.
Die benötigten Materialien können im Kurs erworben werden.

Die Vielfalt des plastischen Gestaltens in Ton

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Frei und nach individueller Neigung können kreative Ideen in plastische Arbeiten umgesetzt werden. Hierfür stehen uns die experimentierfreudige Suche nach der idealen Form oder der klassische, auf verschiedenen Techniken basierende Weg offen. Haben wir die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt und einfache Wege gefunden, anspruchsvolle Ideen umzusetzen, sind der Phantasie fast keine Grenzen gesetzt. Abstraktes und Gegenständliches können parallel entstehen und sich anregend auswirken.
Das Material kann im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2848 A

Margret Kaminski

mi 14x
10:00 - 12:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2849 A

Margret Kaminski

mi 14x
18:00 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Plastisches Gestalten in Ton

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ton bietet unzählige Möglichkeiten des Gestaltens. Seien es Gebrauchsgegenstände wie Schalen in verschiedenen Formen oder figürliche Gartenplastiken und Reliefs. Ob menschliche Figur, Tier oder Abstraktes: Durch seinen individuellen
Ansatz vermittelt dieser Kurs nicht nur grundlegende Techniken zum Aufbau und zur Gestaltung, er bietet auch jedem Teilnehmer die Möglichkeit und die fachliche Unterstützung, seine eigenen Vorstellungen zu verwirklichen.
Falls Sie Abbildungen oder Fotos als Vorlage für Ihre Ideen mitbringen, sind diese sehr willkommen.
Benötigtes Werkzeug und anfallende Kosten für den Ton werden in der ersten Kursstunde besprochen.

WEST

WR2850 A

Nicky Schwarzbach

do 14x
18:00 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 56 Ustd

Heinrich-Heine-
Gesamtschule
Flutweg 56
Rheinhausen

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

WEST

WR2851 A

Nicky Schwarzbach

mi 10x
18:00 - 20:15 Uhr
12.02. - 30.04. / 30 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Objektkästen - oder die kleine Bühne für Erinnerungen

Wohin mit den kleinen Schnipseln, die Erinnerungen begleiten? Seien es Fotos, Fundstücke oder geerbte Dinge, an denen unser Herz hängt. Viele Dinge aus Schubladen, Alben und Kisten aus dem Keller können verarbeitet werden. Hier setzen Sie Ihr altes geliebtes Spielzeug, eine Sammlung, ein Lieblingsgedicht, Urlaubssouvenirs, die Hausrenovierung oder andere persönliche Ereignisse in Szene. Das Thema eines Objektkastens entscheiden Sie anhand der mitgebrachten Dinge. Fällt Ihnen die Auswahl schwer, bringen Sie Mehreres mit und wir finden gemeinsam ein Thema. Zur Gestaltung der Hintergründe wenden wir verschiedene Collagetechniken an. Gegen einen kleinen Kostenbeitrag steht Ihnen dazu ein Fundus von Papier, Stoff, Tapete, Farben, Schablonen, Bändchen, Borten, Draht etc. zur Ausschmükkung Ihrer Ideen zur Verfügung. Falls Sie keinen vorhandenen Kasten/Kästchen mtibringen (auch Zigarrenkästen sind gut geeignet), können verschiedene Kästen zum Selbstkostenpreis erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2854 A

Roger Löcherbach

do 14x
16:00 - 18:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildhauerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Plastiken werden aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. Es werden Materialkenntnisse und technische Möglichkeiten der Bearbeitung vermittelt und Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Kursteilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2855 A

Roger Löcherbach

do 14x
18:30 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Bildhauerei und Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie in Kurs SZ 2854 werden auch hier Plastiken aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. An drei Abenden wird nach einem Aktmodell die Bildhauerzeichnung erstellt, um danach ein Modell zu erarbeiten. In diesem Kurs werden technische Möglichkeiten der Bearbeitung und Materialkenntnisse vermittelt sowie Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

Kunsthandwerkliches Arbeiten

Zum Schutz Ihrer Augen liegen Schutzbrillen (auch für Brillenträger geeignet) bereit. Wir bitten Sie, diese in allen Goldschmiedekursen und in den Mosaikkursen zu benutzen. Achten Sie außerdem bitte darauf, keine weiten Ärmel zu tragen, wenn Sie an rotierenden Geräten arbeiten.

MITTE/SÜD

SZ2858 A

Bernd Gerlach

do 10x
18:45 - 21:45 Uhr
30.01. - 10.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Goldschmieden / Holzschmuck
Für Anfänger/-innen

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) arbeiten die TeilnehmerInnen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Edelstahl oder Silber, Gold mit und ohne Edelsteine(n) nach eigenen Vorstellungen aus.
Neu! Im Herbstsemester können die Kursteilnehmenden erstmalig auch Holzschmuck herstellen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Holz wird in verschiedenen Sorten vom Kursleiter angeboten (z.B. Ebenholz, Teak, Cocobolo).

MITTE/SÜD

SR2859 A

Ina Ertle

mo 10x
19:00 - 21:15 Uhr
27.01. - 07.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden
Für Anfänger/-innen

Dieser Kurs gibt eine Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens: Sägen, Feilen, Nieten und Löten. Danach können nach eigenen Vorstellungen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing oder Silber angefertigt werden.
Die Materialkosten werden individuell umgelegt. Bitte bringen Sie Papier, Bleistifte, eine Schere sowie einen Prittstift mit.

Schmuckgestaltung/Goldschmieden

Durch massenhafte Verbreitung hat Schmuck seinen höchst personenbezogenen Charakter eingebüßt.
In diesem Kurs soll versucht werden, die persönliche Qualität von Schmuck wieder herzustellen. Dazu bedienen wir uns unserer eigenen Kreativität, erlernen die grundlegenden Handwerkstechniken (Sägen, Feilen, Nieten und Löten), beschäftigen uns mit den Eigenschaften des Materials und vor allem der gestalterischen Komponente.
Die künstlerische Qualität steht im Vordergrund.
Das erste Stück wird aus unedlem Material (Kupfer, Messing) hergestellt, danach kann in Silber gearbeitet werden.
Bitte zur ersten Stunde Papier, Schere, Bleistift, Lineal und Radiergummi mitbringen.
Kosten für Verbrauchsmaterialien werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SR2860 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
16:30 - 18:45 Uhr
31.01. - 04.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2861 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
19:00 - 21:15 Uhr
31.01. - 04.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2862 A

Ina Ertle

mo 10x
16:30 - 18:45 Uhr
27.01. - 07.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs setzt die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) voraus. Die TeilnehmerInnen können Schmuckobjekte nach eigenen Entwürfen und Materialvorstellungen aus Kupfer, Messing oder Silber anfertigen.
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet und auf die einzelnen Teilnehmer/-innen umgelegt.

Kunsthandwerk Goldschmieden

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Wochenendseminaren haben Sie die Möglichkeit nach eigenen Entwürfen und Vorstellungen verschiedensten Schmuck herzustellen. In beratender Funktion steht Ihnen der Kursleiter zur Seite und greift auch bei besonderen Schwierigkeiten mit ein.
Wir verarbeiten überwiegend Silber, das als Halbzeug, als Blech oder Draht zur Verfügung steht und käuflich erworben werden kann. Auch synthetische Steine und entsprechende Fassungen sind vorhanden und verwendbar.
Gold ist zur Zeit sehr teuer und für einen Laien zu schwierig sparsam zu verwenden. Wer aber Goldschmuck besitzt, der von der Substanz her umgearbeitet werden kann sollte diesen mitbringen. Wir können gemeinsam sehen, was sich daraus machen lässt.
Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung.

MITTE/SÜD

SZ2864 A

Herbert Ackermann

10:00 - 17:00 Uhr
15.02. - 16.02. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2865 A

Herbert Ackermann

10:00 - 17:00 Uhr
22.03. - 23.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2866 A

Herbert Ackermann

10:00 - 17:00 Uhr
29.03. - 30.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Goldschmieden in Silber und Email

Stellen Sie Ihren Schmuck selbst her: getriebene Armreife, Amulette, Ketten, Ringe mit und ohne gefasste Steine, Brosche(n) montiert und vieles andere mehr. Dazu kommt die Verarbeitung von Email auf Silber oder auf Kupfer in den Techniken Stegemail, Sgrafitto, Grubenschmelz, Maleremail usw.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung. Die Beratung über die Materialbeschaffung erfolgt am ersten Abend.

WEST

WZ2867 A

Herbert Ackermann

di 10x
18:15 - 21:15 Uhr
28.01. - 01.04. / 40 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2868 A

Mary Schimmack

10:00 - 17:00 Uhr
22.03. - 23.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Künstlerisches Gestalten mit Mosaik - Mosaik à la Gaudi

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

An diesem Wochenende gestalten Sie ein eigenes Mosaikobjekt, das Ihrem Geschmack entspricht und zu Ihrer Einrichtung passt: wahlweise einen Spiegelrahmen (55 x 55 cm), ein Tischchen (33 x 33 x 45 cm), eine flache, runde Schale (Durchmesser 47 cm), einen Drehteller mit Fuß (Durchmesser 40 cm) oder eine Terrakotta-Vase (ca. 30 cm hoch). Bereit liegen ein großes Sortiment an farbigen Fliesen und eine Sammelmappe und Musterbücher mit vielen verschiedenen Mustern, Motiven und Bordüren, die Sie als Mosaikgrundlage benutzen können. Ihr eigenes Motiv mitzubringen oder zu entwerfen ist natürlich auch möglich. Durch die handgerechte Arbeitsweise hat jeder am Ende des Kurses ein schönes selbstgefertigtes Objekt.
Werkzeug und Material (gegen Umlage) werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten von 17,50 Euro beinhalten eines der oben genannten Objekte, die Fliesen, Fliesenkleber und Fugemittel. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Werkstück sie fertigen möchten. In Absprache mit der Kursleiterin (unter Tel.: 0031 (0) 315-325991 oder E-Mail: hjmschimmack@hetnet.nl) ist es auch möglich, Sonderwünsche umzusetzen. Dies gilt nur für Teilnehmer/-innen, die schon über Mosaikerfahrung verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2869 A

Kseniya Gogarten

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
15. Februar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Filzen Schnupperkurs

Dieser Tag ist zum Reinschnuppern gedacht. Ist Filzen "Ihr Ding"? Es werden die Grundtechnik des Nassfilzens und auch das sogenannte Nuno-Filzen präsentiert, eine Technik, bei der feine Merino-Wolle mit Stoff (bevorzugt Seide) verfilzt wird. Hergestellt wird ein kleiner Schal, eine Blumenbrosche, ein Gürtel oder ein Paar Armstulpen nach eigenen Vorstellungen in Form und Farbe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie eine Plastikschüssel (30 - 40 cm Durchmesser), ein paar Frotteehandtücher, ein Stück Seife (am besten Olivenölseife), eine spitze Schere sowie einen großen Müllsack (120 l) mit. Alles Weitere wird von der Kursleitung mitgebracht; die Kosten für das verbrauchte Material (normalerweise zwischen 8,- und 15,- €) werden nach Kursende umgelegt.

MITTE/SÜD

SZ2870 A

Kseniya Gogarten

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
05. April / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Filzen zu Ostern

Rechtzeitig zum diesjährigen Ostertermin werden Sie aus hochwertiger Merinowolle hübsche und originelle Osterdekoration filzen. Je nach Wunsch können ein Osterhase, Osterküken und Ostereier gefilzt werden. Im Kurs lernen Sie die Filztechniken "Nassfilzen" und "Trockenfilzen" kennen. Selbstverständlich eignen sich die Osterfiguren nicht nur für den eigenen Osterschmuck sondern auch als ganz besonderes Geschenk und Mitbringsel.
Bitte bringen Sie eine Plastikschüssel (30 - 40 cm Durchmesser), ein paar Frotteehandtücher und ein Stück Seife (am besten Olivenölseife) mit. Alles Weitere wird von der Kursleitung mitgebracht; die Kosten für das verbrauchte Material (normalerweise zwischen 8,- und 10,-€) werden nach Kursende umgelegt

Alte handwerkliche Schmiedekunst

Was unterscheidet Schmiedearbeit von Handgeschmiedetem? Stand der Technik ist, dass man heute für Gitter, Geländer, Tore usw. Fertigteile nimmt, die serienweise aus einer Presse stammen. Diese maschinell hergestellten Formteile gelten als "original Schmiedearbeit". Handgeschmiedet ist jedoch etwas anderes. Im Kurs werden vornehmlich alte handwerkliche Schmiedetechniken auf dem Amboss wie Strecken, Stauchen, Spalten, Lochen usw. gelernt. Zu Beginn wird zunächst grundlegendes Wissen über die Schmiedbarkeit von Metallen und über das Schmiedehandwerk vermittelt. Im Anschluss daran erfolgt die praktische Umsetzung des Gelernten. Geräte, Werkzeuge, Lederschürzen etc. stehen zur Verfügung. Material und Hilfsstoffe werden zum Selbstkostenpreis bereitgestellt.

WEST

WR2872 A

Heinz Billen

di 14x
09:00 - 12:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 56 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

WEST

WR2873 A

Heinz Billen

di 14x
17:00 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 56 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

MITTE/SÜD

SZ2878 A

Michael Kobjolke

mi 14x
18:30 - 21:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Tischlern

Dieser Kurs gibt Ihnen eine grundlegende Einführung in die klassischen Holzverbindungen und den Umgang mit den für einen Tischler notwendigen Handwerkszeugen. Bei ausreichenden Kenntnissen und Fertigkeiten können Sie kleinere Werkstücke nach eigenem Bedarf und eigenen Entwürfen selbstständig anfertigen. Der Kursleiter steht Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite.
Material kann nach Absprache über den Kursleiter zum Selbstkostenpreis erstanden werden.

MITTE/SÜD

SZ2879 A

Birgit Schauer

14:00 - 17:00 Uhr
08.03. - 09.03. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Glasperlen-Werkstatt: Schmuck aus kleinen Perlen - Würfelcollier

Schmuck aus kleinen Glasperlen zu gestalten ist brandaktuell. Eine Möglichkeit ist es, diese mit Nadel und Faden zusammenzufügen. Dabei wird auf einige wenige Grundtechniken zurückgegriffen. Der Kurs vermittelt eine davon: "Diagonal-Lines", mit der sich aus würfelförmigen Rocailles ein ebenso tragbares wie edel wirkendes Collier bzw. Armband herstellen lässt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Eine Fädelunterlage, Stift und Papier, Schere sowie ggf. Brille und/oder Lampe sind mitzubringen. Alle anderen Materialien wie Perlen, Nadel und Faden können im Kurs erworben werden. Eine Farbauswahl steht zur Verfügung. Für ein Armband entstehen je nach Farbvariante Materialkosten von 10,90 Euro bzw. 12,40 Euro. Die Materialkosten für eine Kette liegen je nach Farbvariante bei 12,00 Euro bzw. 15,00 Euro. Diese Kosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

MITTE/SÜD

SZ2880 A

Birgit Schauer

Do/Fr, 10./11.07.14, je
14 - 17 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Glasperlen-Werkstatt: Schmuck aus kleinen Perlen - Peyote-Technik für Einsteiger
SOMMERAKADEMIE

Kreatives Gestalten mit Perlen ist uralt und zeitlos. Eine Variante ist das Arbeiten mit kleinen Glasperlen, aus denen sich mit Nadel und Faden zauberhafte Schmuckstücke fügen lassen. Die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt, obwohl nur wenige Fädeltechniken zugrunde liegen.
Der Kurs vermittelt eine der wichtigsten dieser Techniken, das Peyote. AnfängerInnen mit und ohne Vorkenntnisse(n) fädeln ein Armband oder eine Kette.
Eine Fädelunterlage, Stift und Papier, Schere sowie ggf. Brille, Lupe und Lampe sind bitte mitzubringen. Alle anderen notwendigen Materialien wie Perlen, Nadel und Faden können im Kurs erworben werden. Eine Farbauswahl steht zur Verfügung. Es entstehen Materialkosten von ca. 15,00 Euro, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.

Allerlei aus Glas

Tiffany-Technik / Glas-Fusing / Wandbilder / Glasmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erhalten die AnfängerInnen eine grundlegende Einführung in die Glasbearbeitung und deren Techniken. Für Personen mit Vorkenntnissen besteht die Möglichkeit, etwas aufwändigere Stücke zu gestalten.
Auch Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich mit den neuen Technologien Glas-Fusing und Wandbilderstellung zu beschäftigen. Beim Glas-Fusing werden geschnittene Gläser in einem Ofen verschmolzen. Die Glasmalerei bietet die Möglichkeit, Motive nach Schablonenvorlage oder frei gestaltet auf Glas zu übertragen. Die "Farbe" wird im Ofen mit dem Glasuntergrund verschmolzen, so dass Wand- und Fensterbilder entstehen oder aber Trinkglasunikate.
Die Kurse finden in Kooperation mit Glas-Design Schäfers statt. ***Neu: Der Kurstag ist variabel.***
Das Handwerkszeug für den Kurs wird zur Verfügung gestellt. Das Material kann beim Kursleiter erworben oder mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ2881 A

Manfred Schäfers

di 14x
18:30 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 56 Ustd

Glas Design Schäfers
Memelstr. 59
Neudorf

133 EUR
(erm.: 101/69/30,50)

MITTE/SÜD

SZ2883 A

Manfred Schäfers

do 14x
18:30 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 56 Ustd

Glas Design Schäfers
Memelstr. 59
Neudorf

133 EUR
(erm.: 101/69/30,50)

Kreatives Gestalten für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Kreatives Gestalten hat im Leben geistig behinderter Menschen einen großen Stellenwert. Viele verfügen über eine ausgeprägte künstlerische Ausdruckskraft. Kreatives Gestalten fördert Erkennen und Lernen, hilft Stimmungen, Wünsche und Meinungen mitzuteilen. Im Seminar werden wir mit unterschiedlichem Material arbeiten.
Die Materialkosten betragen pro Teilnehmer/-in 6 Euro. Bitte an allen Tagen Getränke und pro Tag 6 Euro für Essen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2889 A

Margret Kaminski,
Martina Gremmen

10:00 - 16:00 Uhr
08.03. - 09.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR

WEST

WR2891 A

Ausstellungsdauer:
16.05. - 18.06.2014
Ausstellungseröffnung
16.05.2014, 19.00 Uhr

Bezirksbibliothek
Rheinhausen
Händelstraße 6
Rheinhausen

entgeltfrei

Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer stellen aus

Arbeiten aus VHS-Kursen des Fachbereichs "Kulturelle Bildung"

Kursteilnehmer/-innen aus Rheinhausen, Homberg und Rumeln-Kaldenhausen zeigen in dieser Ausstellung Arbeitsergebnisse der letzten Jahre. Beteiligen werden sich die Kurse, "Plastisches Gestalten in Ton", "Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren", "Bildnerisches Gestalten", "Aquarell und Ölmalerei" und "Ölmalerei", "Malen und Zeichnen am Morgen", "Offenes Atelier", "Aktmalen und Aktzeichnen", "Goldschmieden in Silber und Email", "Alte handwerkliche Schmiedekunst".
Die Ausstellung ist vom 16.05. bis 18.06.2014 zu den Öffnungszeiten der Bibliothek zugänglich.

Spiele

Spiele sind nicht nur reiner Zeitvertreib, wie längst wissenschaftlich belegt ist. Sie fördern die Konzentrationsfähigkeit, das Langzeitgedächtnis und trainieren soziales Verhalten.

MITTE/SÜD

SZ2894 A

Fred Schwarz

mo 8x
17:30 - 19:45 Uhr
10.03. - 12.05. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

BRIDGE

Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich nicht nur an Clubspieler, sondern auch an diejenigen, die schon regelmäßig in geselliger Runde zu Hause gespielt haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Ihre Spieltechnik zu verbessern und außerdem den logischen Aufbau des offiziellen deutschen Bietsystems zu verstehen.
Nähere Informationen beim Kursleiter, Fred Schwarz, Tel. 0208/805 752 oder 0172/680 21 14.

Foto - Film - Medienkompetenz

Ausstellungen

MITTE/SÜD

SZ2901 E

Henrietta B. Weithorn

Ausstellungsdauer:
21.02. - 21.03.14 zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS
Eröffnung: 21.02.14, 19 Uhr, Foyer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Unterwelten

Im Rahmen einer Kooperation der Volkshochschule Duisburg mit dem LWL-Industriemuseum in Dortmund wurde ein Fotokurs unter der Leitung der Fotokünstlerin Henrietta Weithorn eingerichtet, in dem sich die Teilnehmenden auf den Fotowettbewerb zum Thema "Unterwelten" vorbereiten konnten. Die insgesamt mehr als 600 zum Wettbewerb eingereichten Fotos aus dem gesamten Bundesgebiet wurden sowohl von einer Jury als auch im Rahmen eines Online Votings bewertet. Im Rahmen des Online Votings kamen 4 der Teilnehmer unter die besten 50.
Die Ausstellung zeigt die Werke aller Kursteilnehmenden.

MITTE/SÜD

SZ2902 E

Mila Langbehn

Ausstellungsdauer:
27.3. - 27.4.2014 zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS
Eröffnung: Donnerstag, 27.3.2014, 20 Uhr, Foyer der VHS

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Weltenbäume

Foto-Ausstellung von Mila Langbehn und Markus Lau

Rund zweieinhalb Jahre lang haben Mila Langbehn und Markus Lau die Welt mit dem Fahrrad erkundet. Ihre ungewöhnliche Reise führte sie durch Wälder in Nord-, Mittel- und Südamerika wie auch in Westeuropa. Aus ihren intensiven Naturerfahrungen ging das Kunstprojekt "Weltenbäume" hervor, bei dem sie außergewöhnliche Baumpersönlichkeiten aufgesucht und porträtiert haben. Recherchen zur Baummythologie und Interviews mit den Menschen vor Ort gaben diesem Projekt Tiefe. In ihren Baumporträts kommt daher nicht nur die Schönheit der Natur zur Geltung, sondern immer auch ein Ausdruck von tiefer Verbundenheit von Mensch und Baum.

◀ **Vor der Eröffnung wird Mila Langbehn einen Vortrag mit Lichtbildern über die "Poesie der Bäume" halten, siehe SZ 2126.**

MITTE/SÜD

SZ2903 E

Dr. Ângela Nunes

Ausstellungsdauer:
28.04. - 23.05.2014
zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS,
Flur 2. Etage,

Eintritt frei

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

Spielen und Alltagsleben bei den A´uwe-Xavante Kindern (Brasilien)

Ausstellung von Dr. Ângela Nunes

Die A´uwe-Xavante leben in Mato Grosso (Zentral-Brasilien) und sind eines der 210 Ureinwohnervölker dieses südamerikanischen Landes. Nur mit großer Anstrengung ist es ihnen gelungen, ihre soziale Organisation, Sprache und Kultur beizubehalten. Auf eine einzigartige Weise erziehen sie ihre Kinder und übermitteln ihnen so die Weisheiten ihrer Vorfahren. Der Kontakt zu den Millionen Nicht-Ureinwohnern in der brasilianischen Gesellschaft bringt jedoch viele komplexe Herausforderungen mit sich und erfordert Veränderungen, die nicht einfach sind. Die A´uwe-Xavante versuchen das Gleichgewicht zwischen diesen beiden Welten, denen sie angehören, zu finden.
Dr. Ângela Nunes ist Ethnologin und hat im Rahmen ihres Magisters und ihrer Promotion die A´uwe-Xavante erforscht. Sie hat sich mit verschiedenen Aspekten der Kindheit innerhalb dieses Ureinwohnervolkes beschäftigt, hat Bücher und Artikel veröffentlicht. Gern geht sie auch in Schulen, um über ihre Erfahrungen bei der A´uwe-Xavante zu berichten. Die Fotos und begleitenden Informationen stammen aus ihrer akademischen Arbeit.

Bitte beachten Sie auch die Ausstellungsexkursion "1914 - Welt in Farbe: Farbfotografie vor dem Krieg" am 22.02.2014, siehe FZ 0878.

Bildungsurlaub

MITTE/SÜD

SZ2906 A

Thomas Bocian

Mo - Fr, 07.07. - 11.07.14
/40 Ustd
jeweils 08.30 - 15.30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

210 EUR
(erm.: 157,50/105/42)

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

SOMMERAKADEMIE
Dank digitaler Fotografie ist es leichter geworden, technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Ganz von selber entstehen die Bilder jedoch immer noch nicht in der gewünschten und oft versprochenen Qualität. In dieser Bildungswoche erfahren Interessierte, insbesondere die, die im Bereich der digitalen Fotografie professionell arbeiten wollen, den Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation. Sie erfahren von dem Fachdozenten Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie. Nachdem Fragen der Bildgestaltung erörtert sind, werden Sie während des Kurses unter Anleitung fotografieren und für eine Bildpräsentation die Bilder mit Photoshop bearbeiten.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse & Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera, die Sie bitte inklusive Handbuch mitbringen. Besitzer von Kompakt- und Bridgekameras mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten sind auch gern gesehen. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

Einführungsseminare für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR2907 A

Ralf Raßloff

do, 6x, 12.9., 26.9., 10.10., 7.11., 21.11., 5.12.
jeweils 19:00 - 21.30 Uhr / 18 UStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

72 EUR
(erm.: 54/36/15)

Fotografie als Kunst des Sehens
Bildbetrachtung und Fotografiepraxis

Es geht sicherlich über die Ansprüche eines einzelnen Kurses hinaus, von der Kunst des Sehens sprechen zu wollen. Jedoch mit seinen Fotografien zu bewegen, Zuspruch und Begeisterung zu erwecken, ist schon ein ambitioniertes erreichbares Ziel.
Der Kurs begleitet Sie bei der kreativen Schaffensweise vom Ideenfinden, Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden Kritik.
Angesprochen sind alle, die ihre eigenen Ideen inhaltlich und gestalterisch weiterentwickeln möchten und/oder gerne in der Gruppe zu Themen arbeiten. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Eigene Bilder sowie eine geeignete Kamera sollten mitgebracht werden.

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

In diesen Seminaren geht es um die Grundlagen der digitalen Fototechnik und wie man diese an und mit der eigenen Kamera umsetzt. Moderne Kameras bieten eine Vielzahl an Einstellungsmöglichkeiten und Automatiken, wir werden das Nützliche vom Überflüssigen trennen und sinnvolle Grundeinstellungen besprechen. Begriffe wie ISO, Weißabgleich, Verschlusszeit, Blende, Tiefenschärfe usw. werden besprochen und anhand praktischer Beispiele erklärt.
Am zweiten Tag wenden wir uns der Bildbearbeitung zu. Was für einen Rechner brauche ich? Wie kommen die Bilder auf den Rechner? Bildformate wie RAW, JPEG, TIFF, DNG - was sollte man hierzu wissen? Nachdem die Begrifflichkeiten klar sind, erarbeiten wir einen sinnvollen, immer wieder verwendbaren Arbeitsablauf, um eventuell notwendige Grundkorrekturen möglichst effizient durchzuführen: Perspektive, Bildausschnitt, Farbstich, Rote Augen, Helligkeit, Kontrast, S/W-Umsetzung. Je nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann auch noch ein Ausflug in die Welt der Schönheitskorrekturen unternommen werden.
Bitte - so vorhanden - eigene Kamera, Systemblitz, Akkus, Bedienungsanleitungen mitbringen.

NORD

NR2908 A

René Kierdorf

Sa, 01.02. und So, 02.02.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

NORD

NR2909 A

René Kierdorf

Sa, 29.03. und So, 30.03.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

NORD

NR2910 A

Sommerakademie
René Kierdorf

Sa, 12.07. und So, 13.07.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Digitale Fotografie

Knipsen kann jeder - zum Fotografieren braucht es gute Kenntnisse von Fototechnik und deren Anwendung auf das gewählte Motiv.
Diese Wochenendseminare wollen erste Grundlagen der digitalen Fototechnik vermitteln. Je nach Teilnehmerwunsch und -kenntnis werden folgende Themen besprochen und so weit möglich praktisch umgesetzt:
Kameragehäuse, manuelle Entfernungsmessung, Autofokus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Pro und Contra der Belichtungsautomatik, Farbtemperatur, Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör.
Am Ende des Seminars sollen die Teilnehmer/-innen ihre Kamera kennen und die wichtigsten technischen Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.
Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2911 A

Ralf Raßloff

Sa, 22.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 23.03.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SR2912 A

Ralf Raßloff

Sa, 29.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 30.03.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

WEST

WR2914 A

Olav Brehmer

Samstag
09:30 - 14:45 Uhr
12. April / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Digitale Fotografie - Kameratechnik

Sie besitzen bereits eine Digitalkamera und wissen nicht so recht mit den vielen Einstellungsmöglichkeiten umzugehen? In diesem Kompaktseminar lernen Sie nach einer kurzen theoretischen Einführung anhand einfacher, klarer Übungen Ihre Kamera näher kennen. Wir werden gemeinsam notwendige von überflüssigen Einstellungsmöglichkeiten unterscheiden. Datentransfer und Archivierung werden ebenfalls kurz erläutert. Um an den Übungen und Einstellungen teilzunehmen, sorgen Sie bitte für ausreichend geladene Kamera-Akkus! Gegenstand dieses Seminars ist nicht das Erklären der jeweiligen Bedienungsanleitungen der unterschiedlichen mitgebrachten Kameras.

MITTE/SÜD

SR2915 A

Ralf Raßloff

Sa, 24.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 25.05.,
10:00 - 13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Grundlagen fotografischer Bildgestaltung

Fotografieren kann jeder! - sind doch die Möglichkeiten des "Knipsens" im digitalen Zeitalter nahezu unbegrenzt und ebenso kostennichtig, was letztendlich zu einer massenhaften Produktion von Bildern verführt. Aber macht das zufrieden? Meist sind es nur einzelne Bilder, die ansprechen und in der Masse bestehen.
Neben der technischen Beherrschung der Kamera ist das bewusste Lesen und Sehen von Bildern das entscheidende Kriterium, um gute Bilder zu machen. Im Gegensatz zum Knipsen bedeutet Fotografieren Sehen, Empfinden und Gestalten. Eine ernsthafte Bildgestaltung beginnt mit bewusstem Sehen. Diesen Blick kann man schärfen.
Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/-innen, die ihre im Seminar 'Einführung in die analoge und digitale Fotografie' erfahrenen Kenntnisse vertiefen und anwenden wollen. Dabei soll ein gemeinsamer Dialog über eigene Fotografien zwischen/mit den Teilnehmern ein bewussteres Herangehen an das Fotografieren fördern, um eine eigene Bildsprache zu entwickeln.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse. Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SZ2916 A

Rainer Werle

10:00 - 17:00 Uhr
15.03. - 16.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Fotozubehör: von nützlich bis Schnickschnack

Welches Zubehör ist sinnvoll? Wozu dient es? Worauf muss ich achten?

Der Fotohandel bietet zahlreiches Fotozubehör an, das teilweise sehr nützlich, teilweise Geschmackssache und oft genug auch reiner Schnickschnack ist. In diesem Seminar werden die verschiedenen Möglichkeiten, die Fotoausrüstung mit Zubehör (von Objektiven über Stative und Rücksäcke bis GPS und Speichermedien, von Graukarten über Diffusoren und Timerauslöser bis zu Sucherzubehör) zu verbessern, vorgestellt und mit Tipps und Tricks für den Kauf und die Nutzung besprochen. Was ist nützlich? Gibt es günstige Bezugsquellen?
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.

Seminare für Teilnehmer/-innen mit fotografischen Vorkenntnissen

Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Detailinfos zu den Kursen auf Anforderung unter Tel. 0203/283-4157 oder 4321

MITTE/SÜD

SZ2919 A

Joachim Blankenburg

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
08. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Fotografische Stillleben

"Stillleben" bezeichnet in der Geschichte der europäischen Kunsttradition die Darstellung toter bzw. regloser Gegenstände (Blumen, Früchte, Gläser usw.) Dabei werden Gegenstände im einfachsten Fall auf einer Tischplatte angeordnet. Fotografische Stillleben werden meist mit ihrem englischen Namen "still life photography" bezeichnet.
In diesem Seminar geht es schwerpunktmäßig um die Komposition des Stilllebens, die Ausleuchtung und die richtige Aufnahmetechnik. Eigene Ideen sind willkommen.
Bitte bringen Sie eine Spiegelreflexkamera, ein Stativ, einen Kabelauslöser und Gegenstände Ihrer Wahl mit.

Colour Flow und Farbexplosion

Das Seminar besteht aus zwei Teilen. Zum einen werden Farben beim Absinken im Wasser fotografiert. Mit entsprechender Beleuchtung und unterschiedlichen Farben haben Sie hier Gelegenheit, die Fantasie spielen zu lassen und Formen zu interpretieren. Das langsame Absinken der Farben und die jeweilige Farbmischung eröffnen in jeder Sekunde ein neues Motiv. Zum anderen geht es um Farbexplosionen. Bei dieser Art der Fotografie hat man keinen Einfluss auf die Formen. Das, was man beeinflussen kann, sind das Licht und die verwendeten Farben. Sie werden auch gerne Farbskulpturen genannt, da sie sehr schnell und explosiv nach oben springen.

MITTE/SÜD

SZ2920 A

Joachim Blankenburg

Freitag
17:00 - 21:30 Uhr
21. Februar / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SZ2921 A

Joachim Blankenburg

Freitag
17:00 - 21:30 Uhr
28. März / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Gute Fotos selber machen oder wie man "Studio"-Bilder zu Hause fotografiert

In diesem Seminar geht es darum, wie man mit geringem Aufwand Bilder erstellt, denen man nicht ansieht, dass sie nicht im Fotostudio entstanden sind. Wir beginnen mit einer Einführung in die relevanten Grundlagen der Fotografie/Lichttechnik und definieren die im Praxisteil angestrebten Ziele. Der Schwerpunkt des Seminars befasst sich mit der Frage, wie ich Menschen ins richtige Licht rücke - von Porträt über Fashion bis Glamour.
In der praktischen Umsetzung geht es um die kleinen, aber feinen Tipps und Tricks, die mit einfachen Mitteln sofort sichtbare Verbesserungen ermöglichen. Im Rahmen praktischer Übungen vergleichen wir die Handhabung von Dauerlichtquellen (z.B. Baustrahlern / HMI-Leuchten) und Blitzgeräten (Systemblitze / Studioblitze). Wir beginnen mit Hilfsmitteln, die es in fast jedem Haushalt gibt, können jedoch bei Interesse auch die Einrichtung eines mobilen Heimstudios besprechen.
Bitte nach Möglichkeit eigene Kamera, Systemblitz, Akkus und Bedienungsanleitungen mitbringen.

NORD

NZ2922 A

René Kierdorf

Sa, 01.03. und So, 02.03.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

NORD

NZ2923 A

René Kierdorf

Sa, 17.05. und So, 18.05.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

NORD

NZ2924 A

Sommerakademie
René Kierdorf

Sa, 23.08. und So, 24.08.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2927 A

Uwe Schmid

Mittwoch
20:00 - 05:00 Uhr
05. März / 10 Ustd

Gruga-Park Essen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Parkleuchten Grugapark Essen - Kreative Nachtfotografie

Bei dem nächtlichen Fotowalk im Grugapark Essen sind die spektakulären Lichtinstallationen von World of Lights die Fotomotive. Im Spannungsfeld der Parklandschaft stehen die künstlerischen Lichtskulpturen - schwebende Lichtobjekte, bunte Bäume, beleuchtete Alleen und viele weitere Highlights.
Die Fototechnik und umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten für bessere Fotografien im Dunkeln sind das Thema des Workshops. Praxisorientiert werden hier viele Tipps für den richtigen Umgang mit dem vorhandenen Licht vermittelt. Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt.
Treffpunkt: Essen Grugapark, Virchowstraße 167a, 45147 Essen / Eingang Kasse
Parkeintritt: 5 €
Bitte wettergemäße Kleidung tragen und auf Fußmärsche an den Haltepunkten einrichten.

NORD

NZ2929 A

Joachim Blankenburg

Samstag
11:00 - 19:00 Uhr
15. März / 10 Ustd

BTA Studio Blankenburg
Bahnstr. 20
Dinslaken

53 EUR
(erm.: 42,50/31,50/25)

Portrait - Fashion

Studiofotografie zum Thema Portrait- und Ganzkörperfotografie

Der Dozent vermittelt in diesem Workshop den Umgang mit dem Model (Anweisungen zum Posing), die Nutzung der Studioblitzanlage, die Wirkungsweise der unterschiedlichen Lichtformer wie Softboxen, Reflektoren, Spots, Beautydish, Octabox usw. und die optimale Bildgestaltung bei der Portrait- und Ganzkörperfotografie.

MITTE/SÜD

SZ2930 A

Thomas Bocian

Sa, 29.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 30.03.,
10:00 - 15:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

High Key - Low Key

Portraitaufnahmen mit unterschiedlichen Licht-Schatten - Effekten

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die High Key - Low Key Aufnahmetechnik bei Portraits. Das High Key - Foto lebt von einer auf die Hälfte reduzierten Tonwertpalette, die sich von reinem Weiß bis ins mittlere Grau erstreckt. Diese Reduktion setzt eine geschickte Beleuchtung voraus, die den kleinen Akzenten im Bild große Aufmerksamkeit schenkt.
Die Low Key - Beleuchtung ist eine sehr anspruchsvolle Beleuchtungsart im Studio. Sie akzentuiert schemenhaft Körperformen und legt gleichzeitig Details offen.
Es werden verschiedene Lichtaufbauten erarbeitet und die Teilnehmenden werden unter Anleitung des Fachdozenten eigene Bilder vom professionellen Modell umsetzen, die am zweiten Tag mit Hilfe von Photoshop optimiert werden.
Materialkosten pro Teilnehmer: 30 € (Modell, Releasegebühren, Equipment).
Bitte eine digitale Spiegelreflexkamera sowie hinreichend Speicherkarten mitbringen.

NORD

NZ2933 A

Joachim Blankenburg

Samstag
20:00 - 23:30 Uhr
05. April / 4 Ustd

Landschaftspark Nord - Haupteingang
Emscherstr.71
Hamborn

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

LAPP - Light Art Performance Photography

"LAPP" entsteht nicht nur am Computer, sondern in Echtzeit durch die Bewegung von Licht und das Festhalten dieser Dynamik in Langzeitbelichtungen. Es bedeutet so viel wie "Lichtkunst-Aufführungsfotografie" und ist immer mit Langzeitfotografie in der Nacht verbunden. Im Gegensatz zum Lichtzeichnen oder anderen Langzeitbelichtungen agieren hier der Fotograf bzw. seine Helfer aktiv mit einer Performance vor der Kamera.
Der Landschaftspark Nord eignet sich in besonderem Maße für eine Performance. Die Endzeit des Seminars ist ca. 23.30 Uhr. Wenn die TeilnehmerInnen noch weitermachen wollen, kann das Ende nach hinten geschoben werden.
Taschenlampe, Stativ, Kabel- oder Fernauslöser, Weitwinkel. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung von mindestens 30 Sekunden ermöglichen.

MITTE/SÜD

SZ2934 A

Rainer Werle

10:00 - 17:00 Uhr
05.04. - 06.04. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Schärfe und Unschärfe - Technik und kreativer Einsatz

Um Schärfe und Unschärfe zu beherrschen, sind technische Überlegungen genauso notwendig wie kreative Ideen. Die technische Seite beginnt mit dem richtigen Scharfstellen: über den Sucher oder das Display - mit und ohne Autofokus. Heute ist die Beurteilung der Schärfentiefe eine genauso wichtige wie häufig vernachlässigter Aufgabe: Wie hängen Brennweite, Blende und Schärfentiefe zusammen? Wie arbeite ich mit dem Hyperfokalpunkt, der die optimale Schärfentiefe bis zum Horizont garantiert? Was hat es mit dem Freistellen und Bokeh auf sich?
Neben diesen technischen Aspekten geht es in praktischen Übungen dann auch um die gestalterische Funktion der Unschärfe: Wo setzte ich die maximale Schärfe hin und wie beeinflusse ich den Schärfen- bzw. Unschärfenverlauf? Hinweise zum richtigen Schärfen und Freistellen durch Unschärfe in Grafikprogrammen runden das Thema ab.
Spiegelreflex- und Systemkameras sind für dieses Thema besser geeignet als Kompaktkameras. Bitte Kamera, Stativ und Bedienungsanleitung mitbringen - externer Blitz ist nützlich.

MITTE/SÜD

SZ2935 A

Uwe Schmid

Freitag, 18.04.14,
20:00 Uhr bis Samstag,
19.04., 05:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR
(erm.: 47,50/36,50/30)

RuhrNight

Das nächtliche Foto-Abenteuer durch die Metropole Ruhrgebiet führt zu den "Highlights" der Licht- und Landmarkenkunst. Auf dem fotografischen Streifzug durch die metropolitane Nacht gehören die Lichter der Großstadt und der illuminierten Industrielandschaften zu den Fotomotiven. Stationen sind das Lichtkunstwerk "Geleucht" auf der Halde Rheinpreußen in Moers, "Tiger & Turtle - Magic Mountain" in Duisburg, die Landmarke im Angerpark in Duisburger Süden sowie die Schwarzen Pyramiden der Halde Rungenberg in Gelsenkirchen mit der Lichtinstallation "Nachtzeichen". Die Fototour wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Available Light und Nachtfotografie durchgeführt.
Bitte wettergemäße Kleidung tragen und auf Fußmärsche an den Haltepunkten einrichten.

MITTE/SÜD

SZ2938 A

Uwe Schmid

Freitag
14:00 - 20:00 Uhr
02. Mai / 8 Ustd

Flughafen Düsseldorf
Flughafenstraße 120

47 EUR
(erm.: 38/28,50/25)

Airport Düsseldorf - Flughafen-Führung und Fototour

Einen Blick hinter die Kulissen des Airport Düsseldorf werfen und das Geschehen auf dem Flugvorfeld einmal aus unmittelbarer Nähe zu beobachten und zu fotografieren ist auf dieser Flughafen-Führung möglich. Während der eineinhalb- bis zweistündigen Vorfeldrundfahrt in einem der Flughafenbusse erhalten wir aktuelle Informationen zum Flughafengeschehen auf Deutschlands drittgrößtem Airport.
Eines der Highlights wird die Beobachtung der einfliegenden Flugzeuge am Landekopf sein. Der Besuch der Zuschauerterrassen sowie die Fahrt mit den SkyTrains runden unser erlebnisreiches Besuchsprogramm ab.
Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt.
Eine frühzeitige Anmeldung wird dringend empfohlen.
Treffpunkt:
14.00 Uhr Airport Düsseldorf, Parkplatz - P8, eigene Anreise
Adresse Flughafen:
Flughafenstr. 120, 40474 Düsseldorf, Eingang Parkhaus

MITTE/SÜD

SZ2941 A

Henrietta B. Weithorn

mi 5x
18:00 - 20:15 Uhr
28.05. - 25.06. / 15 Ustd

Atelier Weithorn
im Künstlerhaus
Weidenweg
Weidenweg 10
Kasslerfeld

64 EUR
(erm.: 49,50/34,50/20)

Fotokunst mit einer eigenen Vernissage

Fotoprojekt der zeitgenössischen Fotografie für Fortgeschrittene - SOMMERAKADEMIE

Ziel des Seminars ist die Organisation einer gemeinsamen, professionell organisierten Fotoausstellung von der Konzeption über den Aufbau bis hin zum Pressetermin. Nach einer intensiven Einführung in die Konzeption des Fotoprojekts wird das Thema vorgestellt und die künstlerische Umsetzung besprochen. Es kann dann einzeln oder in der Gruppe zu dem Thema gearbeitet werden.
Ausstellungsort ist die GalerieGanzOben im Kunstverein Duisburg "Am Weidenweg 10" in Duisburg. Die Einladungskarten zur Vernissage werden im Kurs erstellt und als pdf versendet werden.

Vernissage: Donnerstag, 26.06.14 um 19.00 Uhr,
Ausstellungsdauer: 26.06. - 13.07.2014

MITTE/SÜD

SZ2942 A

Henrietta B. Weithorn

10:00 - 17:00 Uhr
31.05. - 01.06. / 16 Ustd

Atelier Weithorn
im Künstlerhaus
Weidenweg
Weidenweg 10
Kasslerfeld

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Street Photography - Alltag auf der Straße
SOMMERAKADEMIE

Street Photography beschäftigt sich mit der Entdeckung alltäglicher Situationen im öffentlichen Raum. Flüchtige Augenblicke werden dokumentiert und bilden Leben authentisch ab. Was Cartier-Bresson in Paris zur Meisterschaft brachte, vollendete Ara Güler in Istanbul. Brassai, Evans und Leitner sind weitere Größen dieses Metiers.
Nach einem kurzen geschichtlichen Einblick und der Klärung technischer und rechtlicher Fragen (ca. eineinhalb Stunden) begeben Sie sich nach einer kleinen Mittagspause auf Motivsuche in der Innenstadt. Der Sonntag beginnt mit einer Sichtung und Besprechung der gemachten Bilder (ca. 2 Stunden), ehe es nachmittags wieder auf Motivjagd geht. Ziel des Seminars sind das Entwickeln einer persönlichen Bildsprache sowie das Zusammenstellen einer individuellen Serie, in der die Fotos inhaltlich und formal miteinander harmonisieren.
Bitte eigene Kameraausrüstung mitbringen. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind empfehlenswert.

MITTE/SÜD

SZ2943 A

Thomas Bocian

Freitag
10:00 - 17:00 Uhr
20. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Blitzfotografie - das kreative Spiel mit dem Licht
Praxiskurs
SOMMERAKADEMIE

In diesem Seminar werden die Funktionen des Aufsteckblitzes in der Fotografie vermittelt. Was ist ein Blitz, wozu dient er? Themen sind u.a. Synchronzeit, Farbtemperatur, Farbfolien, interner Blitz, 1. und 2. Verschlussvorhang). Diese Wissen wird in vielen praktischen Übungen vertieft, die drinnen wie draußen stattfinden können. Weitere Themen sind das Stroboskop- und das entfesselte Blitzen, welches mit der Funktion Master and Slave großen kreativen Freiraum beim Fotografieren gewährleistet. Thematisiert wird außerdem, was zum Equipment gehören sollte: Was ist wirklich sinnvoll und wie kann man die Anschaffungskosten gering halten? Über den gesamten Kurstag wird ein professionelles Model zur Verfügung stehen, um gemeinsam Lichtszenarien umsetzen zu können.
Voraussetzungen: eigene DSLR- Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und - so vorhanden - Blitzgeräten.
Materialkosten für Modell, Release und Equipment: 30 €
Voraussetzungen: eigene DSLR- Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und - so vorhanden - Blitzgeräten.

MITTE/SÜD

SZ2944 A

Uwe Schmid

Sonntag
9:00 - 22:30 Uhr
27. Juli / 18 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

84 EUR
(erm.: 68/52/35)

Niederrhein - Fototour durch das Auenland
SOMMERAKADEMIE

Ein idyllisches Fleckchen Erde ist das Auenland im Film "Herr der Ringe". Auch die Auen am Niederrhein haben einiges zu bieten. Die Tour führt in die Landschaftsräume der Rheinniederung zu vielen fotografischen Highlights in dieser vom Wasser des Rheins und anderer Flüsse geprägten Landschaft mit ihrer spezifischen Flora und Fauna.
Sie erhalten Hilfestellung bei der Motivwahl und den gestalterischen Möglichkeiten in der Natur- und Landschaftsfotografie.
Strecke: Xanten Bislicher Insel, Kleve - Kranenburg - Wyler, Kekerdom (NL) Schenkenschanz.
Rückfahrt ca. 21 Uhr.
Wichtig: Für die Tour unbedingt festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung tragen. Voraussetzungen: gute körperliche Konstitution für Fußmärsche , Sicherheit im Umgang mit der eigenen Kamera. Früher Nachmittag Einkehr in einer Gaststätte.

◄ Veranstaltungen zum Thema Grafik-, Bild- und Videobearbeitung finden Sie unter den mit 57 beginnenden Kursnummern.

MITTE/SÜD

SZ2945 A

Rainer Werle

Fr, 08.08.,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 09.08.,
10:00 - 16:00 Uhr
So, 10.08.,
10:00 - 16:00 Uhr
18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

79 EUR
(erm.: 64,50/49,50/35)

Fotosafari im Zoo Duisburg
(analog + digital)
SOMMERAKADEMIE

Tiere im Zoo sind besonders lohnende Motive, aber häufig stehen gelungenen Bildern Hindernisse im Weg: Schlechte Lichtverhältnisse, Gitter oder Glasscheiben sind jedoch kein grundsätzliches Problem, wenn die entsprechenden Tricks und Kniffe bekannt sind. Das Seminar beginnt deshalb am Freitag Abend mit einer "Trockenübung" in den Räumen der VHS zu den Themen "Gitter, Glas und Blitzeinsatz". Am Samstag und Sonntag geht es dann gemeinsam durch den Zoo Duisburg und zu bekannten und weniger bekannten Tieren.
Die Gebühr für die Lernbroschüre zum Thema ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet. Der Eintritt in den Zoo ist ebenfalls im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Kamera (digital oder analog) und Bedienungsanleitung mitbringen. Stativ ist nützlich.

Film

MITTE/SÜD

SZ2949 E

Ausstellungsdauer:
28.04. - 23.05.2014
zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS
Foyer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

O cinema portugues - Portugiesisches Kino

Eine Ausstellungskooperation von Instituto Camoes, Cinemateca portuguesa und Governo de Portugal
In Kooperation mit dem Generalkonsulat der Republik Portugal zu Düsseldorf

Die Geschichte des portugiesischen Kinos ist bereits über 100 Jahre alt. Sie ist ebenso durch eine große Bandbreite wie durch Perioden großer Vitalität geprägt - ganz besonders mit der Ankunft des modernen Kinos in den 1960er Jahren und dem Übergang zur Demokratie 1974.
Heute existieren verschiedene Genres und verschiedene Generationen von Regisseuren ebenso nebeneinander wie Unterhaltungsfilme neben Regiefilmen, ganz zu schweigen von einer starken Tradition bei den Dokumentarfilmen. Bedroht durch andere Formen der Unterhaltung und um sich greifende Finanzierungsprobleme, scheint das Überleben des portugiesischen Films mehr denn je gefährdet. Dennoch, niemals haben so viele portugiesische Filme so viel internationalen Ruhm errungen oder ein so großes Publikum erreicht wie heute.

MITTE/SÜD

SZ2950 A

Udo Eickelmann

Sa/So, 08./09.2. und Sa/So, 22./23.2.14
jeweils 10 - 16 Uhr /28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 55,50/37/15)

Von der Idee zum Film

Im Verlauf der Veranstaltung soll ein kleines Filmprojekt realisiert werden. Dabei erlernen Sie grundlegende filmische Techniken, die Ihnen helfen, auch mit einfachen Mitteln Ihre privaten Filme besser zu gestalten. Dies beginnt mit dem Exposé, geht über die Umsetzung beim Dreh und Gestaltungsmöglichkeiten des Schnitts, bis zum Ausspielen des fertigen Materials.
Nach einer Besprechung und Konzeptionierung soll "on loction" gedreht werden. Treffpunkt ist ein Ort in der Umgebung, der einen ansprechenden Hintergrund für das Vorhaben bietet. Das so erstellte Material wird im Rahmen der folgenden Termine in den Rechner eingespielt, über Netzwerk verteilt, geschnitten, vertont und mit Titeln versehen. Sie gestalten also Ihren ganz persönlichen "Director's cut". Ziel des Kurses ist es, den gesamten Ablauf der Filmerstellung exemplarisch durchzuspielen und in diesem Zusammenhang Wissen über grundlegende filmische Techniken für eigene Projekte zu erwerben bzw. dieses zu verbessern.
Die technische Ausrüstung für den Dreh wird gestellt. Der Drehort wird am ersten Kurstag mitgeteilt.

MITTE/SÜD

SZ2951 A

Jan Noyer

Mo - Fr, 16. - 20.06.2014,
je 10 - 16 Uhr (nicht
19.6.)

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 64/47,50/30)

Die Illusion vom Leben - Erstellung eines Stop Motion-Trickfilms

SOMMERAKADEMIE

In diesem Blockseminar sollen die Teilnehmer selbst Puppen für einen Stop Motion-Film bauen und mit diesen auch einen Kurzfilm realisieren. Diese Animationstechnik wurde schon in Filmklassikern wie *King Kong* angewandt und erfreut sich dank Serien wie *Shaun das Schaf* und Spielfilmen wie *Para Norman* auch heute noch großer Beliebtheit.
Es sollen Figuren mit einem biegbaren Innenskelett aus Draht entstehen, die , mit Schaumstoff und spezieller Knete modelliert und einem Latexüberzug als Haut versehen, anschließend in einem im Einzelbildverfahren aufgenommenen Film auftreten können. Geschichte und Protagonisten werden in der Gruppe erdacht und erarbeitet, jeder Teilnehmer soll eine Figur beisteuern, ggf. können auch zwei Teilnehmer an einer Figur arbeiten. Im Film soll jeder seine eigene Figur animieren. Am Ende erhält jeder Teilnehmende den Film auf DVD und kann natürlich auch seine Figur mit nach Hause nehmen.
Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

MITTE/SÜD

SZ2952 A

Jan Noyer

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 58/42/25)

Knete mit Charakter - Einführung in die Animationskunst

Mithilfe alltäglicher, vielleicht sogar banaler Materialien soll in diesem Kurs großes, kurzes Kino entstehen. Mit Knete (sehr flexibel!) und anderen Hilfsmitteln werden Charaktere erstellt, die Sie dann im Einzelbildverfahren aufnehmen und zum Leben erwecken werden. Jeder Teilnehmer denkt sich eine (oder mehrere) Figuren aus, animiert sie dann unter Anleitung und erzählt so eine Geschichte. Am Ende erhalten alle Teilnehmer eine DVD mit den Ergebnissen. Wahlweise animiert jeder Teilnehmer selbst einen kleinen Film oder es schließen sich mehrere (oder alle) zu einem Projekt zusammen.
Bitte eine glatte Unterlage für die Knetarbeiten mitbringen (Küchenbrett o.ä.) und etwas alte Zeitung.
Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Medienkompetenz

MITTE/SÜD

SZ2960

Pilotprojekt: Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio

Gefördert aus Mitteln der Landesanstalt für Medien (LfM) betreut die VHS Duisburg als Träger seit 2009 das Projekt "Medienkompetenz an Duisburger Schulen". Es soll dazu dienen, SchülerInnen mit dem Medium Radio und der Radioarbeit vertraut zu machen und ihre Medienkompetenz dadurch zu erhöhen. Geboten wird sozusagen ein "Rundumsorglos-Paket", das die Schulen zwei Schuljahre lang testen können, ehe sie sich entscheiden müssen, ob sie Radioarbeit nachhaltig implementieren wollen.
Mit der Radiowerkstatt Exlex e.V. und dem Medienzentrum Rheinland konnten kompetente und erfahrene Kooperationspartner gewonnen werden.

Projektleitung:
Josip Sosic, VHS Duisburg, Tel. 0203/283-3725,
j.sosic@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ2961

N.N.

di 22x
17:00 - 20:00 Uhr
28.01. - 01.07. / 88 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Jugendredaktion

Die Jugendredaktion von Radio Duisburg, die im Rahmen des Projektes "Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio" entstanden ist, trifft sich regelmäßig, um eine zweistündige Sendung vorzubereiten, die in der Regel einmal im Monat ausgestrahlt wird.
Interessenten melden sich bitte bei:
Josip Sosic, 0203/283-3725, j.sosic@stadt-duisburg.de

Duisburger Filmwoche

Das Festival des deutschsprachigen Dokumentarfilms

Der Dokumentarfilm boomt. Das Publikum, ermüdet von zu vielem fiktionalem Serienallerlei und Talkshowseichtigkeiten, sucht wieder nach wirklicher Unterhaltung, nach Filmen, die Wirklichkeit zeigen, die anregen und aufregen. Die besten dieser Filme präsentiert in jedem Jahr die Duisburger Filmwoche. Sie gilt als das Mekka des Dokumentarfilms und führt Filmemacher, Redakteure, Produzenten, Fachwissenschaftler, Journalisten und ein interessiertes wie engagiertes Publikum zusammen. Die entspannte wie konzentrierte Atmosphäre der Duisburger Filmwoche ist berühmt: Das Programm ist überschaubar und von höchster Qualität; nach jeder Vorführung gibt es eine Diskussion mit den am Film Beteiligten.

Die Gästeliste der Duisburger Filmwoche liest sich wie das Who`s Who des Dokumentarfilms: Wer mit dem Dokumentarfilm zu tun hat, kennt und besucht Duisburg. Die neugierige Lebendigkeit seiner Gäste und des Publikums sowie das Niveau der Diskussionen sind legendär. Die Duisburger Filmwoche ist das Zentrum des Dokumentarfilms aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Daher haben sich die bedeutenden europäischen Kulturkanäle entschieden, Partner des Festivals zu werden: Sowohl ARTE wie 3sat vergeben ihre Dokumentarfilmpreise auf der Duisburger Filmwoche und unterstreichen damit deren Bedeutung. Auch der Nachwuchs geht nicht leer aus: Die Stadt vergibt den ‘Förderpreis der Stadt Duisburg’. Der beliebteste Film des Festivals wird von einer Leser-Jury der RP (Rheinischen Post) gewählt. Neu ist die "Carte Blanche", der Nachwuchspreis des Landes Nordrhein-Westfalen.

Die Duisburger Filmwoche ist Anfang November Jahr für Jahr der Ort, der Tendenzen benennt, Standards setzt und auch ein Fest für die Sinne ist.

Die 38. Duisburger Filmwoche: Auch in diesem Jahr wird Duisburg in der zweiten Novemberwoche im Zeichen des Dokumentarfilms stehen. Es werden Gäste aus ganz Europa erwartet, um die besten Produktionen aus der Schweiz, aus Österreich und aus Deutschland zu sehen und zu diskutieren. Das Programm der Filmwoche liegt ab Mitte Oktober an den bekannten Stellen aus.

Montag bis Sonntag, ganztägig, 03.11. - 09.11.2014
filmforum, Dellplatz 16, **Stadtmitte**

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Festivalbüro unter:

0203/283 2205	Werner Ružicka, Leitung
0203/283 4187	Tanja Zappavigna, Festivalbüro
0203/283 4130	Fax
e-mail	info@duisburger-filmwoche.de
homepage:	www.duisburger-filmwoche.de

doxs!

dokumentarfilme
für kinder und jugendliche

Medien sind im Leben von Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig und nicht mehr weg zu denken - der kritische Umgang mit ihnen will gelernt sein. Deshalb ist es umso wichtiger, frühzeitig eine kompetente Medien- und Filmbildung zu vermitteln.

doxs! kino

doxs! ist die Kinder- und Jugendsektion der Duisburger Filmwoche und das bundesweit älteste Filmfestival, das sich der Vermittlung von Dokumentarfilmkultur speziell für ein junges Publikum widmet. doxs! recherchiert, präsentiert und diskutiert Filme, in denen Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt stehen. Klassen aller Schulformen sind herzlich eingeladen, Festivalluft zu schnuppern und Film im Kino zu erleben. Die kostenlosen Schulvorführungen finden während der Duisburger Filmwoche vom 03.11. - 09.11.2014 statt. Die Dauer jedes Filmblocks inklusive anschließender Diskussion beträgt ca. eine bis eineinhalb Stunden.

doxs! schule

Nicht nur im Kino, auch im Klassenzimmer bieten sich viele Möglichkeiten medienpädagogisch zu arbeiten. Damit nicht alles graue Theorie bleibt, bietet doxs! seit 2005 ganzjährig eine Vielzahl unterschiedlicher Schulprojekte an, bei denen die Schüler selbst erfahren können, was Film bedeutet. Dokumentarfilme lassen Raum zur Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Medium Film. Das vielfältige Angebot umfasst praktisches Arbeiten mit professionellen Filmemachern, sprachfördernde Filmprojekte oder die Produktion eigener Hörspiele. Bilder deuten lernen – das ist das Ziel dieser Projekte.

bilderbildung

Lehrer und Pädagogen stehen oft vor der Frage, wie Medienkompetenz im Unterricht praktisch vermittelt werden kann. doxs! bietet hierfür speziell konzipierte Fortbildungen an. Es werden Methoden und Ideen weitergegeben, wie Dokumentarfilme sinnvoll und spannend in der Schule eingesetzt werden können. Zusätzliche Fortbildungen erfolgen gerne auf Anfrage.

Kontakt:

doxs! dokumentarfilme für kinder und jugendliche 13
Duisburger Filmwoche 38 (03.11. - 09.11.2014)

- Tel.: 0203/283-4164
- Fax: 0203/283-4130
- Email: filmwoche@stadt-duisburg.de

www.do-xs.de
www.duisburger-filmwoche.de

filmforum

Kommunales Filmkunsttheater und filmhistorische Sammlung der Stadt Duisburg

Das filmforum - 1970 von der VHS eingerichtet - ist das erste Kommunale Kino der Bundesrepublik und unterhält zwei Kinosäle. In seinem Programm verbinden sich Erstaufführungen mit Klassikern der Filmkunst und in Originalsprachfassungen gezeigten Titeln. Unter thematischen Aspekten geordnete Filmreihen, Seminare und Vorträge bieten eine vielseitige Mischung für den gehobenen Anspruch, bei der die Unterhaltung nicht zu kurz kommt. Besondere Spezialität - und in der Atmosphäre des an einen alten Kinopalast erinnernden größeren Kinosaales ein Erlebnis - sind Wiederaufführungen von Filmklassikern. Nicht wenige dieser Filmraritäten stammen aus dem eigenen Archiv des Kommunalen Kinos. Festivals wie die Duisburger Filmwoche sind ebenso fester Bestandteil des Programms. Das filmforum bietet - im Gegensatz zum gewerblichen Kino - Filme in einem pädagogischen Konzept; so werden Funktionsmechanismen sichtbar, so enthüllt sich die Magie des Mediums.

Umfassende Informationen entnehmen Sie bitte der eigenen Filmzeitschrift. **filmjournal** heißt diese Programminformation, die monatlich erscheint. Im Stil einer Filmzeitung werden die Angebote des Kommunalen Kinos präsentiert, Erstaufführungen oder Klassiker besprochen, Experten aus der Filmbranche vorgestellt und natürlich das komplette Monatsprogramm des filmforum bekanntgemacht. Das aktuelle Programm finden Sie außerdem in der Tagespresse. Das filmjournal liegt kostenlos in zahlreichen Einrichtungen aus, und wird auf Wunsch gegen Erstattung der Versandkosten (ca. 12 EUR/ Jahr) im Abonnement zugesandt. Alternativ können entsprechende Informationen auch über das Internet unter www. filmforum.de abgerufen werden. Es besteht zudem die Möglichkeit, sich per E-Mail-Newsletter frühzeitig informieren zu lassen. Dieser Newsletter ist kostenlos und kann angefordert werden unter mail@filmforum.de.

Programmänderungen vorbehalten!

Das **Büro** erreichen Sie unter den Rufnummern:

02 03 / 2 85 47 44	Kai Gottlob, Leitung
02 03 / 2 85 47 43	Patrick Schulte, Programm
02 03 / 2 85 47 42	Toni Haas, Verwaltung
02 03 / 2 85 47 41	Simone Scheidler Organisation / Pressearbeit
02 03 / 3 92 71 25	Programmansage
02 03 / 2 85 47 48	Fax
mail@filmforum.de	e-mail
www.filmforum.de	Internet

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Vortragssaal der Volkshochschule,
Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr.**

23.01.2014	**Auf den Brettern, die die Welt…** Michael Steindl, Theater Duisburg, im Gespräch mit Wolfgang Schwarzer
30.01.2014	**Im Rahmen der französischen Woche 2014:** **Liebe in Zeiten des Krieges. Romain Rollands Roman „Pierre und Luce".** Lesung und Kommentar: Werner Seuken. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
06.02.2014	**Bukowski und Villon – ein lasterhafter Dialog.** Lesung und Kommentare mit Dr. Claudia Kleinert und Wolfgang Schwarzer.
13.02.2014	**„Noch ein Martini und ich lieg unterm Gastgeber"** **Dorothy Parker – spitze Feder, spitze Zunge** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
20.02.2014	**Geschichten vom See am Klavier.** Mit Matthias Dymke (Klavier)
27.02.2014	**Alice Munro. Literaturnobelpreis 2013. Eine Erzählung.** Mit Jörg Mascherrek
06.03.2014	Programm lag bei Redaktionsschluß noch nicht vor.
13.03.2014	**"Mein Paris trägt grüne Schuhe".** Lesung mit der Autorin Ingeborg Drews und dem Herausgeber Roland Reischl. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
20.03.2014	**Peter Lorre – ein deutscher Emigrant in Hollywood.** Mit Dr. Claudia Kleinert und Wolfgang Schwarzer
27.03.2014	**Don Camillo und Peppone – Klappe die 2.** Mit Werner Seuken
03.04.2014	**„Gestern träumte ich von Manderley"** **(Rebecca) Daphne du Maurier, Lady mit Geheimnissen.** Mit Hannelore Schulte
10.04.2014	**Geschichten aus Portugal.** Mit Vera Henkel
Osterferien	• •
08.05.2014	**Barbara.** Mit Walter Weitz. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
15.05.2014	**Buchvorstellung: „Läufers Fall"** Ein humorvoller Krimi von Lothar Koopmann

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Eine Dose für diesen Beitrag finden Sie am Ausgang des Vortragssaals.
Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe! Information: 0203-283 2064.

VHS Volkshochschule Duisburg

Grundbildung
- **Schulabschlüsse**
- **Deutsch als Muttersprache**

Ab Seite

Hauptschulabschluss **157**

Mittlerer Schulabschluss **158**

Alphabetisierung **160**

Rechtschreibung **163**

Schulabschlüsse, Grundbildung, Alphabetisierung
Inga Schürger
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 105
Tel. (0203) 283-3240

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Schulabschlüsse

Das Bildungssystem in Deutschland ermöglicht Menschen, die eine Regelschule ohne Schulabschluss verlassen haben, das Nachholen von Abschlüssen in Weiterbildungseinrichtungen. Dieser Weg ebnet die Grundlage für einen weiteren beruflichen Werdegang. In Deutschland ist ein Schulabschluss notwendig, um eine Berufsausbildung oder ein Studium zu beginnen und somit in die Berufswelt einzusteigen.

Die VHS bietet Lehrgänge zum Nachholen von Schulabschlüssen an, welche vom Land NRW gefördert werden und daher kostenfrei sind. Es sind lediglich die Kosten für Lehrmaterial wie Bücher, Hefte und Stifte von den Teilnehmenden eigenständig zu tragen. Die inhaltliche Gestaltung richtet sich nach den Rahmencurricula der Bezirksregierung Düsseldorf, die als zuständige Schulaufsichtsbehörde agiert.

Hauptschulabschluss

Die Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 starten in der Regel einmal im Jahr nach den Sommerferien. Die Dauer beträgt 10 Monate und ist in zwei Semester untergliedert. Am Ende des ersten Abschnitts (Ende Januar) gibt es Zwischenzeugnisse, auf deren Grundlage entschieden wird, ob eine Zulassung zum höheren Semester (Versetzung) erfolgen wird. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung in zwei Hauptfächern. Insgesamt umfasst der Kurs die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre und Biologie. Teilnehmende ohne Grundkenntnisse in Englisch können unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. Besuch einer Förderschule, Aussiedler) als Ersatzfach Arbeitslehre wählen. Die Durchführung der Hauptkurse erfolgt wahlweise in Tages- oder Abendform.
Des Weiteren besteht die Möglichkeit für Interessentinnen und Interessenten, die eine Förderschule besucht haben, die die Regelschule bereits vor der 9. Klasse verlassen haben oder deren Schulbesuch bereits einige Jahre her ist, einen Vorbereitungskurs zu besuchen. Hierbei wird Grundlagenwissen in allen Unterrichtsfächern des Hauptkurses vermittelt und somit eine Basis für den erfolgreichen Abschluss gelegt. Dieser Vorkurs dauert 10 Monate und startet ebenfalls einmal jährlich im Herbstsemester.

Teilnahmebedingungen:

- allgemeine Schulpflicht muss seit mindestens einem Jahr erfüllt sein
- Berufsschulpflicht sollte nicht mehr bestehen

Anmeldung:

Interessentinnen und Interessenten wenden sich bitte telefonisch an Frau Schürger (Fachbereichsleiterin: 0203-283 3240) oder Frau Sowa (Verwaltungsmitarbeiterin: 0203-283 4321). Zur Teilnahme an den Lehrgängen ist eine persönliche Beratung erforderlich. Gerne nehmen wir persönliche Kontaktdaten auf, um über den konkreten Anmeldetermin (in der Regel vor den Sommerferien) schriftlich zu informieren.
Erforderliche Unterlagen bei der Anmeldung:

- letztes Schulzeugnis im Original und in Kopie (Abgangszeugnis)
- aktueller Lebenslauf

MITTE/SÜD

SZ3511 P
Vorkurs in Abendform

Sonja Pompe,
Silvia Kretschmer,
Heike Hausmann

07.10.2013 - 26.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ3521 P
Hauptkurs in Abendform

Wolfgang Paetsch,
Manfred Gieling,
Horst Joosten,
Silvia Kretschmer,
Sonja Pompe,
Ernst-Otto Eickhoff

09.09.2013 - 26.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3542 P
Hauptkurs in Tagesform

Anne Hess,
Waltraud Aretz,
Ernst-Otto Eickhoff,
Heike Hausmann

09.09.2013 - 27.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Mittlerer Schulabschluss

Die Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses starten in der Regel zweimal im Jahr (im Frühjahrs- und Herbstsemester) und sind in 3 Semester unterteilt. Am Ende der zwei ersten Abschnitte gibt es Zwischenzeugnisse, auf deren Grundlage entschieden wird, ob eine Zulassung zum höheren Semester (Versetzung) erfolgen wird. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung in drei Fächern. Übliche Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Arbeitslehre, Erdkunde, Kunst. Die Kurse finden wahlweise in Vormittags- oder Nachmittagsform statt. Des Weiteren besteht die Möglichkeit seine Fachoberschulreife mit Qualifikation nachzuholen. Hierbei erfolgt eine Verkürzung des Lehrgangs um ein Semester.

Teilnahmebedingungen:

- allgemeine Schulpflicht muss erfüllt sein
- Berufsschulpflicht sollte nicht mehr bestehen
- Hauptschulabschluss mindestens nach Klasse 9
- Mindestalter beträgt 17 Jahre
- Grundkenntnisse in Englisch müssen vorhanden sein, Ausnahme bei ausländischen Teilnehmenden, die nach Klärung der Voraussetzungen, eine Sprachenprüfung in ihrer Muttersprache ablegen können

Anmeldung:

Interessentinnen und Interessenten wenden sich bitte telefonisch an Frau Schürger (Fachbereichsleiterin: 0203-283 3240) oder Frau Sowa (Verwaltungsmitarbeiterin: 0203-283 4321). Zur Teilnahme an den Lehrgängen ist eine persönliche Beratung erforderlich. Gerne nehmen wir persönliche Kontaktdaten auf, um über die konkreten Anmeldetermine (in der Regel vor den Weihnachts- und vor den Sommerferien) schriftlich zu informieren.

Erforderliche Unterlagen bei der Anmeldung:

- letztes Schulzeugnis (Hauptschulabschluss) im Original und in Kopie
- aktueller Lebenslauf

MITTE/SÜD

SZ3620 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Anne Hausmann, Bernhard Juretzko-Wehnhardt, Saskia Siepmann, Dr. Edeltraud Buhrow

05.03.2014 - 26.06.2015

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3622 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Silvia Kretschmer, Norbert Dudziak, Johannes Jaroschek, Waltraud Aretz, Silvia Pötter, Mario Biaggiotti, Gisela Terhechte-Mokros, Hannelore Richter

09.09.2013 - 06.02.2015
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3623 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Anne Hausmann, Bernhard Juretzko-Wehnhardt, Saskia Siepmann, Dr. Edeltraud Buhrow

10.09.2012 - 28.02.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3624 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Silvia Pötter, Barbara Korneli, Saskia Siepmann, Sonja Wiemers, Benjamin Weinkauf,

08.04.2013 - 27.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3626 P
Hauptkurs in Vormittagsform

Sven Schmickler, Silvia Pötter, Wolfgang Esch, Barbara Korneli, Hannelore Richter

10.09.2012 - 28.02.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3627 P
Hauptkurs in Vormittagsform

Sven Schmickler, Wolfgang Esch, Barbara Korneli, Hannelore Richter

05.03.2014 - 26.06.2015

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

WEST

WZ3629 P
Hauptkurs in Vormittagsform

Silvia Pötter, Barbara Korneli, Waltraud Aretz, Ernst-Otto Eickhoff, Martina Oberländer, Hannelore Richter

04.03.2013 - 27.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

entgeltfrei

Projekt: Alphabetisierung und Grundbildung

Die VHS Duisburg hat sich zum Ziel gesetzt, im Rahmen eines Projektes des Landesverbandes der VHSn in NRW, zukünftig mehr Menschen mit Grundbildungsbedarfen zielgruppengerecht zu erreichen und passgenaue Angebote insbesondere für Bildungsbenachteiligte zu entwickeln. Ausgehend von der von Bund und Ländern gemeinsam verabredeten „Nationalen Strategie für Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener in Deutschland" soll mit diesem Projekt die Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit nachhaltig weiter gestaltet werden.

Die VHS Duisburg ist einer von fünf Standorten in Nordrhein-Westfalen. An diesen Standorten soll das Thema Alphabetisierung und Grundbildung in die regionalen Bildungsnetzwerke eingebracht und bei Bedarf neue lokale Bündnisse initiiert werden. Auch Kursleiterqualifizierung ist Gegenstand des Projektes.

Hierbei steht insbesondere die Sensibilisierungsarbeit im Vordergrund. Des Weiteren soll das Thema Grundbildung im Zusammenhang mit dem Zweiten Bildungsweg ausgebaut werden, um somit eine bessere Grundlage eines erfolgreichen Schulabschlusses sowie einer weiteren beruflichen Zukunft zu schaffen.

Projektbeginn war am 01.10.2013, enden wird das Projekt am 31.12.2015. Es wird finanziell durch den Landesverband der VHSn in NRW getragen.

Ansprechpartnerin
bei der VHS Duisburg:
Inga Schürger,
Tel.: (0203) 283-3240
E-Mail: i.schuerger
@stadt-duisburg.de

Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch

Mit Veröffentlichung der leo.-Level-One-Studie (Universität Hamburg) liegen seit Februar 2011 erstmals belastbare Zahlen über die Größenordnung des funktionalen Analphabetismus bei Erwerbsfähigen im Alter von 18 bis 64 Jahren vor.

Danach können 7,5 Mio. Menschen allenfalls einzelne Sätze lesen und schreiben, nicht aber zusammenhängende Texte. Das macht einen Anteil von 14,5 % der erwerbsfähigen Bevölkerung aus. Weitere 13,3 Mio. Menschen lesen und schreiben auf der Satz- bzw. Textebene auch bei gebräuchlichem Wortschatz fehlerhaft. Damit haben fast 40 % der Erwerbsfähigen in Deutschland Probleme beim Lesen und Schreiben.

Von den funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten haben 4,4 Mio. Deutsch und 3,1 Mio. eine andere Sprache als Erstsprache erlernt. 4,3 Mio. der funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten sind erwerbstätig, hinzu kommen etwa 490.000 Auszubildende, so dass insgesamt fast 4,8 Mio. Menschen in allen Bereichen der Wirtschaft über nicht ausreichende Lese- und Schreibkenntnisse verfügen. (zitiert aus http://www.alphabund.de/fileadmin/downloads/Alphabund_neu/FactSheets/Alpha_Sheet_Multiplikatoren_bf.pdf (19.11.2011)

Ansprechpartnerin
bei der VHS Duisburg:
Inga Schürger,
Tel.: (0203) 283-3240
E-Mail: i.schuerger
@stadt-duisburg.de

Die Kurse der VHS Duisburg wenden sich an alle, die gar nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bitte machen Sie betroffene Verwandte, Bekannte, Freunde und Nachbarn darauf aufmerksam und ermutigen Sie diese, noch einmal mit dem Lesen- und Schreibenlernen anzufangen.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung -
Ein Aspekt in den Kursen "Lesen und Schreiben lernen"

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Lesen- und Schreibenlernen ist für viele Duisburger Teil des lebenslangen Lernens. Natürlich ist weiterhin Ziel der Kurse, die Lese- und Schreibkompetenz zu erweitern und zu verbessern. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird jetzt im Rahmen des Projektes gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Vermittlung elementarer Arbeitstugenden und Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die VHS hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Kurssystem

Das Lesen- und Schreibenlernen kann man in mehrere Schritte einteilen. Der Elementarkurs und der Grundkurs 1 beginnen von Anfang an. In den Grund- und Aufbaukursen wird je nach Vorkenntnissen Folgendes vermittelt:

- Buchstaben in einem Wort sicher lesen und schreiben,
- Wörter in einem Satz lesen und schreiben,
- einfache und längere Texte lesen und schreiben,
- einfache Rechtschreibregeln kennen lernen und anwenden.

In den Übergangskursen lernt man in kleinen Schritten die weiterführenden Rechtschreibregeln, die Grammatik und die Kommasetzung.

Alphabetisierung für Ausländer mit geringen bis einigermaßen guten Deutschkenntnissen finden Sie unter SZ9901 - SZ9989.

VIERZEHN STEINE.
SCHREIBVERSUCHE VON ERWACHSENEN IN DEUTSCHLAND. ETWA 7,5 MILLIONEN BUNDESBÜRGER HABEN ÄHNLICHE PROBLEME MIT DER SCHRIFT.

MITTE/SÜD

SR3801 P

Marita Rückert

mo 14x / mi 14x
16:00 - 17:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Alphabetisierung Elementarkurs

Alphabetisierung Grundkurs

WEST

WR3803 P

Barbara Freund

di 14x / mi 14x
09:30 - 12:00 Uhr
28.01. - 14.05. / 84 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR3804 P

N.N.

mo 14x / mi 14x
16:30 - 18:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR3806 P

Daniel Wöstefeld

mo 14x / mi 14x
17:15 - 19:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Alphabetisierung Grundkurs 1

NORD

NR3807 P

Sandra Fogel

mi 14x / fr 14x
15:00 - 17:30 Uhr
29.01. - 16.05. / 84 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Alphabetisierung Grundkurs 1/2

MITTE/SÜD

SR3808 P

Sabine Hoell

mo 14x / mi 14x
16:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Alphabetisierung Grundkurs 2

MITTE/SÜD

SR3809 P

Marita Rückert

di 15x / do 13x
16:45 - 19:15 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben für Ungeübte

Der Kurs ist für ehemalige Teilnehmer/-innen der Grundkurse Alphabetisierung und auch für **alle**, die sich nicht zutrauen, "mal eben" etwas aufzuschreiben. Zu Hause, in aller Ruhe, da klappt es, aber wenn Ihnen jemand auf die Finger schaut, verlässt Sie der Mut. Wenn Sie dieses Gefühl kennen, ist der Kurs der richtige für Sie.

Rechtschreibung

MITTE/SÜD

SZ3830 A

Jana Knigge

do 12x
18:30 - 21:00 Uhr
06.02. - 15.05. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Rechtschreibung und Zeichensetzung - Fit für den Beruf

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, deren Muttersprache Deutsch ist sowie für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausländischer Herkunft ohne jegliche Sprachprobleme

Sie müssen in Ihrem Berufsalltag immer öfter Anschreiben, E-Mails oder Berichte formulieren und haben Schwierigkeiten mit der richtigen Schreibweise? Sie wissen nicht sicher, wann Sie ein Komma setzen sollen?
Dieser Kurs soll Ihnen mehr Sicherheit im Bereich Rechtschreibung und Zeichensetzung geben. Wir wiederholen mit Ihnen alle Regeln und üben wichtige Formulierungen.

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 15.03.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Sing on stage**
  SZ2572 A, montags, 14x, 27.01. - 19.05.2014, 16:30 - 18:00 Uhr
- **MitMachMusical "We ROCK this world"**
  SZ2574 A, Montag bis Freitag, 5x, 11.08. - 15.08.2014, 10:00 - 16:15 Uhr
- **Traumberuf Schauspieler**
  SZ2601 E, Montag, 10.02.2014, 20:00 - 21:30 Uhr
- **Sprechen auf der Bühne**
  SZ2610 E, Samstag und Sonntag, 2x, 05.04. - 06.04.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Hip Hop New Style ... only for girls!!! - Für Anfängerinnen**
  SZ2713 A, freitags, 14x, 31.01. - 16.05.2014, 19:30 - 21:00 Uhr
- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 - 22 Jahren**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 29.01. - 14.05.2014, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Grundkurs**
  SZ5825 A, montags, 10x, 27.01. - 07.04.2014, 18:30 - 20:45 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Aufbaukurs**
  SZ5827 A, dienstags, 10x, 28.01. - 01.04.2014, 18:00 - 20:15 Uhr
- **Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 Mathematik**
  SZ5905 A, samstags, 11x, 01.03. - 24.05.2014, 10:00 - 12:30 Uhr
- **Abitur 2014 - Training für die Mathematikprüfung in den Osterferien**
  SZ5907 A, 6x, 14.04. - 24.04.2014, 10:30 - 13:45 Uhr
- **Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst**
  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 22.03. und 23.03.14, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr
- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

Beruf und Wirtschaft

BWL, Kaufmännische Fortbildungen, Unternehmensservice, Berufliche Neuorientierung, Schulen, Qualifizierung, Bildungsberatung
Volker Heckner
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 204
Tel. (0203) 283-3761

Geld, Immobilien, Altersvorsorge
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

Bildungsberatung 166

Berufliche Neuorientierung 168

Verbraucherthemen 170

BWL - Rechnungs- und Personalwesen . . 172

Kommunikation - Schlüsselqualifikationen 184

Marketing - Vertrieb 186

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich 188

Unternehmensservice 190

Fit für den Beruf -
Weiterkommen mit der VHS

Der Fachbereich Beruf und Wirtschaft ist mit seinen Angeboten von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Weiterbildungsberatung, Lehrgängen zur Neuorientierung einschließlich Existenzgründung sowie der Vermittlung von beruflichen Schlüsselqualifikationen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und pädagogischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen und Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Bildungsberatung

Zentrum für Bildungs- und Lernberatung,
Königstr. 47
(VHS Gebäude)
Tel.: 0203 283 5708
E-Mail:
bildungsberatung@
stadt-duisburg.de

Wir helfen Ihnen dabei, den richtigen Kurs zu finden, egal ob Sie eine Weiterbildung im Bereich Sprachen, EDV oder kaufmännisches Wissen besuchen, sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten.
Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine neutrale, trägerübergreifende Weiterbildungsberatung. Im Rahmen des Projektes "Lernen vor Ort" wurde gemeinsam mit anderen Bildungsanbietern das Netzwerk "Weiterbildung in Duisburg" auf- und ausgebaut, das Beratungsangebote kostenlos anbietet.
Selbstverständlich umfasst das Angebot auch die Fortbildungs-, Qualifizierungs- und Wiedereinstiegsberatung.
Zu unserem Angebot gehört ebenso die Information und Beratung zu folgenden Fördermitteln für berufliche Weiterbildung:

Bildungsscheck NRW -
Sonderprogramm Fachkräfte (2013 - 2015)

Die VHS Duisburg ist offizielle Bildungsscheckberatungsstelle des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Land NRW gewährt durch dieses EU-geförderte Programm einen Zuschuss zu den Kosten einer beruflichen Fortbildung.

Der Bildungsscheck NRW unterstützt Sie genau dort, wo Sie beruflich gerade stehen:

- Sie wollen beruflich weiterkommen oder eine neue Richtung einschlagen?
- Sie wollen einen Berufsabschluss nachholen?
- Ihr Arbeitsplatz verändert sich und Sie wollen mithalten?
- Sie planen den beruflichen Wiedereinstieg?
- Für die Anerkennung Ihrer im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen benötigen Sie eine Nachqualifizierung?

Im individuellen Zugang werden gefördert:
Beschäftigte, auch aus Unternehmen mit mehr als 250 Mitarbeiter/-innen (ausgenommen ist der Öffentliche Dienst), Berufsrückkehrer/-innen, Existenzgründer/-innen und Selbstständige in den ersten 5 Jahren nach der Gründung

Im betrieblichen Zugang können kleinere und mittlere Betriebe mit bis zu 249 Beschäftigten jährlich bis zu 20 Bildungsschecks in Anspruch nehmen. Bezuschusst werden 50 % der Weiterbildungskosten, maximal 2000 € pro Bildungsscheck. Eine Beratung ist vor Kursbeginn erforderlich!

Bildungsprämie

Über das Bundesministerium für Bildung und Forschung beauftragt, berät die VHS Duisburg auch über das EU-geförderte Bundesprogramm "Bildungsprämie" und stellt Prämiengutscheine aus. Gefördert werden 50 % der Kosten einer beruflichen Fortbildung, maximal 500,- €. Es werden Erwerbstätige gefördert, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Selbstständige, Beschäftigte in Elternzeit, sowie Angestellte im Öffentlichen Dienst erhalten die Förderung, sofern ihr Einkommen unterhalb der genannten Höchstgrenzen liegt.

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Seit Februar 2013 bietet die VHS die "Beratung zur beruflichen Entwicklung" an. Im Focus dieses Förderangebots stehen Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen: Beschäftigte und Wiedereinsteigerinnen, Menschen in prekären Beschäftigungsverhältnissen mit Zeitvertrag, Befristung oder Minijob, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die z.B. aus gesundheitlichen Gründen ihren Beruf nicht mehr ausüben können oder die sich umorientieren wollen und/oder einen neuen Arbeitsplatz finden müssen.
Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds werden kostenlos maximal neun Stunden Beratungszeit innerhalb von sechs Monaten gefördert.
Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern!

Berufliche Neuorientierung - Existenzgründung

MITTE/SÜD

SZ4201 A

Peter Kischkewitz

Mittwoch
19:00 - 21:15 Uhr
05. Februar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Wie mache ich mich selbständig?
Von der Idee zur eigenen Firma

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick, welche grundsätzlichen Fragen auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu beantworten sind:
Wie formuliere ich meine neue Geschäftsidee eindeutig, umfassend und überzeugend? Welche Rechtsform ist für das Unternehmen sinnvoll? Wie und wo finde ich die notwendigen Informationen zu den Themen Steuern, Versicherungen und Buchhaltung? Welche Fördermittel kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie? Wie schreibe ich einen Businessplan? Wer hilft mir beim Bankgespräch?
Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mit dem Gedanken der Selbstständigkeit geliebäugelt haben oder kurz vor einer Gründung stehen, egal ob als Nebenerwerb oder hauptberuflich. Der Referent verfügt über umfangreiche Erfahrung in Coaching von kleinen und mittleren Unternehmen und Gründern.

MITTE/SÜD

SZ4202 A

Peter Kischkewitz

Fr, 14.02.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 15.02.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 16.02.,
10:00 - 13:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Kompaktwissen für Existenzgründerinnen und -gründer

Wer sich selbstständig macht, einen Betrieb übernimmt oder sich an einer Geschäftsidee beteiligt, muss vorab viele Aspekte wissen und berücksichtigen, damit dieser Schritt auch erfolgreich endet. In diesem Seminar erhalten Sie ein Kompaktwissen, das von erfahrenen Coaches mit unterschiedlichen Schwerpunkten vermittelt wird. Inhalte: Strategie, Businessplan und Finanzierung, Firmenname und Rechtsform, Steuern und Versicherungen sowie Marketing und Vertrieb.

Ab Seite 172 finden Sie weitere Angebote, die ebenfalls für Existenzgründer/-innen interessant sind: z. B. BWL-Grundlagen mit dem Europäischen Wirtschaftsführerschein, Einnahmen-Überschuss-Rechnung oder unser Marketing Workshop (SZ4521 "Marketing - Erfolg ist kein Zufall").

MITTE/SÜD

SZ4261 A

Christina Thiel

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
10. Mai / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Job-Marketing
Auf dem Weg zum neuen Job

Sie haben sich schon länger nicht beworben und möchten ein "Update" Ihrer Vorbereitung für die Jobsuche? Auf dem Weg zu einem neuen Job benötigen Sie vor allem drei Dinge:

- eine gute Vorbereitung (Was will ich? Wohin will ich? Wo gibt es das?),
- eine gute Bewerbungsmappe und
- eine gute Selbstdarstellung im Vorstellungsgespräch.

In diesem Workshop erhalten Sie die nötigen Anleitungen und erarbeiten Ihre individuellen Antworten auf vorbereitende Fragen. Im ersten Teil geht es um die Strategie Ihres (Wieder-)Einstiegs und die schriftliche Bewerbung. Sie erhalten Informationen, wie gute Bewerbungsunterlagen aufgebaut werden und inhaltlich gestaltet sein sollten. Unter professioneller Anleitung können Sie dann Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen erstellen. Auch Online-Bewerbungen werden angesprochen. Im zweiten Teil steht die Vorbereitung auf Ihr Vorstellungsgespräch im Mittelpunkt: Wie präsentieren Sie sich? Sind Sie authentisch, sympathisch und kompetent? Wo liegen Ihre besonderen Stärken? Voraussetzung für die Teilnahme sind PC-Grundkenntnisse im Bereich MS Word. Bitte bringen Sie für Ihre erstellten Dateien einen USB-Stick mit!

MITTE/SÜD

SZ4270 A

Uschi Pavelescu

fr 4x
17:30 - 20:30 Uhr
07.03. - 04.04. / 16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Sie können mehr als Sie glauben! - Kompetenzermittlung für die berufliche Weiterentwicklung

Das Wissen um die eigenen Stärken, Fähigkeiten und Werte ist eine wichtige Voraussetzung für die persönliche und berufliche Entwicklung. Dabei spielen nicht nur die erworbenen Abschlüsse eine Rolle, sondern in gleichem Maße auch das, was wir im Laufe der Jahre "nebenbei" gelernt haben - z. B. im Familienalltag, im Ehrenamt, in der Freizeit, im Zivildienst oder bei der Bundeswehr.
In diesem Workshop ermitteln und dokumentieren Sie mit dem Talentkompass NRW Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen, unabhängig davon, wie und wo Sie diese erworben haben.
Sind Sie bereit, über sich selbst nachzudenken, sich die Zeit zu nehmen, um zu Ihnen passende Lösungen und Wege zur beruflichen Entwicklung herauszuarbeiten?
Mit Unterstützung der Beraterin können Sie in Gruppen- und Einzelgesprächen (neue) Ideen und Ziele entwickeln, die Sie nutzen können für:

- die Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung,
- die Vorbereitung Ihres (Wieder-)Einstiegs ins Berufsleben,
- Ihre berufliche oder persönliche (Neu-)Orientierung,
- die Planung zukünftiger Lernvorhaben oder Qualifizierungen.

Verbraucherthemen

MITTE/SÜD

SZ4310 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
08. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Krisenfest Kapital anlegen! Wohin mit dem Geld?

Geldanlage und Krise/n - ein Dauerthema seit der Jahrtausendwende. Die Perspektiven waren selten so wenig vorhersehbar. Für viele ganz wichtig: Absolute Sicherheit! Doch wer das sucht, bekommt heutzutage nur noch eines: garantierte Verluste, denn die Inflationsrate ist höher als der garantierte Zins. Und das wird auf absehbare Zeit so bleiben. Wohin also mit dem eigenen Geld?
Die Teilnehmenden erhalten Antworten darauf, wie Geldanlage funktioniert sowie moderne und krisenfestere Geldanlageformen für den Vermögensaufbau, die Altersvorsorge und zum reinen Investment erläutert. Garniert wird der Vortrag mit etlichen AHA-Effekten und nützlichen Tipps im Umgang mit Kapitalanlagen.

MITTE/SÜD

SZ4312 A

Christian Grams

Freitag
18:30 - 21:30 Uhr
14. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Die Besonderheiten der Altersvorsorgeschichten:

Holen Sie sich das, was Ihnen zusteht!

Staatliche Förderungen, Steuervorteile, Flexibilität, lukrative Renditen mit Kapital- und Gewinnschutz helfen, die erodierenden gesetzlichen Rentenansprüche zu kompensieren.
Die aktuellen Probleme der gesetzlichen Rentenversicherung werden auf die individuelle Rentenhöhe durchschlagen: immer mehr Rentner, weniger Beitragszahler und eine längere Lebensdauer. Private und betriebliche Vorsorge ist gefragt: Im Seminar werden dafür, auch in Relation zum jeweiligen Alter des Verbrauchers, verschiedene Vorsorgeangebote betrachtet und die Besonderheiten der Altersvorsorgeschichten besprochen. Die Teilnehmenden sollen so erkennen können, welche Maßnahmen individuell sinnvoll sind, um modern Altersvorsorge aufzubauen.

MITTE/SÜD

SZ4314 A

Christian Grams

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
26. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Welche Versicherungen taugen zum Schutz und als Ansparpartner?

Man kann nicht alles versichern, aber Lücken beim Versicherungsschutz können Existenz bedrohend werden. Was also ist wirklich wichtig? Und wie erhält man sinnvolle Versicherungen zum kleinen Preis? Immerhin unterscheiden sich Versicherungsprämien um bis zu 500% bei gleichen Leistungen. Übersicht und Sinnhaftigkeit der verschiedenen Versicherungssparten werden im Seminar behandelt, ebenso der Weg hin zu Ein- und Ansparmöglichkeiten bei Versicherungen sowie zu notwendigem Versicherungsschutz und wie man ihn preisgünstig erhält. Das erspart unliebsame Überraschungen.

MITTE/SÜD

SZ4316 A

Christian Grams

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
08. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Investment mit Sicherheitsnetz

Sparen, Anlegen, Investieren? Wo ist der Unterschied? Und wie kann man höhere Ertragschancen mit höheren Sicherheitsansprüchen kombinieren? Besprochen werden im Kurs Grundkenntnisse zum Thema Geld anlegen. Insbesondere werden die Funktionsweisen und hohen Sicherheitsaspekte bei Investmentfonds besprochen, die u.a. Schutz bei Insolvenz, vor abnormen Marktsituationen und so genannten Klumpenrisiken bieten.
Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden etliche AHA-Effekte zum Kapitalmarkt. Die Teilnehmenden sollen sich so fortan versierter im Kapitalmarkt bewegen, um die Qualität von Chancen, Risiken und Sicherungsaspekten für die eigene Finanzplanung besser zu erkennen.

MITTE/SÜD

SZ4320 A

Reinhard Sander

Samstag
10:00 - 15:30 Uhr
08. Februar / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(22,50/15/15)

Kauf von Wohnungseigentum

Mit dem Erwerb einer Immobilie binden sich Käufer meist für viele Jahre an das Objekt und die gewählte Finanzierung. Fehlentscheidungen führen zu schmerzlichen Verlusten. Ferner gilt es, nicht auf die nur scheinbar attraktiven Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. So entsprechen viele Gebrauchtimmobilien nicht mehr heutigen Qualitätsanforderungen und sind erheblich überteuert. Das Seminar zeigt typische Fallen auf und vermittelt Wege zum erfolgreichen Wohnungseigentum.
Inhalte: Mieten oder kaufen? - Standortwahl in Duisburg und Umgebung - Kauf von "Privat" oder mit Makler/Bank - Risikominimierung bei Bauträgern - Solide Wertermittlung meiner Wunschimmobilie - Über welche Mängel muss der Verkäufer aufklären? - Erfolgreiche Preisverhandlung - Finanzierung und Absicherung des Käufers -
Mietkauf: Empfehlenswert oder Risiko? Vor- und Nachteile bei Erbpachtverträgen - Wohnungseigentum durch Zwangsversteigerung - Zusammenarbeit mit dem Notar: Was gehört in den Kaufvertrag?

MITTE/SÜD

SZ4322 A

Sonja Herzberg

Samstag
10:00 - 15:30 Uhr
03. Mai / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(22,50/15/15)

Betriebs- und Nebenkosten leicht gemacht

Den Mietern sind "alle Jahre wieder" die Betriebskosten abzurechnen. Für Vermieter bestehen durch die Betriebskostenverordnung vom 01.01.2004 sowie die Vorschriften des BGB strenge Auflagen. Immer wieder kommt es aus mangelndem Kenntnisstand zu Formfehlern, möglicherweise dann zu Rechtsstreitigkeiten. Gleiches gilt für Wohnungseigentum in Bezug auf die Erstellung des Wirtschaftsplanes und die Jahresabrechnung. Das Seminar vermittelt auf der Grundlage von Fallstudien die erforderlichen Kenntnisse.
Seminarinhalte: Unterschied von Nebenkosten und Betriebskosten - Umlage der Betriebskosten auf die Mieter - Betriebskostenpauschale oder Betriebskostenvorauszahlung - Verteilerschlüssel und Abrechnung - Abrechnungsfristen und Verjährung von Ansprüchen - Gebot der Wirtschaftlichkeit - Probleme bei der Heiz- und Warmwasserkostenabrechnung - Die Betriebskostenarten im Einzelnen.

BWL - Rechnungswesen

MITTE/SÜD

SZ4401 A

Dieter Volk

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 05.05. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Bürokaufleute

Der Kurs richtet sich an alle Auszubildenden im Ausbildungsberuf Bürokaufleute, die 2014 die Abschlussprüfung vor der IHK oder der HWK ablegen wollen. Es werden Lösungen erarbeitet für prüfungstypische Aufgaben aus den Prüfungsfächern Bürowirtschaft, Rechnungswesen und WISO (Wirtschaft und Soziales). Außerdem wird mit den Aufgabensätzen der IHK geübt. Am Ende des Kurses werden auf Wunsch der Teilnehmer Situationen aus der mündlichen Prüfung (Auftragsbearbeitung und Büroorganisation) simuliert.

Europäischer Wirtschaftsführerschein - EBC*L

Das Zertifikat European Business Competence* Licence, EBC*L - deutsch "Europäischer Wirtschaftsführerschein" - ist ein international anerkannter Nachweis praxisrelevanter betriebswirtschaftlicher Kompetenzen.

MITTE/SÜD

VHS

SZ4403 A

Gabriel Wirtz

Do, 06.02.,
17:45 - 19:15 Uhr
Do, 20.02., Do, 06.03.,
Do, 20.03., Do, 03.04.,
Do, 08.05.,
jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
22 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

173 EUR
(erm.: 143,50/114/78,50)

Europäischer Wirtschaftsführerschein - EBC*L - Stufe A

Blended Learning Lehrgang

In der Stufe A wird betriebswirtschaftliches Allgemeinwissen vermittelt. Sie lernen, eine Bilanz und GuV-Rechnung zu lesen und betriebswirtschaftliche Schlüsse daraus zu ziehen, die Errechnung und Interpretation des Begriffes Deckungsbeitrag und eine Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung durchzuführen, wichtige betriebswirtschaftliche Kennzahlen wie Cash Flow, Rentabilität, Liquidität, Eigenkapitalquote, Produktivität zu berechnen und zu interpretieren sowie die Vor- und Nachteile von Rechtsformen wie Einzelunternehmen, Kommanditgesellschaft (KG), Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH), Aktiengesellschaft (AG).

Dieser Lehrgang ist als Blended Learning Lehrgang konzipiert. Das heißt, dass die Präsenzunterrichtsstunden auf ein Minimum reduziert wurden. Stattdessen können Sie sich Ihre Lernzeit orts- und zeitunabhängig selbst einteilen. Zusätzlich werden Sie durch den 14tägig stattfindenden Unterricht fachlich betreut. In dem Seminarentgelt ist ein Online-Selbstlernprogramm enthalten. Die Durcharbeitung der Onlinelektionen ist Voraussetzung für einen optionalen Prüfungserfolg. Dafür benötigen Sie einen Internetanschluss.
Die Prüfung ist nicht Bestandteil des Lehrgangs. Sie wird zeitnah im Anschluss im ECB*L Prüfungszentrum Duisburg angeboten.

MITTE/SÜD

SZ4409 E

Monika Diefenbach,
Volker Heckner

Dienstag
17:00 - 18:30 Uhr
21. Januar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

XPert Business Finanzbuchführung -
Beratung, Information

Mit dem Weiterbildungssystem Xpert Business (XB) bietet die VHS bereits seit vielen Jahren die Möglichkeit, bundesweit anerkannte Abschlüsse im Bereich der Lohn- und Finanzbuchhaltung zu erwerben. Sie können alle XB Kurse einzeln belegen. Der modulare Aufbau ermöglicht es Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Kursauswahl zu treffen und informieren Sie ausführlich über die Abschlüsse und weitergehende Fortbildungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu

MITTE/SÜD

SZ4410 A

633 EUR
(erm.: 506/379/226,50)

Fachkraft Finanzbuchführung
Xpert Business

Als "Fachkraft Finanzbuchführung (XB)" besitzen Sie theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Finanzbuchführung. Sie können alle 3 erforderlichen Module einzeln oder mit diesem Gesamtpaket alle Lehrgänge und erforderlichen Prüfungen einschließlich der Lernmittel buchen. Im Einzelnen:

Finanzbuchführung (1) SR4411 oder SZ4412 inkl. 1 Lehrbuch
Finanzbuchführung (2) SZ4414 oder SZ4415 inkl. 1 Lehrbuch
Fibu (2) Prüfungsvorbereitung SZ4419
Fibu (2) Prüfung SZ 4430
Finanzbuchführung mit Lexware (3) SZ5453 inkl. 1 Lehrbuch
Fibu (3) Prüfungsvorbereitung SZ5454
Fibu (3) Prüfung SZ5455

Nach bestehen der beiden Prüfungen erhalten Sie automatisch das bundesweit anerkannte Zertifikat "Fachkraft Finanzbuchführung (XB)"

Die einzelnen Module können Sie in diesem oder im Folgesemester belegen.

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

www.xpert-business.eu

		Geprüfte Fachkraft (XB)			
	XB Kurse	Finanzbuch-führung	Internes Rechnungs-wesen	Externes Rechnungs-wesen	Lohn und Gehalt
DU	Finanzbuchführung (1)	☆	☆		
DU	Finanzbuchführung (2)	★		☆	
DU	Finanzbuchführung (3) EDV	★			
DU	Finanzwirtschaft		☆		
DU	Kosten- und Leistungsrechnung (HS 2014)		★		
DU	Controlling (auf Anfrage)		★		
DU	Bilanzierung (auf Anfrage)			★	
DU	Lohn und Gehalt (1)				☆
KR	Lohn und Gehalt (2)				★
DU	Lohn und Gehalt (3) EDV				★

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert-Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne anschließende Prüfung können Sie diese Bausteine belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.

DU Diese Kurse finden in Ihrer VHS in Duisburg statt. Detailangaben finden Sie auf den Folgeseiten. Die EDV Kurse zu Finanzbuchhaltung sowie Lohn und Gehalt finden Sie ab Seite 210.

KR Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Krefeld in Krefeld statt.

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Duisburg:
Volker Heckner, Tel.: 0203 283 3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Ihre Ansprechpartnerin bei der VHS in Krefeld:
Annette Uhr, Tel.: 02151 86-26 54
E-Mail: annette.uhr@krefeld.de

Buchhalter/in* (XB)

Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Lohnbuchhalter/in
★	★	
★	★	
★	★	
★	★	
★		
		★
	★	★
	★	★

FOM Open Business School – ANRECHENBAR – auf das Hochschulstudium

alternativ

*Zulassungsvoraussetzungen für Kammerabschlüsse:
Fachkaufmann/-frau (HWK), Betriebswirt/in (HWK) bei der HWK Dortmund.
Anrechenbar für FOM-Studiengänge. Weitere Abschlüsse und Anerkennungen unter: www.xpert-business.eu

★ Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.

☆ Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Mülheim und Essen.

MITTE/SÜD

SR4411 A

Monika Diefenbach

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

116 EUR
(erm.: 92/68/39)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen
Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger/-innen, an Inhaber/-innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie erhalten eine umfassende, klare und methodisch durchdachte Einführung in das System der doppelten Buchführung. Dabei steht die Arbeit an Übungsaufgaben und Beispielen im Vordergrund. Inhalt: Grundlagen der Buchführung; Inventur - Inventar; Bilanz; Bestandskonten - Buchungssätze; Organisation der Buchführung - Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten; Warenkonten; Besonderheiten im Warenverkehr; Umsatzsteuer; Privatkonten; nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben; Personalkosten; Steuern.
Am Ende der Aufbaukurse (Finanzbuchführung 2 und 3 (EDV)) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden. (s. SZ 4412, SZ 4414, SZ 4430 und SZ 5453).

Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4412 A

Joachim Meier

mo 1x, 09:00 - 18:00 Uhr
di 1x, 09:00 - 18:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 18:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 18:00 Uhr
14.04. - 17.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

138 EUR
(erm.: 108,50/79/43,50)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen
Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Inhaltlich ist dieser Kurs mit dem Kurs SR4411 identisch.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4414 A

Monika Diefenbach

mo 14x,
18:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 47 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzbuchführung (2)
Xpert Business-Zertifikatskurs

Für Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; für Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben; für Selbstständige.

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und sind in der Lage, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.
Inhalt: Buchführungspflicht - Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlungsarten, Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Bilanz: Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens und der Verbindlichkeiten, Rückstellungen - Rücklagen.
Am Ende der Kurse Finanzbuchführung 1, 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden.
Ein Unterrichtstag findet zusätzlich am Samstag, 08.03.2014, von 10:00 - 14:00 Uhr in der VHS Mitte, Königstr. 47 statt!
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4415 A

Joachim Meier

Dienstag bis Samstag,
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
22.04. - 26.04. / 45 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzbuchführung (2)
Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.
Inhaltlich ist dieser Kurs mit dem Kurs SZ4414 identisch.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4419 A

Monika Diefenbach

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
24. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Finanzbuchführung (2) - Prüfungsvorbereitung

Dieses Kompaktseminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Dabei werden die theoretischen Grundlagen in die Praxis umgesetzt. Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf die bundeseinheitliche Xpert Business-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung". (siehe SZ4430)

MITTE/SÜD

SZ4420 A

475 EUR
(erm.: 381,50/287,50/175)

Finanzbuchhalter/-in
Xpert Business

Als XB-Finanzbuchhalter/-innen haben Sie durch Prüfungen nachgewiesen, dass Sie zum Beispiel Betriebsergebnisse von Unternehmen ermitteln können, Finanzpläne als Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen aufstellen und beurteilen können, Aussagen über die Wirtschaftlichkeit des Unternehmens oder die Produktivität einzelner Teilbereiche treffen können. Gleichzeitig haben Sie die Zulassungsvoraussetzung für die Kammerlehrgänge (HWK Dortmund) Fachkauffrau/-mann (HWK) und Betriebswirt/-in (HWK) erworben.
Voraussetzung für diesen Abschluss ist der Abschluss "Fachkraft Finanzbuchführung (XB)" sowie die erfolgreiche Teilnahme an den Kursen Kosten- und Leistungsrechnung und Finanzwirtschaft. Sie können alle 2 erforderlichen Module einzeln oder mit diesem Gesamtpaket beide Lehrgänge und beide erforderlichen Prüfungen einschließlich der Lernmittel buchen. Im Einzelnen:
Kosten- und Leistungsrechnung inkl. 1 Lehrbuch SZ 4422 Prüfung SZ4430
Finanzwirtschaft (Herbstsemester 2014) inkl. 1 Lehrbuch Prüfung (Herbstsemester 2014)
Nach bestehen der beiden Prüfungen erhalten Sie automatisch das bundesweit anerkannte Zertifikat "Finanzbuchhalter/-in (XB)".

MITTE/SÜD

SZ4422 A

Joachim Surkamp

mo 12x
18:15 - 21:30 Uhr
27.01. - 05.05. / 48 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR)
Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre.
Inhalt: Zusammenhänge der Kostenrechnung - Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten - Kostenstellenrechnung - Kalkulationen in Handel und Industrie - Innerbetriebliche Leistungsverrechnung und Betriebsabrechnungsbogen - Kostenträger- und Kostenträgerzeitrechnung - Voll- und Teilkostenrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung - Auswahl von Eigenfertigung oder Fremdbezug - Ermittlung des Break-Even-Points u.v.m.
In diesem Kurs werden Kenntnisse empfohlen, wie sie im Modul "Xpert Business Finanzbuchführung (1)" vermittelt werden. Das Zertifikat "Kosten- und Leistungsrechnung" ist Teil der Xpert Business-Abschlüsse "Buchhalter/-in (XB) Finanzbuchhalter/-in" und "Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen (XB)". Weitere Informationen finden Sie auf der Xpert Business-Website www.xpert-business.eu
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4426 A

Joachim Surkamp

do 13x
18:15 - 21:30 Uhr
30.01. - 15.05. / 52 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

191 EUR
(erm.: 148,50/105,50/54)

Lohn und Gehalt (1) - Grundlagen
Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Themenbereich Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben oder in diesem Bereich tätig werden möchten.
In dem Lehrgang wird das erforderliche Wissen nach neuestem Recht vermittelt und an zahlreichen Beispielen praktisch angewandt.
Inhalt : Umgang mit Rechtsgrundlagen, Fachbegriffe, Einführung in die Lohnabrechnung: Bruttolohn, Lohn- u. Kirchensteuer, Freibeträge, sonstige Bezüge, Pauschalierung der Lohnsteuer, Sozialversicherung und Meldewesen, Nettolohn, betriebliche Altersvorsorge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungen [Mini-Jobs], besondere Abzüge, Reisekosten, Abschlussarbeiten, Aufzeichnungspflichten, Problemfall Scheinselbstständigkeit u. v. m.
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4430 A

Monika Diefenbach

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
31. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 52/43,50/42)

Xpert Business-Prüfungen

An diesem Termin können die Prüfungen für verschiedene Zertifikatskurse abgelegt werden, wie z. B.:
Lohn und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung oder Kosten- und Leistungsrechnung.
Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert-Business-Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

MITTE/SÜD

SZ4435 A

Michael Metschies

Fr, 28.03.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 29.03.,
09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 04.04.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 05.04.,
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

127 EUR
(erm.:
100,50/73,50/41,50)

Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine und mittelständische Unternehmen
Xpert Business Zertifikatskurs

Freiberuflich Tätige und Gewerbetreibende, deren Umsatz unter 500.000,00 Euro und Gewinn unter 50.000,00 Euro liegt, können ihren Gewinn durch eine Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben (EÜR) ermitteln. Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und richtet sich an Freiberufler, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter/innen, aber auch anMitarbeiter/innen aus der Steuerberatung, die Kleingewerbetreibende unterstützen Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt sowie anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.
Inhalte: Die EÜR und wichtige Voraussetzungen, Schritt für Schritt zur EÜR, der Investitionsabzugsbetrag (IAB), die Umsatzsteuer, die private Pkw-Nutzung, das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR, Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung, ABC von Buchungen, Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR).
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4440 A

Robert Düsterwald

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
14. Juni / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Weg mit den Zahlenfriedhöfen

Wie Sie zu einem effizienteren und effektiveren Controlling-Prozess kommen

Controlling ist ein Instrument zur Unternehmensführung. Doch die Praxis sieht gelegentlich anders aus. Der Controlling-Prozess ist oft aufwendig, und im Rahmen der Berichterstattung wird oft mehr über das Zahlenwerk selbst und sein Zustandekommen als über die dahinterliegenden Inhalte diskutiert. Das Ziel, die Transparenz und Kontrolle über die Geschäftsentwicklung, wird so häufig nicht erfüllt. Dabei kann die Effizienz des Controllings mit wenigen Maßnahmen deutlich gesteigert werden.
Das Seminar gibt einen Überblick über die wichtigsten Themen und Arten des Controllings und stellt im Anschluss Erfolgsfaktoren und Ansätze für ein effizienteres und effektiveres Controlling vor, die die Teilnehmer für ihre tägliche Arbeit nutzen können. Teilnehmer des Seminars sind Führungskräfte ebenso wie Controller oder Controlling-Interessierte.

Personal- und Organisationsentwicklung

MITTE/SÜD

SZ4451 A

Claudia Zschäbitz

di 14x
18:15 - 21:30 Uhr
25.02. - 26.08. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

420 EUR
(erm.: 365/310/244)

Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder

Blended-Learning Kurs

Dieser Lehrgang bereitet auf die IHK-Prüfung "Ausbildereignung" vor. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung ist Voraussetzung, um als verantwortliche Ausbilderin / verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes tätig zu werden. Die zu erwerbenden Kompetenzen sind in der novellierten AEVO in vier Handlungsfeldern formuliert:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen,
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken,
3. Ausbildung durchführen und
4. Ausbildung abschließen.

Die Durchführung erfolgt sowohl in Präsenzstunden als auch einer internetbasierten Selbstlernsoftware (WBT - Web Based Training). Technische Voraussetzung: Eigener PC mit Soundkarte und Internetzugang sowie Kopfhörer oder separate Lautsprecher.
Das Entgelt ist einschließlich der Lizenzgebühren für das Selbstlernsystem. Die IHK-Prüfungsgebühren in Höhe von zurzeit 170,00 Euro sind nicht enthalten und müssen selbst an die IHK entrichtet werden. Die schriftliche Prüfung findet am 03.06.2014 statt.

MITTE/SÜD

SZ4452 A

Anja Stutzke

Fr, 14.03.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 15.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Vom Kollegen zum Vorgesetzten

Sie haben die Rolle des Vorgesetzten Ihrer ehemaligen Kollegen übernommen und stehen vor der Herausforderung, diesen Wechsel gestärkt und selbstsicher zu meistern.
Hierzu erarbeiten wir Themen wie: Die ersten 100 Tage in der Führungsfunktion, Führungsgrundsätze und -eigenschaften, die eigene Persönlichkeitsentwicklung, Ihre Positionierung und Akzeptanz im Team, sowie situatives Führen und die unterschiedlichen Führungsstile.

MITTE/SÜD

SZ4453 A

Anja Stutzke

Fr, 09.05.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 10.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Konfliktmanagement

Sie sind Führungskraft und wollen Ihre Kompetenzen im Hinblick auf Konfliktmanagement erweitern, wie z.B. Konfliktgespräche erfolgreich führen, Konflikte konstruktiv lösen und präventiv Massnahmen einleiten.
In diesem Seminar werden Sie eigene Verhaltensmuster erkennen, die Entstehung von Konflikten und die unterschiedlichen Arten kennenlernen, sowie Möglichkeiten wahrnehmen, Konflikte zu entschärfen und rechtzeitig Konfliktpotentiale zu erkennen.

MITTE/SÜD

SZ4454 A

Alexandra Epgert

Mi, 30.04.,
17:45 - 21:00 Uhr
Mi, 14.05.,
17:45 - 21:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Teams steuern
Gruppendynamik und Mitarbeiterrollen

Sie kennen es mit Sicherheit aus Ihrem Alltag als Führungskraft: kein Team ist wie ein anderes Team. Jedes Team hat seinen ganz eigenen Charakter. Und dennoch: es gibt Gesetzmäßigkeiten rund um Teamrollen, -phasen und die Dynamik von Teams, die sich in jedem Team wiederfinden und Ansatzpunkte für das Steuern durch die Führungskraft bieten. In diesem Kurs geht es darum, Teams besser zu verstehen und auch in schwierigen Situationen ins aktive Agieren zu kommen, statt nur noch zu reagieren.

MITTE/SÜD

SZ4462 A

Bärbel Schnurbusch

mi 2x
17:45 - 21:00 Uhr
19.03. - 26.03. / 8 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

171 EUR

Effiziente Führung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen

Führungskräfteseminar

Als Führungskraft sind Sie maßgeblich verantwortlich für den Erfolg Ihres Unternehmens. Mitentscheidend für Ihre Zielerreichung ist es, wie sie als Führungskraft Ihre Mitarbeiter/-innen motivieren, delegieren, Gespräche führen und gegebenenfalls Konflikte lösen. In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Instrumentarien der Gesprächsführung kennen und in ihre Führungspraxis zu integrieren. Aufbauend auf Ihren persönlichen Verhaltenseigenschaften, lernen Sie Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen und Ihre Kommunikationsfähigkeit in den verschiedenen Führungssituationen entscheidend zu verbessern.
Schlüsselthemen des Seminars sind: das magische Dreieck der Führung (der trimodale Ansatz); Wahrnehmen, Verstehen und Nutzung sprachlicher und körpersprachlicher Signale für eine aktive, zielführende Kommunikation; Schärfung der Eigenwahrnehmung für ein selbstreflektierendes Führungsverhalten sowie die zielgerichtete Führung von Mitarbeitergesprächen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt. Sie haben die Möglichkeit, uns Fragen, Wünsche und Erwartungen bereits im Vorfeld per E-Mail zu senden: v.heckner@stadt-duisburg.de.
Seminarunterlagen und Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4463 A

Andrea Gloria

Fr, 04.04.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 05.04.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

160 EUR

Geschäftsprozessmanagement in kleinen und mittelständischen Unternehmen - Grundlagen

Führungskräfteseminar

Jedes qualitätsbewusste Unternehmen wird sich in Zukunft intensiv mit Geschäftsprozessmanagement auseinander setzen. Geschäftsprozessmanagement bietet die Werkzeuge, mit denen die Erfolgsfaktoren "gute betriebliche Abläufe" und "zufriedene Kunden" im Unternehmen verankert werden. In diesem Workshop wird die methodische Vorgehensweise bei der Einführung von Geschäftsprozessmanagement vorgestellt. Anhand von Best-Practice-Beispielen werden Lösungsansätze aufgezeigt und die Umsetzung auf Wunsch auf die jeweiligen Unternehmen diskutiert.
Der Workshop richtet sich an Geschäftsführer, Führungskräfte (auch angehende) und Qualitätsmanager. Ziel ist es, Prozesse im Unternehmen zu erkennen und zu erheben sowie zu optimieren.
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt. Sie haben die Möglichkeit, uns Fragen, Wünsche und Erwartungen bereits im Vorfeld per E-Mail zu senden: v.heckner@stadt-duisburg.de.
Seminarunterlagen und Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4470 A

Andrea Gloria

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
08. April / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Qualitätsmanagement - Umsetzung mit wenig Aufwand und viel Nutzen

In vielen Branchen ist ein Qualitätsmanagement-System heute Pflicht. Kunden, Versicherer oder gesetzliche Vorschriften fordern diesen Standard ein. Aber wie viel Aufwand ist wirklich angemessen? Zahlreiche Best-Practice-Beispiele ermutigen dazu, ein schlankes Qualitätsmanagement-System im eigenen Unternehmen zu wagen. Dieses Seminar richtet sich an Geschäftsführer, Führungskräfte, Qualitätsmanager und alle Personen, die am Aufbau eines Qualitätsmanagement-Systems beteiligt sind bzw. über die Einführung eines QM-Systems nachdenken. Ziel ist es, die Minimalanforderungen an ein Qualitätsmanagement-System kennen zu lernen sowie Ideen für eine schlanke Umsetzung von Qualitätsmanagement im eigenen Unternehmen zu entwickeln.

MITTE/SÜD

SZ4475 A

Claudia Zschäbitz

Fr, 16.05.,
17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 17.05.,
09:00 - 17:15 Uhr
So, 18.05.,
09:00 - 16:30 Uhr
24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

220 EUR
(erm.: 165/110/44)

Gesund im Job - psychische Belastungen erkennen und bewältigen

Brillen, Helme und Handschuhe schützen vor Gesundheitsgefahren bei der Arbeit. Und was schützt vor Stress und Überforderung?

Psychische Beeinträchtigungen und Verhaltensstörungen stellen einen immer größeren Anteil bei arbeitsbedingten Erkrankungen dar.
Zunehmender Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, fehlende Wertschätzung sind nur drei der vielfältigen Gründe. Im Hinblick auf die demografische Entwicklung kommt dem Gesundheitsschutz eine noch größere Bedeutung zu. Wir wollen uns in diesem Seminar u.a. mit den Aspekten Gesundheit, Work-Life-Balance und Stressbewältigung befassen. Praktische Beispiele und Handlungshilfen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch gestalten das Seminar abwechslungsreich.

Ziel des Seminars soll sein, für die Problematik der psychischen Belastungen zu sensibilisieren und diese nicht länger als das Problem einzelner darzustellen bzw. nur auf sich zu beziehen. Im Seminar wird eingehend auf die verschiedenen Problematiken eingegangen, Entlastungsmöglichkeiten erarbeitet und externe Hilfe vorgestellt.

Zielgruppe für dieses Seminar sind sowohl Unternehmerinnen und Unternehmer als auch interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Beschäftigte im Personalwesen und betriebliche Multiplikatoren.

MITTE/SÜD

SZ4481 A

Alena Zima

mo 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.02. - 19.05. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

180 EUR
(erm.: 135/90/36)

Projektmanagement

Grundkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Im beruflichen Alltag nehmen Projekte immer mehr Platz ein. Jeder Arbeitnehmer muss sich früher oder später der veränderten Arbeitswelt anpassen. Dazu gehört auch das Erlernen der Methodik des Projektmanagements. Dieser kompakte Kurs vermittelt die Grundlagen des Projektmanagements und Sie bekommen einen umfangreichen Überblick über die unterschiedlichen Themengebiete. Dieser Grundkurs richtet sich an alle, die sich erstmalig für das spannende Thema Projektmanagement interessieren.
Inhalt: Leitfaden zum Projektmanagement: Projektarbeit, -planung, -durchführung und -abschluss, das gängige Projektmanagement-Vokabular, Praxisübungen

Kommunikation und Schlüsselqualifikationen

MITTE/SÜD

SZ4512 A

Alexandra Epgert

Di, 18.03.,
17:45 - 21:00 Uhr
Di, 01.04.,
17:45 - 21:00 Uhr
8 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Besprechungen erfolgreich leiten

Besprechungen - sie klauen Zeit für die Arbeit und der Weg zu Entscheidungen und Kompromissen ist meist zäh und lang. Dabei sind Besprechungen unerlässlich. Sie können Arbeit einsparen und helfen, noch bessere Ergebnisse für den einzelnen undjdas Unternehmen zu erzielen. Wichtig ist das "Wie". Wie gestalten Sie und Ihre Mitarbeiter oder Kollegen Besprechungen? Wie bereiten Sie sich vor? Und wer nimmt an welchen Besprechungen überhaupt teil?
Für die zwei Abende dieses Kurses stehen diese Fragen im Mittelpunkt. Es geht dabei ebenso um Erfahrungswissen aus der eigenen Führungsrolle als auch darum, Werkzeuge kennen zu lernen, die dabei helfen, eine anregende Besprechungskultur zu etablieren.

MITTE/SÜD

SZ4513 A

Alena Zima

Do, 13.02., Do, 27.02.,
Do, 13.03., Do, 27.03.,
Do, 10.04.,
jeweils 18:00 - 21:15 Uhr
20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Reden halten im Beruf

Sei es die Statuspräsentation in der Abteilungsbesprechung, die Belobigung eines Mitarbeiters oder die Eröffnungsrede des Betriebssommerfestes: überzeugendes Auftreten und Sprechen vor einer Gruppe sind Alltag in jedem Betrieb - leider aber auch das Lampenfieber und die Unsicherheit sich zu blamieren. Das muss nicht sein, das kann man üben, denn souveränes und authentisches Auftreten sind Grundlagen für beruflichen Erfolg. Dieser Kurs gibt nicht nur die theoretischen Grundlagen des überzeugenden Redens (Rhetorik), sondern verfestigt auch durch Übungen, Wiederholung von berufsspezifischen Situationen und Rollenspielen das Erlernte. Inhalte: Leitfaden zur Erstellung und Halten von Reden, Präsentieren mit PowerPoint, Körpersprache, Stimme und Persönlichkeit, Stressfaktoren kontrollieren, Aufwärmübungen für den Ernstfall (wichtiger Vortrag)

MITTE/SÜD

SZ4515 A

Claus-Peter Hullmann

di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
22.04. - 24.04. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

210 EUR
(erm.: 157,50/105/42)

Mit Kommunikation zum Erfolg
Bildungsurlaub

Kommunikation ist eine grundlegende Kompetenz im Berufsalltag. Jeder von uns kommuniziert mit vielen unterschiedlichen Menschen, ob bei Besprechungen, in Verhandlungen oder auch in schwierigen Zweiergesprächen. Das Sprache ist ein Teil der Kommunikation, aber auch wenn wir nicht reden: wir kommunizieren dennoch!
Diese Bildungswoche gibt Ihnen einen Einblick in die zwischenmenschliche Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen und Techniken in der Kommunkation kennen und erfahren mehr über Ihren eigenen Kommunikationsstil und die Besonderheiten der verbalen und nonverbalen Kommunikation. Dabei wird im Vordergrund stehen, wie wir Konflikte austragen können, wie wir auf Unvorhergesehenes reagieren können, wie man Kritikgespräche konstruktiv führt und wie man in Auseinandersetzungen bestehen kann. Ihre eigenen Erfahrungen werden im Vordergrund stehen. Übungen runden das Seminar ab und zum Nachlesen bzw. weiteren Einüben bieten wir Ihnen Hilfen und Materialien, die Sie nachhaltig unterstützen, mit Erfolg zu kommunizieren.

MITTE/SÜD

SZ4516 A

Bärbel Schnurbusch

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
17. Mai / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Die Kunst, Manipulationen zu erkennen

Menschen fürchten manipuliert zu werden. Gleichzeitig faszinieren uns Menschen, die diese Kunst beherrschen. Warum gelingt es manchen immer wieder, uns zu etwas zu bringen, was wir eigentlich gar nicht wollen? Warum übernehmen wir Standpunkte und Argumente, obwohl wir eigentlich spüren, dass wir gerade etwas gegen unsere Interessen tun? Häufig werden wir in solchen Situationen manipuliert und merken es meistens gar nicht, z. B. in Diskussionen, Verhandlungen, Konflikt- und Kritikgesprächen, aber auch im Gespräch mit Freunden oder Familienmitgliedern. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Manipulationstechniken und Argumentationsfallen und hilft Ihnen anhand von praktischen Übungen, diese gekonnt und effizient abzuwehren.

MITTE/SÜD

SZ4517 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
08. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Effektives Zeitmanagement durch gutes Selbstmanagement

"Unsere Zeit wird uns teils geraubt, teils abgeluchst, und was übrig bleibt, verliert sich unbemerkbar" erkannte bereits der Philosoph Seneca. Heute sind Berufs- und Privatleben durch vielfältige Anforderungen geprägt. Es wird von uns erwartet, alle Aufgaben rechtzeitig zu erledigen. Aber wie sollen wir sämtlichen Ansprüchen gerecht werden? Hier kann ein professionell entwickeltes, durchdachtes Selbst- und Zeitmanagement helfen. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen. Erkennen Sie Ihre eigenen Ziele und entwickeln Sie Ihre Prioritäten. Planen Sie Ihre Zeit und kontrollieren Sie die Durchführung der Planung. Erkennen Sie Zeitdiebe und erlernen Sie Strategien dagegen. Lernen Sie Ihre innere Uhr kennen.

MITTE/SÜD

SZ4518 A

Dr. Claudia Sassen

Di, 29.04.,
18:00 - 21:15 Uhr
Di, 06.05.,
18:00 - 21:15 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Erfolgreich präsentieren

In diesem Seminar geht es um den freien Vortrag als klassischer Präsentation, mit dem Sie für sich oder Ihr Unternehmen werben.
Auf dem Seminarprogramm stehen Grundlagen für Gliederung, Argumentationsaufbau, Standardlautung, Sprechtraining, Gestaltung von Medien, Umgang mit Störungen, z. B. von Anwesenden, und Methoden zum Abbau von Nervosität.
Präsentieren kann man mit den einfachsten Mitteln - auch ohne PowerPoint.

MITTE/SÜD

SZ4520 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
29. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Erfolgreich telefonieren

Kommunikation muss funktionieren! Angefangen bei theoretischen Kenntnissen der verschiedenen Phasen eines Telefongesprächs, über das Üben eines geschickten Gesprächsanfangs, den Umgang mit unangenehmen Gesprächsteilnehmerinnen und -teilnehmern bis hin zum Entwurf einer individuellen Gesprächsnotiz werden wir rund ums Telefonieren arbeiten. Ziel des Seminars ist es, durch praktische Übungen das eigene Telefonierverhalten zu reflektieren und zu verbessern.

Marketing - Vertrieb

MITTE/SÜD

SZ4521 A

Peter Kischkewitz,
Heinz-Josef Effertz,
Christel Köppen

di 4x
18:00 - 21:15 Uhr
13.05. - 03.06. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Marketing - Erfolg ist kein Zufall
Workshop

Die Referenten verstehen Marketing als unternehmerischen Gesamtprozess. Sie lernen in diesem Workshop den Aufbau eines strategischen Marketingplans mit Analyse, Zielsetzung, Strategiewahl, Umsetzung im Marketing-Mix und Erfolgskontrolle kennen. Damit werden Sie in die Lage versetzt, Ihr eigenes Marketing-Konzept kritisch zu hinterfragen und gegebenenfalls mit Hilfe des Workshops zu optimieren. Auf Wunsch kann auch in der Gruppe mit Themen aus dem Bereich der Teilnehmenden gearbeitet werden. Insbesondere die Umsetzung der strategischen Ziele in die operativen Maßnahmen eines Marketing-Mix, bestehend aus Produkt/Dienstleistung, Preispolitik, Distributionspolitik und Kommunikation bildet einen Schwerpunkt.
Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden für ihr Unternehmen Handlungsempfehlungen für ein passendes Marketingkonzept an die Hand zu geben.
Die Referenten verfügen u. a. über umfangreiche Erfahrungen bei der Einführung neuer Produkte oder Dienstleistungen in Konzernen, kleineren Unternehmen und Handwerksbetrieben.

MITTE/SÜD

SZ4522 A

Udo Eickelmann

Mittwoch
18:15 - 21:30 Uhr
07. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Social Media Marketing
Neue Wege für PR, Marketing und Unternehmenskommunikation

Wollen Sie ihre Öffentlichkeitsarbeit selbst in die Hand nehmen und nicht mehr auf die Berichterstattung klassischer Medien angewiesen sein? Was sich hinter Social Media verbirgt, ist als Kommunikationswerkzeug heute nicht mehr zu ignorieren. Für Unternehmen bieten sich enorme Möglichkeiten für Marketing, Kundenbetreuung, Marktforschung, Projektmanagement ....
In diesem Workshop zeigen wir Beispiele aus dem Unternehmensbereich und stellen Ihnen die zumeist kostenlosen und ohne technische Kenntnisse zu bedienenden Social-Media- Instrumente vor: Von Blogs über Twitter, Podcasts und Online Communities wie Facebook oder Xing.

MITTE/SÜD

SZ4523 A

Melanie Strefeld

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
10. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit: PR-Instrumente sinnvoll nutzen!

Öffentlichkeitsarbeit ist mehr denn je eine spannende Herausforderung. Es existieren viele unterschiedliche Instrumente zur Kommunikation mit der Öffentlichkeit: Social Media inklusive Video, Corporate Blogging, Website, Flyer, Pressearbeit, Anzeigen, Newsletter - die Liste ist lang. Die Ziele sind oft die gleichen, die Anforderungen jedoch gestalten sich höchst individuell. Die Frage: Welche Maßnahme bringt wirklich Aufmerksamkeit? Was ist individuell erfolgreich?
Dieses Seminar gibt einen groben Überblick über alle Instrumente der ÖA - sowohl die klassischen als auch die neuen im Web 2.0. Dabei geht es um Formen der Umsetzung genauso wie um Wirkung und Sinn.
Im praktischen Teil des Seminars widmen wir uns jedem einzelnen Teilnehmer und schauen, was der individuelle Bedarf sein könnte. Der abschließende Praxistest zeigt die Wirkung von PR-Instrumenten und ermöglicht ein authentisches Feedback.

Themenüberblick
- PR-Positionierung: Grundlage, Kontrolle, Wegweiser
- PR-Zielgruppen: Was braucht die Zielgruppe?
- PR-Ziele: Was will man erreichen?
- Web 2.0: Was gibt es an Möglichkeiten?
- Pressearbeit: Wie komme ich in die Zeitung?
- Website: Was macht wirklich Eindruck?
- Flyer: Was sollte ein guter Flyer "drauf" haben?
- Anzeigen: Nur in Kombination sinnvoll?
- Praxisarbeit: PR-Instrumente in der Praxis, inklusive Feedback der Gruppe

MITTE/SÜD

SZ4553 A

Claus-Peter Hullmann

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
11. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Erfolgreich verhandeln

In diesem Seminar lernen Sie, wie eine erfolgversprechende Verhandlung aufgebaut und strukturiert sein muss. Anhand von Praxisbeispielen und -übungen wird aufgezeigt, welche kommunikativen Dialogfähigkeiten helfen, um das von Ihnen angestrebte Ziel zu erreichen.
Zusätzlich erhalten Sie eine Checkliste, die Ihnen bei der Vorbereitung einer Verhandlung helfen wird.

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich

MITTE/SÜD

SZ4815 P

Astrid Born,

fr 14x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 15x, 10:00 - 17:00 Uhr
07.02. - 05.07. / 176 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

268 EUR

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und -väter)

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater oder sind bereits in der Kindertagespflege tätig? Das Qualifizierungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen als Tagespflegeperson zu entwickeln, aufzufrischen und zu erweitern. Die erfolgreiche Teilnahme ist eine Voraussetzung für die Erteilung bzw. Verlängerung der Pflegeerlaubnis.
Die Fortbildung basiert auf dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) und wird von der VHS Duisburg in Abstimmung mit dem Jugendamt der Stadt und dem Bundesverband für Kindertagespflege e.V. durchgeführt.
Nach einem Überblick über die wesentlichen Aspekte der Tagespflegetätigkeit werden Ihnen praxisorientiert z.B. Grundlagen aus Pädagogik und Entwicklungspsychologie sowie Medienerziehung und Kommunikation vermittelt.
Fragen zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen und Verhaltensauffälligkeiten sind ebenso Bestandteil wie Versicherungs- und Rechtsfragen, die im Zusammenhang mit der selbstständigen Tätigkeit auftauchen können.
Nach erfolgreichem Abschlusskolloquium erhalten Sie das bundesweit anerkannte Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.
Voraussetzung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater ist die Eignungsprüfung durch das Jugendamt.
Dieser Lehrgang wird mit Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

MITTE/SÜD

SZ4825 P

Dozententeam

fr 10x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 10x, 10:00 - 17:00 Uhr
07.02. - 17.05. / 120 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

332 EUR

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagsschulen

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGGS.

Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe. In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz im Alltag verstärken und Sie befähigen, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit mit den Kindern gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten. Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen.
Der 120-stündige Kurs beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.
Für die Qualifizierung sind Mittel des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds beantragt.

MITTE/SÜD

SZ4841 P

Lebenshilfe

mi 30x
18:00 - 20:30 Uhr
12.02. - 03.12. / 90 Ustd

In den Schulferien sowie im Juli und August findet kein Unterricht statt.

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

550 EUR

Assistenz für Menschen mit Behinderung

Qualifizierung für Betreuungskräfte und Interessierte ohne pädagogische Ausbildung

Dieser in enger Kooperation mit der Lebenshilfe Duisburg angebotene Lehrgang richtet sich insbesondere an Betreuungskräfte, die in der Behindertenhilfe tätig sind und Menschen mit Handicap bei der Teilhabe in der Schule, im Kindergarten, im Betreuten Wohnen und in der Freizeit unterstützen sowie an gesetzliche Betreuungskräfte. Die Qualifizierung ist auch für Interessierte geeignet, die in der Behindertenhilfe arbeiten möchten. Die Vermittlung der Inhalte und die Ziele der Weiterbildung sind an der Praxis orientiert. Die ReferentInnen sind Praktiker im Bereich der Behindertenhilfe tätig. Im Lehrgang werden sozial- und heilpädagogische Konzepte aus der Behindertenarbeit vermittelt. Die Teilnehmer erlernen wichtiges Handlungswissen für die praktische Arbeit. Angelehnt an das humanistische Menschenbild, steht dabei die Selbstbestimmungsfähigkeit des Menschen mit Behinderung im Vordergrund. Im Kurs werden u.a. folgende Themen behandelt: Inklusion, Behindertenpädagogik, Behinderungsbilder (geistige, körperliche und mehrfache Behinderungen), Alternative Kommunikationsmöglichkeiten (z.B. PECS und TEACCH), Tiergestützte Intervention, Körperwahrnehmung, Angehörigenarbeit, Auszüge aus dem Sozialleistungsrecht, Aufsichtspflicht, Haftung und Medikamentenvergabe, Sozialraumorientierung
Diese Qualifizierung umfasst die bisherige Basis- und Aufbauqualifizierung. Absolventen der Basisqualifizierung können zu einem späteren Zeitpunkt (ab September 2014) in diesen Lehrgang einsteigen. Optional kann am Ende des Lehrgangs eine Prüfung absolviert werden, um ein Zertifikat zu erlangen.

Unternehmensservice

Maßgeschneiderte Angebote
Die Volkshochschule Duisburg ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region. Wir bieten Ihnen Seminare, Firmenschulungen und Einzeltrainings u.a. in den Bereichen:

- Betriebswirtschaft
- Finanzen & Büro
- Soziale Kompetenz im Beruf
- Marketing, Verkaufstraining und Kommunikation
- EDV & Neue Medien
- Fremdsprachen, Deutsch als Zweitsprache, Interkulturelle Kompetenz

Unser maßgeschneidertes Bildungsangebot hat Vorteile für Unternehmer/-innen und Arbeitnehmer/-innen:
Es ist fachlich und inhaltlich, zeitlich und örtlich auf Ihren speziellen Bedarf abgestimmt. Zusätzlich bieten wir eine breite Pallette an ergänzenden Online Medien (Lernsoftware, Lernplattform, Virtuelles Klassenzimmer, Online-Begleitung). Wenn Sie es wünschen, führen wir Inhouse-Schulungen auch mit VHS-Schulungslaptops durch.

Beratung
Firmenschulungen haben eine hohe Effizienz, wenn sie an den individuellen Bedürfnissen und betrieblichen Prozessen ausgerichtet sind. Daher beraten und betreuen wir Sie vor, während und nach der Bildungsveranstaltung. Dieser Austausch ermöglicht eine direkte und erfolgreiche Anwendung des neu Erlernten. Zu unseren Dienstleistungen gehört auch eine neutrale Beratung über mögliche Fördermittel. Die VHS Duisburg ist sowohl Bildungsscheckals auch Bildungsprämienberatungsstelle. Die VHS Duisburg hat eine Bildungspartnerschaft mit dem Einzelhandels- und Dienstleistungsverband Niederrhein/Duisburg (EHDV) vereinbart. Seit 2008 bietet die VHS in Abstimmung mit dem EHDV Duisburger Einzelhandelsunternehmen ein breites Weiterbildungsangebot. Dazu gehören z. B. Kurse aus den Bereichen Verkauf, Marketing, BWL, EDV und Fremdsprachen (z.B. Niederländisch). Das Programm ist in einer eigenen Broschüre abgebildet, die wir Ihnen gerne zusenden. Sie finden sie auch auf unserer Internetseite: www.vhsduisburg.de (unter Programm/Unternehmensservice). Die Broschüren können Sie telefonisch unter 0203/283-2340 oder per E-Mail unter info@vhs-duisburg.de bestellen. Gerne stellen wir Ihnen unverbindlich unser Leistungsspektrum in einem persönlichen Gespräch vor.

Ihr Ansprechpartner für den Geschäftsbereich Unternehmensservice ist:

Volker Heckner,
Tel.: 0203 / 283 – 3761,
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

weiter bilden
Initiative für berufsbegleitende Bildung

Das Projekt Kompetenzentwicklung und Bildung im Einzelhandel - KomBi -

soll die Rahmenbedingungen berufsbegleitender Weiterbildung im Einzelhandel verbessern und die Weiterbildungsbeteiligung erhöhen.

Dazu werden Beratungsstrukturen etabliert, die die gesamte Prozesskette, von der Unternehmensansprache und Sensibilisierung, über Bildungsbedarfsermittlung und Entwicklungsstrategien sowie Erprobung branchengerechter Weiterbildungsmodelle einbeziehen.

An dem Projekt werden über die Laufzeit verteilt 20 Unternehmen mit voraussichtlich 100 Beschäftigten (aller Beschäftigtengruppen) beteiligt sein. Die Ergebnisse und entwickelten Materialien werden für alle beteiligten Unternehmen transparent und verwertbar aufbereitet.

Laufzeit: 01.05.2012 – 30.04.2014

Projektträger:	VHS Duisburg
Projektpartner:	EHDV Niederrhein ver.di Niederrhein N.U.R.E.C. e. v.
Kooperationspartner:	Regionalagentur Niederrhein Stabsstelle für Wahlen, Europaangelegenheiten und Informationslogistik
Programm:	Initiative Weiter bilden (Sozialpartnerrichtlinie)
Projektleitung:	Volker Heckner, E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de
Projektkoordination / Ansprechpartnerin:	Uschi Pavelescu, Tel.: 0203 / 283 – 3761, E-Mail: u.pavelescu@stadt-duisburg.de

Das Projekt KomBi wird im Rahmen der Initiative „weiter bilden" durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

EUROPÄISCHE UNION

VHS Volkshochschule Duisburg

EDV
Technik
Mathematik

Ab Seite

Information und Beratung 195

EDV-Basiswissen 196

Office-Anwendungen 203

Kaufmännische Anwendungen 210

PC und Betriebssysteme 214

WorldWideWeb - Das Internet 217

Webseitenerstellung und Programmierung 219

Grafik, Bild- und Videobearbeitung 220

Technik 224

Mathematik 228

EDV
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Technik - Mathematik
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

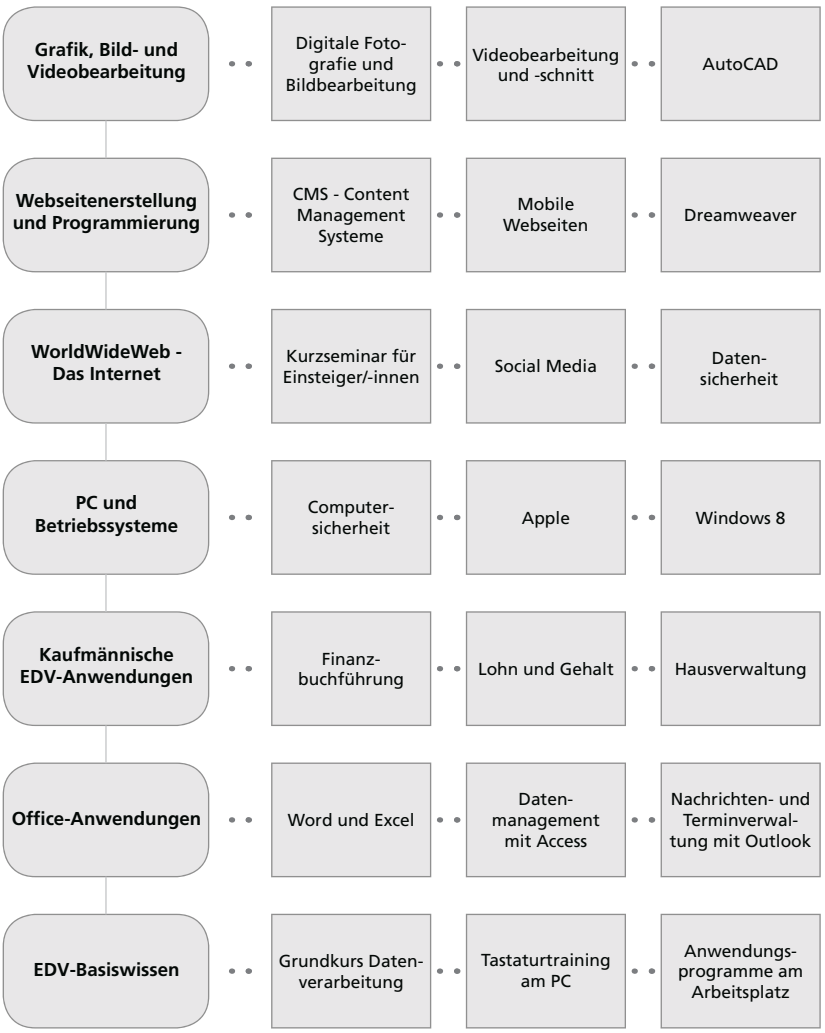
Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

EDV-Angebot

Die folgende Übersicht enthält eine beispielhafte Auswahl unserer Veranstaltungen.



Information und Beratung:
Für Kurse (außer EDV-Basiswissen) können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten lassen

Digitale Welt

Information und Kommunikation auf elektronischem Weg sind aus dem beruflichen Alltag nicht wegzudenken. Die Angebote der Volkshochschule in diesem Bereich ermöglichen einen kompetenten Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien. Angebote in den Bereichen Konstruktion, technisches Zeichnen, professionelle Bildbearbeitung und EDV-gestützte Buchführung helfen, beruflich up to date zu bleiben.

Information und Beratung zu den EDV-Kursen

Die Kurse, die keine EDV-Kenntnisse voraussetzen, sind der "Grundkurs Datenverarbeitung" und "Computerkurs für ältere Menschen". Auch für das "Maschinenschreiben am PC" müssen Sie noch nicht mit dem Computer gearbeitet haben. Bei den "Internet-Kurzseminaren", bei allen Aufbaukursen sowie bei Veranstaltungen zu Spezialthemen gehen unsere Kursleiter/-innen davon aus, dass die Teilnehmenden bereits PC-Vorkenntnisse haben.
Beachten Sie deshalb bitte die Angaben zu notwendigen Vorkenntnissen in den Kursbeschreibungen.
Wir beraten Sie gerne. Sie können an den angegebenen Terminen die EDV-Beratung persönlich in Anspruch nehmen oder sich während dieser Zeiten telefonisch unter (0203)283-3939 beraten lassen.

5003 E

Paula Liebal

Di, 21.01., Do, 23.01.,
Mo, 27.01., Mi, 29.01.,
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr
40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

5004 E

N.N.

Montag
16:00 - 18:00 Uhr
20. Januar / 2 Zstd

VHS
Körnerplatz 1,
Hofgebäude
Rheinhausen

entgeltfrei

5005 E

N.N.

Mittwoch
16:00 - 18:00 Uhr
22. Januar / 3 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

entgeltfrei

EDV-Basiswissen

EDV für Angsthasen

Sie haben noch nie mit einem PC gearbeitet? Wissen nicht, wie man mit Tastatur und Maus umgeht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Neben der Bedienung von Tastatur und Maus lernen Sie, wie Programme gestartet werden, wie Ordner angelegt und Dateien gespeichert werden. Es wird vermittelt, wie man das Betriebssystem Windows auf seine Bedürfnisse anpasst und erhält einen kurzen Überblick über weitere Anwendungsmöglichkeiten.
Für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Vorkenntnisse hinderlich.

MITTE/SÜD

SR5197 A

Paula Liebal

Fr, 31.01.,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 01.02.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR5198 A

N.N.

Fr, 20.06.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 21.06.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Grundkurs Datenverarbeitung

In diesem Kurs wird ein praxisnaher Einstieg in die PC Welt ermöglicht. Tastaturfunktionen, das Arbeiten mit und die Gestaltung von Texten und Tabellen sowie die Nutzung von Internet und Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern mit Windows 7 sind Themen, die behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

MITTE/SÜD

SR5201 A

Paula Liebal

do 6x
09:15 - 11:30 Uhr
30.01. - 06.03. / 18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

WEST

WR5202 A

Dietmar Weber

mi 6x
17:00 - 19:15 Uhr
29.01. - 05.03. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

Grundkurs Datenverarbeitung - die Fortsetzung

Diese Kurse vermitteln einen praxisnahen Einstieg in die Arbeit mit Computern. Sie machen mit den wichtigsten Fachbegriffen vertraut und vermitteln den sicheren Umgang mit den neuen Medien. Themen: Bestandteile des Computers und ihr Zusammenwirken (Hardware) - erster Kontakt mit dem Betriebssystem Windows - beispielhafte Nutzung der Textverarbeitung mit Word, der Tabellenkalkulation mit Excel und einer weiteren Anwendung - erste Schritte ins Internet.
Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung, Tabellenkalkulation, Windows für Einsteiger, Internet-Kurzseminar u.a.

MITTE/SÜD

SR5204 A

N.N.

do 6x
09:15 - 11:30 Uhr
20.03. - 15.05. / 18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

WEST

WR5205 A

Dietmar Weber

mi 6x
17:00 - 19:15 Uhr
26.03. - 14.05. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

Aufbaukurs Datenverarbeitung

Sie haben bereits einen Grundkurs Datenverarbeitung besucht oder auf andere Weise vergleichbares Computerwissen erworben? Wenn Sie schon mit Windows, Word und Excel arbeiten, dann ermöglicht dieser Aufbaukurs, die vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen und mit praktisch verwertbaren Beispielen für verschiedene berufliche EDV-Anwendungen zu ergänzen. Themen: Effektivere Nutzung des Betriebssystems - Lösung einfacher Hardwarefragen - Textverarbeitung: Erstellung von Serienbriefen, Umgang mit Tabellen und Grafiken - Tabellenkalkulation: Arbeiten mit Funktionen, Diagrammen - Internet u.a.

WEST

WR5207 A

Harry Sorge

mo 6x
17:00 - 19:15 Uhr
24.03. - 12.05. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

WEST

WR5208 A

Mark Grunendahl

mi 10x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 02.04. / 30 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

102 EUR
(erm.: 76,50/51/20,50)

Einführung in die Apple-Macintosh-Computerwelt

Ein Workshop zur Einführung in den Umgang mit einem MAC-Rechner

Der Kurs vermittelt einen grundlegenden Einblick in die elektronische Datenverarbeitung. Er ist praxisorientiert und behandelt neben den wichtigsten Fachbegriffen aus der EDV den Umgang mit dem Betriebssystem auf Apple-Macintosh-Rechnern. Die Installation und der Einsatz von Standardanwendungen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbankanwendungen, der Zugang zum Internet, die Verwaltung von Programmen und Dateien, der Umgang mit Foto- und Videokamera und den Programmen iTunes, iPhoto und iMovie werden praktisch erprobt. Zudem bietet der Kurs die Möglichkeit, auf allgemeine Wünsche der Kursteilnehmenden einzugehen. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die privat und beruflich mit Apple-Macintosh arbeiten wollen.

WEST

WR5209 A

Mark Grunendahl

mi 3x
18:30 - 21:00 Uhr
07.05. - 21.05. / 9 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Bildbearbeitung und Mails mit dem Mac

In diesem Erweiterungskurs übertragen Sie von Ihrer Kamera und Ihrem Camcorder mit iPhoto und iMovie die Fotos und Filme auf den Mac, um sie dort zu bearbeiten. Die Möglichkeiten der Bildbearbeitung, das Erstellen von Diashows, das Schneiden der Filmclips sowie die Bearbeitung der Clips zu einem Film werden vorgestellt und praktisch umgesetzt. Für die Präsentation auf dem Rechner oder am TV werden die bearbeiteten Medien mit iDVD in Szene gesetzt und auf DVD gebrannt.

Ein vertiefender Umgang mit dem Programm Mail zum Senden und Empfangen von E-Mails mit mehreren E-Mail-Adressen und der Umgang mit Einstellungen von Browsern runden den Kurs ab.

Computerkurs für ältere Menschen Teil I

In diesem Kurs wird ein praxisnaher Einstieg in die PC Welt ermöglicht. Tastaturfunktionen, das Arbeiten mit und die Gestaltung von Texten sowie die Nutzung von Internet und Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern mit Windows 7 sind Themen, die behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

MITTE/SÜD

SR5220 A

Paula Liebal

di 6x
14:45 - 16:15 Uhr
28.01. - 04.03. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SR5221 A

Paula Liebal

do 6x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 06.03. / 12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5224 A

Helga Schleser

mi 6x
10:30 - 12:00 Uhr
29.01. - 05.03. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Computerkurs für ältere Menschen Teil II

Basierend auf den vorhandenen Kenntnissen werden weitere Möglichkeiten der Text- und Tabellenformatierung, die Einbindungen von Bilddokumenten und die Internetrecherche behandelt. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie, wie Dateien gesucht, umbenannt, kopiert und verschoben werden. Natürlich werden auch Teilnehmerwünsche berücksichtigt.
Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung , Seminare zur Tabellenkalkulation, Windows für Einsteiger, Internet-Kurzseminar u.a.

MITTE/SÜD

SR5225 A

Paula Liebal

di 6x
14:45 - 16:15 Uhr
18.03. - 06.05. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SR5226 A

Paula Liebal

do 6x
17:30 - 19:00 Uhr
20.03. - 15.05. / 12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5227 A

Helga Schleser

mi 6x
10:30 - 12:00 Uhr
19.03. - 07.05. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

WEST

WR5230 A
Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 21.03.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 22.03.,
09:00 - 13:30 Uhr
So, 23.03.,
09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Computerkurs für ältere Menschen

Diese Kurse bieten älteren Interessentinnen und Interessenten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.
Es werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.
Themen sind u.a.
- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet

PC-Workshop für ältere Menschen

In diesem Workshop können die Kenntnisse aus dem "Computerkurs für ältere Menschen" wiederholt und erweitert werden.
Neben dem Schreiben und Gestalten von Texten sollen in diesem Kurs vor allem die Windows-Grundlagen vertieft werden. So wird das Speichern, Verschieben, Kopieren, Umbenennen und Löschen von Dateien geübt. Es wird u.a. gezeigt, wie Sie Dateien suchen, ihre Festplatte aufräumen oder Windows an ihre Bedürfnisse anpassen können.
Dem Workshop-Charakter entsprechend werden individuelle Wünsche und Fragen der Teilnehmer/-innen im Rahmen der Inhalte des Grundkurses berücksichtigt.

WEST

WR5236 A
Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 13.06.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 14.06.,
09:00 - 13:30 Uhr
So, 15.06.,
09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

MITTE/SÜD

SR5238 A

Paula Liebal

di 0x
16:45 - 18:15 Uhr
25.03. - 06.05. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5250 A

Helga Schleser

di 12x
10:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 29.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

123 EUR
(erm.: 92,50/61,50/24,50)

PC-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet Frauen die Möglichkeit, praxisbezogene EDV Anwendungen aus Office 2010 kennen zu lernen. Das Verfassen von normgerechten Geschäftsbriefen, das Erstellen von Tabellen mit logischen Verknüpfungen, die Verwaltung von Dokumenten und Emails sowie EDV gestützte Präsentationen mit PowerPoint werden intensiv behandelt. Teilnehmerinnenwünsche können ggf. Berücksichtigung finden. Die Chancen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben werden sicher verbessert. Vorkenntnisse - beispielsweise aus einem Grundkurs - werden vorausgesetzt.

MITTE/SÜD

SR5260 A

Ruth Bartsch

mi 10x
17:30 - 19:45 Uhr
29.01. - 02.04. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Tastschreiben am PC

Die Beherrschung der Tastatur ist unerlässlich, wenn Sie rationell am PC arbeiten wollen. Das Kurssystem "Tastschreiben" ist in drei Bausteine gegliedert. In der Grundstufe wird das Tastenfeld erarbeitet. In den beiden Aufbaustufen trainieren Sie die Geschwindigkeit bei der Texteingabe und die sichere Briefgestaltung nach DIN 5008.
Bitte bringen Sie einen Schreibblock und einen Stift mit.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

Tastschreiben - fix gelernt
Computerschreiben in 12 Unterrichtsstunden

Arbeiten ohne PC - das ist heute gar nicht mehr vorstellbar. Hier geben wir Ihnen das richtige "Handwerkzeug" mit auf den Weg. Erlernen Sie das sichere Tastschreiben in einem Kurs, bei dem Sie sich auf neues Lernen - mit viel Spaß - einlassen sollten. Sie werden unter Anwendung des multisensorischen Lernens (basierend auf Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken) in kürzester Zeit in der Lage sein, die Tastatur zu bedienen, ohne auf die Tasten zu schauen, ohne langweilige Wiederholungen, dafür aber mit Spaß, Musik, Farben und Bildern. Schon nach 12 Unterrichtsstunden werden Sie die gesamte Tastatur sicher beherrschen. Die Geschwindigkeit und Routine erfolgt durch spezielle Übungen sowie die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag.
Bitte beachten Sie: Ziel dieses Seminars ist das sichere Tastschreiben und nicht die Geschwindigkeit!

WEST

WR5262 A

Harriot Pape

Di, 13.05., Do, 15.05.,
Di, 20.05., Do, 22.05.,
jeweils 17:15 - 19:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

51 EUR
(erm.: 38,50/25,50/15)

WEST

WR5263 A

Harriot Pape

Fr, 28.03.,
17:30 - 20:00 Uhr
Sa, 29.03.,
09:30 - 13:30 Uhr
So, 30.03.,
09:30 - 12:30 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

51 EUR
(erm.: 38,50/25,50/15)

Tastaturtraining am PC (10-Finger-System)
Intensivkurs

Sie erarbeiten in kompakter Form die Griffwege zu den Buchstaben, Ziffern und Zeichen. Ziel ist nicht in erster Linie, dass Sie anschließend schnell schreiben können, vielmehr wird Wert auf das korrekte Schreiben und Greifen ohne den Blick auf die Tastatur gelegt. Um anschließend die Tastatur wirklich sicher zu beherrschen und auch schnell zu schreiben, ist es unerlässlich, regelmäßig zu Hause zu üben.

MITTE/SÜD

SR5264 A

Monika Rehm

Fr, 07.03.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 08.03.,
09:00 - 14:15 Uhr
So, 09.03.,
09:00 - 13:15 Uhr
15 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

NORD

NZ5271 A

Peter Jovanovic

Donnerstag
17:30 - 21:45 Uhr
27. März / 5 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

20 EUR

Daten sichern - aber richtig!

Spätestens dann, wenn eine Festplatte mit wichtigen Daten plötzlich defekt ist, ist der Ärger groß: Warum nur hat man seine Daten nicht so gesichert, dass sie trotz eines Hardware-Defekts ohne die immensen Kosten für die Reparatur der Festplatte in einem Reinstraumlabor zu retten sind?

Hier erfahren sie alles über verschiedene Möglichkeiten der Datensicherung: HDD-interne und externe Sicherung, RAID, USB, NAS-Laufwerke. Auch die Einrichtung eines Sicherungsservers, das Anlegen eines Images, Sicherung über Programme von Drittanbietern werden erörtert. Wie funktionieren online Backup-Sicherung und - ganz aktuell - die Sicherung mit Cloud-Diensten? Wo liegen die Unterschiede zwischen einem Voll-Backup und einem inkrementellen? Nach Besuch dieses Abends sollte der Sicherheit Ihrer Daten nichts mehr im Wege stehen.

Office-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5305 A

Torsten Unger,
Miroslaw Fröhlich

Montag bis Donnerstag,
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
14.04. - 17.04. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

223 EUR
(erm.: 175/126,50/68,50)

Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz
Einführung in Word und Excel - Bildungsurlaub

Sie lernen die beiden wichtigsten Officekomponenten für den Büroalltag - Word und Excel - in ihren Grundfunktionen kennen und üben sie an Hand von Beispielen aus dem Berufsalltag ein.
Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen
Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme erstellen, Datenaustausch zwischen Word und Excel.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind PC-Grundkenntnisse. Es wird in der Office-Version 2010 geschult.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub. Kursunterlagen sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SR5310 A

Monika Rehm

Fr, 04.04.,
18:45 - 21:00 Uhr
Sa, 05.04.,
09:30 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Textverarbeitung mit Word - ein Einstieg für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wer nur geringe Computererfahrung hat (Nutzung der Windowsoberfläche, Bedienung von Tastatur und Maus) und deshalb die Textverarbeitung kaum nutzt, lernt in diesem Seminar die grundlegenden Funktionen des Programms Word kennen.
Inhalte: Texte erstellen und korrigieren, löschen, kopieren, verschieben, automatisch ersetzen, Textgestaltung (Schrift, Absatz, Seite), Textdateien speichern und Texte drucken.

MITTE/SÜD

SZ5311 A

Torsten Unger

Fr, 11.04.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 12.04.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Textverarbeitung mit Word für Windows
Aufbaukurs

Diejenigen, die bereits Windows-Kenntnisse und einfache praktische Kenntnisse im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word haben (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken) und deshalb keinen Grundkurs Textverarbeitung besuchen wollen, sind hier genau richtig.
Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen der Textverarbeitung werden folgende Themen behandelt: rationelle Korrekturmöglichkeiten, Tabellen, Symbolleisten anpassen, Shortcuts, Möglichkeiten der Vereinfachung der täglichen Arbeit mit Word.
Zur Vertiefung der Word-Kenntnisse bieten sich auch die Kurse "Word: Tabellen, Dokumentenvorlagen" und "Serienbriefe und Etiketten" an.

WEST

WZ5312 A

Ronny Burgdorf

Fr, 09.05.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 10.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Word für Windows
Tabellen, Dokumentvorlagen und weitere Funktionen

Das Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Dokumentvorlagen und die Anfertigung von Serienbriefen stehen im Mittelpunkt. Diese über die reine Texterfassung und -bearbeitung hinausgehenden Funktionen können regelmäßig wiederkehrende Arbeitsvorgänge wesentlich erleichtern. Durch die Auswahl praxisnaher Übungsaufgaben lässt sich das Erlernte im Büroalltag leicht anwenden.
Vorkenntnisse in Word sind erforderlich.

WEST

WZ5313 A

Ronny Burgdorf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
17. Mai / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Word für Windows
Serienbriefe und Etiketten

Wer über Grundkenntnisse in Word verfügt, lernt hier, wie man mit Hilfe des Seriendruck-Assistenten in kurzer Zeit Serienbriefe erstellt und ausdruckt. Adressen, die in einer Excel- oder Word-Tabelle erfasst sind, werden in Briefe übernommen, gezielt durch Filter ausgewählt, in Listen oder auf Etiketten und Umschläge gedruckt.

Teilnahmevoraussetzung sind Grundkenntnisse von Windows und Word.

NORD

NR5314 A

Helga Schleser

Sa, 05.04.,
10:00 - 13:15 Uhr
So, 06.04.,
10:00 - 13:15 Uhr
8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Office 2010 nutzen - im Büro und zu Hause
Nur für Frauen

Wie sollten professionelle Geschäftsbriefe aussehen? Wie erstellt und versendet man eine PDF Datei? Wie formatiert man einen Text mit Kopf - und Fußzeilen? Wie erstellt man einen Serienbrief ? Wie kann ich Schnellbausteine sinnvoll nutzen? Diese und andere Fragen rund um den PC-Arbeitsplatz im Büro werden in diesem Seminar behandelt. Die Teilnehmerinnen sollten Vorkenntnisse bei der Nutzung von Word und dem allgemeinen Umgang mit dem PC haben.

MITTE/SÜD

SZ5320 A

Miroslaw Fröhlich

Dienstag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
22.04. - 25.04. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

195 EUR
(erm.: 150/105/51)

Tabellenkalkulation mit Excel
Bildungsurlaub

Der Aufbau des Tabellenkalkulationsprogramms Excel, seine Arbeitsweise und verschiedene Funktionen werden vorgestellt.
Inhalte sind u. a.: Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens.
Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

WEST

WR5321 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
29.01. - 05.03. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Einführung in Excel

Personen, die mit der elementaren Bedienung eines PCs unter Windows vertraut sind, erfahren in diesem Kurs eine Einführung in die wichtigsten Funktionen der Tabellenkalkulation (Erstellen und Formatieren von Tabellen, Formeln und Funktionen, Grundrechenarten, Autosumme, Durchschnittswerte usw.).
Eine konsequente Steigerung Ihrer Excel-Kompetenz ist durch die Teilnahme an dem Excel-Aufbauseminar möglich.

Excel - effizient, einfach und schnell

Teilnehmer/-innen, die bisher nicht mit Excel gearbeitet haben, erhalten hier anhand praxisnaher Beispiele einen ersten Überblick über die wichtigsten Funktionen der Software: Erste Schritte mit Excel, Arbeitsmappen öffnen und schließen, einfache Tabellen erstellen und Daten erfassen, Tabellen gestalten und drucken, einfache Formeln und Funktionen nutzen, Diagramme erstellen.
Die Kosten für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.

WEST

WZ5322 A

Miroslaw Fröhlich

Fr, 21.02.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 22.02.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

71 EUR
(erm.: 57,50/43,50/31)

MITTE/SÜD

SZ5323 A

Norbert Westhues

Sa, 15.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 16.03.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

WEST

WR5330 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
19.03. - 07.05. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Excel Aufbaukurs

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die einen Kurs "Einführung in Excel" besucht haben oder einen gleichwertigen Kenntnisstand besitzen. Folgende Themen werden behandelt:

- Komplexe Formeln und Funktionen
- Arbeiten mit komplexen Tabellen
- Datenübernahme durch andere Office-Programme wie z.B. Word und Access

NORD

NZ5331 A

Norbert Westhues

Sa, 12.04.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 13.04.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

76 EUR
(erm.: 61,50/46,50/32)

Excel 2010 - ein kompakter Aufbaukurs

Anhand anschaulicher Beispiele und vieler Visualisierungen erlernen Sie die wichtigsten Programmfunktionen. Hier einige Beispiele aus dem Inhalt:
Wie Profis rechnen (WENN, SVERWEIS, Zeitberechnungen, Matrixformeln), Daten kombinieren und konsolidieren, Daten mit dem AutoFilter/Spezialfilter filtern, mit Pivot-Tabellen arbeiten, Diagramme bearbeiten und formatieren, Daten importieren (u. a. mit Microsoft Query) und exportieren, benutzerdefinierte Zahlenformate und Gültigkeitsprüfung nutzen, Excel individuell anpassen (Zellen schützen, Symbolleiste/Menüband anpassen).

Lehrmaterial ist in den Kursgebühren enthalten.
Grundkenntnisse in Excel sind Voraussetzung.

WEST

WZ5340 A

Miroslaw Fröhlich

Samstag und Sonntag,
10:00 - 17:00 Uhr
15.03. - 16.03. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

99 EUR
(erm.: 77,50/56/30)

Datenmanagement mit Access

Grundlagen für Anwender

Anhand anschaulicher Beispiele mit vielen Übungen lernen Sie hier schnell und effizient den Einsatz von Access im Alltag: Grundlagen von Datenbanken, Datenbankobjekte öffnen und verwalten, Tabellen, Formulare, Abfragen und Berichte erstellen und einsetzen, Daten eingeben, bearbeiten, suchen, sortieren, filtern und drucken, Daten importieren und exportieren
Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) sind für die Teilnahme an diesem Kurs vorteilhaft.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5345 A

Miroslaw Fröhlich

Samstag und Sonntag,
10:00 - 17:00 Uhr
17.05. - 18.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Datenmanagement mit Access - Teil II

Aufbauend auf dem Grundkurs "Datenmanagement mit Access" geht es hier um Datenbankdesign - erweiterte Abfragen über mehrere Tabellen - Eingeben/Bearbeiten von komplexen Datenstrukturen mit Hilfe eines Unterformulars - Berichte mit Gruppierungen - Ausdrucke und Makros zur Steuerung einer Access-Anwendung - Führung durch die Anwendung mittels Befehlsschaltflächen.
Kenntnisse von Access im Umfang des Einstiegsseminars sind Teilnahmevoraussetzung.

NORD

NZ5350 A

Ronny Burgdorf

mi 4x
18:30 - 21:45 Uhr
12.03. - 02.04. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

100 EUR
(erm.: 78,50/57/31)

Präsentationsgrafik mit PowerPoint 2010

Moderne Präsentationsprogramme sind ein wichtiges Instrument für die effektive und effiziente Kommunikation im Berufsleben. Eine angemessene Präsentation zu erstellen will jedoch erlernt sein. Sie werden Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen in hoher Qualität anfertigen und addressatengerecht auf Folien, Papieren und Rechnervorlagen ausgeben. Auch die unterstützende Integration multimedialer Elemente einer Bildschirmpräsentation werden erlernt.
Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

NORD

NZ5370 A

Norbert Westhues

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
09. März / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

60 EUR
(erm.: 49,50/38,50/32)

Mit Outlook Nachrichten, Termine, Kontakte und Aufgaben verwalten

Mit dem Programm Outlook lässt sich nicht nur der E-Mailversand komfortabel organisieren. Die Software ermöglicht auch die Verwaltung von Terminen, Kontakten und Aufgaben und unterstützt die Kommunikation sowohl in Arbeitsgruppen und in internen Netzen als auch über das Internet. Das Seminar vermittelt den effektiven Einsatz von Outlook und seiner wichtigsten Komponenten.
EDV-Grundkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

Kaufmännische EDV-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5453 A

Joachim Meier

Sa, 07.06., So, 08.06.,
Sa, 14.06., So, 15.06.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

183 EUR
(erm.: 143/103/55)

EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware

Xpert Business-Zertifikatskurs - Finanzbuchführung 3

Hier sind Teilnehmer/-innen richtig, die über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen und EDV-Kenntnisse besitzen.
Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmer/-innen im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm "Lexware Financial Office" und setzen anschließend das Gelernte am PC um.
Inhalte: Einrichtung der Firmenstammdaten und des Kontenplanes, Buchungseingaben, Ausgaberoutinen, Debitoren- und Kreditorenverwaltung, Jahresabschlussarbeiten, betriebswirtschaftliche Auswertung.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.
Dieser Kurs ist Baustein 3 des Zertifikatssystems Xpert-Business Wirtschaft (Geprüfte Fachkraft Finanzbuchfürung).

MITTE/SÜD

SZ5454 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
21. Juni / 4 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

21 EUR

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Inhalten des Kurses "EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware" entsprechen.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung".

MITTE/SÜD

SZ5455 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
28. Juni / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

46 EUR
(erm.: 42/42/42)

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

MITTE/SÜD

SZ5456 A

Joachim Meier

Sa, 05.07., So, 06.07.,
Sa, 12.07., So, 13.07.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

184 EUR
(erm.: 144/103,50/55)

Lohn und Gehalt (3) mit Lexware

Xpert Business-Zertifikatskurs

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung Lexware werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert. Dieses Seminar setzt Kenntnisse voraus, die im Modul "Xpert Business Lohn und Gehalt I" vermittelt werden.

MITTE/SÜD

SZ5457 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
19. Juli / 4 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

21 EUR

Lohn und Gehalt (3) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Inhalten des Kurses "Lohn und Gehalt (3)" entsprechen.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt", "Finanz- und Lohnbuchhalter/-in" oder "Lohnbuchhalter/-in".

MITTE/SÜD

SZ5458 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
26. Juli / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

46 EUR
(erm.: 42/42/42)

Lohn und Gehalt (3) - Prüfung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

VHS

Einführung in SAP ERP am Beispiel der Finanzbuchhaltung

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet. Am Beispiel der Bereiche Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung sollen Grundlagen, Architektur und Anwendung verdeutlicht werden. R/3 ist die zentrale Komponente zur Erfassung, Steuerung und Verteilung ergebnisrelevanter Daten im Unternehmen.

Es geht im Kurs um folgende Inhalte: Bedienoberfläche: Bildschirmaufbau, Menüs und Symbole, Anmelden, Bedienen, Datenstrukturen, modulübergreifende Funktionen, Anwendungen, Reporting; Hilfefunktionen; Grundlagen des SAP-R/3-Enterprise-Finanzwesens: Ein-/ Zweikreissystem, Mitbuchkontentechnik, Organisationselemente, Stammdaten, Hauptbuchhaltung/ Nebenbuchhaltung; Personenkonten, Belege und offene Posten, Jahresabschluss.

Zusätzlich werden einige Kernthemen am PC demonstriert bzw. mit Hilfe einer Lernsoftware am PC trainiert.

Der Kurs beinhaltet 5 Stunden tutoriell betreutes und internetgestütztes häusliches Lernen. Dadurch reduziert sich die Präsenzlernzeit, es werden Übungen angeboten, die zu Hause am Rechner erledigt werden können. Auf der Lernplattform der VHS kann tutorielle Unterstützung durch den Dozenten eingeholt werden. Lernmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5465 A

Thomas Kopetsch

Sa, 22.02., So, 23.02.,
Sa, 01.03.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

171 EUR
(erm.: 131/90,50/42)

MITTE/SÜD

SZ5466 A

Thomas Kopetsch

Sa, 17.05., So, 18.05.,
Sa, 31.05.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

171 EUR
(erm.: 131/90,50/42)

MITTE/SÜD

SZ5467 A

Thomas Kopetsch

So, 01.06., Sa, 07.06.,
So, 08.06.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
27 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

154 EUR
(erm.: 118/82/39)

SAP ERP Aufbaukurs

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet.
Aufbauend auf den im Grundkurs vermittelten Inhalten werden die Bereiche Finanzbuchhaltung, Einkauf, Vertrieb und Controlling vertieft bzw. erarbeitet.

Inhalte:
- Finanzbuchhaltung: tägliche Buchungen, periodische Arbeiten
- Einkauf: Kreditorenstammdatenpflege, Anfragen, Bestellungen
- Vertrieb: Auftragsanlage, Schreiben von Rechnungen
- Controlling: Kostenarten und Kostenstellenrechnung

Die Aufbereitung der Inhalte erfolgt anhand von Demonstrationen durch den Dozenten und Erläuterungen zu den umfangreichen Unterlagen verbunden mit vielfältigen Übungen. Ausgewählte Lerneinheiten aus den Bereichen Finanzbuchhaltung, Einkauf und Vertrieb können zusätzlich mit einer SAP Simulationssoftware von den Teilnehmern selbständig bearbeitet werden.
Kosten für Lernmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

PC und Betriebssysteme

WEST

WR5500 A

Jörg Platzen

do 4x
18:30 - 21:30 Uhr
20.03. - 10.04. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

Computer-Werkstatt

Der Computer soll uns das Leben leichter machen. Das tut er auch - wenn man weiß wie es geht!
Die Computer-Werkstatt steht für ein offenes Angebot, das sich mit verschiedenen Themen beschäftigt, die sich beim täglichen Arbeiten mit dem PC ergeben können - für jedermann verständlich gemacht. In diesem Semester widmen wir uns folgenden Themen:

WLAN - endlich sicher machen
Funknetzwerke auch "Wireless LAN" oder kurz WLAN genannt, sind überaus praktisch: kabelloser Internetzugang ohne Kabelwirrwarr oder Löcher in den Wänden. Doch die Funksignale machen an der Hauswand oder am Gartenzaun nicht halt. Damit öffnen sie Eindringlingen Tür und Tor.
Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihr Funknetz einrichten und endlich sicher machen.

Surfen ohne Reue
Ein Hacker hat sich Zugriff auf Ihren PC verschafft. Der ganze PC steht ihm offen. Doch dann der Schock: Nirgendwo findet er Ihre persönlichen Daten oder Kennwörter.
Was ist passiert? Ganz einfach: Sie haben einen virtuellen Rechner zum Surfen verwendet.
Ein virtueller Rechner - das ist praktisch nur eine Software, die wie Office auf Ihrem eigentlichen PC installiert ist. Hier ist der Hacker eingedrungen, auf den eigentlichen Computer hatte er zu keiner Zeit Zugriff.
Erfahren Sie wie Sie die frei verfügbaren Programme installieren und einen virtuellen Rechner zum Surfen ohne Reue verwenden.

Programme gefahrlos nutzen mit Sandboxie
Wem die Installation eines virtuellen Rechners (s. Thema "Surfen ohne Reue") zu komplex erscheint, der kann einzelne Anwendungen auch separat in einer gesicherten Umgebung (Sandbox) laufen lassen. Aktuelle Browser, PDFReader & Co. unterstützen einen solchen Modus bereits von sich aus. Wir schauen uns das Programm Sandboxie mit seinen Möglichkeiten an, um dies für beliebige Programme nutzen zu können.

Anonymität im Internet
Wo immer Sie sich im Internet aufhalten Sie müssen damit rechnen, dass Ihr Surf-Verhalten beobachtet wird. Sei es auch nur, um Ihnen passende Werbung servieren zu können. Geheimdienste und Strafverfolger lauschen mit, um Verbrechen zu verhindern oder aufzuklären. Können wir die Datensammler abschütteln - uns unerkannt im Internet bewegen?

Eine Anmeldung ist auch zu einzelnen Modulen möglich. Eine Ermäßigung kann nur bei Anmeldung zu allen 4 Modulen erfolgen.

Computer-Werkstatt Modulübersicht

WEST

WR5502A A
Modul A
WLAN -
endlich sicher machen

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
20. März / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502B A
Modul B
Surfen ohne Reue

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
27. März / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502C A
Modul C
Programme gefahrlos nutzen mit Sandboxie

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
03. April / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502D A
Modul D
Fragestunde(n)

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
10. April / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

MITTE/SÜD

SZ5515 A

Ralf Uhlenbrock

mi 5x
18:00 - 20:30 Uhr
12.03. - 09.04. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Windows 8 - Windows to go

Am Anfang dieses Workshops geht es um Windows 8: Grundlagen, Neueinrichtung und Update, Hardware-Anforderungen und den Systemstart. Weitere Thermen sind die neu gestaltete Windows-Oberfläche sowie die Verwaltung von Dateien, Ordnern und Bibliotheken. Die Einrichtung von Benutzern und Ressourcen, die Sicherheits- und Systempflegetools sowie die Nutzung der Netzwerkfunktionen von Windows 8 schließen den Workshop ab.
Der Schwerpunkt liegt auf den Funktionalitäten von Windows 8; daher sind gerade Umsteiger und Neueinsteiger/-innen auf Windows 8 angesprochen.
PC-Grundlagenkenntnisse (z. B. PC-Einsteigerkurs) sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Eigene Notebooks sollten mitgebracht werden, auf denen auch Windows 8 installiert ist.

NORD

NZ5522 A

Herbert van Schayck

Sa, 15.02. und So, 16.02.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Android-Smartphones und -Tablets in der Praxis

für Einsteiger mit ersten Kenntnissen

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie inzwischen recht preisgünstig sind und sich vielseitig einsetzen lassen. Themen dieses Seminars sind:
Telefonie, Internetnutzung, Installieren von Apps und Spielen, Updates, Nutzung einer SD-Karte, Datensynchronisation mit Daten und Terminkalender, erster Blick in Softmaker-Office für Android (Testversion 30 Tage kostenlos)
PC-Grundkenntnisse sind erforderlich.
Für den Google Play Store wird das Passwort für die Installation des Smartphones bzw. Tablets benötigt. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte. WLAN ist in der VHS nicht vorhanden.
Bitte Smartphone/Tablet mit Ladegerät und SD-Micro-Karte (KEIN I-Phone oder I-Pad) sowie Zugangsdaten für die Installaton des Smartphones und zum Google-Mail-Account mitbringen.

Einführung in den Umgang mit Android-Smartphones

(nicht nur) für ältere Menschen

Smartphones, Mobiltelefone mit Computerfunktionalitäten, erobern weltweit den Handymarkt. Diese Telefone können viel mehr als nur telefonieren. Das Smartphone bietet vom mobilen Internet über E-Mail-Empfang und Versand, Musikplayer und Fotokamera bis hin zur Navigationsinformation eine Vielzahl von Kommunikations- und Informationsmöglichkeiten. Ein riesiges Angebot an kostenlosen und kostenpflichtigen Zusatzprogrammen, den Apps, erweitert die Möglichkeiten des Smartphones in vielen Kategorien.
Das Seminar bietet eine grundsätzliche Einführung in die Einrichtung, Handhabung und sinnvolle Nutzung eines Android-Smartphones.
Dieses Seminar ist geeignet für Interessierte, die bisher keine oder nur sehr wenige Erfahrungen im Umgang mit Android-Smartphones haben. Bringen Sie bitte ihr eigenes Smartphone mit. WLAN ist in der VHS nicht vorhanden.

WEST

WR5525 A

Axel Rehrmann

Sa, 15.02. und So, 16.02.,
jeweils 10:00 - 13:15 Uhr
8 UStd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR5527 A

Axel Rehrmann

Sa, 01.03. und So, 02.03.,
jeweils 10:00 - 13:15 Uhr
8 UStd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WorldWideWeb - das Internet

Internet-Kurzseminar für ältere Menschen

Immer mehr SeniorInnen nutzen den Computer und entdecken das Internet. Nicht mehr berufstätigen Teilnehmenden bieten wir hier einen praxisnahen Zugang zu den wichtigsten Internet-Anwendungen. In Internet-Cafés, an anderen Lernorten oder am eigenen Anschluss zu Hause können Sie anschließend das Wissen vertiefen und weltweit Informationen abrufen.
Themen u. a.: Wie komme ich ins Netz? - erfolgreich Suchen im WWW - Speichern von WWW-Adressen als Lesezeichen - Ausdruck von Internetseiten - Kommunikation per E-Mail - Ausblick auf Einkaufen im Internet.
Computerkenntnisse (Nutzung der Tastatur, Mausbedienung, Grundlagen der Textverarbeitung) sind Teilnahmevoraussetzung.

MITTE/SÜD

SZ5615 A

Paula Liebal

mo 6x
17:30 - 19:00 Uhr
31.03. - 19.05. / 12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ5616 A

Paula Liebal

fr 6x
10:00 - 11:30 Uhr
14.02. - 21.03. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ5618 A

Norbert Westhues

mo 6x
09:00 - 10:30 Uhr
24.03. - 12.05. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ5646 A

Herbert van Schayck

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
01. Februar / 9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Cloud-Computing mit Google
Text und Tabellen

Beim Cloud-Computing werden Software (z. B. Office-Programme) und Daten (z. B. Audiodateien, Videos, Dokumente) von der Festplatte des eigenen PC ins Internet verlagert. So können die Daten weltweit von jedem browserfähigen Gerät bearbeitet werden. Auch die Online-Zusammenarbeit mit Familie, Freunden oder im Team wird durch Cloud-Computing erleichtert.
Inhalte des Seminars:
Einrichten eines Kontos (Online-Registrierung bei Google erforderlich), Komponenten und Funktionen in "Google Text und Tabellen" kennenlernen, Daten hochladen, von unterwegs arbeiten, im Team arbeiten.
Falls vorhanden Passwort des eigenen Google Kontos bitte mitbringen.

WEST

WZ5647 A

Herbert van Schayck

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
08. Februar / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

38 EUR
(erm.: 28,50/19/15)

Mehr als suchen - Google-Dienste

Neben der Suche, die sicher jede/r kennt, weil mit ihr Begriffe und Informationen weltweit gefunden werden können, bietet Google eine Vielzahl weiterer Dienste an:
Fremdsprachige Texte können mit dem **Google Übersetzer** in andere Sprachen übersetzt werden.
Das **Google-Mail** Programm bietet neben der komfortablen Organisation der Mails Zusatzdienste wie den **Kalender**, dessen Termine man mit seinem Android Handy synchronisieren kann. So ist man jederzeit und überall auf dem Laufenden. Mail- und Telefonkontakte können synchronisiert und ausgetauscht werden.
Navigieren Sie mit Ihrem Smartphone: mit **Google Maps**, das auf allen Android Handys bereits vorinstalliert ist, finden Sie jede Adresse.
Für Sternengucker bietet sich **Sky Maps** an. Lernen Sie Sternbilder und Himmelskörper auch namentlich kennen.
Auch ein Browser wird von Google angeboten. Mit **Chrome** erkunden Sie nicht nur das Internet, sondern können den Verlauf auf Ihr Handy übertragen.

MITTE/SÜD

SZ5648 A

Udo Eickelmann

Samstag
09:00 - 12:15 Uhr
05. April / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Skype - Kostenlos Telefonieren über das Internet

Wenn Sie Freunde oder Bekannte haben, die weit weg wohnen, ist Skype eine einfache und unproblematische Möglichkeit mit diesen im Kontakt zu bleiben. Skype ist ein Dienst zur Internet-Telefonie, bei dem sowohl Anmeldung als auch die Gespräche kostenlos sind. Zur Nutzung benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) und ggf. eine Webcam.
Inhalte des Kurses sind: Grundlegende Funktionen des Telefonierens über Internet, Herunterladen von Skype, die Anmeldung, Telefonieren mit Skype, ein Profil anlegen

WEST

WR5650 A

Peter Engels,
Karina Göbel

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
18. Mai / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Wie funktioniert Facebook

"Sven, du hast dein Handy vergessen und da habe ich deinen Status gelesen. Hier spricht dein Vater. Weißt du? - Der alte Sack, der Facebook nie raffen wird. Ich hab mal über deinen Account Kinderfotos von dir hochgeladen-findest du im Album "Held in Blümchen -Strumpfhosen. "Äh, du bist jetzt Gründer der Gruppe: "Sei ein Mann und weine laut", dir gefallen "Katzenbabys" und du spielst "Mein kleiner Ponyhof". Und ich hab deinen Beziehungsstatus geändert,... konnte Steffi eh nie leiden. Sei nicht traurig, mein Großer, dafür hab ich `ne guuute "Freundin" von dir geaddet: deine Klassenlehrerin."
Wer als Eltern, Großeltern, Verwandte und andere Menschen genauso handeln können möchte, wie der Vater im WDR-Funkspot, ist hier richtig. In diesem Seminar über Facebook sollen Möglichkeiten und Grenzen, aber auch Chancen und Risiken dieser Kommunikation beschrieben werden.

Webseitenerstellung und -programmierung

NORD

NZ5655 A

Udo Eickelmann

Sa, 22.03. und So, 23.03.,
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Erstellung professioneller Webseiten mit Dreamweaver

Für die Erstellung von Webseiten mit Dreamweaver CS3 brauchen Sie keine HTML-Vorkenntnisse. Sie erhalten einen ersten Einblick in den Leistungsumfang des Programms. Anhand eines konkreten Beispielprojektes lernen Sie, welche Vorüberlegungen bei der Gestaltung eines Online-Auftritts wichtig sind, wie Sie mit Dreamweaver eine Homepage erstellen und wie Sie Bilder, Texte und Effekte einsetzen können. Schließlich erfahren Sie, wie Sie Ihre fertigen Seiten im Netz veröffentlichen können.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind sichere Windowskenntnisse (Dateiverwaltung und Oberfläche).

NORD

NZ5656 A

Udo Eickelmann

Dienstag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
22.04. - 25.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

171 EUR
(erm.: 128,50/85,50/34)

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

Bildungsurlaub

Das Programm Dreamweaver der Firma Adobe vereinfacht die Webseiten-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Mit einer grafischen Benutzeroberfläche und vielen integrierten Vorlagen erlaubt Dreamweaver die professionelle Erstellung und Pflege einer Webseite. Es unterstützt die neuesten Möglichkeiten wie HTML 5 und CSS 3. Diese Veranstaltung bietet eine Einführung in das Programm.

Lerninhalte: Benutzeroberfläche Dreamweaver, Arbeiten mit Sites, HTML Grundlagen, Dokumentsyntax, Struktur: Absätze, Überschriften, Zeichenformate, Listen, Einbinden von Grafiken, Imagemaps, Hyperlinks, Tabellen, Veröffentlichungsmöglichkeiten (Webhosting, FTP), CSS mit Dreamweaver, Mobile Webseiten mit CSS Mediaqueries

Erforderliche Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse, Erfahrung mit einem Internetbrowser. HTML-Grundkenntnisse sind vorteilhaft.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

NORD

NZ5660 A

Thorsten Bachner

Sa, 22.02. und So, 23.02.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

CMS - Content-Management-Systeme
mit Joomla - Kompaktseminar -

Content Managementsysteme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Am Beispiel der kostenfrei erhältlichen Open-Source-Software "Joomla!" lernen die Teilnehmer/innen das CMS auf einem Server zu installieren und dann im Rahmen eines Projektes, Beiträge, Bilder, PDF's etc in das System einzupflegen.
Ein weiterer Schwerpunkt dieses Kurses liegt auch in der Administration und Konfiguration von Joomla. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates rundet das Seminar ab.
Gearbeitet wird mit der aktuellen Joomlaversion mit Langzeitsupport.
Lerninhalte: Übersicht über CMS-Systeme, Joomla Installation, Benutzerverwaltung, Komponenten, Module, Plugins, Externe Erweiterungen einpflegen, Sicherheit, Templates

Grafik-, Bild- und Videobearbeitung

WEST

WR5700 A

N.N.

Sonntag
09:30 - 14:45 Uhr
13. April / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Digitale Fotografie - Bildbearbeitung

Fotos auf der Speicherkarte bzw. auf der Festplatte liegen nicht immer in perfekter oder gewünschter Form vor. In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen Einblick in die digitale Bildbearbeitung mit einem Standardprogramm (Photoshop CS3). Sie lernen, einfache Bildverbesserungen durch Ausschnittwahl, Helligkeits- und Kontraständerung etc. vorzunehmen. Ergänzend lernen Sie Farbstiche zu beseitigen oder gewünschte Farbigkeiten (z. B. Sepia) zu erzielen. Einfügen von Text und einfache Montagen werden Sie abschließend kennen lernen.

NORD

NZ5720 A

Udo Eickelmann

Sa, 10.05. und So, 11.05.,
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Digitale Videobearbeitung und Videoschnitt
Kompakte Einführung in digitale Videobearbeitung mit Magix

Sie erhalten einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt von digitalen Videoaufnahmen. Die Software Magix ist leicht erlernbar, auch für den Hobby- und Urlaubsfilmer.
Inhalte: Überblick über die Programmfunktionen, Einführung in die Grundlagen der Schnitttheorie, Rohschnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Nachbearbeitung, Untertitel.
Teilnahmevoraussetzung ist sicherer Umgang mit Windows (Dateiverwaltung, Desktop).
Vorkenntnisse in digitaler Bildbearbeitung sind von Vorteil.

MITTE/SÜD

SZ5730 A

Elke Bockamp

fr 12x
17:00 - 19:15 Uhr
31.01. - 02.05. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

144 EUR
(erm.: 108/72/29)

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

Sie lernen die anspruchsvolle Bildbearbeitung Adobe Photoshop Schritt für Schritt kennen. Angefangen bei der Bildretusche, bei der gezeigt wird, wie Sie fehlerhafte Bildstellen reparieren, bis zur Bildmontage, bei der Bildelemente mit Lasso, Zauberstab und Co. ausgewählt werden, um sie in ein neues Hintergrundbild einzumontieren. Sie werden mit Farbkanälen und Ebenen vertraut werden und Fotos unauffällig manipulieren. Ferner lernen Sie die Porträtretusche und das digitale Composing zur Gestaltung von Webseiten, Flyern und Einladungskarten kennen. Darüber hinaus werden theoretische Grundlagen wie Auflösung und Rasterweite, Color-Management und Farbräume besprochen, aber auch verblüffende Foto-Effekte vorgestellt, mit denen Sie Ihre Bilder optimal aufwerten.
Das Seminar eignet sich sowohl für kreative Hobbybildbearbeiter als auch für die berufliche Weiterbildung. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung. Der Erwerb des Unterrichtsmaterials zum Preis von 10 Euro zu Kursbeginn ist empfehlenswert.

◄ gerne zusammen mit SZ5733 buchbar

NORD

NZ5731 A

Elke Bockamp

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
14.04. - 17.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

170 EUR
(erm.: 127,50/85/34)

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3
Bildungsurlaub

Sie lernen die anspruchsvolle Bildbearbeitung Photoshop Schritt für Schritt kennen. Angefangen bei der Bildretusche, bei der gezeigt wird, wie Sie fehlerhafte Bildstellen reparierenieren, bis zur Bildmontage, bei der Bildelemente mit Lasso, Zauberstab und Co. ausgewählt werden, um sie in ein neues Hintergrundbild einzumontieren. Sie werden mit Farbkanälen und Ebenen vertraut werden und Fotos unauffällig manipulieren. Ferner lernen Sie die Porträtretusche und das digitale Composing zur Gestaltung von Webseiten, Flyern und Einladungskarten kennen. Darüber hinaus werden theoretische Grundlagen wie Auflösung und Rasterweite, Color-Management und Farbräume besprochen, aber auch verblüffende Foto-Effekte vorgestellt, mit denen Sie Ihre Bilder optimal aufwerten.
Das Seminar eignet sich sowohl für kreative Hobbybildbearbeiter als auch für die berufliche Weiterbildung. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung. Der Erwerb des Unterrichtsmaterials zum Preis von 10 Euro zu Kursbeginn ist empfehlenswert.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-
Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ5733 A

Elke Bockamp

fr 12x
19:30 - 21:45 Uhr
31.01. - 02.05. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

144 EUR
(erm.: 108/72/29)

Photoshop CS 3 - Training

Kreativ-Workshop mit ständig wechselnden Herausforderungen

Photoshop ist das Standardprogramm der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen anhand origineller und abwechslungsreicher Trainingsaufgaben, jegliches Bildmaterial professionell weiterzuverarbeiten. Zum Beispiel werden Objekte ausgewählt, in andere Bilder montiert und perfekt retuschiert. Dabei werden die Tricks der Profis vorgestellt: Es wird mit Ebenenmasken, Ebenenschnittmasken und Einstellungsebenen gearbeitet. Zahlreiche Effekte aus Mustern und Hintergründen, Freisteller und Transparenz auf Text- und Formebenen werden ausprobiert. Sie lernen das digitale Composing kennen und Sie erfahren, wie Sie mit Photoshop künstlerisch und kreativ gestalten. Woche für Woche erweitern Sie dank praxisnaher Aufgaben und immer neuen Herausforderungen spielerisch Ihr Photoshop-Wissen - bis Sie fit für den Photoshop-Alltag sind.
Das Training hilft dank regelmäßiger Übung Ihre Photoshop-Routine zu erhöhen, aber auch Hobby-Bildbearbeiter finden einen Zugang zu dieser komplexen Bildbearbeitung.

◄ gerne zusammen mit SZ5730 buchbar

Schritt für Schritt zum Fotobuch

Das CEWE-Fotobuch

Ein Fotobuch vom Urlaub oder der Familienfeier ist die ideale Form, um unvergessliche Eindrücke wirkungsvoll und ansprechend zu präsentieren, ob als Geschenk oder zur persönlichen Erinnerung. Mit einer erprobten kostenlosen Software für Windows, Mac oder Linux wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Gemeinsam wird Schritt für Schritt ein Fotobuch angelegt. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden.
Ein Gutschein für ein Fotobuch ist im Kursentgelt enthalten.
Sie können Ihr Bildmaterial, wenn gewünscht, auf einem USB-Stick mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5742 A

Axel Rehrmann

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
08. März / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR

MITTE/SÜD

SZ5743 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR

WEST

WZ5745 A

Hans-Jürgen Grigat

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
14.04. - 17.04. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die grundlegenden Strukturen von computergesteuerten Zeichensystemen auf Basis von AutoCAD 2010. Die Teilnehmer/-innen sind am Ende in der Lage, einfache technische Zeichnungen zu erstellen, zu drucken und zu verändern.
Inhalte: Umgang mit Befehlen, Befehlsstrukturen und Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5746 A

Hans-Jürgen Grigat

Samstag und Sonntag
09:00 - 16:00 Uhr
31.05. - 01.06. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

102 EUR
(erm.: 76,50/51/20,50)

AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen

In diesem Aufbaukurs werden folgende Inhalten vermittelt: Fortgeschrittene CAD-Techniken in den Bereichen Layertechnik, Texteingabe, Zeichnungsänderungen, Bemaßen, Schraffieren, Arbeiten im Papier- und Modellbereich, Maßstäbliche Zeichnungsausgabe, Konstruieren mit Blöcken
Vorrausetzung ist die Teilnahme am AutoCAD Grundkurs oder vergleichbare, anderweitig erworbene Grundkenntnisse

WEST

WZ5747 A

Hans-Jürgen Grigat

Dienstag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:45 Uhr
22.04. - 25.04. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

Bildungsurlaub

Folgende Inhalte werden vermittelt:
- Die Inventor-Arbeitsoberfläche - Skizzen erzeugen - Abhängigkeiten vergeben
- 3D-Befehle: Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde
- Boolesche Operationen: Vereinigung, Differenz, Schnittmenge
- Volumenkörper abrunden und fasen
- Arbeitsebene erzeugen, Arbeitspunkte und Arbeitsachsen verwenden
- Zusammenbauzeichnung erstellen
- 2D-Zeichnungsableitung

Voraussetzung: AutoCAD-Grundlagenkenntnisse, erworben z. B. im Kurs "Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)" Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5748 A

Hans-Jürgen Grigat

Samstag und Sonntag
09:00 - 16:00 Uhr
03.05. - 04.05. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

102 EUR
(erm.: 76,50/51/20,50)

Autodesk Inventor 3D Aufbaukurs

Folgende Inhalte werden vermittelt:
Fortgeschrittene Bauteilmodellierung: Erhebung, Sweeping, Spirale, Prägen, Gravieren
Baugruppen erzeugen
Explosionszeichnungen ableiten
Zeichnungserstellung: Schnittansichten generieren, Bemaßung,
Oberflächensymbole verwenden, Form- und Lagetoleranzen, Texte einfügen; Stücklisten in Zusammenbauzeichnungen
Präsentation und Animation von Baugruppen
Voraussetzungen: Besuch des Inventor Grundkurses oder vergleichbare, anderweitig erworbene Grundkenntnisse von Inventor

Technik

MITTE/SÜD

SZ5825 A

Christoph Arning

mo 10x
18:30 - 20:45 Uhr
27.01. - 07.04. / 30 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Grundkurs - Einführung in das Lichtbogenschweißen und Schutzgasschweißen für den Freizeitbereich

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die ein Kleinschweißgerät besitzen oder anschaffen wollen und die Grundlagen der Schweißtechnik erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fachwissen und die dazugehörenden praktischen Fertigkeiten werden in den folgenden Bereichen vermittelt: Geräte- und Werkstoffkunde - Schweißnahtvorbereitung (Sägen, Scheren, Brennen) - Schweißnahtformen und Schweißpositionen - Schweißen mit unterschiedlichen Elektroden - Schutzgasschweißen - Schweißnahtprüfung - Unfallverhütung.
Teilnehmende können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 45 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

MITTE/SÜD

SZ5827 A

Christoph Arning

di 10x
18:00 - 20:15 Uhr
28.01. - 01.04. / 30 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Aufbaukurs - Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs "Schweißtechnik in Theorie und Praxis"

Der Kurs wird für Teilnehmer angeboten, die sich in das Metall-Aktivgas-Schweißen einarbeiten möchten. Dabei stehen der Geräteaufbau, verschiedene Schweißnahtarten, der Gebrauch diverser Schutzgase und die Einstellung der Schweißparameter an der Schweißstromquelle im Mittelpunkt.
Fertigungsabläufe von der Konstruktionszeichnung über Zuschnittlisten, Stücklisten und Arbeitsplänen bis zur Fertigung werden an diversen Metallbauprojekten thematisiert. Daneben wird der Einsatz des Wolfram-Inertgas-Schweißens bei korrosionsbeständigen Stählen behandelt und praktisch durchgeführt. Hier werden kleinere Schweißproben erstellt. Als dritter Themenbereich soll das Schweißen von Aluminium erarbeitet werden. Hier wird auf die Besonderheiten des Werkstoffs eingegangen und Schweißungen werden durchgeführt.
Teilnehmende können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 55 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

WEST

WR5832 A

Jürgen Loerzer

Sa, 05.04.,
10:00 - 14:00 Uhr
So, 06.04.,
10:00 - 13:15 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Fahrrad-Reparatur-Workshop

Lernen selbst Hand anzulegen bei der Fahrradreparatur - das ist auf Dauer nicht nur preiswert, sondern macht unabhängig. Dieses Seminar soll Ihnen einerseits anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrradtechnik- und reparatur in Theorie und Praxis verständlich vermitteln. Andererseits erfahren Sie, wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt dieses Workshops ist die technische Inspektionsliste: Ist mein Fahrrad verkehrstauglich? Dazu zählen u.a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen, Kette, Zahnkränzen und Tretlagern sowie mit dem Nachziehen von Speichen und dem Zentrieren von Laufrädern.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und Ihr Fahrrad.

WEST

WR5850 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
10. Mai / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmer/-innen sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

WEST

WR5857 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
11. Mai / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Motorrad-Inspektion

In diesem Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und Einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.
Die Teilnehmer/-innen sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

Motorradtechnik in Theorie und Praxis

Wochenendseminar
Als Motorradbesitzer muss man regelmäßige Wartungs- und Überholungsarbeiten einplanen. In diesem zweiteiligen Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das "Schrauben". Gemeinsam wird an einem Motorradmotor geübt und praktische Erfahrungen werden gesammelt. Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.

WEST

WR5860 A

Ralf Petersen

Sa, 22.02.,
14:00 - 18:45 Uhr
So, 23.02.,
10:00 - 14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

WEST

WR5861 A

Ralf Petersen

Sa, 14.06.,
14:00 - 18:45 Uhr
So, 15.06.,
10:00 - 14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

WEST

WR5862 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
17. Mai / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Motorradtechnik - Fit für den Urlaub - Tipps und Tricks

Mit dem Motorrad auf eine große Tour zu gehen, gehört sicherlich zu den schönsten Momenten des Motorradfahrens. Doch eine Reise auf zwei Rädern sollte gut geplant sein. Bei diesem Seminar geht es um die richtige Urlaubsvorbereitung für das Motorrad und das richtige Zubehör. Wie schließe ich am besten ein Navigationssystem an? Welche Wartungsarbeiten sollten vorher unbedingt erledigt werden? Welche Einstellungen an Fahrwerk (Stoßdämpfer, Kette) und Motor müssen gegebenenfalls geändert werden? Was gehört aus technischer Sicht ins Gepäck? Wie wird die Maschine optimal beladen und gesichert. Wie kann ich kleinere Pannen unterwegs reparieren? Und vieles mehr.
Die Teilnehmer/-innen sollten möglichst ihr eigenes Motrorrad mitbringen.

Mathematik

MITTE/SÜD

SR5903 A

Johannes Jaroschek

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Grundstufe Mathematik

Den Bedürfnissen der Teilnehmenden entsprechend werden grundlegende Inhalte der Mathematik vermittelt.
Rechnen mit ganzen Zahlen, Dreisatz, Bruchrechnung und Dezimalzahlen werden unter Berücksichtigung der Verwendungszwecke der Teilnehmenden thematisiert.
Der Kurs eignet sich vor allem für diejenigen, die im Alltag Schwierigkeiten haben, die mathematischen Grundlagen anzuwenden. Aber auch Teilnehmende an beruflichen Fortbildungsseminaren, die schulische Defizite in Mathematik ausbügeln müssen, können ihre Kenntnisse auffrischen.
Der Kursleiter geht auf die Wünsche der Teilnehmenden ein.

MITTE/SÜD

SZ5905 A

Dr. Cemal Esen

sa 11x
10:00 - 12:30 Uhr
01.03. - 24.05. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Vorbereitung auf die Zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 Mathematik

In diesem Kurs werden die wichtigsten Themen der Jahrgangsstufen 9 und 10 behandelt. In diesen Jahrgangsstufen stehen quadratische Gleichungen und Funktionen, Satz des Pythagoras, Trigonometrie, Potenz- und Logarithmenrechnung sowie Flächen- und Körperberechnungen auf dem Lehrplan. Der Dozent wird schwerpunktmäßig diese Themen erläutern und dabei die besonderen Anforderungen der zentralen Prüfungen (ZAP) mit vielen Beispielaufgaben berücksichtigen. Die Schüler/innen bekommen Aufgabenvorschläge mit nach Hause, die Ergebnisse werden am nächsten Kurstermin gemeinsam diskutiert.
Wünsche bzgl. zu behandelnder mathematischer Aufgaben oder Gebiete können auch schriftlich bis zum 15. Februar 2014 bei Herrn Dr. Aydin Sayilan oder e-mail: a.sayilan@stadt-duisburg.de eingereicht werden.
Sie können sich entweder schriftlich (mittels Anmeldekarte, per Brief, Fax, Online-Formular oder E-Mail) oder persönlich in einer der Geschäftsstellen der VHS anmelden.
Bitte beachten Sie die Ermäßigungsregelungen auch für Schüler/-innen (AGB, Seite 6).

MITTE/SÜD

SZ5907 A

Maximilian Albers

Mo, 14.04., Di, 15.04.,
Mi, 16.04., Di, 22.04.,
Mi, 23.04., Do, 24.04.
jeweils 10:00 - 15:15 Uhr
42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Die Vorbereitung für das Abitur 2014

- Training für die Mathematikprüfung in den Osterferien -

Es handelt sich nicht um einen klassischen Unterricht, sondern eher um ein betreutes Selbstlernen, bei dem die vom Kursleiter gegebene Wiederholung den Ausgangspunkt bildet. An ausgesuchten Beispielen wird der Mathematik-Unterrichtsstoff der Klassen 12 und 13 (Differential- und Integralrechnung, Analytische Geometrie, Lineare Algebra) für Grundkurs und Leistungskurs verständlich aufbereitet und wiederholt. Die Vorbereitung für das Abitur erstreckt sich dabei sowohl auf die schriftliche als auch auf die mündliche Abiturprüfung.
Dabei soll besonders auf die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingegangen werden.
Wünsche bzgl. zu behandelnder mathematischer Aufgaben oder Gebiete können auch schriftlich bis zum 01. April 2014 bei Herrn Dr. Aydin Sayilan oder e-mail: a.sayilan@stadt-duisburg.de eingereicht werden.
Sie können sich entweder schriftlich (mittels Anmeldekarte, per Brief, Fax, Online-Formular oder E-Mail) oder persönlich in einer der Geschäftsstellen der VHS anmelden.
Bitte beachten Sie die Ermäßigungsregelungen auch für Schüler/-innen (AGB, Seite 6).

VHS Volkshochschule Duisburg

Umwelt - Gesundheit - Sport Ernährung - Hauswirtschaft

Umwelt
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

Ernährung - Hauswirtschaft
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Gesundheit - Sport
Rainer Wolf,
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

Umwelt 232

Gesundheit 241

Körpererfahrung - Meditation 247

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren 254

Moderne rhythmische Gymnastikformen 258

Fitness - Sonstiges 264

Aktiv in der 2. Lebenshälfte 275

Ernährung - Hauswirtschaft - Textilgestaltung 278

Umwelt - Naturwissenschaften

Global denken – lokal handeln

Nachhaltige Entwicklung steht im Mittelpunkt des Programmbereichs Umwelt. Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschule hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden. Diese Aktivitäten finden auch in Kooperation mit den Umweltorganisationen, Schulen und Jugendzentren statt.
Das Angebot der VHS Duisburg reicht von Exkursionen, Arbeitskreisen und Informationsveranstaltungen zur Umwelt im eigenen Umfeld und überregional zum weltweiten Klimawandel und Fair Trade. Praxisorientierte Workshops zum Themenbereich nachhaltige Entwicklung, bei denen es um eine intakte Umwelt, soziale Gerechtigkeit und funktionierende Wirtschaft geht, runden das Programm ab.

Arbeitskreis Stadtgrün

Die Natur in den Städten ist erheblich beeinträchtigt, u.a. durch zunehmende Bebauung von Freiflächen und durch übertriebene „Pflege" des städtischen Grüns. Andererseits gibt es positive Ansätze zur Verbesserung der Situation: Baumpflanzaktionen, Innenhof- und Fassadenbegrünung, naturnahe Gestaltung von Gärten und öffentlichen Flächen. Der „Arbeitskreis Stadtgrün" - eine seit vielen Jahren aktive Zusammenarbeit ehrenamtlich engagierter Duisburger Bürger mit der Volkshochschule - will die Privatinitiative zu mehr Stadtgrün fördern, praktische Hilfestellungen geben, Anfragen von Bürgern an die zuständigen Ansprechpartner der Stadtverwaltung weiterleiten usw. Treffen des Arbeitskreises in Abständen von vier bis sechs Wochen dienen dem Informationsaustausch und geben Anregungen bei der Umsetzung einzelner Projekte.

Ansprechpartner:
Dr. Rainer Guttmann,
Telefon 0203/283-3220

Natur in der Stadt: Patenschaften für wohnungsnahe Grünflächen

Vor mehreren Jahren übernahm der Arbeitskreis Stadtgrün die Patenschaft für einige Grünflächen in Neudorf. Hier wachsen auf Kalkschotter und Lehm überwiegend Wildpflanzen wie Mohn und Kamille, Königskerzen, Natternkopf, Malven und Gelbe Resede. Die Flächen werden extensiv gepflegt und nicht gewässert. - Wenn Sie die o.a. Pflanzen und andere kennen lernen möchten, wenn Sie etwas über extensiv gepflegte und trockene Standorte erfahren wollen, wenn Sie Lust haben, gelegentlich praktisch mit uns zu arbeiten, dann rufen Sie doch einfach an.

Ansprechpartner:
Aydin Sayilan
Telefon 0203/283-3220

Grün zwischen Steinen!

Wer erfreut sich nicht gern an blühenden Beeten, gepflegten Parkanlagen oder hübsch gestalteten Baumscheiben. Gerade in Großstädten sind es solch „grüne Oasen“, die eine Stadt ein Stück liebenswerter machen. In der Vergangenheit haben sich immer wieder engagierte Bürgerinnen und Bürger dazu entschlossen, öffentliche Flächen zu bepflanzen und zu pflegen. In welcher Form sich Duisburgerinnen und Duisburger engagieren, hängt sowohl von den getroffenen Vereinbarungen als auch vom persönlichen Engagement der Betreffenden ab.
Sie möchten ein kleines Baumbeet vor Ihrer Haustür bepflanzen? Dann ist eine Baumscheibenpatenschaft genau das Richtige für Sie. Ursprung der Baumscheibenpatenschaften war die Aktion „Hundert grüne Baumscheiben für Duisburg!“, die 1998 vom Arbeitskreis Stadtgrün an der Volkshochschule ins Leben gerufen wurde. Heute engagieren sich bereits rund 260 Baumscheibenpatinnen und -paten für ein schöneres Wohnumfeld und es werden stetig mehr.

Ansprechpartner bei der Volkshochschule:
Dr. Aydin Sayilan: Tel. 0203 / 283-3220
a.sayilan@stadt-duisburg.de

Das Referat für Bürgerengagement und Bürgerangelegenheiten und das Amt für Umwelt und Grün beraten und unterstützen Sie gern und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ansprechpartnerinnen:
Elena Michala,
Ulrike Suhr,
Franca Biermann
Telefon: 0203/283-2830

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Wer über die eigene Zukunft und die der nächsten Generationen nachdenkt, dem begegnet früher oder später zwangsläufig das Stichwort "*Nachhaltigkeit*"

Nachhaltige Entwicklung soll dahin führen, die drei Dimensionen der Nachhaltigkeit - ökologische Verträglichkeit, soziale Gerechtigkeit und wirtschaftliche Leistungsfähigkeit - in ein Gleichgewicht zu bringen. Es geht um die Sicherung unserer Zukunft.

In Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Volkshochschulen NRW e.V. wird die Volkshochschule Duisburg Bildungsveranstaltungen zum Thema nachhaltige Entwicklung in NRW und überwiegend in Duisburg anbieten.

BNE-Aktionswoche - Meinung bilden, Mitreden können, Mitmachen

Im Rahmen der Duisburger Umwelttage wird die VHS eine Aktionswoche zum Thema Nachhaltigkeit von 05. bis 14. Juni 2014 durchführen.

Die BNE-Aktionswoche, die u.a. von der Sparkasse Duisburg gefördert wird, beinhaltet mit einer Ausstellung „Ich und Meine Stadt – Zukunft gestalten", ein weites Spektrum an Informationen rund um das Thema Nachhaltigkeit. Die Teilnehmenden an den Veranstaltungen bekommen durch die unterschiedlich dargestellten Aspekte und Perspektiven einen spannenden und einfachen Zugang zu den Inhalten.

Die Schwerpunkte der Ausstellung sind: Klimawandel, Energie, Mobilität, Kommunikation, Ernährung, Bauen und Wohnen sowie Fair Trade.
Der zentrale Fokus liegt auf den Fragestellungen, wie z.B.

- Wie verändert sich die Welt?
- Wie veränderst du dich bis ins Jahr 2050?
- Wie wirst du dein Handeln verändern?
- In welcher Gesellschaft werden wir im Jahr 2050 leben?

Der „Verein zur Förderung der Bildungsregion Duisburg e.V." und die Gesellschaft für Wirtschaftsförderung Duisburg werden als Kooperationspartner dieses Vorhaben unterstützen.

Die VHS Duisburg lädt hierzu alle am Thema nachhaltige Entwicklung interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie die Akteure ein, sich aktiv an dieser Aktionswoche zu beteiligen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Dr. Aydin Sayilan, Tel.: 0203/283-3220

MITTE/SÜD

SZ6111 E

Freitag
16:00 - 18:00 Uhr
09. Mai / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

VHS-Pflanzentauschmarkt - im IZ

Der "Arbeitskreis Stadtgrün" an der VHS engagiert sich dafür, mehr Natur in Gärten und in das städtische Grün zu bringen. Mitglieder ziehen Pflanzen heran, um Gärten und Balkone ökologisch zu bereichern und zur naturnahen Gartengestaltung beizutragen. Beim Pflanzentauschmarkt erhalten Sie interessante Gewächse gegen geringe Spende - vor allem für "Gartenlaien" praktisch - oder können überzählige Exemplare abgeben.
Eingeladen ist jeder, der einheimische Pflanzen benötigt, Gewächse zu verschenken hat oder sich über die Bepflanzung von Naturgarten, Innenhof oder Balkon informieren möchte. Viele Blumen- und Kräuterstauden lassen sich im Frühjahr problemlos teilen. Interessiert sind wir vor allem an Stauden, Kräutern, Ein- und Zweijährigen Blumen und anderen Gartenpflanzen, nicht an Zimmerpflanzen oder Gehölzen. Beim VHS-Pflanzentauschmarkt gibt es auch Praxistipps zu Garten, Balkon und Innenhofbegrünung und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Bringen Sie bitte Pflanzen für andere Interessenten mit, falls Sie die Art wissen, mit Namensschildchen!

MITTE/SÜD

SZ6130 A

Monika Gründer

Mi, 29.01., Fr, 21.02.,
Mo, 10.03., Fr, 04.04.,
Di, 06.05.,
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Garten-Stammtisch

Die Veranstaltungsreihe "Garten-Stammtisch" ist eine bunte Mischung aus Vorträgen, Erfahrungsaustausch, Besichtigungen, Sammelbestellungen und allem, was Gartenbesitzer sonst interessiert. Das Besondere: Die einzelnen Themen werden von den Teilnehmenden vorgeschlagen und festgelegt. Einstieg ist auch mitten im Semester möglich. Für Exkursionen und Materialien fallen ggf. zusätzliche Kosten an. Informationen unter Telefon (0203) 283-2340

MITTE/SÜD

SZ6132 A

Monika Gründer

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
22. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Grundkenntnisse für Hobbygärtner
Der Boden

Blattläuse? Rostpilze? Grauschimmel? Statt Jahr für Jahr kosten- und arbeitsintensiv immer dieselben Symptome zu bekämpfen, sollte man gezielt deren Ursachen beseitigen oder sie am besten von Anfang an vermeiden. Dafür notwendiges Wissen über Bodenbeschaffenheit, Nährstoffe, Schädlinge, Pflanzen-Ansprüche u.a. wird in dieser Veranstaltung an Beispielen erläutert, Fachausdrücke wie pH-Wert, saurer Boden, NPK-Dünger usw. werden leicht verständlich erklärt. Auf dieser Grundlage können Kauf- und Pflegeentscheidungen sicherer getroffen und spätere Enttäuschungen vielleicht vermieden werden.
Bitte bringen Sie zu dieser Veranstaltung außer Stiften und Papier auch etwas Gartenboden mit, ein leeres Gläschen und einen kleinen Löffel.

MITTE/SÜD

SZ6134 A

Monika Gründer

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
10. Mai / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Grundkenntnisse für Hobbygärtner

Die Pflanzen

Woran liegt es, wenn der Wilde Wein nicht klettern will oder die Forsythie nach dem Rückschnitt nicht mehr blüht? Welche Sträucher bleiben so klein, dass man sie nicht jedes Jahr schneiden muss? Auch um Pflanzen, die Bienen und Schmetterlinge anlocken und ernähren und wenig Pflege benötigen geht es in dieser Veranstaltung. Nach dem Kennenlernen ausgewählter Pflanzen werden Fragen zu Aussaat und Vermehrung, Teilen von Stauden, Umpflanzen und Rückschnitt besprochen und teilweise praktisch ausprobiert.

Ein Besuch bei einem Imker

"Imkern, mitten im Zentrum Duisburgs. Können die Hobby- und Kleinimker mit ihren 10 bis 20 Bienenvölkern das leise Sterben der Bienen aufhalten?"
Wie ein Imker mit den Bienen umgeht - und sie bedürfen besonderer Pflege - möchte unser Referent Ihnen vor Ort vorstellen. Dabei können Sie diese phantastischen Tiere mit allen Sinnen wahrnehmen.
Beinkleidung: Feste Jeanshose und höher geschlossene Schuhe. Schutzkleidung wie Jacke und Schleier stehen zur Verfügung (mittlere Größen)

MITTE/SÜD

SZ6142 A

Herbert Ackermann

Samstag
09:30 - 12:30 Uhr
03. Mai / 4 Ustd

Kleingartenverein
Aakerfährstraße
Duissern

10 EUR

MITTE/SÜD

SZ6144 A

Herbert Ackermann

Samstag
09:30 - 12:30 Uhr
10. Mai / 4 Ustd

Kleingartenverein
Aakerfährstraße
Duissern

10 EUR

MITTE/SÜD

SZ6152 E

Jürgen Hinke

Samstag
14:00 - 16:00 Uhr
12. April / 2 Ustd

5 EUR

Dem Grünspecht auf der Spur im Duisburger Süden

Der Grünspecht ist der Vogel des Jahres 2014. Trotz seines auffälligen Lachens und farbenfrohen Gefieders ist der Grünspecht nicht leicht zu entdecken. Die rote Kappe und die schwarze Augenmaske bescherten dem "Specht mit der Räubermaske" schon den liebevollen Spitznamen "Zorro". Während der Exkursion werden der Grünspecht, andere im Duisburger Süden vorkommende Spechte und deren Lebensraum vorgestellt.
Treffpunkt: Haupteingang der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik, Großenbaumer Allee 250, 47249 Duisburg-Buchholz

MITTE/SÜD

SZ6154 E

Jürgen Hinke

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
18. Mai / 2 Ustd

5 EUR

Der Botanische Garten in Duissern

Der am Fuße des Kaiserbergs in der Nähe des Zoos liegende Botanische Garten wurde erstmals im Verwaltungsbericht der Stadtverwaltung von 1890 erwähnt. Sehenswert sind der alte Baumbestand, der Alpen- und Arzneigarten und der Naturgarten. Gleichzeitig ist der Botanische Garten auch Lebensraum für eine artenreiche Vogelwelt und in und an den Teichen und Wasserbecken leben verschiedene, teilweise seltene Amphibien- und Libellenarten.
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang zum Botanischen Garten Duissern, Schweizer Str. 24, 47058 Duisburg-Duissern

MITTE/SÜD

SZ6162 E

Dr. Rainer Guttmann

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
19. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Neufundland - Naturbeobachtungen in Kanadas unbekanntem Osten

Abgeschieden zwischen St. Lorenz-Golf und Atlantik liegt die Insel Neufundland. Das raue Klima und die geringe Besiedlung sind der Grund, weshalb sie als Reiseziel erst wenig bekannt ist. Doch entschädigen atemberaubend schöne Landschaften für die weite Anreise. Bereits die Fahrt von Halifax in der Provinz Nova Scotia mit der Fähre stimmt auf die Insel ein. Ausgedehnte Nadelwälder, Moore, Seen, zerklüftete Steilküsten und abgelegene Fischerdörfer prägen Neufundland. Der Vortrag stellt auch die markantesten Pflanzen und auffallende Vertreter der Tierwelt vor. Einer der Höhepunkte jeder Inselrundfahrt ist der Gros Morne Nationalpark, ein UNESCO-Weltnaturerbe. Bilder von gewaltigen, von Grönland bis in die Buchten der Nordküste treibenden Eisbergen und von einer rekonstruierten Wikinger-Siedlung aus dem Jahr 1000 runden den Vortrag ab.

MITTE/SÜD

SZ6164 A

Heinz Kuhlen

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
04. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Platanen in Duisburg

"Baumportrait und Situationsbericht"

Die politische Entscheidung der Stadt Duisburg, für die Neugestaltung des Bahnhofsvorplatzes sowie die Änderung der Mercatorstraße, zweiunddreißig, fast hundertjährige, Platanen zu fällen, führte zu erheblichen Protesten von Bürgerschaft und Umweltschutzverbänden.
In einer seit Monaten sehr kontrovers und emotional geführten Diskussion bis hin zum Bürgerbegehren wurde über die Notwendigkeit dieser Fällmaßnahme sehr heftig gestritten.
Die in dieser Diskussion von Pro und Contra vorgetragenen Beiträge, Statements und Medienberichte zeigten leider oftmals eine erschreckende Unkenntnis über die Platane an sich.
In einem biologisch-ökologisch und kulturgeschichtlichem Baumportrait wird in diesem Vortrag die Wertigkeit von Platanen im Innenstadtbereich aufgezeigt. Neben der Herkunft sowie der Verbreitung der Platane werden die baumspezifischen Eigenschaften dargestellt.
Anhand historischer Fotos wird insbesondere auf die Entwicklung der Platanen im Bahnhofsbereich und der Mercatorstraße eingegangen.

MITTE/SÜD

SZ6166 A

Heinz Kuhlen

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
18. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Straßenbäume in Duisburg

An Duisburger Straßen wachsen auf verschiedensten Standorten in unterschiedlichsten Arten sowie Alters- und Vitalitätsstufen ca. 50.000 katastermäßig erfasste Bäume.
Alle Bäume tragen mehr oder weniger mit ihren Wohlfahrtswirkungen wie: "Sauerstoffspendung, Bindung von Staub- und Gas-Immissionen, Temperatursenkung, Schattenspendung, Lärmminderung", zur Verbesserung des Stadtklimas und somit zur Optimierung der menschlichen Lebensqualität im innerstädtischen Bereich bei.
Diese Wohlfahrtswirkungen sind unmittelbar abhängig von den standörtlichen Lebensbedingungen, den arttypischen Eigenschaften und der Pflege der Bäume.
In der Präsentation werden Baumarten mit ihren Wuchseigenschaften, Baumschädlingen und Krankheiten, abiotischen Schadbildern von Immissionen, Beispiele extremer und optimaler Standorte, sowie Vandalismus, Baumpflege- und Schutzmaßnahmen vorgestellt.
Die Duisburger Baumschutzsatzung, das Baumkataster und das Straßenbaumkonzept als Pflege-Planungsgrundlagen sind ebenfalls Gegenstand der Präsentation.

MITTE/SÜD

SZ6168 A

Heinz Kuhlen

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der Böninger Park

Seit im Jahre 1912 der ehemalige Privatgarten der Fabrikantenfamilie Böninger der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde, hat sich sein Aussehen bis zum heutigen Tage sehr stark gewandelt.
In Folge vieler geschichtlicher und teilweise dramatischer Ereignisse kam es zu gravierenden Veränderungen des Parkgeländes. Wo z. B. seit Jahrhunderten der Dickelsbach das damalige Gelände durchfloss und einen Mühlenteich speiste, befindet sich heute nur noch eine tiefliegende Rasenmulde, ein im östlichen Parkteil bepflanzter Hügel erinnert nur Eingeweihte an die darunter liegenden Trümmer des im Kriege zerstörten Böninger Schlößchens.
In der Nachkriegszeit wurden im Park eine Vielzahl fremdländischer Bäume wie z.B. Tulpenbaum, Ginkgo, Schwarznuß und Mammutbaum angepflanzt. Zusammen mit den heimischen Baum- und Straucharten ergibt sich eine große Gehölzartenvielfalt.
Ziel des Vortrages ist es, markante Alleen, Bäume und Sträucher in einem botanisch-ökologischen Porträt vorzustellen sowie mit Hilfe historischer Karten und Fotos den geschichtlichen Bezug des Standortes aufzuzeigen.

Biotope in Duisburg - Sommerprogramm der Volkshochschule zu den Duisburger Umwelttagen 2014

Beginnend mit dem 14. Juni bietet die Volkshochschule bis 30. August an zwölf Samstagen naturkundliche Exkursionen an, die mit den vielfältigen Lebensräumen und Ökosystemen der Stadt bekannt machen. Passend zu den Umwelttagen soll gerade zum Besuch derjenigen wohngebietsnahen Biotope angeregt werden, die weniger bekannt sind als die Naturschutzgebiete. Unsere Empfehlung: Sie sollten an mehreren dieser ökologischen Spaziergänge teilnehmen, um einmal andere Stadtteile kennen zu lernen.
Interessante Begegnungen mit Pflanzen, Vögeln, Insekten und anderen Lebewesen sind - je nach Jahreszeit - zu erwarten. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zur Vielfalt und zu den Problemen der Duisburger Natur, außerdem Anregungen für eigene Beobachtungen, vielleicht auch für privates Engagement im Natur- und Umweltschutz. Mehrere Exkursionen finden in Kooperation mit den Umweltverbänden BUND und NABU und der Biologischen Station Westliches Ruhrgebiet statt.
Die zwölf Exkursionen sind nicht in diesem Programmheft abgedruckt. Sie finden die in den Regionen Mitte, Süd, West und Nord an den Samstagen, jeweils von 14 bis 16 Uhr, durchgeführten Veranstaltungen ab Januar auf www.vhs-duisburg.de. Ab Mai gibt es das Programm der Duisburger Umwelttage und einen Flyer "Biotope in Duisburg" mit den Inhalten, Terminen und Treffpunkten. Informationen: Tel. 0203 / 283-3220

Gesundheit

VHS macht gesünder

"VHS macht gesünder"-
belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen.
Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass "Begeisterung Dünger für das Gehirn" ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin.
Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Unsere Kurse fördern und stärken das eigenverantwortliche gesundheitsprophylaktische Verhalten. Sie richten sich an gesunde Personen und ersetzen keine Therapiemaßnahmen. Eine Beratung über Kursinhalte, Übungspraxis oder Teilnahmevoraussetzungen erhalten Sie telefonisch unter: 0203 / 283 2775

◀ Vortragsreihe zum Thema "Psychische Gesundheit" siehe Veranstaltungen NZ 1737 - NZ 1739

- **Möglichkeiten und Grenzen des Sozialpsychiatrischen Dienstes (18.02.)**
- **Betreuungsrecht (12.03.)**
- **Psychische Erkrankung und Arbeitswelt (10.04.)**

(Die Teilnahme an den Vorträgen ist entgeltfrei)

MITTE/SÜD

SZ6205 E

Sabine Finkelmeier

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
25. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Tapen - schnell schmerzfrei - ohne Nebenwirkungen!

Die bunten elastischen Bänder - Tapes genannt - tragen nicht nur ProfisportlerInnen. Inzwischen sieht man sie überall. Tapes helfen wirksam und schnell u.a bei schmerzenden Muskeln und Gelenken. Auch kleine Sportverletzungen können so erfolgreich selbst behandelt werden.
In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, bei welchen Beschwerden das Tapen erfolgreich eingesetzt werden kann. Ebenfalls zeigt die Referentin das Anlegen von einfachen Tapes.

MITTE/SÜD

SZ6210 E

Sandra Simone Maiworm

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
18. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Farb- und Aromatherapie

Das Wissen um die heilende Wirkung dieser sich ergänzenden Methoden ist schon seit Alters her bekannt und wurde in den letzten Jahrzehnten verstärkt zur Steigerung des Wohlbefindens wieder entdeckt. So werden in anthroposophisch ausgerichteten Klinken Behandlungsräume in der Farbe Blau zur Beruhigung und in der Farbe Rot zur Stärkung genutzt. Ebenfalls verweisen Ernährungsexperten zunehmend auf den Gesundheitseffekt einer natürlichen, farbreichen Ernährung hin. Diese sogenannten Naturfarben werden, so weiß man in der Naturheilkunde, vom menschlichen Organismus ebenso benötigt, wie z.B. Vitamine oder Spurenelemente. Ähnlich verhält es sich mit der Aromatherapie. Hier sind die z.B. die beruhigende, bzw. entspannende Wirkung von Lavendel oder der Melisse bereits vielen bekannt. Sowohl einzeln als auch kombiniert, können die beiden Methoden zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens und zur Unterstützung von Heilprozessen eingesetzt werden.
In dem Vortrag wird von der Referentin und Heilpraktikerin praxisorientiert ein Einstiegswissen in diese Heilweise vermittelt, so dass die Kenntnisse anschließend auch in den Alltag integriert werden können.

Bitte beachten Sie folgende Veranstaltungen:
"Körper-Organsprache" (siehe SZ 1763)
Dein Bauch ist klüger als du - das "bewegte Mentaltraining" (SZ 1770)

MITTE/SÜD

SZ6220 E

Peter Dieckmann

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
25. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Reiki - was ist das?

Reiki ist eine Form der Meditation und Heilung, frei von jedem Dogma und jeglicher Weltanschauung. Die Technik ist das Handauflegen. Mit Hilfe von Reiki können wir die Energie in eine heilende Richtung lenken, in uns und außerhalb von uns. Das"KI", die Energie des Lebens, beeinflusst nicht nur den Körper, sondern fließt durch alle Bereiche unseres Daseins. Zugleich ist Reiki ein innerer Weg mit drei Stationen, im klassischen Reiki "Grade" genannt. Was es damit auf sich hat, soll dieser Vortrag zeigen.

MITTE/SÜD

SZ6230 A

Anke Wollis

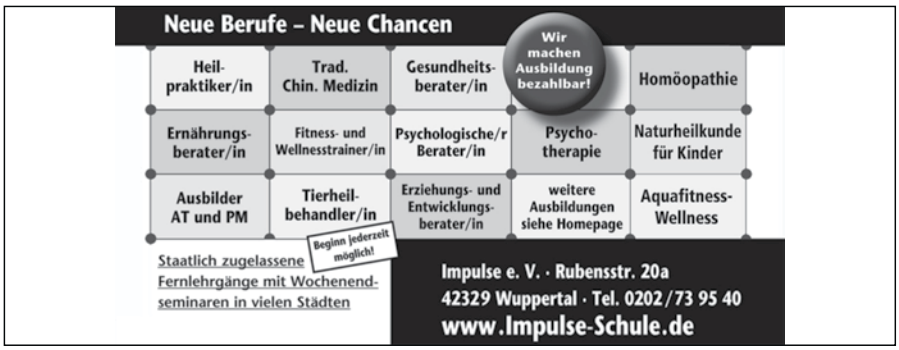
Fr, 02.05.,
17:30 - 19:30 Uhr
Sa, 03.05.,
11:00 - 15:45 Uhr
6 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Gehirnjogging im Freien - Gedächtnistraining

Wann haben Sie das letzte Mal etwas ganz bewusst wahrgenommen oder ihr Gehirn durch gedankliche Übungen in Anspruch genommen? Dies in einer Gruppe mit verschiedenen Personen gemeinsam oder auch allein durchzuführen, ist Ziel dieses Workshops. Ohne Leistungsdruck werden wir unsere "grauen Zellen" in entspannter Atmosphäre trainieren und stärken.
Das ganzheitliche Gedächtnistraining befasst sich mit der Förderung von Bewegungs-, Wahrnehmungs-, Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeiten. Dieses Zusammenspiel von Körper und Geist wird im Seminar durch unterschiedliche mentale als auch leichte körperliche Übungen unterstützt.
Der erste Kurstag dient der Vermittlung von Basisinformationen und den ersten praktischen Übungen. Am nächsten Tag wird das Training im Freien - bei einem gleichzeitigen Spaziergang am Innenhafen - umgesetzt und vertieft.



MITTE/SÜD

SZ6240 A

Ingrid Bürgers

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
10. Mai / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine Methode zur Erlangung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. In diesem Seminar werden Sie die einzelnen Bausteine der Kinesiologie kennen lernen. Sie machen erste Erfahrungen, wie man mit Hilfe des Muskeltests Ungleichgewichte im Muskelapparat, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln und emotionale Blockaden aufspürt. Zu jedem der drei Bereiche werden Techniken vorgestellt, mit deren Hilfe Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Der Workshop bietet einen allgemeinen Überblick über Inhalte und Methoden der Kinesiologie.
Bitte bringen Sie eine Flasche Wasser mit.

NORD

NR6250 A

Rainer Samp

Samstag
11:00 - 17:30 Uhr
22. Februar / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Stress - nein danke!
Stressbewältigungsseminar

Sie fühlen sich gestresst und ausgepowert? Sie sind häufig genervt, fühlen sich müde und schlapp und quälen sich durch den Tag?
Erfahren Sie in diesem Seminar alles Wissenswerte zum Thema Stress und lernen Sie wirksame Methoden zur Reduzierung von krankmachendem persönlichen Stress kennen. Das Seminar beinhaltet u.a. Mentaltechniken, Anregungen zum Thema Zeit- und Selbstmanagement sowie körperliche Entspannungsübungen u.a. mit Elementen aus dem Tai Chi und der Progressiven Muskelentspannung.

MITTE/SÜD

SR6251 A

Ursula Löwenthal

Samstag
13:30 - 18:00 Uhr
22. Februar / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Lomi Lomi Nui - Massage und Entspannung für Paare

Auf der Grundlage der hawaiianischen Tempelmassage 'Lomi Lomi Nui', frei übersetzt "großartige, einzigartige Wohlfühl-Massage", lernen Sie einfache, leicht zu erlernende Massagetechniken für Gesicht, Kopf, Schulter, Rücken, Nacken, Arme, Beine und Füße, die Sie nicht nur bei anderen, sondern auch bei sich selbst anwenden können. Atem- und Dehnübungen unterstützen zusätzlich die ganzheitliche Entspannung und Harmonisierung und tragen dazu bei, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Körper bewusster wahrzunehmen.
Bitte mit einer vertrauten Person anmelden, bequeme Bade- oder leichte Sportkleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie ein großes Laken, Massageöl und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6265 E

Horst Wolf

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
01. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wie schütze ich mich vor Gewalt und kriminellen Übergriffen? - Zivilcourage zeigen ohne den Helden zu spielen!

In dem Vortrag werden typische Situationen und örtliche Gegebenheiten beschrieben, an denen es häufig zu gewalttätigen Übergriffen auf Menschen kommt! Insbesondere werden den Teilnehmern Vermeidungsstrategien und Sicherheitsvorschläge angeboten, um gar nicht erst zum Opfer eines Verbrechens werden.
Des Weiteren wird das Thema Zivilcourage angesprochen: Was ist, wenn andere Menschen Hilfe brauchen und was kann ich tun, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen?
Der Referent ist Polizeihauptkommissar a.D. und hat jahrelang in der Kriminalprävention gearbeitet.

MITTE/SÜD

SZ6270 E

Nicole Feldhoff

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
08. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Beißunfälle vermeiden -
für ein sicheres Miteinander von Kind & Hund

Dieser Vortrag richtet sich an Menschen, die mit Kindern leben oder arbeiten und in ihrem Alltag mit fremden oder eigenen Hunden konfrontiert sind. Sie erhalten Informationen und Tipps wie Sie Unfälle vermeiden, Situationen einschätzen und angemessen reagieren können.
Die Referentin ist ausgebildete Erzieherin, Diplom-Sozialarbeiterin und -pädagogin. Sie ist selbst Mutter, lebt mit 5 Hunden und arbeitet freiberuflich als Hundetrainerin. In diesem Vortrag wird sie von einem ihrer Hunde begleitet.

MITTE/SÜD

SZ6275 A

Dr. Barbara Bauer-Dröge

Sa, 15.03. und Sa, 29.03.,
jeweils 10:15 - 12:15 Uhr
4 ZStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Erste Hilfe bei Hund und Katze

Im Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis, was Sie tun können, wenn Ihr Hund oder Ihre Katze ernsthaft erkrankt oder verletzt ist. Besprochen und geübt werden Unfallverhütung, Maßnahmen zum Helfen ohne Risiko, Transportmöglichkeiten, Sollwerte von Herz und Kreislauf, Reanimation, Einstufung eines Notfalls, Notfallapotheke.
Sie haben Gelegenheit unter fachkundiger Anleitung verschiedene Zwangsmaßnahmen, Messen von Puls und Temperatur, Lagerung, Anlegen von Verbänden und Maßnahmen der Nachbehandlung zu üben. Sie können Ihren Hund mitbringen, sofern er ruhig und friedlich ist und sich auch von fremden Menschen anfassen lässt.

MITTE/SÜD

SZ6285 A

Claudia Beinhoff

10:00 - 16:00 Uhr
26.04. - 27.04. / 14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Über den eigenen Stil zu mehr Ausstrahlung

Für Frauen

Wünschen Sie sich Farben, in denen Sie authentisch und kraftvoll wirken? Wünschen Sie einen individuellen Kleidungsstil, der Ihre Persönlichkeit zum Ausdruck bringt? Suchen Sie nach neuen persönlichen Perspektiven?
In diesem Workshop lernen Sie Wege kennen, Ihre Ausstrahlungskraft zu erhöhen.

- Farbe: Erleben Sie die Wirkung von Farben, was sie aussagen und lernen Sie diese für sich einzusetzen.
- Styling: Lernen Sie verschiedenen Schnitte, Formen und Stilrichtungen kennen und Ihren persönlichen, authentischen Stil, der ihre Ausstrahlung unterstützt.
- Coaching: Lernen Sie einfache Methoden kennen, die Sie einsetzen können, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

MITTE/SÜD

SR6290 A

Sabine Freudenberg

Sa, 29.03.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 30.03.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Ganzheitskosmetik - Wellness für Körper, Geist und Seele

In diesem Seminar erlernen Sie Basiswissen und erhalten Anregungen, Ihr ganz persönliches Make-up zu kreieren. Dabei werden Tages- und Abend-Make-up von der Grundierung bis zum Augen-Make-up Schritt für Schritt erklärt. Sie lernen, mit Farben zu experimentieren, neue Looks auszuprobieren und "Ihre" Farben zu entdecken. Dies hilft Ihnen, Ihren persönlichen Typ zu finden und zu unterstreichen. Darüber hinaus werden wir über die richtige Hautpflege (Schwerpunkt Gesicht) reden.
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6291 A

Sabine Freudenberg

Sa, 17.05.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 18.05.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Make up Spezial

Jedes Gesicht hat kleine Makel, z.B. Schlupflider, kleine Augen, dünne Lippen, zu wenig Augenbrauen, Augenfältchen. Mit dem richtigen Make-up und kleinen Tricks lassen sie sich jedoch leicht "wegmogeln".
Unter Einbeziehung von Gesichtsform und Farblehre werden Sie Ihre Schminktechnik neu ausrichten. Kleidungsstil und Frisur werden ebenfalls einbezogen.
Tipps: Was kann man tun, um die Haut strahlender und gleichmäßiger aussehen zu lassen? Wie wirken Spezialprodukte und wie wende ich sie an?
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

Körpererfahrung - Meditation

Einführung in das Autogene Training

Ziel des Autogenen Trainings ist es, einen Zustand von Ruhe und Entspannung zu erreichen, um dadurch positiv auf körperliche und geistige Prozesse einzuwirken. So hilft diese Methode z.B. bei Stress, Schlafstörungen, seelischen Beschwerden und dient gleichzeitig der Steigerung der Widerstandsfähigkeit und des Durchhaltevermögens. In diesem Kurs werden die Grundstufe des Autogenen Trainings vermittelt und Einblicke in artverwandte Entspannungsverfahren geboten. Nach den praktischen Übungsteilen findet jeweils ein intensiver Erfahrungsaustausch statt.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6301 A

Ursula Löwenthal

mo 10x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 07.04. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

WEST

WR6303 A

Sabine Schmidt

di 10x
20:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 01.04. / 20 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SR6324 A

Petra Kastner

mi 10x
16:45 - 18:15 Uhr
29.01. - 02.04. / 17 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Ganzheitliche Stressbewältigung - Harmonie für Körper, Geist und Seele
Entspannungstraining

Ziel des Kurses ist es, mit stressigen Einflüssen aus dem beruflichen oder pivaten Alltag besser umzugehen zu können. Unterschiedliche Entspannungsmethoden werden praktiziert, um das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.
Dabei werden schwerpunktmäßig Elemente aus der Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen (PMR) mit spezifischen Atemtechniken, Körper- und Phantasiereisen sowie Einflüssen von Düften und Aromen und Aspekten aus dem Yoga und dem Qi Gong behutsam gekoppelt.

MITTE/SÜD

SZ6325 A

Ole Heidböhmer

do 10x
17:30 - 18:30 Uhr
30.01. - 24.04. / 10 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannungstraining

Eine Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Diese Technik dient als "idealer Einstieg in die Welt der Entspannungsverfahren". Sie gilt als effektiv, universell einsetzbar und leicht zu erlernen. Das Gruppenprogramm richtet sich an alle, die mit körperlichen und seelischen Belastungen besser umgehen wollen.
Sie werden lernen, Spannungen zu vermeiden, Ängste zu verringern, körperliche Unruhezustände und Erregung abzubauen, mit dem allgemeinen Ziel der aktiven Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen und des besseren Umgangs mit einzelnen Stressfaktoren.

MITTE/SÜD

SZ6333 A

Olaf Nitschke

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
23. März / 7 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Buddhistische Meditation- eine Reise in den "inneren Raum"

Einführungsworkshop

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben kann - unabhängig von äußeren Gegebenheiten - zu Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit führen. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen.
In diesem Seminar üben wir eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen und eine Meditation im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen und die Übungen in den Alltag integrieren können.
Es sind keine Sitzmöbel vorhanden. Bitte bringen Sie eine Decke, dicke Strümpfe und mehrere feste Kissen mit.

MITTE/SÜD

SZ6335 A

Rainer Wolf

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
13. April / 6 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Achtsamkeit und Stille

Schwert und Meditation sind eins

"Wenn das Herz nicht zur Klarheit findet, bleibt der Weg verborgen." (östl. Weisheit)
In alten japanischen Schriften heißt es, dass das Schwert eine klärende Kraft besitzt, und den Weg zum Herzen und zum Selbst weisen könne. In diesem Seminar wird die Möglichkeit geboten, sich behutsam und meditativ dem Schwert zu nähern. Übungen mit überwiegend sanften, langsamen Bewegungen im Wechsel mit Phasen des "Sitzens in der Stille" lassen die Zustände von "äußerlich bewegt und innen ruhig - innerlich bewegt und außen ruhig" zu einer konkreten Erfahrung werden. Ziel ist es, einen Zustand von klarer Präsenz und des achtsamen "In-sich-Ruhens" zu erreichen.
Bitte bequeme Bekleidung, dicke Strümpfe und eine Decke mitbringen.

◄ Bitte beachten Sie auch das Wochenendseminar: "Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst " am 22./23.03 (Siehe SZ 6780)

Einführung in den Hatha Yoga Teil I

Durch die Kombination von Körperübungen, Atemführung und Entspannungs- und Konzentrationselementen wirkt Yoga auf Körper und Psyche gleichermaßen: Der Körper wird durch die Übungen beweglicher und kräftiger, die Gesundheit gefördert und ein Gefühl allgemeinen Wohlbefindens erzielt. In den Kursen steht die Vermittlung von leicht ausführbaren Körperübungen in Verbindung mit Entspannungs- und Meditationselementen im Vordergrund. Theoretische Hintergrundinformationen und ein allgemeiner Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke, eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6338 A

Ilona Seifert

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Schulz-Knaudt-Straße, Turnhalle
Schulz-Knaudt-Str.50
Hüttenheim

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6339 A

Monja Ballmann

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Turnhalle
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6340 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6341 A

Gabriele Lindner

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Steinbart-Gymnasium, Kellerhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SR6342 A

Heike Susen

mo 14x
10:45 - 12:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6343 A

N.N.

mo 14x
16:45 - 18:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6345 A

Ilona Seifert

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

GGS Borgschenhof,
Turnhalle
Am Borgschenhof 7
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6346 A

Elisabeth Lemken-Klahr

do 14x
20:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6348 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6350 A

Ingeborg Neuhaus

di 14x
17:30 - 19:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Sporthalle Beckersloh,
Gymnastikraum
Beckersloh 13
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6351 A

Joseph Manikath

do 14x
19:00 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Gymnastikhalle des MSV
Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6353 A

Ilka Susanne Grommes-
Türkgeldi

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Hatha Yoga Teil II

.
Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6360 A

Heike Susen

mo 14x
09:00 - 10:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6361 A

Susanne Matthey

mi 14x
19:45 - 21:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6362 A

Heinz-Jürgen Holbeck

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6364 A

N.N.

di 14x
19:40 - 21:10 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6365 A

Heinz-Jürgen Holbeck

fr 14x
19:00 - 20:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6368 A

Sabine Tiara Biermann

so 4x
10:00 - 14:00 Uhr
16.03. - 06.04. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Die "Hormon-Yoga"- Reihe nach Dinah Rodriguez

Das Klimakterium bedeutet für manche Frau den nicht immer unproblematischen Übergang in eine neue Lebensphase. Ungewohnte, mit unter unangenehme Begleiterscheinungen sind durch eine verminderte Östrogenproduktion bedingt. Die "künstliche" Substitution von Hormonen kann allerdings zusätzliche Risiken bergen.
Alternativ dazu basiert die Hormon-Yoga-Therapie nach Dinah Rodriguez, einer bekannten brasilianischen Psychologin und Yoga-Expertin, auf einem Konzept von Yoga-Übungen, die entscheidenden Einfluss nehmen auf das Endokrine System des weiblichen Körpers - also maßgeblich auf die Hypophyse, Schilddrüse, Eierstöcke und Nebennieren.
Langjährige Erfahrungen und wissenschaftliche medizinische Studien haben gezeigt, dass sich mit einer regelmäßigen Übungspraxis die Östrogenproduktion auf natürliche Weise reaktivieren lässt.
Das Konzept der Hormon-Yoga-Therapie richtet sich somit an Frauen, die einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit suchen, um Lebendigkeit und Weiblichkeit bis ins hohe Alter bewusst zu erleben.
Bitte bequeme Kleidung tragen sowie Hallenschuhe oder dicke Socken, 2 Decken, ein Sitzkissen und Schreibunterlagen mitbringen.

Fitness Yoga

Wem das 'normale' Yoga zu langsam oder nicht anstrengend genug ist, kann sich hier auspowern.
Fitness Yoga wird im Stil des dynamischen Vinyasa Yoga unterrichtet. Durch das intensive Training wird neben der Muskulatur auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Körperspannung wird verbessert und die gesamte Figur gestrafft.
Bitte zwei Stunden vorher nichts essen und Sportkleidung, Handtuch, Yogamatte, Decke sowie ausreichend Mineralwasser mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6370 A

Sylvia Voigt

mo 14x
20:30 - 22:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6371 A

Sylvia Voigt

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Ev. Kirchengemeinde
Ulmenstr. 31
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Slow Deep Stretch Yoga

Wie der Name schon sagt, beinhaltet dieses Yoga lange, tiefe Dehnübungen, vorwiegend am Boden, kombiniert mit Atem-Techniken.
Slow Deep Stretch Yoga ist gut zum Lösen von Spannungen und Stress geeignet, es wirkt physisch wie emotional ausgleichend und hilft, den Geist und die Sinne zu kontrollieren. Slow Deep Stretch stabilisiert das Nervenkostüm, löst Blockaden, erdet und zentriert.
Der Workshop besteht aus 2 Sets ausgewählter Asana-Folgen mit einer kleinen Pause dazwischen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bodenmatte, 1 Decke, 1 Handtuch, 2 kleinere Kissen

MITTE/SÜD

SZ6372 A

Dorothea Heeb

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
08. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Einführung in das Taiji Quan

Ziel der Kurse ist es, eine Methode zur Kräftigung und Entspannung vorzustellen und erfahrbar zu machen, die durch die Einheit von Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Körper und Geist gleichermaßen anspricht und damit zu gesteigertem Wohlbefinden führt. Die langsamen Bewegungen verlangen keinerlei körperliche Konditionsvoraussetzungen, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können.(SR 6380 und WR 6383: Yang-Stil, SR 6384: Wudang-Taiji)
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit dünner Sohle tragen sowie eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6380 A

Thomas Blume

di 14x
18:15 - 19:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6383 A

Bettina Gärtner

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6384 A

Horst Kuhl

fr 14x
16:30 - 18:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tai-Chi-Qi Gong

Ziel des Kurses ist es, die Harmonisierung und Regulierung des Energieflusses durch Atemübungen, Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen zu erreichen. Der Kurs stellt eine Methode zur Entspannung und Verbesserung der Lebensqualität vor und richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen wollen, ihre verborgenen Energiequellen durch harmonische Bewegungen in konzentrierter Ruhe zu entdecken, zu aktivieren oder zu pflegen. Atem wird mit langsamer Bewegung verbunden und setzt einen Prozess in Gang, der die Lebensenergie frei fließen lässt und die körpereigene Heilkraft aktiviert. Qi Gong ist der Weg zur grenzenlosen Energie, die jedem zugänglich ist. Diese einfachen, leicht zu praktizierenden Übungen sind in jedem Alter möglich und es gibt keine gesundheitlichen oder körperlichen Mindestvoraussetzungen.
Bitte bequeme schwarze Kleidung und rutschfeste Socken tragen.

NORD

NR6386 A

Salih Erhan

do 14x
19:00 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Sportschule
HARA-CHI-DAO,
Weidmannstr.12/
Ecke Jägerstr.

Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren

Wichtige Information:

Die nachfolgenden Kurse richten sich an gesunde Personen und ersetzen keine Therapie oder individuelle Krankengymnastik. Wir bitten Sie daher, im Zweifelsfall Ihren Arzt / Ihre Ärztin zu befragen.

MITTE/SÜD

SR6407 A

Raimund Kloer

di 14x
17:15 - 18:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Einführung in die Wirbelsäulenschongymnastik

Ziel des Kurses ist es, durch gezielte Übungen die rumpfstabilisierende Muskulatur zu kräftigen und effizient größeren Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden langsam und bewusst durchgeführt. Außerdem soll die verkrampfte und zur Verkürzung neigende Muskulatur durch dehnende Übungen entlastet werden. Am Ende der Stunde steht eine Entspannungsphase. Hinweise auf ein rückengerechtes Alltagsverhalten runden das Programm ab.

MITTE/SÜD

SR6410 A

Helga Schwittei

do 14x
17:00 - 18:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Bismarckstraße,
Turnhalle
Bismarckstraße 69
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einführung in die Wirbelsäulengymnastik

Das Kursangebot richtet sich an Personen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten oder bei bestehenden Beschwerden Linderung suchen. Es werden Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Mobilisierung der Gelenke und zur Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen erarbeitet. Die Übungen sind so aufeinander abgestimmt, dass jeder Teilnehmer nach seinen individuellen Bedürfnissen gefördert wird. Elemente aus verschiedenen Entspannungsverfahren ergänzen das Training. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden theoretisch-praktische Anleitungen zu wirbelsäulengerechtem Verhalten im beruflichen und häuslichen Alltag.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

Einführung in die Wirbelsäulengymnastik

Das Kursangebot richtet sich an alle Teilnehmer/innen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten oder bei bestehenden Beschwerden Linderung suchen. Es werden Übungen zu Stärkung der Muskulatur, Mobilisierung der Gelenke und zur Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen erarbeitet. Die Übungen sind so aufeinander abgestimmt, dass jeder Teilnehmer nach seinen individuellen Bedürfnissen gefördert wird. Elemente aus verschiedenen Entspannungsverfahren ergänzen das Training. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/innen theoretisch-praktische Anleitungen zu wirbelsäulengerechtem Verhalten im beruflichen und häuslichen Alltag.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6412 A

Birgit Kasielke

mi 14x
10:30 - 12:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6421 A

Daniela Illinger

mo 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6423 A

Astrid Meier

fr 14x
18:15 - 19:45 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6431 A

Helena Magel

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße 8; Turnhalle
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6432 A

Natascha Höh

do 14x
19:15 - 20:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße 8; Turnhalle
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6434 A

Nur für Frauen

Yasemen Keser

mi 14x
10:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Ostacker Weg 75
Bruckhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6438 A

Maike Schulz

mi 14x
16:00 - 17:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

GGS Schulz-Knaudt-Straße, Turnhalle
Schulz-Knaudt-Str.50
Hüttenheim

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Wirbelsäulengymnastik mit Pilateselementen 50+

In diesem Kurs wird durch eine Mischung aus gezielter Stärkung und schonendem Stretching der Rückenmuskulatur muskulären Disbalancen entgegen gearbeitet. Der Schwerpunkt liegt in der Ausgewogenheit des körperlichen Gleichgewichtes. Einfach aufgebaute und gesundheitsorientierte Übungen setzen sich aus verschiedenen Bewegungsverfahren zusammen. Diese Bewegungsverfahren beinhalten auch Elemente von Pilates, der funktionellen Wirbelsäulengymnastik, unterschiedlichen Entspannungstechniken, sowie von leichtem Kardiotraining und sind somit auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

WEST

WR6439 A

Maike Schulz

mi 14x
18:10 - 19:40 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Rücken-Fit mit Pilates

Tänzer und Schauspieler schwören schon lange auf Pilates. Das sanfte Workout ohne schweißtreibende Übungen kräftigt und stabilisiert besonders die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln. Die Balance, Beweglichkeit sowie Koordination werden verbessert und die Figur geformt. So kann Rückenschmerzen vorgebeugt, der Kreislauf angeregt und ein positives Körpergefühl entwickelt werden.

Bodypower / Wirbelsäulengymnastik

Eine ausgewogene Mischung aus Herz-Kreislauftraining in moderater Belastung mit einfachen Aerobicelementen zur Verbesserung von Kondition und Koordination. Im zweiten Stundenteil werden gezielte Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur vermittelt.
Dehnung und Entspannungteil runden den Kurs ab.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

WEST

WR6443 A

Astrid Meier

mo 14x
18:15 - 19:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6444 A

Andrea Krämer

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Str. 147
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6445 A

Gaby Börke

mi 14x
19:45 - 21:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Power durch Kondition

Übung für Herz und Kreislauf

Dieser Kurs beinhaltet ein intensives Ausdauer- und Bewegungsprogramm zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. Aus sportmedizinischer Sicht wird das Kennenlernen und Anwenden von aeroben Übungen und Übungsreihen vermittelt, die Herz und Kreislauf fit halten. Wenn Sie also Ihr Herz- und Kreislauf-System, Ihre Ausdauer und Ihre Wirbelsäule stärken -also Gesundheit und Wohlbefinden fördern wollen - ist dieser Kurs der richtige. Der Kurs ist ungeeignet für Infarktpatienten!

Abnehmen und Sport treiben

Es gibt ein Rezept zum Abnehmen. Es ist ganz simpel: Der Kalorienverbrauch muss höher sein als die Kalorienaufnahme. In diesem Kurs mischen wir viel Bewegung, Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination mit modernen Trainingsformen unter dem Einsatz von Kleingeräten sowie Aerobic und Ausdauerspiele zu einem Erfolgsrezept.

MITTE/SÜD

SR6463 A

Anke Heisel

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte, Turnhalle, Eingang Oranienstraße
Falkstr. 44
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6464 A

Astrid Meier

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

GGS Van Gogh Straße 60, Turnhalle
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6472 A

Daniela Illinger

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Lise-Meitner-
Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Mollig bis dick, aber fit!
(auch für Sporteinsteiger mit Normalgewicht geeignet)

Sport und Bewegung sind für alle die abnehmen möchten aus drei Gründen sehr wichtig: Sport verbrennt Kalorien, so dass die Fettdepots schneller schrumpfen. Sport baut Muskeln auf, die ständig Kalorien verbrauchen und damit den Kalorienbedarf des Körpers steigern. Sport verbessert das Körpergefühl. Wer seinen Körper wieder positiv entdeckt, hat mehr Freude daran, ihn gesund und attraktiv zu halten. Durch regelmäßiges Training werden Sie beweglicher, viele Dinge des Alltags klappen besser.
Mit Musik und Schwung werden durch gezielte Gymnastik die Bauch- und Rückenmuskeln gekräftigt und die Haltungsmuskulatur aufgebaut. Leichte konditionelle Übungen helfen den Stoffwechsel anzuregen und das Gewebe zu straffen. Damit die Entspannung nicht zu kurz kommt, runden Dehn- und Atemübungen sowie Körperwahrnehmung und Phantasiereisen das Programm ab. Die Übungen verlangen keine Vorkenntnisse, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können. Sportgesundheit wird jedoch vorausgesetzt.
Bitte eine Iso-Matte und etwas Warmes zum Überziehen während der Entspannungsphasen mitbringen.

Moderne rhythmische Gymnastikformen

"B.O.P." - Problemzonengymnastik mit Musik
Einführung in die Problemzonengymnastik

Diese Kurse beinhalten unter Berücksichtigung von rückengerechten und funktionalen Trainingsaspekten ein gezieltes Übungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Gewebes in den Problemzonen am Bauch, an den Oberschenkeln und am Po (B.O.P.). Aufwärmübungen, Stretching, leichte, konditionelle Elemente aus dem Aerobic und eine Entspannungsphase ergänzen das Programm. Diese ganzheitlich ausgerichtete Gymnastikform verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Fitness und unterstützt Fettabbau und Gewebestraffung.
Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

WEST

WR6502 A

Claudia Haase

mo 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6512 A

Maike Schulz

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Städtische Gesamtschule
Turnhalle
Bahnhofstraße 65
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6515 A

Elke Saborowski

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6516 A

Claudia Tappeßer

mi 14x
19:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

August-Thyssen-
Realschule, Turnhalle
August-Thyssen-Str. 43
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6504 A

Astrid Meier

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Gymnastikraum
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

BOP mit Pilates

Dieses Training ist gezielt ausgerichtet auf die körperlichen Problemzonen Bauch, Beine und Po. Mit Elementen aus dem Yoga und dem Ballett werden die Muskeln gekräftigt und das Bindegewebe gestrafft. Ebenfalls wird die Mitte unseres Körpers, das so genannte Powerhouse, gestärkt. Durch die Verbindung von Atmung, Stretching und Muskelaufbau bekommt der Körper die Möglichkeit, seine natürliche Balance zu finden und somit ein (neues) Bewegungs- und Körperbewusstsein zu entwickeln. Die rückenfreundlichen Übungen sind auch für TeilnehmerInnen mit kleineren körperlichen Beeinträchtigungen geeignet.

Bodyshaping

Der Kurs beinhaltet die Kräftigung und Straffung der Muskulatur, speziell in den Problemzonen. Die ausgewählten funktionsgymnastischen Kraftübungen sollen Muskel- und Gewebeschwächen sowie Haltungsfehler beseitigen und den Abbau der körpereigenen Fettreserven unterstützen. Der Aufwärmteil erfolgt über einfache Schrittfolgen, wobei immer ein Fuß den Boden berührt. Daher ist dieser Kurs auch für Personen mit leichteren Wirbelsäulen- oder Knieproblemen im Rahmen allgemeiner Sporttauglichkeit geeignet. **Bitte hallengeeignete Sportschuhe tragen und eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.**

Steptraining und Fatburning

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, Körperfett zu reduzieren und die Kraft-Ausdauer zu steigern. Ein optimales Training für das Verbrennen von körpereigenen Fettreserven findet vor allem im mittleren Belastungs- und Pulsbereich statt. Durch den Wechsel von Steptraining und abwechslungsreichen Muskelaufbauübungen - auch mit Hilfe von Zusatzgeräten (z.B. Kurzhanteln und Therabändern) - verbrennt der Körper während der gesamten Kursdauer auf hohem Niveau Kalorien. Es wird eine Straffung der Problemzonen sowie eine Kräftigung der gesamten Muskulatur erzielt.

MITTE/SÜD

SR6519 A

Annetraud Schiller

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Schule Münchener Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates - Bodystyling - Wirbelsäulengymnastik

Ein bunter Mix für diejenigen, die ihren Körper mehr in Form bringen und gleichzeitig etwas für ihren Rücken tun möchten. Der Kurs beinhaltet fitnessorientierte Gymnastik sowie ruhige Bodengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse der Wirbelsäule abgestimmt ist. Diese Mischung wird ergänzt mit vielen effektiven Pilatesübungen.
Der Kurs ist für TeilnehmerInnen aller Altersstufen geeignet.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

Pilates

Pilates ist ein höchst effektives Übungsprogramm, das im Einklang von Körper und Geist mit Hilfe von 6 Grundprinzipien (Atmung, Bewegungsfluss, Kontrolle, Konzentration, Präzision und dem Körperzentrum-Powerhouse) zu einer besseren Körperhaltung, straffen und schlanken Muskeln, verbessertem Körperbewusstsein und auch zu Ausgeglichenheit und Entspannung führt.
Bei regelmäßigem Training werden auch Muskelverspannungen reduziert und es fördert ebenso die Leistungsfähigkeit in anderen Fitness- bzw. Sportarten.
Bitte eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6530 A

Brigitte Sikorski-Geiss

fr 14x
10:00 - 11:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6533 A

Nur für Frauen

Melahat Akpinar

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6535 A

Birgit Claußen

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Steinbart-Gymnasium, Turnhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates 50+

Die Zeit ist "reif", um mit einem sanften, aber sehr wirkungsvollen Training den Körper neu zu zu entdecken und zu stärken.
Gemeinsam, jedoch jeder in seinem individuellen Leistungsbereich soll dieses Ziel durch die mit viel Aufmerksamkeit durchzuführenden Übungen erreicht werden. Der Kurs ist für alle "Junggebliebenen" ab 50, die mit Spaß wieder etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun wollen.

MITTE/SÜD

SZ6537 A

Brigitte Sikorski-Geiss

do 14x
10:30 - 12:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6538 A

Brigitte Sikorski-Geiss

do 6x
10:30 - 12:00 Uhr
29.05. - 28.08. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Tai Bo

MITTE/SÜD

SR6542 A

Daniela Lange

fr 14x
19:00 - 20:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bei Tai Bo handelt es sich um eine Mischung aus Boxen, Kickboxen und rhythmischen Elementen. Durch die Kickbewegungen der Beine und Boxbewegungen der Arme kommt es zu einem intensiven Ganzkörpertraining, das in hohem Maße den Kreislauf und die Muskeln anregt und zu einem starken Kalorienverbrauch führt. Einfache Bewegungen und gymnastische Übungen stärken die Muskulatur und straffen das Gewebe.
Dieser Kurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Voraussetzung ist gute Kondition und Sportgesundheit.
Bitte eine Iso-Matte, ein Handtuch und Pausengetränke mitbringen.

NORD

NR6543 A

Melahat Akpinar

mi 14x
17:30 - 18:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Zstd

GGS Am Mattlerbusch, Turnhalle
Wehofer Straße 45
Fahrn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Thai-Bo-Forming
Nur für Frauen

Dieses Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur fördert auch die Ausdauer, Koordination und die Beweglichkeit. Mit Musik und Spaßbegleitung wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht.
Die jeweilige Leistungsintensität richtet sich nach den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmerinnen.
Bitte mitbringen: Isomatte, Sportkleidung, insbesondere feste Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle, ein Handtuch und natürlich Pausengetränke.

MITTE/SÜD

SZ6545 A

Michael Sedlacek

Sonntag
10:30 - 12:30 Uhr
23. Februar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

entgeltfrei für
KursleiterInnen der VHS
Duisburg o. Moers

Aroha - der Tanz der Krieger

Workshop zum Kennenlernen

Aroha ist inspiriert vom Haka (neuseeländischer Kriegstanz der Maoris mit ausdrucksstarken Bewegungen), vom traditionellen Kung Fu und dem Tai Chi. Beim Haka wird die herausragende Kraft demonstriert, die in jedem Menschen schlummert und durch Willenskraft zum Ausdruck kommt. Haka weckt die Kraft der Mitte, eine innere Zentriertheit, die zu einem allgemeinen Wohlgefühl führt. Dem Kung Fu sind Elemente entnommen, wie das Kicken, das Schlagen mit offener Hand und das Nachahmen von Tieren in verschiedenen Angriffs- und Verteidigungsposen. Das Tai Chi gibt dem Programm die runden und konzentrierten Bewegungen und macht es noch fließender. **Bitte Sportbekleidung, Hallenschuhe sowie eine Iso-Matte mitbringen.**

MITTE/SÜD

SR6550 A

Bettina Odeh

mi 14x
08:45 - 10:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tanzen für Körper, Seele und Geist

...indem wir Musik, Tanz, Yogaelemente und Improvisation verbinden. Durch die Freude am Erarbeiten eines effektiven Trainingsprogramms für alle Hauptmuskelgruppen, vor allem Bauch, Beine, Rücken und Gesäß, für eine bessere Körperspannung und Straffung der gesamten Figur bietet diese Art des Umgangs mit Bewegung einen einfachen Einstieg ins Tanzen und verbessert Gesundheit und Körperbewusstsein.

Bewegung, Rhythmus und Tanz

Freuen Sie sich auf einen "Zeit-Raum" voller Bewegungs-, Stimm- und Tanzlust, den Sie beschwingt und gut gelaunt verlassen. Sie tanzen Kreistänze aus aller Welt und fitnesssteigernde Choreographien (z.B. Tango, Flamenco, Reggaeton, Samba). Durch das Lernen neuer Bewegungen fördern Sie Ihr Gedächtnis, erhalten
die Beweglichkeit der Gelenke und kräftigen die dazugehörige Muskulatur. Es wird nicht nur die Koordination verschiedener Körperteile verbessert sondern auch das rhythmische Zusammenspiel von Atem, Stimme und Artikulation. Alle Übungen sind geeignet, Lebensfreude zu wecken und zu erhalten. **Bitte Sportbekleidung und eine Decke mitbringen.**

MITTE/SÜD

SZ6555 A

Jürgen Ambros

di 14x
10:30 - 12:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6556 A

Jürgen Ambros

di 7x
10:30 - 12:00 Uhr
20.05. - 26.08. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Zumba - Fitness

ZUMBA ist ein Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so zu Spaß und Gesundheit verhilft. Es sind keine tänzerischen Vorerfahrungen nötig. Basierend auf dem Prinzip "fun and easy to do" werden Tanzstile wie Merengue, Cumbia, Salsa und Reggeaton kombiniert.

MITTE/SÜD

SR6565 A

Nadja Maxeiner

mi 14x
17:00 - 18:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Zstd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6566 A

Sandra Füten

di 14x
09:30 - 10:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 19 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6567 A

Nadja Maxeiner

mo 14x
16:00 - 17:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 19 Ustd

Sporthalle
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6568 A

für Zumba-Geübte

Nadja Maxeiner

mo 14x
17:00 - 18:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 19 Ustd

Sporthalle
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Fitness

Wichtige Information:

Bei allen nachfolgenden Kursangeboten wird Sportgesundheit vorausgesetzt. Bitte konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt / Ihre Ärztin.

Radfahren für Anfängerinnen und Anfänger

In Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club

Alle, die in ihrer Jugend nicht die Möglichkeit hatten, das Radfahren zu erlernen, können dies in entspannter Runde nachholen. Im Mittelpunkt stehen die Beherrschung des Fahrrades und das sichere Fahren im abgesicherten Raum. Am Ende des Kurses sollen Sie eigenständige Touren, z.B. im Wald, durchführen können.
Leihfahrräder können bei rechtzeitiger Anfrage (zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn) gestellt werden (Kosten pro Rad 36,- EUR). Wichtig: Selbst mitgebrachte Fahrräder müssen sich im verkehrssicheren Zustand befinden und der Sattel muss so einstellbar sein, dass die TeilnehmerInnen den Boden mit beiden Füßen ganz erreichen können.

WEST

WR6602 A

Harald Höbusch,
Simone Klinner

Sa, 17.05.,16:00-19:00 Uhr
So, 18.05.,10:00-13:00 Uhr
Sa, 24.05.,16:00-19:00 Uhr
So, 25.05.,10:00-13:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6603 A

Harald Höbusch,
Simone Klinner

Sa, 09.08., 16:00 - 19:00 Uhr
So, 10.08., 10:00 - 13:00 Uhr
Sa, 16.08., 16:00 - 19:00 Uhr
So, 17.08., 10:00 - 13:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NZ6616 A

Frauke Reichow

di 10x
17:00 - 18:00 Uhr
28.01. - 08.04. / 10 Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz, Mattlerstr. 30
Fahrn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Walking "light"

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine behutsame Einführung in den o. g. Ausdauersport. Die Veranstaltung ist besonders für bewegungsungewohnte und übergewichtige Personen ausgerichtet. Für die Kursteilnahme ist Sportgesundheit Voraussetzung. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen; bitte entsprechende Bekleidung vorsehen. Es bestehen keine Umkleidemöglichkeiten.

NORD

NZ6617 A

Frauke Reichow

di 7x
17:00 - 18:00 Uhr
29.04. - 17.06. / 7 Zstd

Tennisklub
Mattlerbusch, Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

23 EUR
(erm.: 17,50/15/15)

Walking "light" - Sommerkurs

Walking - Mit flotten Schritten zur Fitness

Walking ist ein bewegungskonzentriertes relativ schnelles Gehen, bei dem man bewusst, aber psychisch entspannt den Körper fit macht. Walking ist für alle Altersgruppen geeignet. Mit flotten Schritten wird auf schonende Weise ein positiver Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, das Gefäßsystem der unteren Extremitäten (Venentraining) und die gesamte Muskulatur und die Atmung genommen. Gleichzeitig besteht durch die geringe Belastung der Gelenke, Bänder, Sehnen und der Wirbelsäule ein niedriges Verletzungs- und Überlastungsrisiko. Das Fitnessprogramm wird durch zusätzliche funktionelle Gymnastikübungen abgerundet.
Trainiert wird bei jedem Wetter. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.

NORD

NR6625 A

Frauke Reichow

di 10x
18:00 - 19:00 Uhr
28.01. - 08.04. / 10 Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz, Mattlerstr. 30
Fahrn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6626 A

Sommerkurs
Frauke Reichow

di 7x
18:00 - 19:00 Uhr
29.04. - 17.06. / 7 Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz, Mattlerstr. 30
Fahrn

23 EUR
(erm.: 17,50/15/15)

WEST

WR6640 A

Daniela Illinger

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ski- und Fitness-Mix

Mit diesem Kurs fördern wir Ihre Fitness und Kondition. Außerdem wird durch ein gezieltes Krafttraining auf die Belastung des Wintersports vorbereitet, so dass Sie sich gut "präpariert" auf Pisten und Loipen begeben können.
Auch außerhalb der Skisaison wollen wir fit und beweglich bleiben. Durch einen Fitness-Mix aus vielen Übungsvariationen kräftigen wir unseren Halte- und Bewegungsapparat und bringen so unseren Körper in Form. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Übungseinheit ab. Mit Schwung und Musik macht`s richtig Spaß!

Schwimmen lernen

Im flachen Wasser eines Lehrschwimmbeckens werden über den Weg der Wassergewöhnung die schwimmerischen Grundfertigkeiten erlernt. Zunächst stehen die Beherrschung der Brust- und Rückenschwimmtechnik im Vordergrund. Die Kurse wenden sich auch an Schwimmunsichere, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen oder auffrischen wollen. Die Teilnehmerinnen müssen sportgesund sein.
Neben der üblichen Badekleidung werden rutschfeste Badeschuhe empfohlen.

MITTE/SÜD

SR6645 A
Für Frauen

Jutta Meier

do 14x
15:30 - 16:30 Uhr
31.01. - 22.05. / 14 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6646 A
Für Frauen

Jutta Meier

do 14x
16:30 - 17:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6647 A
Für Frauen und Männer

N.N.

do 14x
19:30 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Wassergymnastik

Die Wassergymnastik bietet ein funktionelles Training, das den gesamten Körper einbezieht und für jedes Alter geeignet ist. Die positiven Eigenschaften des Wassers wirken Haltungs- und Wirbelsäulenschäden entgegen, sind hilfreich bei rheumatischen Erkrankungen und bewirken eine umfassende Kräftigung und Lockerung der Muskulatur. Außerdem wirken sie fördernd im Bereich der Atmung und der Abhärtung. Durch die Bewegung im standtiefen Wasser wird die Reizempfindlichkeit des vegetativen Nervensystems herabgesetzt, was neben einer körperlichen auch zu einer psychischen Entspannung beiträgt. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Bitte Badebekleidung und Badeschuhe mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6654 A

Angelika Föhrding

mi 14x
18:15 - 19:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6655 A

Angelika Föhrding

mi 14x
19:00 - 19:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6656 A

Jessica Oelinger

fr 15x
16:00 - 16:45 Uhr
31.01. - 23.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6657 A

Für Seniorinnen

Claudia Schulz

mo 14x
17:15 - 18:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Ustd

GGS Unter den
Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6658 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 14x
18:00 - 18:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6659 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 14x
18:45 - 19:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6661 A

Für Frauen

Ellen Stermann

mo 14x
17:30 - 18:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6662 A

Für Frauen

Ellen Stermann

mo 14x
18:30 - 19:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6663 A

Für Frauen

Claudia Knippert

di 14x
18:30 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6664 A

Claudia Knippert

di 14x
19:30 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6665 A

Für Frauen

Ayfer Atay

mi 14x
18:00 - 19:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6666 A

Für Frauen

Ayfer Atay

mi 14x
19:15 - 20:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6667 A

N.N.

do 14x
18:00 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6668 A

N.N.

do 14x
19:00 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NZ6671 A

Hans-Gerd Barthel

do 14x
15:00 - 15:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Ustd

LVR-Christy-Brown-
Schule Therapie-Sole-
Schwimmbad
Kalthoffstr. 20
Neumühl

57 EUR
(erm.: 49/41/40)

Wassergymnastik

Für die Generation 50+
Für Frauen und Männer

.

Aquafitness

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Wasser-Fitness-Programm für den gesamten Körper. Bei fetziger Musik wird der gesamte Körper optimal, aber gleichzeitig gelenkschonender als "zu Lande" belastet.
An erster Stelle steht die körperliche Fitness. Balance, Kraft und Koordination werden geschult, Rumpf, Beine und Arme gleichermaßen trainiert. Hier kommt alles zusammen: Bewegung - Stimmung - Spaß - Gesundheit.

NORD

NR6680 A

Stefanie Penkatzki

mo 13x
19:00 - 19:45 Uhr
03.02. - 26.05. / 13 Ustd
Das Bad bleibt am 28.04.2014 geschlossen.

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6681 A

Stefanie Penkatzki

mo 13x
19:45 - 20:30 Uhr
03.02. - 26.05. / 13 Ustd
Das Bad bleibt am 28.04.2014 geschlossen.

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6682 A

Stefanie Penkatzki

mo 13x
20:30 - 21:15 Uhr
03.02. - 26.05. / 13 Ustd
Das Bad bleibt am 28.04.2014 geschlossen.

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6683 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 14x
19:30 - 20:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Ustd

GGS Unter den Kastanien, Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6684 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 14x
19:15 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6685 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 14x
20:00 - 20:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6686 A

Für Frauen

Claudia Schulz

do 14x
17:15 - 18:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6687 A

Für Frauen

Claudia Schulz

do 14x
18:00 - 18:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth, Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6688 A

Für Frauen

Melahat Akpinar

fr 14x
16:15- 17:15 Uhr
31.01. - 16.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien, Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6689 A
Für Frauen

Melahat Akpinar

fr 14x
17:15 - 18:15 Uhr
31.01. - 16.05. / 14 Zstd

GGS Unter den Kastanien, Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Sonstiges

MITTE/SÜD

SZ6702 E

Detlev Gunia

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
11. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Sportbootführerscheine - Beratung

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick und schafft Transparenz über die verschiedenen Sportbootführerscheine. Sie soll Antworten auf folgende Fragen geben: Wer braucht welchen Führerschein? In welcher Reihenfolge sollte der Erwerb der Führerscheine stattfinden? Welche Voraussetzungen müssen bis zur jeweiligen Führerscheinprüfung erfüllt sein? Wie kommt man an die notwendige Praxis? Wo finden die Führerscheinprüfungen statt? Welche Rolle spielen dabei die Verbände Deutscher Segler-Verband (DSV) und Deutscher Motoryachtverband (DMYV). Des Weiteren werden die individuellen Fragen der Teilnehmer erörtert.

MITTE/SÜD

SZ6704 A

Detlev Gunia

di 10x
19:30 - 21:45 Uhr
25.03. - 10.06. / 30 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerscheins See

Dieser Theorie-Kursus dient zum Erwerb des Sportbootführerscheins See (SBF-See). Vermittelt werden Kenntnisse in der Seeschifffahrtsstraßenordnung, der Kollisionsverhütungsvorschrift, der Sicherheit auf dem Wasser, der Seemannschaft, der Wetterkunde und der Navigation. Gegen Ende des Kurses kann eine gemeinsame Anmeldung zur Führerscheinprüfung bei der amtlichen Prüfungskommission durchgeführt werden (Prüfungsgebühr ca. 85 €).
Ebenfalls wird auf Wunsch eine praktische Ausbildung vermittelt. Die Kosten für das Kursunterrichtsmaterial in Höhe von ca. 50,00 EUR sind im Kurs an den Kursleiter zu erstatten.

MITTE/SÜD

SZ6705 A

Detlev Gunia

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
zzgl. 1x 4 UStd.
Workshop
18.03. - 10.06. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

135 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportküstenschifferscheins (SKS)

Dieser Lehrgang bereitet auf die theoretische Prüfung des amtlichen Sportküstenschifferscheins (SKS) vor. Der SKS ist ein Befähigungsnachweis, der als amtlicher Schein die Lücke zwischen verpflichtendem Sportbootführerschein See und Sportseeschifferschein schließt. Vorbedingung für die Teilnahme: Sportbootführerschein See. Der SKS-Schein kann wahlweise für Sportboote unter Antriebsmaschine und für Sportboote unter Segel erworben werden. Neben der intensiven Arbeit mit Seekarten und Seebüchern werden Kenntnisse aus den Bereichen Schifffahrtsrecht, Seemannschaft, Navigation und Wetterkunde vermittelt. Es werden gemeinsam Übungsaufgaben gelöst und besprochen. Es entstehen zusätzliche Kosten für Unterrichtsmaterial, sowie eventuell gewünschte, externe Prüfung und Praxisausbildung, die am Beratungsabend detailliert erläutert werden. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besitz des SBF-See.

MITTE/SÜD

SZ6706 E

Ulrich Thünken

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
19. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Fahrtensegeln - von der Theorie zur Praxis

Diese Veranstaltung führt die VHS Duisburg in Kooperation mit dem DKSC (Duisburger Kanu und Segelclub) durch. Nach einem Einführungsabend in der VHS finden zwei ganztägige Workshops an Samstagen im Clubhaus des DKSC an der 6-Seenplatte statt. Ziel der Workshops ist es, Segelinteressierten theoretische und praktische Kenntnisse zu vermitteln, die sie befähigen, Segelreisen der unterschiedlichsten Ausprägung selbst zu planen und durchzuführen, sei es mit einer eigenen oder einer gecharterten Yacht. In den Workshops werden Beispiele für gelungene Törn's gezeigt und mit Papier- sowie elektronischen Seekarten selbst geplant. Es werden praktische Übungen zum Umgang mit Navigationsgeräten, mit Sicherheitsausrüstung und zur Fehlersuche an Bordelektrik und Motor durchgeführt. In kleinen Planspielen werden unterschiedliche Krisensituationen, wie sie bei einem Segeltörn auftreten können, durchgespielt und Lösungen diskutiert. Die Veranstaltung ist daher eine gute Ergänzung zu einem bereits absolvierten Kurs für einen Segelschein, kann aber ebenso von anderen am Fahrtensegeln Interessierten besucht werden. Die genauen Inhalte der Workshops werden an dem Informationsabend vorgestellt.

Kostenloser **Wassersport-Infoabend** am 21. Januar, 20 Uhr

Alle Infos zu Sportbootführerscheinen und UKW-Funkzeugnissen.

Veranstaltungsort: Holzstr. 8, 40221 Düsseldorf (im LENZ Rega-Port-Gebäude, 1. Etage)

www.sailingisland.de
Segelschule Yachtcharter Segelreisen
Telefon (0211) 74 95 83 64 info@sailingisland.de

MITTE/SÜD

SZ6707 A

Ulrich Thünken

Sa, 05.04.,
10:00 - 17:00 Uhr
Sa, 17.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

DKSC Duisburger
Kanu- und Segelclub e.V.
Strohweg 12
47279 Duisburg

60 EUR

Workshop: Fahrtensegeln

zur Veranstaltung SZ 6706 E

Faszination Wasser - Kajak-Einführungskurs

in Zusammenarbeit mit dem Kanusportverein Duisburg-Wedau e.V.

Der Einstieg in den Kanusport ist in jedem Alter möglich. In diesem Wochenend-Einführungskurs erlernen Sie das Fahren im Einer-Kajak mit Doppelpaddel auf der Sechs-Seen-Platte. Begonnen wird mit Bootsgewöhnungsübungen und Paddelgrundschlägen. Die praktischen Übungen am ersten Tag finden auf dem Wambachsee statt. Theoretische Informationen zu Material, Ausrüstung und Sicherheitsaspekten ergänzen das Programm.
Zum Abschluss des Workshops wird die Sechs-Seen-Platte mit dem Kajak umrundet und erkundet. Die einzige Voraussetzung für diesen Kurs: Sie müssen schwimmen können.
Bitte mitbringen: Verpflegung und Getränke - Sportbekleidung und -schuhe (die nass werden dürfen) - Wechselwäsche - Kopfbedeckung - Badesachen - Sonnenbrille mit Halteband

MITTE/SÜD

SZ6708 A

Uwe Hoffmann

Fr, 30.05.,
18:00 - 20:00 Uhr
Sa, 31.05.,
10:00 - 15:00 Uhr
So, 01.06.,
10:00 - 15:00 Uhr
14 Ustd

Kanusportverein
Duisburg
Kalkweg 242
Treffpunkt ist vor dem
Vereinstor.
Wedau

63 EUR
(erm.: 52,50/41,50/35)

MITTE/SÜD

SZ6709 A

Uwe Hoffmann

Fr, 12.09.,
18:00 - 20:00 Uhr
Sa, 13.09.,
10:00 - 15:00 Uhr
So, 14.09.,
10:00 - 15:00 Uhr
14 Ustd

Kanusportverein
Duisburg
Kalkweg 242
Treffpunkt ist vor dem
Vereinstor.
Wedau

63 EUR
(erm.: 52,50/41,50/35)

MITTE/SÜD

SZ6730 A

Hans-Jürgen Erkens

10:00 - 14:00 Uhr
22.02. - 23.02. / 10 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Jonglieren - mehr als ein faszinierendes Hobby

Schritt für Schritt werden Sie in die Kunst des Jonglierens eingeführt. Wir beginnen mit Jongliertüchern, die es uns ermöglichen, schon nach kurzer Zeit die erste Kaskade zu jonglieren. Im Anschluss üben wir mit Jonglierbällen, -ringen, -keulen und versuchen uns im Tellerdrehen.
Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Was vor kurzem noch unmöglich schien wird bald alltäglich. Jonglieren hilft Schwieriges zu vereinfachen, verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität.
Das Angebot richtet sich an Anfänger als auch an Wiedereinsteiger und ist so aufgebaut, dass auch untrainierte Menschen einen leichten Einstieg und Spaß an der Bewegung finden werden.

WEST

WR6757 A

Harry Sorge

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Beethovenstraße 16
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einführung in die Selbstverteidigung

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer/-innen auf den eventuellen Ernstfall eines körperlichen Angriffs vorzubereiten und in die Lage zu versetzen, sich angemessen zu verteidigen. Vor allen Dingen geht es darum, ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln und Ängste abzubauen. Der Unterricht vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Krafteinsatz, Reaktionsschnelle und Technik.
Zusätzlich wird an einem Unterrichtstermin ein Ernährungsmediziner einen Vortrag über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Ernährung halten.
Bitte Sportbekleidung und eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6780 A

Rainer Wolf,
Klaus Hollmann

10:30 - 13:45 Uhr
22.03. - 23.03. / 8 Ustd

GGS Albert-Schweitzer-Straße, Turnhalle
Albert-Schweitzer-Straße 64
Huckingen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

Spätestens seit dem Kinoerfolg "the last samurai" haben die Lebensweise und die Kampfkünste der Samurai auch in unserer westlichen Welt großes Interesse ausgelöst. Insbesondere bei der Schwertkampfkunst werden neben den körperlichen Fähigkeiten gleichgewichtig Tugenden wie innere Stärke, Konzentration, Klarheit und Durchsetzungskraft entwickelt und trainiert.
In diesem Seminar üben die Teilnehmer den Umgang mit dem Shinai und Bokken (Bambus- und Holzschwert). Dabei werden grundlegende Schwertkunsttechniken, sowohl einzeln als auch mit dem Partner, trainiert.
Meditations- und Atemübungen runden das Programm ab.
Bitte beachten Sie auch das Seminar:
"Achtsamkeit und Stille - Einführung in die Schwertmeditation am 13.April
(Siehe SZ 6335)

Intuitives Bogenschießen
-Einführungsworkshop-

Das intuitive Schießen mit einem einfachen Bogen kann einen wirkungsvollen Ausgleich zu unserem hektischen Alltag bilden. Der bewusste Verzicht auf komplizierte und technische Ausrüstung bietet dem Übenden die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in den Umgang mit dem traditionellen Langbogen.
Inhalt: Langbögen und deren Unterschiede - Auszugslänge und Bogen-Schützentyp - räumliches Sehen - Abschusssequenz meditativ erarbeiten - Sicherheitshinweise für das Outdoor-Bogenschießen - Schießen auf Bogenbahn mit Zielen auf verschiedenen Entfernungen.

MITTE/SÜD

SZ6790 A

Edgar Hilgendorf

Sonntag
14:00 - 17:00 Uhr
23. März / 4 Ustd

Bogenbauwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

32 EUR

MITTE/SÜD

SZ6791 A

Edgar Hilgendorf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
28. Juni / 4 Ustd

Bogenbauwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

32 EUR

Fitness in der 2. Lebenshälfte

Sie haben endlich Zeit und wollen etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Nach längerer Bewegungsabstinenz wollen Sie wieder aktiv werden? Sie wollen fit und leistungsfähig bis ins hohe Alter bleiben? Dieses Kursangebot ist das richtige für Sie.
Ein ausgesuchtes Programm mit den Schwerpunkten in Koordination, Beweglichkeitsübungen sowie angemessenem Kraft-Ausdauertraining wird Ihnen hier spielerisch, leicht, mit und ohne Musik angeboten. Es geht nicht um die Aufstellung neuer Rekorde, sondern um den Spaß an der Bewegung in geselliger Runde.
Eine zusätzliche Mietpauschale von 10 € ist vor Ort zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6801 A

Ruth Sommers

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gemeindesaal St. Raphael
Hermann-Grothe-Straße
Bissingheim

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6802 A

Brigitte Schneegaß

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6803 A

Hans Vogt

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

GGS Van Gogh Straße, Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6804 A

Nur für Frauen

Brigitte Schneegaß

di 14x
16:00 - 17:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

SfL Hoher Weg
Hoher Weg 15-17
Untermeiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6806 A

Astrid Meier

mo 14x
10:00 - 11:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte Norbertuskirchplatz
Hamborn

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6830 A

Astrid Meier

mo 14x
13:00 - 14:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6831 A

Ruth Sommers

di 14x
09:00 - 10:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6832 A

Helena Magel

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

GGS Habichtstraße,
Turnhalle
Habichtstraße 1
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6833 A

Helena Magel

mi 14x
15:15 - 16:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Karl Lehr Realschule,
Turnhalle
Wacholderstraße 12
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6834 A

Hans Vogt

do 14x
16:15 - 17:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 14 Zstd

GHS Gneisenaustraße,
Turnhalle
Gneisenaustr. 251
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6835 A

Helena Magel

do 14x
14:30 - 16:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte
St. Ludger
Heinrich-Bertmans-Str. 2
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6836 A

Astrid Meier

di 14x
14:30 - 15:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

Schule Münchener Straße,
Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WZ6838 A

Ruhsar Buzkan

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte
Weinhagenstraße 25
Ruhrort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6839 A

Rita Becker

mi 14x
15:00 - 16:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Turnhalle Geeststraße
Geeststr.
Friemersheim

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6842 A

Helena Magel

mo 14x
14:30 - 16:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Mehrzweckhalle
Löwenburgerstraße 64
Beeckerwerth

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6844 A

Astrid Meier

mo 14x
15:00 - 16:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 14 Zstd

Bürgerhaus Hagenshof
Wiesbadener Str. 104
Meiderich

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NZ6847 A

Anne Weyand-Luge

di 14x
16:00 - 17:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

KGS Abteischule,
Turnhalle
Jägerstraße 23a
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NZ6850 A

Edeltraut Christ

fr 14x
14:30 - 16:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Gymnastikhalle des
MSV Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR6854 A

Renate Wendt

fr 14x
10:30 - 11:15 Uhr
31.01. - 16.05. / 14 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Sitzgymnastik
Für ältere Menschen

Aktiv bleiben gilt nicht allein für die körperliche Verfassung, vielmehr auch für soziales und geistiges Engagement. Solche Gymnastik im Sitzen fördert die Fertigkeiten der Alltagsmotorik. Die Vielseitigkeit der Übungsangebote soll die Freude der Teilnehmenden wecken und erhalten.

MITTE/SÜD

SZ6870 A

Gisela Hocks

do 14x
16:45 - 18:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

23 EUR

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Der Kurs will geistig behinderten Menschen Möglichkeiten vorstellen, der Isolation und damit verbundenen Bewegungsarmut im Alltag gegenzusteuern. Es werden Übungen vermittelt zur Verbesserung der Koordination, rhythmische Gymnastik zur Lockerung der Muskulatur und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems sowie kleine Tänze zur Unterstützung sozialer Kontakte. Eine gewisse Selbstständigkeit der TeilnehmerInnen, z.B. beim Umziehen, sollte vorhanden sein.

Ernährung - Hauswirtschaft

Grundkochkurs

Für Hausfrauen und Hausmänner
Der Kurs wendet sich an Erwachsene und jüngere Menschen, die die Notwendigkeit erkennen sich selbst gesund und schmackhaft zu versorgen - beispielsweise in veränderten Lebenssituationen. Die Teilnehmenden erlernen die wichtigsten Grundlagen des Kochens. Hinweise zu Einkauf, Vorratshaltung, Gartechniken und Abwandlung von Grundrezepten runden die praktischen Hinweise ab. An jedem Abend werden etwa 7 bis 8 Rezepte angeboten, aus denen die Teilnehmer/-innen auswählen können. Das Spektrum der angebotenen Gerichte reicht von Suppen und Gemüsevariationen über Fleisch- und Nudelgerichte bis zu Desserts.
Bitte Schürze, ein Küchentuch und ein Getränk mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von ca. 5 EUR je Abend werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SR6901 A

Cosima Melchiorre

di 5x
18:30 - 21:30 Uhr
28.01. - 25.02. / 20 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SR6902 A

Cosima Melchiorre

mi 5x
18:30 - 21:30 Uhr
05.03. - 02.04. / 20 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR6903 A

Cosima Melchiorre

mi 5x
18:30 - 21:30 Uhr
30.04. - 28.05. / 20 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR6905 A

N.N.

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
06.05. - 27.05. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

67 EUR
(erm.: 56,50/45,50/39)

Endlich Zeit zum Kochen!
Kochkurs für die dritte Lebensphase

Die Frage nach der Ernährung begleitet uns durch das gesamte Leben. Im Alter wünschen wir uns vital, dynamisch und autonom zu sein und zu bleiben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen im fortgeschrittenen Alter, die selbst oder deren Partner aus dem aktiven Erwerbsleben ausscheiden und ihre Ernährungsgepflogenheiten daher wesentlich umstellen müssen, z.B. vom Kantinenessen auf eine gesunde, ausgewogene, selbst hergestellte "kleine Küche". In diesem Kurs werden wir regionale Produkte für z.B. Pizza, Frühlingsrollen und Co verwenden. Die Speisen sind ernährungspysiologisch wertvoll, modern und einfach zu kochen. Sie erfahren Ernährungstipps, die auch Kochkundige überraschen werden.
Bitte bringen Sie eine Schürze, Küchenhandtuch und 1-2 kleine Vorratsbehälter mit. Die Umlage des Kurses beträgt 6 € pro Abend und ist im Kursentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6910 A

Helga Panis

di 5x
17:30 - 20:30 Uhr
18.02. - 18.03. / 20 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

105 EUR
(erm.: 92,50/80/70)

Dinner for one and more
Kochkurs für Singles

Alleine kochen ist langweilig und alleine essen gehen macht bekanntlich oft keinen Spaß.
Dieser Kurs bietet Ideen und Anregungen, wie man zu Hause mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre ein Menü organisiert und zubereitet und dies anschließend in fröhlicher Runde verzehrt. Die Auswahl vielseitiger Gerichte und Speisefolgen ist garantiert. An den Abenden kommen gerade Kochanfänger/-innen auf ihre Kosten.
Im Teilnahmeentgelt sind Kosten für die Küchennutzung und für die Lebensmittel (pro Abend 6 Euro) enthalten.
Bitte Getränke, Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

Ehrliche Lebensmittel.
Jetzt testen!
BioKiste - Lieferservice
Bestellen, empfangen, genießen!
Unsere Biokiste bildet, den ganzen Menschen.
Gute Ernährung bildet die Substanz für unseren Körper. Wir liefern für Alt und Jung direkt vom Erzeuger ins Haus. Bilden Sie sich ein Bild und testen Sie unverbindlich für vier Wochen Ihre BioKiste.
Naturkost Schniedershof
demeter
Bioland
Tel. 02836 - 667 www.schniedershof.de Wachtendonk
Biofrisch vom Niederrhein.

MITTE/SÜD

SZ6920 A

Helga Panis

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
06. Mai / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

21 EUR

Fit in den Frühling - Kochen mit Kräutern

Frische Kräuter geben vielen Gerichten erst den letzten Kick. Ihr tolles Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe machen sie zu unverzichtbaren Zutaten in der Küche. Gerade im Frühjahr macht das verlockende Angebot richtig Lust auf Kräutervielfalt! An diesem Abend setzen Sie Kräuter variantenreich ein. In Vorspeisen und Hauptgerichten kennt man sie, aber auch Nachspeisen vertragen das frische Grün. Es werden verschiedene Kräuter verarbeitet.
Die Kosten für die Lebensmittel (6 Euro) sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6927 A

Ilona Peyerl

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
06. Mai / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

16 EUR

Bayrische Küche für Neugierige

Läuft Ihnen auch das Wasser im Mund zusammen, wenn Sie an all die köstlichen Speisen aus der bayrischen Küche denken, Sie trauen sich aber nicht, selbst einmal Knödel zu kochen? Die aus Ostbayern stammende Kursleiterin zeigt Ihnen, wie einfach es ist. Das Menü, das Sie an diesem Abend kochen werden, bietet aber noch mehr: Als Vorspeise gibt es Rettich-Radieschen-Salat, danach Semmelknödel mit Schwammerlbrühe.
Gekrönt wird der Abend von gefüllten Pfannkuchen. Dazu gibt es Tipps und Kniffe zur richtigen Zubereitung.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von sechs Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6928 A

Ilona Peyerl

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
14. Mai / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

16 EUR

Bayrisch Kochen

Der zweite Abend der kleinen Reihe "Bayrische Küche", den Sie mit einer echten Bayerin verbringen werden, bietet nicht weniger köstliche Gerichte.
Sie verwöhnen sich mit einer leichten Grießnockerlsuppe, gefolgt von Entenbrust mit Blaukraut und Salzkartoffeln. Als Dessert gibt es heiß geliebte Zwetschgenknödel mit Vanillesauce, ein Lieblingsgericht der Kursleiterin.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von sechs Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6929 A

Ilona Peyerl

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
01. April / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

22 EUR

Osternaschereien

Wenn Sie Ihre Lieben an Ostern mit köstlichen Naschereien aus der eigenen Küche überraschen möchten, ist dieser Kursabend genau richtig. Auf dem Programm stehen neben einer Möhrentorte österliche Plätzchen, Pralinen und Konfekt. Mit etwas Fingerfertigkeit und Geduld ist es gar nicht schwer, die süßen Köstlichkeiten selbst herzustellen. Wichtige Informationen über Zutaten und Zubereitungstechniken runden das Kursangebot ab.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 12 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, und kleinen Vorratsbehälter mitbringen. Wenn Sie bereits Pralinenwerkzeuge besitzen, können Sie diese auch gerne benutzen.

MITTE/SÜD

SZ6930 A

Paula Magalhães,
Adelaide Gomes Beher

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
25. März / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Portugiesische Küche

Fisch, Fleisch, Olivenöl, frisches Gemüse und frische Kräuter bilden die Hauptzutaten der portugiesischen Küche. Natürlich weist jede Region ihre spezifischen Besonderheiten auf. Der Bacalhau, der getrocknete und gesalzene Lieblingsfisch der Portugiesen kann auf unendlich viele Arten zubereitet werden. An diesem Abend bereiten Sie einige klassische Gerichte zu.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6931 A

Andre Weidtkamp

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
30. April / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Französische Landküche

Wenn wir England als Mutterland des Fussballs bezeichnen und Griechenland als Wiege der Kultur, dann kommen wir nicht umhin, die Französische Küche als die Mutter aller Küchen zu bezeichnen. Tauchen wir heute ein in die klassische Französische Landküche.
Bitte Schürze, Getränk, Restebehälter und ein scharfes Messer mitbringen!
Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 10 Euro werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6939 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
20. Februar / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Universell und einfach - der Wok

Kochen im Wok geht schnell und die Gerichte sind durch die spezielle Zubereitungsmethode sehr gesund. Der Wok ist ein Allroundtalent. Sie können mit ihm braten, schmoren, frittieren und dämpfen. Von kleingeschnittenem Gemüse, Fleisch, Fisch bis hin zu Obst kann im Wok fast alles angebraten und gegart werden.
Obwohl das in der chinesischen und südostasiatischen Küche sehr wichtige Gerät zunehmend auch in Europa genutzt wird, will der effektive Umgang mit dieser Spezialpfanne und dem richtigen Zubehör gelernt sein. Schon beim Kauf eines Woks gilt es Fehler zu vermeiden, denn für moderne Elektroherde werden andere Woks benötigt als auf asiatischen Kohle- oder Gasherden. Die Teilnehmer/-innen bereiten eine Anzahl sehr verschiedenartiger Gerichte zu, unter Verwendung klassischer und wenig bekannter asiatischer Zutaten. Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6941 A

Incoronata Gemma

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
18.03. - 08.04. / 16 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Italienische Küche

Dieser Kochkurs bietet einen Überblick über die italienische Nationalküche. Neben typischen Gerichten werden spezifische Gerichte Apuliens vorgestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben Gelegenheit, selbst Gerichte auszuwählen und Grundsätzliches über Essgewohnheiten in Italien zu erfahren.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6943 A

Hafida Bouyoumad

di 2x
18:30 - 21:30 Uhr
11.03. - 18.03. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR

Köstlichkeiten der arabischen Küche

Betörende Aromen reichern die Gassen arabischer Gewürzbasare an und künden von den Köstlichkeiten des Orients. Da man viele Gewürze, neben Kardamom, Muskat, Zimt und zahlreiche andere unbekanntere heute auch in Deutschland kaufen kann, macht dieser Kurs mit den vielfältigen Möglichkeiten der arabischen Küche bekannt.
Typische, schmackhafte Gerichte wie z.B. Couscous, Harira (marokkanische Suppe), Tagine usw. werden an den beiden Abenden zubereitet. Es werden sowohl Gerichte mit Fleisch (Hähnchen, Rind oder Lamm) als auch vegetarische Tagine zubereitet. Die Teilnehmer/-innen erhalten auch Informationen zur Beschaffung mancher spezieller Gewürze und Zutaten, denn erst mit den richtigen Bestandteilen erhalten die arabischen Gerichte ihre typische Note.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 15 Euro für beide Abende sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

NORD

NR6945 A

Melahat Akpinar

mo 2x
18:00 - 21:30 Uhr
17.02. - 24.02. / 10 Ustd

GHS Comenius
Reichenberger Str. 19a
Hamborn

45 EUR
(erm.: 38/31/31)

Türkische Küche

Viele haben heute türkische Nachbarn oder Freunde, andere verbringen ihren Urlaub in der Türkei. Mit der Bekanntschaft wächst das Interesse an der türkischen Küche. Der Kochkurs geht den Einflüssen von Tradition und geographischer Nachbarschaft auf die regional unterschiedlichen Kochgewohnheiten in der Türkei nach, macht mit entsprechenden Rezepten bekannt und leitet zu deren Umsetzung an, wobei die hiesigen Beschaffungsmöglichkeiten von Zutaten berücksichtigt werden.
In der Teilnahmegebühr sind 2x 8€ für die Lebensmittel enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Getränke für den Eigenbedarf bringen Sie bitte auch mit. Bei kurzfristiger Absage bitte immer Frau Akpinar anrufen 0177/4184858

MITTE/SÜD

SZ6949 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
03. April / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Indische und pakistanische Küche

Unvergessliche Erinnerungen an Indien und Pakistan werden nicht nur die Düfte von Jasmin oder Rosen sein, sondern auch der Duft von Curry, der eine Mischung aus mehreren Gewürzen, wie z. B. Curcuma, Kardamom, Ingwer und Koriander ist oder auch "Masala", welches aus 25 verschiedenen Gewürzen besteht.
Die beiden bilden das Herzstück der indischen und pakistanischen Küche. Komponenten sind Fleischgerichte mit Curry, scharfe Suppen oder Tandoori, wobei Hähnchen, Fleisch oder Fisch in Kräutern mariniert und im Ofen gebacken oder gegrillt werden.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6950 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
13. März / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Indonesische Reistafel

Indonesische Gerichte sind einerseits würzig-scharf, da mit Kräutern und Chili gewürzt wird, andererseits haben sie die milde Süße von frischer Kokosnuss, Palmzucker und Erdnüssen sowie die fruchtige Säure von Limetten, Zitronengras und Tamarinde.
Gegrilltes und pikante Currys, Saté und frittierter Fisch, Gado-Gado und Bami Goreng - eine Vereinigung süßlicher und herb-säuerlicher Zutaten. Alles sind weit verbreitete Gerichte, die wir an diesem Abend zubereiten.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6952 A

Dien Hoang Dong

mi 4x
18:00 - 21:00 Uhr
19.03. - 09.04. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Chinesische und vietnamesische Küche

Aus der reichhaltigen Speisekarte beider Länder lernen die Teilnehmer/-innen die Zubereitung von einfachen und schnellen Gerichten bis hin zu aufwändigen und festlichen Köstlichkeiten. Dabei erfahren sie auch einiges über die traditionelle Esskultur und deren Geschichte. Chinesische und vietnamesische Kost sind als gesunde Ernährung im modernen Sinne bekannt, weshalb sich der Kurs auch für Leute eignet, die schmackhaft und abwechslungsreich essen wollen, ohne zuzunehmen.
Bitte ein scharfes Küchenmesser und ein Geschirrtuch mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6953 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
13. Mai / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Asiatische Fingerfood-Spezialitäten

Speisen, die mit den Fingern statt mit Besteck gegessen werden, werden auch bei uns immer beliebter, als Appetithäppchen zwischendurch, zu Hause, bei der Arbeit oder um Gäste zu verwöhnen. In asiatischen Ländern ist diese Esskultur seit jeher Tradition. Nicht nur auf Nachtmärkten trifft man die kleineren Leckereien in Thailand, Indonesien, Vietnam und Japan in den verschiedensten Variationen an. Sie lernen typische Beispiele aus Asiens Fingerfood-Küche kennen. Weil sich die meisten auch "exotischen" Zutaten längst bei uns in Fachgeschäften und auf Wochenmärkten kaufen lassen, ist die Zubereitung schmackhafter Frühlingsrollen und Spieße mit passenden Soßen und Pasten, abgeschmeckt mit pikanten Gewürzen, kein Problem mehr.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6954 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
29. April / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Japanische und Koreanische Küche

Koreanische Küche hat Elemente aus Japan und China vereint und dabei mit eigenen Spezialitäten Akzente gesetzt. Ein typisches Gericht ist KIM CHI, eingelegtes Gemüse, das zu jeder Mahlzeit gereicht wird. Dazu gibt es dann z. B. dünn geschnittenes Fleisch oder Fisch, die mit Sojasauce, Ingwer, Bohnenpaste und gerösteten Sesamsamen verfeinert werden. Lassen Sie sich überraschen!
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6957 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
27. März / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Thailändische Küche

Die thailändische Küche zählt zu der besten der Welt. Sie ist eigenständig, wunderbar leicht und herrlich würzig. Vielfältige Geschmacksnuancen werden in raffiniertem Wechselspiel kombiniert: Die Schärfe von Currypasten und Chilischoten trifft auf die Säure von Limetten, die salzige Note von Fischsauce auf die Frische und Cremigkeit von Kokosmilch. Lassen Sie sich verführen.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6958 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
06. Februar / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

So kocht man in Thailand und auf den Philippinen

Als Grundnahrungsmittel essen die Leute in beiden Ländern Reis, dann kommen Beilagen wie z. B. frischer Fisch, Empanadas, scharfe oder saure Suppe dazu. Eine geniale Mischung an Gewürzen ist z. B. Zitronengras, Galgant, Kaffir-Limonadenblätter, Ingwer und und und ...
Lassen Sie sich entführen in die Vielfalt dieser exotischen Küche! Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6966 A

Alfred Wronski

Freitag
18:30 - 21:30 Uhr
09. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 30/30/30)

Weinland Österreich

Österreich ist vor allem als Urlaubsland beliebt, als Bergregion für Sommerfrische, Wanderung und Skisport in allen Facetten. Natürlich ist bekannt, dass bei unseren südlichen Nachbarn Wein angebaut wird; Wein, der trotz einer sehr hohen Qualität immer noch ein Nischendasein in der vielfältigen Weinlandschaft des deutschen Handels führt. Wein aus Österreich wird leider noch häufig verkannt, auch wenn Weinliebhaber mittlerweile beginnen, die Qualitäten aus Steiermark, Burgenland und Weinviertel zu schätzen. Österreich ist eines der spannensten Weinbauländer Europas.
In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer einen aktuellen Überblick über das Weinland Österreich und die dortige spannende Winzerszene, die seit Jahren an einer steten Qualitäts- und Geschmacksverbesserung arbeitet. Informationen zu den Landschaften, zur Kultur, zur Geschichte und natürlich zu den Menschen des Weinbaus ergänzen die Vorstellung. Die Vielzahl der österreichischen Weinbauregionen, vom Weinviertel über Wien und Wachau bis zum Burgenland und zur Steiermark spiegelt sich auch in der Vorstellung der Verkostungsweine wieder, die einen aktuellen Überblick über den Nuancenreichtum und die geschmackliche Vielfalt widerspiegeln. Die Hauptrebsorten Österreichs wie Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt werden ergänzt durch interessante Raritäten wie Roten Veltliner. An diesem Abend lernen Sie mindestens zehn verschiedene Gewächse unterschiedlichster Qualitätsstufen aus weißen und roten Rebsorten kennen. Die Informationen werden illustriert, und die Teilnehmer erhalten Informationen zum österreichischen Wein auch in schriftlicher Form. Wasser und Brot zu Neutralisierung sind selbstverständlich vorhanden.
Die Umlage für die Degustation in Höhe von 15 EUR ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ siehe auch Exkursion zur Weinlese FZ0879

MITTE/SÜD

SZ6967 A

Alfred Wronski

Freitag
18:30 - 21:30 Uhr
14. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 30/30/30)

Schokolade und Wein

Duett intensiver Aromen

An diesem Abend stehen Genießen und Spaß an neuen geschmacklichen Entdeckungen im Vordergrund.
Begonnen wird mit einer Einführung in die Welt hochwertiger Schokoladen und erlesener Weine. Erfahren Sie Wissenswertes über Herkunft und Verarbeitung beider Genußmittel. Beiden ist gemeinsam, dass nur hochwertige Grundprodukte wie reife und gesunde Trauben und schonend verarbeiteter Plantagenkakao zu ausdrucksstarkem und individuellem Genuss führen. Und auch die Art der Produktion hat wesentlichen Einfluss. Nach einer Einleitung können Sie Ihren persönlichen Geschmacksfavoriten erschmecken. Wie wird Schokolade mit allen Sinnen verkostet, wie probiert man Wein? Nur Ihr eigener Gaumen entscheidet schließlich über eine gelunge Kombination.
Sie werdem mindestens acht verschiedene Weine mit acht verschiedenen Schokoladen verkosten. Nur hochwertige, ausdrucksvolle Gewächse können mit geschmacksintensiven Schokoladen harmonieren. Als Weine servieren wir neben kräftigen Weissweinen mit viel Schmelz intensive Rotweine, auch im Barrique gereift, und Spezialitäten wie edelsüße Kreszenzen. Einige davon stammen aus den selben Herkunftsregionen wie der Kakao. Als Schokolade bieten wir zur Verkostung ausgewählte Sorten verschiedener Produzenten an, auch exzellente Premiumschokoladen kleiner handwerklich arbeitender Betriebe, die ebenso wie die Weine die Geschichte ihrer Herkunft erzählen können. Feine Aromatisierungen vermitteln weitere interessante Eindrükke. Nicht nur edelbittere Sorten mit hohem Kakaoanteil, auch süßere Spezialitäten bieten in Kombination mit feinen Weinen überraschende geschmackliche Erlebnisse.
Die Umlage für die Degustation in Höhe von 15 EUR ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ siehe auch Exkursion zur Weinlese FZ0879

MITTE/SÜD

SZ6968 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
06. Juni / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 50/50/50)

Spanischer Weinabend

In entspannter Atmosphäre unterhalten wir uns über die wichtigsten Weinanbaugebiete Spaniens:
La Rioja, Navarra, Ribera del Duero, Rueda, Cataluña, Valdepeñas, La Mancha.
Weitere Informationen gibt es zu den verschiedenen Rebsorten, zum Eichenfassausbau, zum Lesen des Etiketts, welcher Wein zu welchem Essen etc. Den spanischen Weinen werden Weine aus anderen europäischen Ländern gegenübergestellt um die Unterschiede besser herausschmecken zu können. Kleinigkeiten zu essen werden zu den ca. 20 Weinen gereicht.
Die Umlage für die Degustation in Höhe von 35 EUR ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6969 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
28. März / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 50/50/50)

Welcher Wein zu welchem Anlass?

Wein ist so vielfältig wie seine zahlreichen Anbauregionen und die verwendeten Rebsorten.Ob Weißwein oder Rotwein, verschiedene Herkunftsgebiete, Ausbaustufen, Geschmacksnuancen und Qualitätsstufen machen eine gezielte Auswahl schwierig. In dieser Veranstaltung geht es um die Vielfalt des Weines und die richtige Auswahl.
Die Brandbreite reicht vom leichten Terrassenwein für den Sommer, typische Weiß- und Rotweine für die gesellige Runde, Kombinationen von Käse und Wein, passende Begleiter (weiß oder rot) zu einem guten Essen bis hin zum edelsüßen Dessertwein. So erhalten Laien aber auch Kenner der einen oder anderen Weinsorte die Möglichkeit neue Geschmackswelten zu entdecken.
Um das theoretische erworbene Wissen in die Praxis umsetzen zu können, werden ca. 20 Weine probiert. Kleinigkeiten zum Essen werden ebenfalls gereicht.
Die Umlage für die Degustation in Höhe von 35 EUR ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Textildesign - Handarbeit - Mode

Einführung in das Zuschneiden und Nähen

In diesem Grundkurs erlernen die Teilnehmer/-innen das Vorbereiten des Schnittmusters sowie den Zuschnitt und die Fertigung eines technisch einfachen Kleidungsstücks (Hose, Rock oder Bluse). Der sichere Umgang mit Nähmaschine und Werkzeugen wird geübt.
Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittmusterpapier (Seidenpapier oder Folie), Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide (keine Kreidestifte!), Handmaß, Nähgarn, Modezeitschrift mit (einfachen) Schnittmustern (z. B. Burda Easy Fashion, OttoBre) und 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial. Wer die Möglichkeit hat, sollte seine eigene Nähmaschine mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6971 A

Michaela Krauskopf

mo 10x
18:30 - 21:30 Uhr
27.01. - 07.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

MITTE/SÜD

SR6973 A

Michaela Krauskopf

do 10x
18:30 - 21:30 Uhr
30.01. - 03.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

MITTE/SÜD

SR6974 A

Michaela Krauskopf

di 10x
18:30 - 21:30 Uhr
28.01. - 01.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Zuschneiden und Nähen - für Fortgeschrittene

Teilnehmer/-innen dieses Kurses sollten mit der Nähmaschine und den Basistechniken vertraut sein. Der Schwerpunkt liegt bei der Vertiefung der Verarbeitungstechniken. Die Teilnehmer/-innen sollen routiniert und sicher einfache Kleidungsstücke fertigen können. **Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittmusterpapier (Seidenpapier oder Folie), Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide (keine Kreidestifte!), Handmaß, Nähgarn, Modezeitschrift mit (einfachen) Schnittmustern (z. B. Burda Easy Fashion, OttoBre) und bereits angefangene Stücke sowie 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial. Wer die Möglichkeit hat, sollte seine eigene Nähmaschine mitbringen.**

Führerschein für die Nähmaschine

Grundkenntnisse über Funktion, Technik und Wartung einer Nähmaschine sind Inhalte dieses Workshops. Durch praktische Übungen und Arbeitsproben wird der sichere und praktische Umgang mit der Nähmaschine geübt. Problemquellen werden analysiert und Lösungen klar erläutert. **Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Nähgarn, Handmaß und ggf. Ihre eigene Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (3,50 Euro) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.**

MITTE/SÜD

SR6975 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

MITTE/SÜD

SR6976 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
11. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

WEST

WR6980 A

Kerstin Schöneis

mi 13x
18:00 - 21:00 Uhr
29.01. - 07.05. / 52 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Mantel oder Blazer - Nähen für Fortgeschrittene

Ein Blazer oder Mantel von der Stange ist schnell gekauft. Viel individueller aber ist es, sich diese Kleidungsstücke selbst zu fertigen und dabei die eigenen Gestaltungsmöglichkeiten auszuschöpfen. In diesem Kurs werden Ihnen beim Nähen eines von Ihnen ausgewählten Blazers oder Mantels Verarbeitungskniffe, Bügeltechniken und individuelle Schnittgestaltung vermittelt. Die richtige Auswahl von Vlieseline, das korrekte Umsetzen der eigenen Maße auf den vorhandenen Schnitt und das Nähen etwas komplizierterer Taschen- und Kragenformen stehen im Vordergrund. Das fachgerechte Einnähen eines Kugelärmels bei Blazern sollte nach diesem Kurs ebenfalls kein Problem mehr sein.
Teilnehmer/innen dieses Kurses sollten über fortgeschrittene Näherfahrung verfügen.
Eigene Nähmaschine, Maßband, Kreide, Stoffschere, Papierschere, auf Wunsch eigenen Schnitt, Kopierpapier und Bleisift, Lineal,jStecknadeln, Nähnadeln

WEST

WR6985 A

Kerstin Schöneis

10:00 - 14:30 Uhr
05.04. - 06.04. / 12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Wohnaccessoires selbst genäht

Bei diesem Workshop können die Teilnehmer zwischen verschiedenen Wohnaccessoires auswählen oder Ihre eigenen Ideen mitbringen und umsetzen. Für diese Accessoires werden im Kurs Schnitte zur Verfügung gestellt. Falls Sie Nähanfänger sind, empfehle ich die bunte Lunchbag, den Brötchenkorb, die praktische Picknickrolle, das Besteckset oder das Kissen mit abgenähten Falten. Haben Sie schon etwas Näherfahrung liegen Sie richtig bei der (Bad)aufbewahrung oder der Stuhlhusse.
Das große Patchworkkissen ist aufwendig durch die vielen Einzelteile, jedoch auch in einer kleineren Größe möglich. Weitere Informationen über den Kurs und die Accessoires finden Sie online unter www.vhs-duisburg.de
Eigene Nähmaschine, Maßband, Kreide, Stoffschere, Papierschere, auf Wunsch eigenen Schnitt, Kopierpapier und Bleisift, Lineal,jStecknadeln, Nähnadeln.

VHS Volkshochschule Duisburg

Sprachen

Englisch, u.a.
Klaus Barbian
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3231

Romanische Sprachen u.a.
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3745

Deutsch als Zweitsprache u.a.
Barbara Aldag
VHS, Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung für Migranten, u.a.
Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

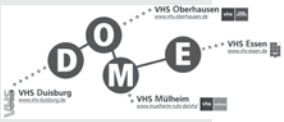
Fremdsprachenprogrammstufen - Anmeldung - Prüfung 297

Englisch 303

Romanische Sprachen (Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch) 335

Arabisch - Chinesisch - Kroatisch - Neugriechisch - Niederländisch - Polnisch - Russisch - Schwedisch - Türkisch 375

Deutsch als Zweitsprache Alphabetisierung - Deutsch 393

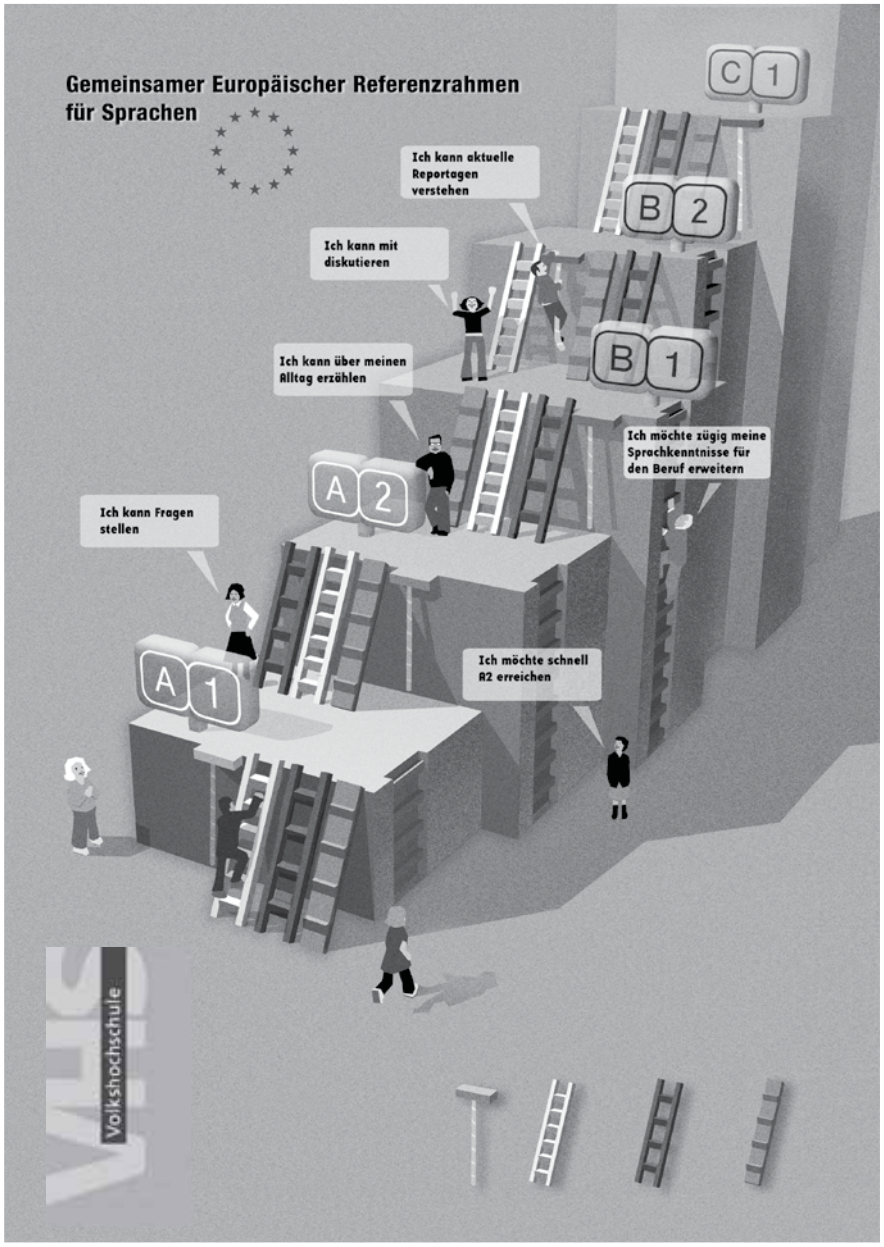


Angebotene Sprachen der DOME-Volkshochschulen und der VHS Düsseldorf

Telefonnummern der zentralen Informationsstellen:

Volkshochschule Duisburg:	**(0203) 2832616**
Volkshochschule Oberhausen:	**(0208) 8252385**
Volkshochschule Mülheim:	**(0208) 4554321**
Volkshochschule Essen:	**(0201) 8843223**
Volkshochschule Düsseldorf:	**(0211) 8994150**

Sprachen, alphabetisch	**D**uisburg	**O**berhausen	**M**ülheim	**E**ssen	**D**üsseldorf
Altgriechisch					x
Arabisch	x	x		x	x
Armenisch					x
Bosnisch					
Bulgarisch					x
Chinesisch	x	x	x	x	x
Dänisch				x	x
Deutsch	x	x	x	x	x
Englisch	x	x	x	x	x
Finnisch			x		x
Französisch	x	x	x	x	x
Hebräisch					x
Hindi					x
Italienisch	x	x	x	x	x
Japanisch		x	x	x	x
Katalanisch					x
Koreanisch					x
Kroatisch	x			x	x
Latein					x
Neugriechisch	x			x	x
Niederländisch	x	x	x	x	x
Norwegisch					x
Polnisch	x	x	x		x
Portugiesisch	x	x		x	
Russisch	x		x	x	x
Schwedisch	x			x	x
Serbisch					x
Spanisch	x	x	x	x	x
Thailändisch					x
Tschechisch					x
Türkisch	x	x	x	x	x
Ungarisch				x	x


Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
für Sprachen
C 1
B 2
B 1
A 2
A 1
Ich kann aktuelle Reportagen verstehen
Ich kann mit diskutieren
Ich kann über meinen Alltag erzählen
Ich möchte zügig meine Sprachkenntnisse für den Beruf erweitern
Ich kann Fragen stellen
Ich möchte schnell A2 erreichen
VHS
Volkshochschule

Die ZIELE DER STUFEN A1 bis C2 in den Teilfähigkeiten HÖREN – LESEN – SCHREIBEN – EIGENES SPRECHEN – AN GESPRÄCHEN BETEILIGEN

S e l b s t e i n s t u f u n g

Bitte markieren Sie mit einem ✓ die Felder mit den Beschreibungen der Fähigkeiten (A1 bis C2), über die Sie bereits verfügen. Wenn Sie glauben, dass Sie in einem Bereich keine der beschriebenen Fähigkeiten besitzen, markieren Sie bitte das Feld **„0"**. Bringen Sie Ihre **Selbsteinstufung** bitte zur persönlichen Anmeldung mit.

	0	A1	A2	B1	B2	C1	C2
HÖREN		Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live" als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
LESEN		Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
SCHREIBEN		Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. beim Reisen Namen, Adresse, Nationalität u.s.w. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.
EIGENES SPRECHEN		Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN		Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

Die Stufen des Fremdsprachenprogramms

• außer Deutsch als Zweitsprache

Die Lernstufen von A1 – C2

Im Programm der Volkshochschule Duisburg sind die Fremdsprachenkurse für alle Lernniveaus von Anfängerkursen bis zu den fortgeschrittensten Kursen in Stufen sortiert. Die Bezeichnung dieser Stufen (A1 - A2 - B1 - B2 - C1 - C2) folgt den Vorgaben des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen". In den Kursen wird auf die Lernziele der jeweiligen Stufe hin gearbeitet. Bitte sehen Sie sich dazu die Tabelle zur „Selbsteinstufung" (vorherige Seite) an. Sie ermöglicht in groben Zügen eine Selbsteinschätzung, wenn Sie sie systematisch bearbeiten.

Lerndauer und persönliches Lerntempo

Wie lange und wie intensiv Sie lernen wollen, hängt von Ihren persönlichen Zielen und Bedarfen ab. Wollen Sie eine Sprache ohne Zeitdruck erlernen, sollten Sie andere Kurstypen wählen als diejenigen, die wegen verschiedenster Vorgaben sich schnell etwas aneignen müssen oder den Stoff wiederholen wollen. Andere Kurse bieten nur spezifische Inhalte an, die wir aus diesem Grund in spezifischen Organisationsformen bzw. in kompakter Form anbieten. Gerne beraten wir Sie selbstverständlich bei der Auswahl eines für Sie geeigneten Kurses. Vor dem Semesterbeginn und zu Beginn des Semesters stehen wir zu unseren veröffentlichten Öffnungszeiten zu Ihrer Verfügung, beraten Sie aber gerne auch telefonisch bzw. nach entsprechender Terminvereinbarung.

Kurstypen

Die größte Anzahl an Kursen haben ein normales Lerntempo. Das bedeutet, dass Sie ca. 120 Unterrichtsstunden aufwenden müssen, um den Stoff einer Stufe (s.o.) zu erlernen.

Für alle, die schneller lernen oder bereits Gelerntes wiederholen wollen, gibt es Kurse für den schnellen Wiedereinstieg, deren Lerntempo doppelt so hoch wie das Normaltempo ist. Sie sollten sich darauf einrichten, die jeweilige Stufe in einem Semester (50 – 60 Unterrichtsstunden) abzuschließen. Das ist in der Regel ohne zusätzliches Üben außerhalb des Kurses nicht möglich.

Weitere Kursformen, die wir Ihnen anbieten, sind Intensiv-, Crash- bzw. Kompaktkurse, in denen Sie sich in zeitlich verdichteter Form den von Ihnen angestrebten Lernstoff erarbeiten können. Hier setzen wir entweder Vorkenntnisse oder ebenfalls zusätzliches Üben voraus.

Bitte achten Sie bei Ihrer Kursauswahl sehr genau auf die unterschiedlichen Kurstypen. Wir hoffen, dass nach einer eingehenden Beratung auch für Sie das richtige Angebot dabei ist.

Anmeldung zu Sprachkursen

Die Termine für die persönliche Anmeldung zu Sprachkursen finden Sie in der Übersicht „Öffnungszeiten der Geschäftsstellen - Zeiten der Sprachkursanmeldung“ auf **Seite 4**.
Für eine ausführliche persönliche Information einschließlich eines Tests sollten Sie ca. 30 Minuten Dauer einplanen. Diese Zeit lässt sich verkürzen, wenn Sie zum Gespräch eine Selbsteinschätzung mitbringen, die sich am Europäischen Referenzrahmen orientiert. Dabei steht das Gespräch mit Interessierten über ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Es hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und –erwartungen zu vermeiden. Sollten die Einschätzung und die Empfehlung nicht übereinstimmen, sind Korrekturen bis zu zwei Wochen nach Kursbeginn möglich (s. Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Punkt „Rücktritt“). Bitte kaufen Sie erst die entsprechenden Bücher, wenn Sie sicher sind, dass Sie in den richtigen Kurs beraten wurden.

Wir empfehlen für alle Sprachen die allgemeine Selbsteinschätzung unter: **www.vhseinstufungstest.de**

Sie können im Vorfeld für einige Sprachen auch einen Einstufungstest online durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen. In diesem Fall nehmen wir Ihre Anmeldung unter bestimmten Bedingungen telefonisch bzw. per E-Mail entgegen. Unter **www.sprachtest.de** finden Sie eine Reihe an Sprachen, in denen Sie sich selbst einstufen können. Die Tests finden Sie unter:

Französisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Voyages 1 (A1) → Voyages 2 (A2) → Voyages 3 (B1)

www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufung_online_oyv?menu=153605
On y va ! B1 (Hueber Verlag)

Italienisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Allegro A1 → Allegro A2 → Allegro B1

Niederländisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufung_online_tvt?menu=3512
Taal vitaal (Hueber Verlag)

Spanisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufungstest_online_mir?menu=64045
Mirada Aktuell / Bien Mirado (Hueber Verlag)

Englisch / Schwedisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Great! A1 → Great! A2 → Välkomna! A1-A2

Sprachtests und zertifizierte Prüfungen an der VHS Duisburg

Die Volkshochschule Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für zahlreiche Institutionen (telc, University of Cambridge, London Chamber of Commerce and Industry – LCCI u.a.). Wir wollen vielen Menschen in unserer Stadt ermöglichen, die entsprechenden, beruflich verwertbaren Zertifikate ab Level B1 zu erwerben, um so ihre berufliche Kompetenz weiter auszubauen. Zur Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfungen bieten wir besondere Vorbereitungs-kurse an. Gerne informieren wir Sie bei Bedarf über diesen Arbeitsschwerpunkt.

Bei einigen Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten erhalten Kursteilnehmer/-innen der VHS Duisburg eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr um 20 EURO auf den veröffentlichten Preis. Weitere Ermäßigungen werden, außer bei der Prüfung zum Europäischen Sprachen-zertifikat Deutsch, nicht gewährt.

Bei den Prüfungen der Universität Cambridge ist in Ausnahmefällen auch eine Anmeldung nach dem angegebenen letzten Anmeldetermin noch möglich. Dafür wird je nach dem Zeitpunkt der Anmeldung eine zusätzliche Nachmelde-gebühr von 25 € bis 80 € erhoben.

Bitte beachten Sie: Eine Erstattung von Prüfungsgebühren bei Rücktritt von einer Anmeldung ist nach dem letzten Anmeldetermin nicht mehr möglich. Die angegebenen Prüfungstermine sind meistens die Termine der schriftlichen Prüfung (außer bei der Prüfung „Spoken English for Commerce and Industry"). Diese finden in der Regel am Vormittag bzw. ganztägig statt. Die Termine der mündlichen Prüfung können vom Termin der schriftlichen Prüfung abweichen. Die im Programm angegebenen Prüfungstermine und -orte können jedoch variieren. Die endgültigen Termine werden nach Eingang aller Anmeldungen festgelegt und mitgeteilt. Weitere Auskünfte darüber sind bei der Anmeldung zu den Prüfungen in dem jeweiligen Fachbereich zu erhalten.

Die Prüfungen werden in der Regel im Gebäude der Volkshochschule, Königstraße 47, durchgeführt. Gehen für eine Prüfung weniger Anmeldungen ein, als zur Einrichtung einer Prüfungskommission erforderlich sind, können Prüfungsteilnehmer/-innen auch zu anderen Prüfungsorten vermittelt werden. Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie sich mit einer solchen ggf. notwendigen Vermittlung in ein benachbartes Prüfungszentrum einverstanden.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
Die Europäischen Sprachenzertifikate				
telc Englisch A2-B1	SZ 7141	06.06.2014	28.04.2014	130 EUR
telc Englisch B1-B2	SZ 7146	07.06.2014	28.04.2014	145 EUR
telc Englisch B1 Business	SZ 7142	10.03.2014	27.01.2014	145 EUR
telc Englisch B2-C1	SZ 7165	06.06.2014	28.04.2014	160 EUR
telc Französisch	SZ 8111	14.06.2014	25.04.2014	130 EUR
telc Italienisch	SZ 8211	14.06.2014	25.04.2014	130 EUR
telc Spanisch	SZ 8311	14.06.2014	25.04.2014	130 EUR
telc Russisch	SZ 8714	14.06.2014	25.04.2014	130 EUR
Englisch-Prüfungen der Universität Cambridge				
First Certificate in English (FCE) **school**	SZ 7152	22.03.2014	16.12.2013	145 EUR
Certificate in Advanced English (CAE) **school**	SZ 7164	15.03.2014	16.12.2013	160 EUR
First Certificate in English (FCE)	SZ 7151	10.06.2014	14.03.2014	170 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7163	11.06.2014	14.03.2014	185 EUR
Certificate of Proficiency in English (CPE)	SZ 7170	12.06.2014	14.03.2014	188 EUR
First Certificate in English (FCE)	SZ 7151	02.12.2014	15.09.2014	170 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7163	03.12.2014	15.09.2014	185 EUR
Certificate of Proficiency in English (CPE)	SZ 7170	04.12.2014	15.09.2014	188 EUR

Nachmeldegebühren der Universität Cambridge:
Bis 26 Tage nach Meldeschluss : 25 EUR
Ab 27. Tag nach Meldeschluss : 50 EUR
Ab 80. Tag nach Meldeschluss : 80 EUR

Wirtschaftsenglisch-Prüfungen der London Chamber of Commerce and Industry

English for Business				
LCCI Level 1 (written)	SZ 7143	07.04.2014	01.03.2014	99 EUR
LCCI Level 2 (written)	SZ 7153	08.04.2014	01.03.2014	101 EUR
LCCI Level 3 (written)	SZ 7166	08.04.2014	01.03.2014	109 EUR
LCCI Level 1 (written)	SZ 7143	10.11.2014	01.10.2014	99 EUR
LCCI Level 2 (written)	SZ 7153	11.11.2014	01.10.2014	101 EUR
LCCI Level 3 (written)	SZ 7166	11.11.2014	01.10.2014	109 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 10/2013 angegeben. Änderungen vorbehalten.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
HSK-Prüfung Chinesisch **Staatlich anerkannte chinesische Sprachprüfung** Anmeldungen sind nur über das Konfuzius-Institut möglich. Alle weiteren Angaben finden Sie hier: www.uni-due.de/konfuzius-institut/sprachpruefungen.shtml				
YCT (Youth Chinese Test)		Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
BCT (Business Chinese Test)		Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi)		Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) telc				
Deutsch A2-B1	SZ 9101	24./25.01.14	19.12.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9102	24./25.01.14	19.12.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9103	21./22.02.14	21.01.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9104	21./22.02.14	21.01.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9105	21./22.03.14	18.02.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9106	21./22.03.14	18.02.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9107	25./26.04.14	25.03.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9108	09./10.05.14	08.04.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9109	09./10.05.14	08.04.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9110	27./28.06.14	27.05.14	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9111	27./28.06.14	27.05.14	120 EUR
"Zertifikat Deutsch Plus" (B2) telc				
Deutsch B2 telc	SZ 9164	07.06.14	25.04.14	140 EUR
"Goethe-Zertifikat (C1)				
Deutsch C1	SZ 9167	14.06.14	25.04.14	250 EUR
"Goethe-Zertifikat (C2)				
Deutsch C2	SZ 9169	03./04.07.14	23.05.14	295 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 2013 angegeben. Änderungen vorbehalten.

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.
Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.
Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.
Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung - Ein Aspekt in unseren Sprachkursen.

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Sprachenlernen ist für viele Duisburger ein wichtiger Bestandteil des lebenslangen Lernens. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird in unseren Kursen gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Englisch

Ab Seite

Bildungsurlaub, Prüfungsvorbereitung, Prüfungen, Wochenendseminare zur Auffrischung, Auffrischungskurse 304

Kurse in der Stufe A1: Elementare Sprachverwendung Einstieg 313

Kurse in der Stufe A2: Elementare Sprachverwendung Grundlagen 317

Kurse in der Stufe B1: Weitgehend selbständige Sprachverwendung 320

Kurse in der Stufe B2: Selbständige Sprachverwendung 326

Kurse in der Stufe C1: Fortgeschrittene, kompetente Sprachverwendung 330

Kurse in der Stufe C2: Exzellente Sprachverwendung 332

Englisch
Klaus Barbian; VHS
Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3231

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Englisch

- **Bildungsurlaub**
- **Prüfungsvorbereitungen**
- **Prüfungen**
- **Wochenend-Seminare zur Auffrischung**

Bildungsurlaub

MITTE/SÜD :

SZ7120 P

N.N.

20.01. - 24.01.2014
Mo. bis Fr. jeweils von
09:00 - 15:30 Uhr
35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Englisch - Niveaustufe A 2 bis C1

Englisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Intensivsprachkurs für den schnellen Wiedereinstieg Bildungsurlaub

Der einwöchige Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse zu wiederholen und zu festigen. Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch zu erlangen, steht dabei an erster Stelle. Für reine Anfängerinnen und Anfänger eignet sich dieser Kurs nicht (ab A2 ist eine Teilnahme möglich).

Der Unterricht findet in Gruppen von 8 - 12 Personen statt, die nach Vorkenntnissen zusammengesetzt werden. Den Stand der individuellen Vorkenntnisse ermitteln die Interessierten durch einen Internet - Einstufungstest unter www.sprachtest.de vor Beginn des Wochenseminars. Zusätzlich erfolgt im Anschluss daran eine persönliche oder telefonische Beratung durch die Bereichsleitung. So ist gewährleistet, dass Sie weder über- noch unterfordert werden und Ihr Lernerfolg sicher gestellt ist.

Der Intensivsprachkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb können die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer den gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an diesem Kurs wahrnehmen.

Anmeldung nur im Fachbereich unter
0203/283-3231, Klaus Barbian, oder unter
0203/283-4154, Ingrid Pohl

Der nächste Intensivkurs Englisch findet voraussichtlich vor Beginn des Herbstsemesters 2014 statt.

MITTE/SÜD

SZ7140 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
Grethe Dahmen

mo 14x / mi 14x
17:00 - 18:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

English - Niveaustufe B1- Refresher High Speed

Sie möchten den Stoff der Sekundarstufe I (9./10. Klasse) bzw. der Niveaustufe B1 noch einmal wiederholen und haben die Bereitschaft, die Kursinhalte in häuslicher Nacharbeit zu vertiefen? Übungen zu Sprachstrukturen und zum schriftlichen Ausdruck sind Bestandteil dieses Kurses. Elemente verschiedener B1 - Prüfungen werden bei Bedarf gezielt geübt, falls Sie eine Prüfung absolvieren möchten. Diese ist nicht Bestandteil des Kurses. Am Ende sind Sie fit für den Wechsel nach B2.
Lehrbuch: 'A New Start' Professional, Refresher B1, Cornelsen Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-464-20029-2

MITTE/SÜD

SZ7141 P

N.N.

Freitag
06. Juni 2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Prüfung "telc Englisch A2-B1"

Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinander fol- genden Kompetenzstufen des GER (z.B. A2 und B1). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Anmeldeschluss ist ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin

MITTE/SÜD

SZ7142 P

N.N.

Montag
10. März 2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR

Prüfung "telc Englisch B1-B2 Business"

Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinander fol- genden Kompetenzstufen des GER (z.B. A2 und B1). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Anmeldeschluss ist ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin

MITTE/SÜD

SZ7143 P
Level 1

N.N.

Montag
07. April 2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

99 EUR

Prüfung English for Business (EFB) - LCCI
London Chamber of Commerce and Industry

Das English for Business (EFB) Zertifikat testet die geschäftlichen Kommunikationsfähigkeiten in englischer Sprache, bei dem Aufgaben aus dem Geschäftsalltag gestellt werden. Diese Prüfung wird auf Level 1, Level 2 und Level 3 angeboten. Als Wahlmöglichkeit (gegen einen Aufpreis) wird auf alle Stufen ein mündlicher Test und ein Hörverstehenstest angeboten. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Anmeldeschluss ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin.
Der Entgeltpreis ist für Gruppen von mehr als 6 Kandidaten kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine gesonderte Berechnung im Vorfeld der Prüfung.

MITTE/SÜD

SZ7146 P

N.N.

Samstag
07. Juni 2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR

Prüfung "telc Englisch B1-B2"

Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinanderfolgenden Kompetenzstufen des GER (z.B. B1 und B2). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Anmeldeschluss ist ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin

MITTE/SÜD

SZ7150 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
Grethe Dahmen

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

English Studies - Niveaustufe B2 - Refresher High Speed

The different kinds of certificates on B2 - level (FCE and TELC) prove that students have reached quite a good level of English language skills. You will not only be able to take part in many conversations, discussions, and negotiations, but will also give evidence to your (future) employer that you have reached quite a remarkable level of competence in both written and spoken English. And you will be ready for C1, then. Homework and some extra efforts will be necessary to reach your goals.

We are happy to help you find the right course.
Just contact us!

Lehrbuch: New English File
Cornelsen & Oxford, ISBN: 978-0-19-451800-0

MITTE/SÜD

SZ7151 P

N.N.

schriftlich 10.06.2014
mündlich 14.06.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

170 EUR

Prüfung zum Cambridge English: First (FCE)

Die schriftliche Prüfung ist für den 10.06.2014, die mündliche Prüfung für den 14.06.2014 vorgesehen. (Stand: August 2013). Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.

Anmeldeschluss: 14.03.2014

MITTE/SÜD

SZ7152 P

N.N.

mündlich 15.03.2014
schriftlich 22.03.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR

Prüfung zum Cambridge English: First (FCE) for school

Die schriftliche Prüfung ist für den 22.03.2014, die mündliche Prüfung für den15.03.2014 vorgesehen. (Stand: August 2013).
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.

Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.

MITTE/SÜD

SZ7153 P

Level 2

N.N.

Dienstag
08.04.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

101 EUR

Prüfung English for Business (EFB) - LCCI

London Chamber of Commerce and Industry

Das English for Business (EFB) Zertifikat testet die geschäftlichen Kommunikationsfähigkeiten in englischer Sprache, bei dem Aufgaben aus dem Geschäftsalltag gestellt werden. Diese Prüfung wird auf Level 1, Level 2 und Level 3 angeboten. Als Wahlmöglichkeit (gegen einen Aufpreis) wird auf alle Stufen ein mündlicher Test und ein Hörverstehenstest angeboten. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Anmeldeschluss ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Der Entgeltpreis ist für Gruppen von mehr als 6 Kandidaten kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine gesonderte Berechnung im Vorfeld der Prüfung.

MITTE/SÜD

SZ7160 P

1. Semester
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Stuart Crichton,
Stacey Blatt

mo 14x / do 14x
18:40 - 20:10 Uhr
27.01. - 22.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Advanced English Studies - Niveaustufe C1

If your command of English is beyond level B2 and you wish to widen your range of understanding, vocabulary and expression to improve your language skills for C1 level, this is the right course for you. The course programme includes exercises in oral practice, reading, listening, use of English and writing (if you want to sit the Cambridge English: Advanced examination, we recommend an attendance of at least 2 semesters).

Lehrbuch: 'Objective CAE' ,self-study students' book (second edition), ISBN-Nr.: 978-3-12-539663-0

MITTE/SÜD

SZ7161 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries,
Jeanette Janz

di 10x
18:00 - 21:15 Uhr
04.03. - 20.05. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

108 EUR
(erm.: 81/54/21,50)

Vorbereitung auf das CAE-Zertifikat

If you already have a fair command of the necessary skills for the CAE exam, this is the right course for you. This 10-week course has been initiated to introduce the CAE exam to you as potentially interested students. This course will consist of five components providing intensive written and oral practice (reading, writing, use of English, listening and speaking).
In conjunction with this, you will have the opportunity to participate in a mock written and oral test on 25 February (see SZ 7162) with a view to preparing you thoroughly for the CAE exam in June 2014.
Are you interested? Then come along! We look forward to seeing you!

MITTE/SÜD

SZ7162 P

Ursula Ries,
Jeanette Janz

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
25. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Englisch - Niveaustufe C1/C2

Placement Test CAE/CPE

Here is the opportunity to test your English skills on C1 and C2 level, if you intend to take an exam in the near future. Our teachers provide some sample tasks of the Cambridge English Tests Advanced and Proficiency. After a short break for the evaluation and a little conversation they will give you a recommendation which level of examination might be suitable for you. After that you may as well join one of our special courses for exam preparation.
Anmeldung bis 21. Februar 2014

MITTE/SÜD

SZ7163 P

N.N.

schriftlich 11.06.2014
mündlich 14.06.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

185 EUR

Prüfung zum Cambridge English: Advanced (CAE)

Die schriftliche Prüfung ist für den 11.06.2014, die mündliche Prüfung für den 14.06.2014 vorgesehen (Stand: August 2013).
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.
Anmeldeschluss: 14.03.2014

MITTE/SÜD

SZ7164 P

N.N.

schriftl. 15.03.2014
mündl. 08.03.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

160 EUR

Prüfung zum Cambridge English: Advanced (CAE) for Schools

Die schriftliche Prüfung ist für den 15.03.2014, die mündliche Prüfung für den 08.03.2014 vorgesehen (Stand: August 2013).
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.
Anmeldeschluss: 16.12.2013

MITTE/SÜD

SZ7165 P

N.N.

Freitag
06.06.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

160 EUR

Prüfung "telc Englisch B2-C1"

Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinander fol- genden Kompetenzstufen des GER (z.B. B1 und B2). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Anmeldeschluss ist ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin

MITTE/SÜD

SZ7166 P
Level 3

N.N.

Dienstag
08. April 2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

109 EUR

Prüfung English for Business (EFB) - LCCI
London Chamber of Commerce and Industry

Das English for Business (EFB) Zertifikat testet die geschäftlichen Kommunikationsfähigkeiten in englischer Sprache, bei dem Aufgaben aus dem Geschäftsalltag gestellt werden. Diese Prüfung wird auf Level 1, Level 2 und Level 3 angeboten. Als Wahlmöglichkeit (gegen einen Aufpreis) wird auf alle Stufen ein mündlicher Test und ein Hörverstehenstest angeboten. Für weitere Terminabsprachen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne zusätzliche Gruppentermine.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Anmeldeschluss ca. 6-8 Wochen vor dem Prüfungstermin.
Der Entgeltpreis ist für Gruppen von mehr als 6 Kandidaten kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine gesonderte Berechnung im Vorfeld der Prüfung.

MITTE/SÜD

SZ7168 P
1. Semester

Ursula Ries,
Jeanette Janz

do 14x
18:00 - 21:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Vorbereitung auf das CPE-Zertifikat
Kurstyp: einmal wöchentlich

If you already have a fair command of the necessary skills for the CPE exam, this is the right course for you. A 2-term CPE course has been initiated to introduce both exams to you as potentially interested students. This course will consist of five components providing intensive written and oral practice (reading, writing, use of English, listening and speaking).
In conjunction with this, you will participate in a mock written and oral test with a view to preparing you thoroughly for the CPE exam in June 2014.
Prior to participating in this course, it can be necessary to take an obligatory placement test (s. SZ7162).
Are you interested? Then come along! We look forward to seeing you!

MITTE/SÜD

SZ7170 P

N.N.

schriftlich 12.06.2014
mündlich 14.06.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

188 EUR

Prüfung zum Cambridge English: Proficiency (CPE)

Die schriftliche Prüfung ist für den 12.6. und die mündliche Prüfung für den 14.06.2014 vorgesehen.
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vergeben.

Anmeldeschluss: 14.03.2014

Wochenend-Seminare zur Auffrischung

In den folgenden Kursen haben Sie Gelegenheit, Ihren bereits vorhandenen Englischkenntnissen ein "Update" zu ermöglichen. Sie wiederholen und vertiefen in relativ schnellem Lerntempo bereits Gelerntes und üben dabei gezielt die wichtigsten Kommunikationsanlässe und Grammatikgrundlagen. Die zu bearbeitenden Inhalte reichen bis zum A2-Niveau und entsprechen in etwa dem Kenntnisstand des Schulstoffes der Klassen 5 - 10, mit dem Sie im Alltag in englischer Sprache gut zurecht kommen. Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

MITTE/SÜD

SZ7171 P
A1.1

Jessica Heese,
Klaus Barbian

Fr. 24.01.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 25.01.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 1.1

Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten des absoluten Anfängerniveaus Sie:

Kommunikative Elemente

- Sich selbst und andere Personen vorstellen
- Sich begrüßen und verabschieden
- Name, Adresse und weitere persönliche Angaben mit dem englischen Alphabet zu buchstabieren
- Über sich selbst sprechen
- Verwandtschaftsbezeichnungen kennen
- Ziffern und Zahlen im Zahlenraum von 1 - 100
- Uhrzeit erfragen und nennen
- Kardinal- / Ordinalzahlen kennen
- Tages- / Monatsnamen benennen
- Wegbeschreibungen erfragen
- Kulturelle Aspekte - Landeskunde

Grammatische/strukturelle Inhalte

- Sätze und Fragen mit "be" und "can" bilden
- Kurz- und Langformen anwenden
- Buchstaben und Zahlen anwenden
- Fragen und Verneinung mit "do" bilden
- "have / has got" anwenden
- Possessivpronomina

MITTE/SÜD

SZ7172 P
A1.2

Jessica Heese,
noch nicht bekannt

Fr. 31.01.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 01.02.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 1.2
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Über Freizeitaktivitäten sprechen
- Einkäufe tätigen
- Essen und Trinken bestellen
- Im Pub
- Urlaubsreisen planen und durchführen
- Beschwerden formulieren
- Wegbeschreibungen geben

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Kurzantworten geben können
- Fragen mit "do" bilden
- Adverbiale Bestimmungen
- Höflichkeitsformen
- Imperfekt
- Perfekt
- Futur

MITTE/SÜD

SZ7174 P
A2.1

Gabriele Braun,
Klaus Barbian

Fr. 24.01.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 25.01.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 2.1
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- über Vorlieben und Abneigungen sprechen
- über Hobbies sprechen
- über vergangene Ereignisse sprechen
- über Wünsche und Pläne sprechen
- Angebote und Versprechen machen

Grammatische/strukturelle Inhalte
- einfache Vergangenheit/ Simple Past (positive Aussagen, Verneinung, Fragen)
- Verlaufsform / Present Continuous
- Future mit "Will"
- Future mit "Going to"
- Like, hate,... und Verb mit -ing

MITTE/SÜD

SZ7175 P
A2.2

Gabriele Braun,
Petra Rausch

Fr. 31.01.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 01.02.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 2.2
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Menschen beschreiben
- Über Ereignisse sprechen, die noch nicht abgeschlossen sind oder kürzlich stattgefunden haben
- Ereignisse beschreiben, die in der Vergangenheit liegen, ohne dass ein bestimmter Zeitpunkt erwähnt wird ("Waren Sie jemals...")
- Nach dem Weg fragen und Wegbeschreibungen geben

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Present Perfect
- Modalverben: should, could
- Much/many
- Some/any
- Adjektive/Adverben

Englisch A1

Englisch - Take It Easy - Niveaustufe A1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Sie wollen ohne Zeitdruck Englisch lernen, hatten aber bisher noch nicht den Mut, sich einer Gruppe anzuschließen, um sich diesen Wunsch zu erfüllen?

Die Kurse sind für Teilnehmende (gerne auch im Alter von 50plus) gedacht, die nie Englisch gelernt haben. Das Lernen kann mit zunehmendem Alter ein wenig länger dauern. Langsameres Vorgehen, spielerisches Einüben und häufigere Wiederholungen sind selbstverständlich. Bei uns lernen Sie mit Spaß und ohne Zeitdruck. In unseren Kursen spielt das Sprechen die wichtigste Rolle.

Sprachenlernen ist in jedem Alter möglich und sinnvoll. Überraschen Sie Ihre Enkel doch einmal durch eine Ansprache auf Englisch, wenn das Kind es nicht erwartet.

Merke: was Hänschen nicht gelernt hat, kann Hans immer noch lernen - und Johanna auch!
See you in our courses.

Vorkenntnisse:
Vorkenntnisse sind in diesem Kurs unerwünscht.

Lehrbuch: Sterling Silver 1, Cornelsen-Verlag, ISBN: 3-464-02006-1

MITTE/SÜD

SZ7210 P

N.N.

mo 14x
14:30 - 16:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NZ7212 P

N.N.

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7213 P

Gabriele Braun

do 14x
11:15 - 12:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7216 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Carmen Stöber

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A1 - Auffrischkurs High Speed

Sie haben Grundkenntnisse der englischen Sprache, die Sie noch einmal ganz schnell auffrischen möchten? Dann bietet Ihnen dieser Kurs dazu Gelegenheit, die wichtigsten Inhalte der Niveaustufe A1 in einem Semester zu wiederholen. Im Anschlusss daran könnten Sie einen Kurs mit Normaltempo der Niveaustufe A2 besuchen.

Englisch für den Urlaub,
Klett - Verlag, ISBN: 978-3-12-501546-3

Englisch - Niveaustufe A1 - GREAT! A1 -

Die Kurse in der Niveaustufe A1, ab unit 1, sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die noch nie Englisch gelernt haben. Die Lernschritte und Übungen werden deshalb ausführlich behandelt und führen in ca. sieben bis zwölf Semestern (je nach wöchentlicher Stundenzahl) auf die B1 - Prüfung hin. Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: GREAT! A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0
Wechselschichtlerangebot: SR7222

MITTE/SÜD

SR7221 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

N.N.

mo 14x / mi 14x
08:30 - 10:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7222

MITTE/SÜD

SR7222 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

N.N.

mo 14x / mi 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7221

MITTE/SÜD

SR7223 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR7224 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

mo 14x
09:00 - 10:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot mit WR 7225

WEST

WR7225 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

mo 14x
19:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot mit WR 7224

WEST

WR7230 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 4

Heike Achterberg

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7231 P
ab unit 4
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Petra Rausch

di 15x / do 13x
08:30 - 10:00 Uhr
28.01. - 20.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7232

MITTE/SÜD

SR7232 P
ab unit 4
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Michaela Mett

di 15x / do 13x
20:15 - 21:45 Uhr
28.01. - 20.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7231

MITTE/SÜD

SR7233 P
ab unit 4
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7234 P

ab unit 7
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Bettina Hoss

di 15x / do 13x
20:15 - 21:45 Uhr
28.01. - 20.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SR7235 P

ab unit 7
Kurstyp: einmal wöchentlich

Petra Rausch

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7240 P

Jessica Heese

di 5x
18:00 - 19:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe A1.1 - Sommerkurs

Kurstyp: einmal wöchentlich

Sie haben die erste Hälfte der Niveaustufe A1 hinter sich? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7241 P

Jessica Heese

di 5x
19:45 - 21:15 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe A1.2 - Sommerkurs

Kurstyp: einmal wöchentlich

Sie haben die Niveaustufe A1 abgeschlossen? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch A2

MITTE/SÜD

SZ7310 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Carmen Stöber

di 14x
18:15 - 19:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A2 – Auffrischkurs High Speed

Sie haben Grundkenntnisse der englischen Sprache von ca. 2 Jahren, die Sie noch einmal ganz schnell auffrischen möchten? Dann bietet Ihnen dieser Kurs dazu Gelegenheit, die wichtigsten Inhalte der Niveaustufe A2 in einem Semester zu wiederholen. Im Anschlusss daran könnten Sie einen Kurs mit Normaltempo der Niveaustufe B1 besuchen.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Fairway Refresher A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501470-1

MITTE/SÜD

SZ7311 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A2 - Take It Easy

Sie wollen ohne Zeitdruck Englisch lernen, hatten aber bisher noch nicht den Mut, sich einer Gruppe anzuschließen, um sich diesen Wunsch zu erfüllen?
Die Kurse sind für Teilnehmende (gerne auch im Alter von 50plus) gedacht, die entweder nie richtig Englisch gelernt oder vieles bereits wieder vergessen haben. Das Lernen oder Neulernen kann mit zunehmendem Alter ein wenig länger dauern. Langsameres Vorgehen, spielerisches Einüben und häufigere Wiederholungen sind selbstverständlich. Bei uns lernen Sie mit Spaß und ohne Zeitdruck. In unseren Kursen spielt das Sprechen die wichtigste Rolle.
Vorkenntnisse:
Ihre Kenntnisse entsprechen in etwa dem Kenntnisstand der Stufe A1.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Englisch - Niveaustufe A2 - GREAT! A2

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Lehrbuch: GREAT! A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501482-4

NORD

NZ7312 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7313 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 3

Petra Rausch

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7315 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 4

Gabriele Salamon

mo 14x / mi 14x
08:30 - 10:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SZ7316

MITTE/SÜD

SZ7316 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

ab unit 4

Gabriele Salamon

mo 14x / mi 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SZ7315

MITTE/SÜD

SZ7317 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

ab unit 7

Daniel Wöstefeld

di 15x / do 13x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 56 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7318 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

ab unit 7

Laura Lange

mo 14x / do 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 22.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7330 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

N.N.

di 15x / do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe A1-A2 - Elementary Business English

Sie haben nur (noch) grundlegende Englischkenntnisse und müssen doch am Arbeitsplatz (in Kürze) Englisch sprechen. Dieser Kurs soll grundlegende Kenntnisse der englischen Sprache für den beruflichen Bedarf in Schwerpunkten innerhalb eines Semesters aufbereiten, damit Sie bei Geschäftskunden bald "up to date" sind. Wir beraten Sie gern!

Lehrbuch: Business Result, Elementary Student's Book, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-473937-5

MITTE/SÜD

SZ7340 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
Amelie Sachnik

di 5x
18:00 - 19:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe A2.1 - Sommerkurs

Sie haben die erste Hälfte der Niveaustufe A2 hinter sich? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7341 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
Amelie Sachnik

di 5x
19:45 - 21:15 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe A2.2 - Sommerkurs

Sie haben die Niveaustufe A2 abgeschlossen? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7352 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
Linda Hemphill

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A2 - B1- Easy Conversation

Diese Kurse bieten Gelegenheit, Englisch auch mit geringen Sprachkenntnissen (Kenntnisse der Niveaustufe A2) anzuwenden. Es geht vor allem um das Sprechen und das Hörverstehen. In entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden einander kennen und bereden Alltägliches: Hobbies und Reisevorbereitungen, Schule und Beruf. Selbstverständlich geht es auch um Touristenattraktionen in englischsprachigen Ländern, um interkulturelle Aspekte und um internationale Nachrichten.

Die Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

Englisch B1

MITTE/SÜD

SZ7400 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
N.N.

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 -Take It Easy

Sie wollen Ihre Englischkenntnisse ohne Zeitdruck auffrischen und erweitern, hatten aber bisher noch nicht den Mut oder die Zeit, sich einer Gruppe anzuschließen, um sich diesen Wunsch zu erfüllen?
Die Kurse sind für Teilnehmende (gerne auch im Alter von 50plus) gedacht, die Englisch gelernt bzw. vieles bereits wieder vergessen haben. Das Lernen oder Neulernen kann mit zunehmendem Alter ein wenig länger dauern. Bei uns lernen Sie mit Spaß und ohne Zeitdruck. In unseren Kursen spielt das Sprechen die wichtigste Rolle.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch - Niveaustufe B1 -

Wenn Sie bereits längere Zeit Englisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der B1-Prüfungen des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch für Kurs NZ7401:
Great! B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501484-8
Lehrbuch für Kurse SZ7402 – SZ7404:
Fairway 3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501462-6

NORD

NZ7401 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1
Great! B1

N.N.

di 14x
19:45 - 21:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7402 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 6
Fairway 3

Gabriele Braun

do 14x
09:30 - 11:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7403 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 7
Fairway 3

Katrin Paukstat-Höffken

mo 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7404 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 12
Fairway 3

Linda Hemphill

do 14x
19:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7405 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Gabriele Salamon

mo 14x
10:30 - 12:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der mündlichen Kommunikation anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm.
Die Materialien stellt die Kursleiterin u. a. aus der aktuellen englischsprachigen Tagespresse zusammen. Beiträge der Kursteilnehmer/innen sind willkommen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

MITTE/SÜD

SZ7415 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Gabriele Salamon

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - Refresher (Auffrischkurs)

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzipiert, die früher erworbene Englischkenntnisse auffrischen möchten oder aufeinander folgende Kurse absolviert haben und nun anstreben, ihre Fähigkeiten auszubauen.
Aktuelle Themen erweitern das Vokabular, Grammatik und Syntax werden aufgefrischt. Im Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation. Präsentationen, Diskussionen und Small Talk garantieren lebhafte Englischstunden!
Auf Wunsch werden schriftliche Arbeiten von der Kursleiterin individuell korrigiert.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch - Niveaustufe B1 - Fairway 3

Wenn Sie bereits längere Zeit Englisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der B1-Prüfungen des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch: Fairway 3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501462-6

MITTE/SÜD

SZ7416 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 1

Sabine Marinko

mo 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 22.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7417 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 6

Bettina Hoss

mo 14x / mi 14x
10:15 - 11:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7418 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 6

Martina Dickmann

mo 14x, 18:15 - 19:45 Uhr
do 14x, 18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 22.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7420 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Petra Rausch

mi 15x / mo 13x
10:30 - 12:00 Uhr
29.01. - 21.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - Conversation

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzipiert, die früher erworbene Englischkenntnisse auffrischen möchten oder aufeinander folgende Kurse absolviert haben und nun anstreben, ihre Fähigkeiten auszubauen.
Aktuelle Themen erweitern das Vokabular, Grammatik und Syntax werden aufgefrischt. Im Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation. Präsentationen, Diskussionen und Small Talk garantieren lebhafte Englischstunden!
Auf Wunsch werden schriftliche Arbeiten von der Kursleiterin individuell korrigiert.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7435 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

N.N.

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 – Business English Conversation

Sie möchten gerne über Themen sprechen, die sich mit Ihrem Beruf vereinbaren lassen? Business Spotlight, das englischsprachige Magazin für Lernende, eignet sich dafür auf besondere Weise. Lassen Sie uns über aktuelle und interessante Themen aus diesem Magazin und anderen Materialien reden (gerne dürfen Sie sich an der Auswahl beteiligen), lassen Sie uns Ihren Wortschatz erweitern und einige Grundlagen erarbeiten, wie Sie mit Ihren englischsprachigen Partnern erfolgreich kommunizieren.

Voraussetzung für die Teinahme ist die Beherrschung der Stufe B1, was in etwa den Abschluss der 10. Klasse entspricht.

MITTE/SÜD

SZ7437 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
2. Semester

Amelie Sachnik

di 14x
19:30 - 21:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1 – Basic Business English

Der Kurs vermittelt elementare Kenntnisse in Business English, die nach einer entsprechenden Prüfung zertifiziert werden können. In diesem Kurs soll in etwa auf das Niveau BEC Preliminary bzw. telc English Business B1 hingearbeitet werden.
Es werden keine speziellen Kenntnisse in Wirtschaftsenglisch vorausgesetzt, mit den in Wirtschaft und Handel üblichen Sachverhalten sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jedoch vertraut sein.
Der zweite Teil des zweisemestrigen Kurses beginnt ab Unit 6 des Lehrwerkes und ist für motivierte Neueinsteiger, wie kaufmännische Auszubildende oder Angestellte, offen. Der vorliegende Kurs dient als Prüfungsvorbereitung für Juni 2014.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu buchen und bezahlen ist.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B1,
Kursbuch mit CD und Phrasebook,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521005-8
Workbook mit CD,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521006-5

MITTE/SÜD

SZ7439 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
2. Semester

Sybille Stonham

do 14x
19:30 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1 - B2 – Intermediate Business English

Der Kurs ist an Teilnehmer gerichtet, die die englische Sprache, insbesondere Business English auf dem Niveau B1, sicher beherrschen. In diesem Kurs wird gezielt auf das Examen telc English Business B1 - B2 bzw. Cambridge BEC Preliminary hingearbeitet.
Kursinhalte sind das Schreiben von englischer Business-Korrespondenz (E-Mails, Faxe, Geschäftsbriefe), sicheres und entspanntes Telefonieren, leichte Wirtschaftsanalysen, Präsentationen. Grammatik und mündliche Übungen und Diskussionen sind ebenfalls Bestandteile des Kurses. Die Bereitschaft, die Kursinhalte in häuslicher Nacharbeit zu vertiefen, wird für diesen Kurs vorausgesetzt.
Der Kurs ist auf eine zweisemestrige Teilnahme ausgelegt und dient als Prüfungsvorbereitung für Juni 2014.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu buchen und bezahlen ist.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B2,
Kursbuch mit CD und Phrasebook,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521008-9
Workbook mit CD, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521009-6

MITTE/SÜD

SZ7440 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Petra Rausch

di 5x
18:00 - 19:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Sommerkurs

Sie haben die erste Hälfte der Niveaustufe B1 hinter sich? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7441 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 7

Petra Rausch

di 5x
19:45 - 21:15 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Sommerkurs

Sie haben die Niveaustufe B1 abgeschlossen? Dann frischen Sie in diesem Kurs das Gelernte über den Sommer noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7442 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Petra Rausch

mo 5x
10:00 - 11:30 Uhr
26.05. - 30.06. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Sommerkurs - Conversation

Sie möchten Ihre Kenntnisse auf der Nieveaustufe B1 einmal in freiem Sprechen anwenden? Dann haben Sie in diesem Kurs dazu Gelegenheit.
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler/kompetenten Sprecher recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ7502 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 6

Marcus Frank

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 – Global (upper-intermediate)

Die Verständigung in der englischen Sprache vollzieht sich heute weltweit und nicht nur mit Menschen, deren Muttersprache Englisch ist. Dies gilt sowohl beruflich als auch privat (insbesondere auf Reisen). Das Lehrwerk trägt diesen Gedanken mit seinen Themen und seinem Aufbau Rechnung und beinhaltet ein e-Workbook mit anregenden Zusatzmaterialien, anhand derer die Kursinhalte im Selbststudium vertieft werden können.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Lehrbuch: Global Coursebook(upper-intermediate)
Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-162980-9

MITTE/SÜD

SZ7503 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 7

Ursula Ries

do 14x
08:30 - 10:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 – Global (upper-intermediate)

Diese Kurse sind für Teilnehmende geeignet, die ihre Englischkenntnisse weiter ausbauen und vertiefen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation. Die Kursinhalte sind von allgemeinem Interesse und erlauben eine intensive Übung des freien Sprechens.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Lehrbuch: Global, Coursebook, Upper Intermediate, Package Student's book and Print-)Workbook, Hueber-Verlag, ISBN, 978-3-19-252980-1

MITTE/SÜD

SZ7504 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 8

Mia Anders

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B2 – Global (upper-intermediate)

Die Verständigung in der englischen Sprache vollzieht sich heute weltweit und nicht nur mit Menschen, deren Muttersprache Englisch ist. Dies gilt sowohl beruflich als auch privat (insbesondere auf Reisen). Das Lehrwerk trägt diesen Gedanken mit seinen Themen und seinem Aufbau Rechnung und beinhaltet ein e-Workbook mit anregenden Zusatzmaterialien, anhand derer die Kursinhalte im Selbststudium vertieft werden können.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Lehrbuch: Global Coursebook(upper-intermediate) Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-162980-9

WEST

WZ7505 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Cosima Melchiorre

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm.
Die Materialien werden durch die Kursleitung bekannte gegeben. Sie lagen bei Drucklegung des Programms noch nicht fest.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

MITTE/SÜD

SZ7506 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stacey Blatt

di 14x
08:45 - 10:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation
English Conversation at the upper-intermediate level

Use it or lose it! Practice your English and solve all the world's problems by reading and discussing topical articles. The teacher is obsessed with politics, sports and art but the class will choose the reading material together and participants will have the opportunity to give short presentations on themes of their choice.

WEST

WZ7507 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stephan Erichsmeier

di 15x
19:00 - 20:30 Uhr
04.02. - 20.05. / 28 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

This is a course for those who wish to improve their command of the English language. Particular attention is given to the ability to discuss (current) topics and to reading selected articles. Your own suggestions for topics are very much appreciated.

MITTE/SÜD

SZ7508 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 14x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Topical Conversation

Keep fit in English - by reading, talking, listening, creative writing, brushing up grammatical rules every once in a while and having fun by doing so in every meeting. Your own suggestions for topics are very much appreciated and so is your intention to play an active part in the group.
Lehrbuch: In Conversation B1/B2,
Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm. Materialien zu tagesaktuellen und von den Kursteilnehmern favorisierten Themen werden von der Kursleiterin ergänzend eingebracht.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: In Conversation B1/B2,
Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5

MITTE/SÜD

SZ7509 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 2

Linda Hemphill

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7510 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

do 14x
14:30 - 16:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Sommerkurs - Conversation

Sie haben das Lehrbuchprogramm absolviert und wollen ihr Englisch weiter verbessern und anwenden? Dann bieten wir Ihnen unter Verwendung freier Materialien die Gelegenheit dazu in diesen Kursen. Let's talk about this and that and improve your English language skills!

MITTE/SÜD

SZ7540 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Christiane Niemann

di 5x
18:00 - 19:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SZ7541 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Christiane Niemann

di 5x
19:45 - 21:15 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Sommerkurs - Conversation

Sie haben das Lehrbuchprogramm absolviert und wollen ihr Englisch weiter verbessern und anwenden? Dann bieten wir Ihnen unter Verwendung freier Materialien die Gelegenheit dazu in diesen Kursen. Let's talk about this and that and improve your English language skills!

MITTE/SÜD

SZ7542 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Christiane Niemann

di 5x
10:00 - 11:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Sommerkurs - Conversation

Sie haben das Lehrbuchprogramm absolviert und wollen ihr Englisch weiter verbessern und anwenden? Dann bieten wir Ihnen unter Verwendung freier Materialien die Gelegenheit dazu in diesen Kursen. Let's talk about this and that and improve your English language skills!

Englisch C1

Englisch - Niveaustufe C1 – Advanced Practice Courses

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der C1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

MITTE/SÜD

SZ7601 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Erika Heidemann

mo 14x
09:15 - 10:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7602 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Pauline Kimba-Smith

mo 14x
19:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7603 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries

di 14x
09:30 - 11:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7605 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Pauline Kimba-Smith

di 14x
11:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7606 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries

do 14x
10:15 - 11:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7607 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Martina Dickmann

di 14x
10:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe C1 - Advanced Topical Conversation

This is a special course for more experienced learners who already speak English fluently but wish to achieve an even better command of the language. Particular attention is given to the ability to discuss current topics and to reading selected articles about recent events.
In addition to working with a variety of texts, participants are encouraged to suggest and present topics of their own choice to be discussed with the whole group.
In this course the focus lies on lively conversation in a relaxed atmosphere! We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!

Englisch - Niveaustufe C1 - Advanced Practice Courses

Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

MITTE/SÜD

SZ7640 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
N.N.

mo 5x
10:00 - 11:30 Uhr
26.05. - 30.06. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Sommerkurs - Niveaustufe C1

Join us for a weekly conversation about topics of genaral internest or currant affairs. We would like to give you the oppertunity to improve your English or keep it going dury the summer holidays of your class(es).

Englisch C2

Englisch - Niveaustufe C2 - Fluency Practice

Auf der Stufe C2 haben Sie muttersprachliche Kompetenzen. Bitte bewerben Sie sich gerne als Kursleitende beim entsprechenden Fachbereichsleiter.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der C2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

These courses are intended to offer an opportunity to use English at a fluency level. Even with an advanced command of English, it is important to use the English language regularly in order to stay in practise. Participants will have the opportunity to discuss current topics, read articles and literature and give presentations on topics of their own choice.
We are happy to help you find the right course.
Just contact us!

MITTE/SÜD

SZ7701 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stacey Blatt

mo 14x
09:00 - 10:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7702 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 14x
11:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7703 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stuart Crichton

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7740 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

mo 5x
10:00 - 11:30 Uhr
26.05. - 30.06. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Sommerkurs - Niveaustufe C2

Join us for a weekly conversation about topics of genaral internest or currant affairs. We would like to give you the oppertunity to improve your English or keep it going dury the summer holidays of your class(es).

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Vortragssaal der Volkshochschule,
Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr.**

23.01.2014	**Auf den Brettern, die die Welt…** Michael Steindl, Theater Duisburg, im Gespräch mit Wolfgang Schwarzer
30.01.2014	**Im Rahmen der französischen Woche 2014:** **Liebe in Zeiten des Krieges. Romain Rollands Roman „Pierre und Luce".** Lesung und Kommentar: Werner Seuken. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
06.02.2014	**Bukowski und Villon – ein lasterhafter Dialog.** Lesung und Kommentare mit Dr. Claudia Kleinert und Wolfgang Schwarzer.
13.02.2014	**„Noch ein Martini und ich lieg unterm Gastgeber"** **Dorothy Parker – spitze Feder, spitze Zunge** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
20.02.2014	**Geschichten vom See am Klavier.** Mit Matthias Dymke (Klavier)
27.02.2014	**Alice Munro. Literaturnobelpreis 2013. Eine Erzählung.** Mit Jörg Mascherrek
06.03.2014	Programm lag bei Redaktionsschluß noch nicht vor.
13.03.2014	**"Mein Paris trägt grüne Schuhe".** Lesung mit der Autorin Ingeborg Drews und dem Herausgeber Roland Reischl. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
20.03.2014	**Peter Lorre – ein deutscher Emigrant in Hollywood.** Mit Dr. Claudia Kleinert und Wolfgang Schwarzer
27.03.2014	**Don Camillo und Peppone – Klappe die 2.** Mit Werner Seuken
03.04.2014	**„Gestern träumte ich von Manderley"** **(Rebecca) Daphne du Maurier, Lady mit Geheimnissen.** Mit Hannelore Schulte
10.04.2014	**Geschichten aus Portugal.** Mit Vera Henkel
Osterferien	• •
08.05.2014	**Barbara.** Mit Walter Weitz. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
15.05.2014	**Buchvorstellung: „Läufers Fall"** Ein humorvoller Krimi von Lothar Koopmann

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Eine Dose für diesen Beitrag finden Sie am Ausgang des Vortragssaals.
Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe! Information: 0203-283 2064.

Romanische Sprachen

Ab Seite

Französisch 336

Italienisch 351

Spanisch 359

Portugiesisch 370

Romanische Sprachen
Barbara Ramirez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Französisch

1) Seminare

2) Intensivkurs

3) Kompaktkurs

4) Kurse

5) Sommerkurse

6) Deutsch-Französisches Forum

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8101 P

Waltraud Schleser

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
25. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

36 EUR
(erm.: 27/18/15)

Französisch - Wiedereinstieg leicht gemacht - Niveaustufe A1/A2

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Basiskenntnisse.

Französisch lernen ohne zu "pauken" - ja, das geht! In diesem Seminar üben Sie zentrale Sprachwendungen und Strukturen. Abwechslungsreiche Gruppenaktivitäten und Sprachspiele kommen zum Einsatz. Nach diesem Samstag können Sie mit neuem Wortschatz und aufgefrischten Grammatikkenntnissen gezielt weiterlernen.

Themen u.a. Tagesablauf, Hobbies und Freizeit, Einkauf, Verabredungen treffen etc.
Grammatische Strukturen: Konjugation, Zahlen, Uhrzeit, Possessivbegleiter, Verben + Präpositionen, Adjektive und Steigerung, Teilungsartikel / Mengen, Passé Composé, Objektpronomen: le, la, les, lui, leur
Anmeldeschluss: 17.01.2014

MITTE/SÜD

SZ8102 P

Waltraud Schleser

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
15. Februar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

36 EUR
(erm.: 27/18/15)

Französisch - Wiedereinstieg leicht gemacht - Niveaustufe A2/B1

Seminar zur kompakten Wiederholung. In diesem Seminar üben Sie zentrale Sprachwendungen und Strukturen auf dem Sprachniveau A2/B1. Abwechslungsreiche Gruppenaktivitäten und Sprachspiele kommen zum Einsatz. Nach diesem Samstag können Sie mit neuem Wortschatz und aufgefrischten Grammatikkenntnissen gezielt weiterlernen.
Kommunikationsthemen u.a. Alltagssituationen, Lebensgeschichten, Arbeit.
Grammatikstrukturen: Passé Composé, Imparfait, Objektpronomen, Conditionnel, Discours indirect, Pronoms relatifs, Subjonctif
Anmeldeschluss: 31.01.2014

MITTE/SÜD

SZ8104 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

10:00 - 17:15 Uhr
29.03. - 30.03. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Französisch - Vive les vacances - Niveaustufe A1/ A2

Wochenendseminar
in Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Sie haben Grundkenntnisse in Französisch und möchten fit werden für Ihre nächste Reise nach Frankreich? Sie haben Lust mehr über Frankreich zu erfahren, den Lebensstil der Franzosen zu entdecken und zu verstehen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der Gebrauch der Umgangssprache in alltäglichen Situationen (im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen ...) und die kurze Wiederholung wichtiger Grammatikstrukturen. Darüber hinaus erhalten Sie landeskundliche und Reiseinformationen.
A bientôt !!
Anmeldeschluss: 14. März 2014

MITTE/SÜD

SZ8106 P

Ingrid Delimèle

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
15. Februar / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Französisch - Niveaustufe A1 - "Détente" bedeutet "Entspannung"

Einführung in die französische Sprache mit entspannter Bewegung

Sie wollten immer mit Französisch anfangen.....
und gleichzeitig etwas für Körper und Seele tun....
und dies völlig entspannt?

Unser Gehirn ist im Zustand der Entspannung sehr aufnahmefähig für neue Inhalte.
Das machen wir uns zunutze: Wir verbinden körperliche Entspannungs- und Lockerungsübungen und die dafür nötigen französischen Begriffe. Am Nachmittag malen wir Mandalas und erfahren die Welt der Farben in Französisch. Auch für das Hören von Chansons nehmen wir uns Zeit und Muße. Sprachliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung, Malblock und Buntstifte mitbringen.

2) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8110 P

Marie-Christine Schwitzgoebel, Annie Pohl, Walter Weitz

Montag bis Freitag
23. - 27. 06. 2014
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Französisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt, die entsprechend der individuellen Vorkenntnisse gebildet werden und etwa 8 bis 15 Teilnehmer umfassen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse benötigen das Lehrbuch
Voyages 1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529276-5

Der nächste Intensivsprachkurs wird voraussichtlich im Herbst 2014 angeboten.
Anmeldeschluss: 13.06.2014
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8111 P

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
14. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

Termin, Ort und Gebühr: auf Anfrage

Französisch - Prüfung zu den Europäischen Sprachenzertifikaten - telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate.
Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver, und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat eine international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!

Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de

schriftlich: 09.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 25.04.2014

MITTE/SÜD

SZ8115 P

Waltraud Schleser

mi 6x, 18:30 - 21:00 Uhr
sa 2x, 09:00 - 16:15 Uhr
05.03. - 12.04. / 34 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

92 EUR
(erm.: 69/46/18,50)

Französisch - Niveaustufe A1 - Kompakt

Lehrbuch: Voyages 1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5, Klett-Verlag

Monatskurs in komprimierter Form für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die einen schnellen Lernfortschritt wünschen.

Kurs:	mittwochs, 6x, 05.03.-09.04.,		18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Samstag,	08.03.	09.00-16.15 Uhr
	Samstag,	12.04.	09.00-16.15 Uhr

8x / 34 Ustd

4) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8121 P

Patricia Malleron

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8123 P

N.N.

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8127 P
ab unité 4

Patricia Malleron

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8128 P
ab unité 4

Sonia Seringhaus

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8132 P
ab unité 7

Patricia Malleron

mo 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Französisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8140 P
ab unité 1

Wolfgang Schwarzer

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe A2 - Voyages 2

Lehrbuch: Voyages 2, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9

MITTE/SÜD

SZ8142 P
ab unité 4

Walter Weitz

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8143 P
ab unité 4

Claudia Brück

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8146 P
ab unité 8

Walter Weitz

mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8149 P
ab unité 7

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
16:15 - 17:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe A2 - Auffrischkurs Endlich Zeit für Französisch

Lehrbuch: Endlich Zeit für Französisch, Hueber Verlag
Buch + 2 Audio-CD's
Best.-Nr.: 978-3-19-009590-2

Für Wiedereinsteiger/-innen nach langer Pause.
Mit diesem Kurs können Sie auf unterhaltsame Weise und in gemütlichem Lerntempo Ihre Französischkenntnisse auffrischen und perfektionieren. Er bietet Ihnen die Möglichkeit in die französische Sprache und Kultur "einzutauchen". Vermittelt werden solide Grundkenntnisse für alle wichtigen Alltagsituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen,..) Auch wichtige Grammatikthemen werden vertieft.
Nur Mut !! A bientôt

MITTE/SÜD

SZ8155 P
ab unité 12

Ingrid Delimèle

mo 14x
09:00 - 11:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe A2/B1 - Voyages 2

Lehrwerk: Voyages 2
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9, Klett-Verlag

Im Anschluss benötigen Sie das Lehrwerk Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Französisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen. Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen .
Lehrwerk: Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8156 P

ab unité 1

Christina Köstler

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Auffrischkurs und Konversation

Bonjour! Sie haben Voyages 2 abgeschlossen oder ein vergleichbares Niveau erreicht? Hier finden Sie den Einstieg in die französische Konversation. In einer lockeren und freundlichen Atmosphäre werden Sie Ihre französischen Sprachkenntnisse auffrischen und erweitern. Die Konversation wird durch diverse Texte, kleine Lektüren, Chansons, Zeitungsartikel etc, und kleinen "Grammatik-Auffrischungs-Einheiten" unterstützt. Alors à bientôt !?

MITTE/SÜD

SZ8159 P

Dominique Chirouze-Lindner

mi 14x
09:15 - 11:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8160 P

Annie Pohl

do 14x
10:00 - 11:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8161 P

Guillaume Destrac, Michèle Heide

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8163 P

Michèle Heide

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe B1 - Aufbaustufe

Exercices pratiques de la langue française
Ce cours offre la possibilité aux participants d'entrer en "communication" directe avec la culture et la civilisation française, au moyen de textes authentiques, journaux, chansons...etc. Révision de chapitres choisis de la grammaire française.

MITTE/SÜD

SZ8164 P

Claudia Toups

fr 14x
09:30 - 12:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Auffrischen und Vertiefen

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen wir zentrale Themen aus Voyages 3. Daneben arbeiten wir mit Artikeln aus der aktuellen Presse und lesen kürzere Texte französischer Autoren.

MITTE/SÜD

SZ8166 P

Ralf Petersen

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1/ B2 - Auffrischen und Vertiefen

Lehr- und Arbeitsbuch: Édito B1, Livre de l'élève + CD audio + DVD, Klett Verlag
ISBN 978-3-12-529347-2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht haben und ihre Fertigkeiten auffrischen und vertiefen wollen. Das moderne Lehrwerk "édito B1" soll dabei als Basis dienen und durch zusätzliche Aktivitäten (Texte, Video, Internet) ergänzt werden.

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Französisch - Niveaustufe B2 - Aufbaustufe

Systematische Sprachanwendung und Wortschatzaufbau anhand von aktuellen Texten und Kurzgeschichten. Vous avez la parole!

MITTE/SÜD

SZ8170 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
09:00 - 10:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8171 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
11:00 - 12:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8180 P

Waltraud Schleser

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe C1 - Aufbaustufe

5) Sommerkurse

In diesen Kursen frischen Sie Gelerntes noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

MITTE/SÜD

SZ8186 P

Niveaustufe A2

Patricia Malleron

di 5x
18:00 - 20:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ8187 P

Niveaustufe B1

Patricia Malleron

mi 5x
09:45 - 12:15 Uhr
04.06. - 02.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

6) Deutsch-Französisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Französische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Frankreichs Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

MITTE/SÜD

SZ8184 E

Dr. Ingeborg Christ,
Ulrike Hebel,
Walter Weitz

Dienstag
14:30 - 17:00 Uhr
11. März / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Französisch - Pratiquer le francais en jouant...

Französische Spiele für Jung und Alt

Spielend französisch lernen - und das soll auch noch Spaß machen? Wir beweisen es Ihnen!
Wir bieten an diesem Nachmittag Spiele rund um die französische Sprache zum Auffrischen und Vertiefen Ihrer Kenntnisse. Probieren Sie's aus!

MITTE/SÜD

SZ8189 P

Dr. Ingeborg Christ,
Wolfgang Schwarzer

Fr, 31.01., Fr, 21.02.,
Fr, 14.03., Fr, 11.04.,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Französisch - Table ronde

Soirées de conversation en langue française
On se rencontre pour discuter des thèmes d'actualité, parler de livres, de la pluie et du beau temps. Un bain dans la langue et dans la culture françaises.
Entgeltfrei für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Französischkursen der Volkshochschule und Mitglieder der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg

MITTE/SÜD

SZ8190 E

Wolfgang Schwarzer

Dienstag
19:30 - 21:00 Uhr
28. Januar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Über dem Getümmel - zwischen den Nationen

Oppositionelle Schriftsteller und Künstler in Zürich 1914 - 1918

Zur Zeit des Ersten Weltkrieges war Zürich in der neutralen Schweiz Zufluchtsort zahlreicher Kriegsgegner aus europäischen Ländern. Zu den bekanntesten unter ihnen zählt Romain Rolland, dessen Essaysammlung "Au dessus de la mêlée" (Über dem Getümmel) große Beachtung fand. Wie mancher seiner Schriftstellerkollegen galt er vielen Menschen in seiner Heimat als Vaterlandsverräter, anderen in ganz Europa als beispielhafter Pazifist. Zürich war aber auch Wiege der DADA-Bewegung und Tummelplatz internationaler Geheimdienste. Der Vortrag erzählt ein spannendes, in der großen Öffentlichkeit wenig bekanntes Kapitel europäischer Geschichte, welches jenseits des Getümmels der Schlachtfelder auf jene Zukunft verweist, die wir heute friedlich mitgestalten dürfen.

MITTE/SÜD

SZ8191 E

Wolfgang Schwarzer

22.02.: FILM NOIR - Ein deutsch-französisch-amerikanisches Genre
29.03.: JORGE SEMPRÚN - Drehbuchautor
12.04.. FILM UND LITERATUR - Victor Hugo im Kino

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

Entgeltfrei für Mitglieder der DFG und VHS-Teilnehmer

CINÉ - CLUB

Seit der ersten öffentlichen Vorstellung am 25. Dezember 1895 in Paris hat sich der Film weltweit einen Platz unter den führenden Medien der Moderne erobert. In dieser Zeit hat er zahlreiche große Kunstwerke hervorgebracht. Wer sich mit ihm beschäftigt, bezieht Literatur, Musik, bildende Kunst, aber auch Geschichte, Politik, soziale Entwicklungen und Zeitgeist der jeweiligen Epochen mit ein. Film ist Kunstwerk, Zeitdokument und Unterhaltungsmedium zugleich. Frankreich gehört zu den wenigen Nationen, die über allen Kommerz hinaus die kulturelle Identität ihres Kinos zu bewahren wissen, und es ist das einzige Land, das konsequent und gezielt weltweite ethnische Filmproduktion fördert und für Filmschaffende aus aller Welt in Paris Ausbildung und Entwicklung ermöglicht. Die Pariser Boulevards und die kleinen Straßen des Rive Gauche mit ihren Kinos bieten immerwährend ein Spektrum der Welt-Filmkunst.

Der CINÉ - CLUB soll ergänzend zu der Reihe aktueller französischer Filme im Filmforum Scheinwerfer auf die Entwicklung des Mediums der bewegten Bilder richten und sich damit der französischen Kultur und Geschichte im weitesten Sinne annähern.

Samstag, 22. Februar
FILM NOIR - Ein deutsch-französisch-amerikanisches Genre

Als Genre entstand der sogenannte Film Noir zur Zeit des Zweiten Weltkrieges in den USA. Ging er auch teilweise aus dem typischen amerikanischen Gangsterfilm der 30er Jahre hervor, so reichen seine stilbildenden Wurzeln einerseits ins französische Kino der ausgehenden 30er Jahre, in deren Mittelpunkt oftmals die Figur des Losers steht, wie sie Jean Gabin in QUAI DES BRUMES oder LE JOUR SE LÈVE verkörperte. Andererseits ist der Film Noir nicht denkbar ohne den Beitrag deutscher Emigranten in Hollywood, die als Drehbuchautoren, Regisseure, Kameramänner, Beleuchter, Komponisten oder Darsteller seine unverwechselbare Atmosphäre prägten.

Samstag, 29. März
JORGE SEMPRÙN - Drehbuchautor

Jorge Semprùn gehört zu den bedeutendsten europäischen Schriftstellern und Essayisten des 20. Jahrhunderts. Aus dem republikanischen Zweig einer spanischen großbürgerlichen Familie stammend, die nach Francos Machtergreifung das Land verließ, verbrachte er seine Studienzeit in Paris. Dort wurde er als aktives Mitglied der französischen Resistance von den deutschen Besatzern in das Konzentrationslager Buchenwald verschleppt. Er überlebte und engagierte sich von Frankreich aus in leitender Position für die im Untergrund agierende spanische KP, aus der er später wegen ideologischer Differenzen ausgeschlossen wurde. Seit Anfang der 60er Jahre arbeitete er seine Vergangenheit in Romanen und Essays auf. Als Drehbuchautor von Alain Resnais (La Guerre est finie), Constantin Costa-Gavras (Z, L'Aveu) und anderen prägte er das gehobene Unterhaltungs- und Starkino, indem er dem Genre des Thrillers dezidierte politische Inhalte verlieh.

Semprùns Beitrag zum Weltkino, aber auch seine Biographie und sein Werk bieten spannende Einblicke in zentrale historische und gesellschaftliche Entwicklungen des 20. Jahrhunderts.

Samstag, 12. April
FILM UND LITERATUR - Victor Hugo im Kino

Seit dem Beginn der Filmgeschichte gehört Victor Hugo zu den am meisten verfilmten Autoren des Weltkinos. Allein sein Roman "Les Misérables" war zwischen 1897 und 1913 Gegenstand von mehr als 50 Verfilmungen in zahlreichen Ländern aller Kontinente. "Der Glöckner von Notre-Dame" existiert in mehr als 30 Leinwandversionen. Und auch seine weniger bekannten Werke interessierten Produzenten und Regisseure seit jeher in hohem Maße. Einblicke in Leben und Werk des Schriftstellers und Vergleiche der unterschiedlichen Leinwandversionen ausgewählter Romane sollen auch Möglichkeiten und Grenzen von Literaturverfilmungen ausloten.

MITTE/SÜD

SZ8192 E

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
14. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

La Côte atlantique et la Manche - De la Picardie au Pays Basque

Conférence/diaporama numérique en français facile

Lors de notre voyage qui nous mène le long du littoral de la Côte Opal à la Côte Basque on verra des côtes grandioses et des plages magnifiques, des paysages pittoresques et des villes célèbres (St. Malo, La Rochelle, Biarritz), églises et abbayes imposantes ou modestes ainsi que des curiosités parfois insolites. Il y a également une histoire riche et tourmentée et des spécialités culinaires et des vins célèbres à découvrir. La Côte Atlantique a beaucoup à offrir aux visiteurs avisés.
Diese Bilder-Reise entlang der Atlantik- und Kanalküste führt uns von der Picardie im Norden über die Bretagne, die Vendée und die Charente bis ins Baskenland im Süden und bietet eine Fülle höchst abwechslungsreicher Attraktionen. Grandiose Küsten und Strände, malerische und romantische Landschaften, reizvolle Städte (St. Malo, La Rochelle, Biarritz), viel Geschichte und Kultur sowie zahlreiche kulinarische Spezialitäten (Käse, Austern, Wein) warten auf ihre Entdecker.
Dieser Vortrag in leicht verständlichem Französisch richtet sich an Teilnehmende ab dem Niveau A2/B1 und höher und dient dem Training des Hörverstehens. Mit Hilfe der ca. 200 Bilder und in einem klar strukturiertem landeskundlichen Kontext können auch weniger versierte Teilnehmer dem Inhalt gut folgen.

MITTE/SÜD

SZ8193 E

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
11. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

La Grande Guerre

La Grande Guerre - Die deutsch-französische Katastrophe

Der Erste Weltkrieg, der im August vor 100 Jahren begann, gilt als die Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts. Er ist aber zugleich auch ein besonders entsetzliches Kapitel der deutsch-französischen Geschichte. Der Vortrag befasst sich mit den wichtigsten Aspekten des Konflikts: die Ausgangslage in Deutschland und Frankreich (Revanchegelüste auf der einen, Überheblichkeit auf der anderen Seite des Rheins), das Scheitern der durchaus nicht ohnmächtigen Kriegsgegner (Jean Jaurès/ dt. Sozialisten), die wichtigsten Phasen und Stätten des Krieges in Frankreich (Somme/Verdun), den Widerstand gegen den Krieg und schließlich mit den Auswirkungen auf das deutsch-französische Verhältnis.

MITTE/SÜD

SZ8194 E

Marie-Christine Schwitzgoebel

Dienstag
19:00 - 21:00 Uhr
13. Mai / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Bonsoir la France! Tour de France

Quizabend rund um Frankreich und die Franzosen
Soirée en français facile

Wir laden Sie ein zu einem informativen und unterhaltsamen Quizabend in leicht verständlichem Französisch. Untermalt von französischer Musik entführen wir Sie auf eine Reise durch Frankreich. Zu den einzelnen Touretappen lösen wir gemeinsam landeskundliche Denkaufgaben und Rätsel. Den Gewinner erwartet ein kleines Geschenk. Zum Abschluss genießen wir ein Gläschen guten französischen Weins.

Nous vous invitons à un voyage à travers la France, nous partons de Paris pour faire un tour de France à travers ses beaux paysages et ses belles villes (Nancy, Strasbourg, Marseille, Bordeaux...) et ces belles régions (Alsace, la Provence, La Bretagne,etc...). Venez deviner avec nous les lieux que nous traversons.

De la bonne humeur et pendant la pause de la musique française et ... du vin francais... A bientôt !!
Voranmeldung empfohlen!

MITTE/SÜD

SZ8195 E

Astrid Hochrebe

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
04. Juni / 2 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

10 EUR

Stadtführung Duisburg
in französischer Sprache

Ein Sommerabendspaziergang auf Französisch! Auf dieser Tour durch die Duisburger Innenstadt reisen Sie ins historische und ins moderne Duisburg. In leichtem Französisch lernen Sie die Geschichte und Entwicklung unserer Stadt kennen und erfahren Wissenswertes zu Architektur und Kunst. König-Heinrich-Platz, Brunnenmeile auf der Königstraße, Teile der mittelalterlichen Stadtmauer, Burgplatz vor dem Rathaus, Alter Markt und weitere Stationen bilden hierbei ein abwechslungsreiches Spannungsfeld. Sie lernen relevantes Vokabular zum Thema Stadt und trainieren Ihr Hörverstehen. Es besteht selbstverständlich die Gelegenheit Fragen - auch auf Deutsch - zu stellen.
Zum Abschluss stoßen wir mit einem Gläschen Französischen Wein an.
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der französischen Sprache auf Niveaustufe A2 oder höher.

Anmeldung erforderlich

Italienisch

1) Intensivkurs

2) Kurse

3) Sommerkurse

4) Deutsch-Italienisches Forum

1) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8210 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

Montag bis Freitag
30.06. - 04. 07. 2013
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Italienisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen.
Der Unterricht findet in Lerngruppen mit maximal 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.

Lehrbuch: Con piacere A1
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 CDs
ISBN 978-3-12-525180-9, Klett Verlag

Der nächste Intensivsprachkurs wird voraussichtlich im Herbst 2014 angeboten.
Anmeldeschluss: 20.06.2014
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8211 P

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
14. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Italienisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate.
Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!

Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de

schriftlich: 09.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Meldeschluss: 25.04.2014

2) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Con piacere A1

Lehrbuch: Con Piacere A1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 CDs
ISBN: 978-3-12-525180-9, Klett Verlag

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

WEST

WR8220 P

N.N.

mi 14x
19:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8221 P

Maria Köster-Annuiti

do 14x
10:00 - 11:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Wechselschichtler-
angebot: SR8222

MITTE/SÜD

SR8222 P

N.N.

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Wechselschichtler-
angebot: SR8221

NORD

NR8224 P

Assunta Grazia Cavallo-
Müller

sa 14x
10:30 - 12:00 Uhr
01.02. - 17.05. / 28 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD (neue Auflage!)
Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SR8227 P
ab Lezione 4

Christiane Friedrich

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8234 P
ab Lezione 7

Christiane Friedrich

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8232 P
ab Lezione 6

Dott. Paola Malgeri Knaup

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8233 P
ab Lezione 10

Christiane Friedrich

do 14x
09:00 - 11:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Italienisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehrbuch: Allegro A2
Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8241 P
ab Lezione 2

N.N.

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8250 P
ab Lezione 9

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamburg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Italienisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehrbuch: Allegro B1
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525584-5, Klett-Verlag

NORD

NZ8262 P
ab Lezione 3

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamburg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8261 P
ab Lezione 4

Dott. Paola Malgeri Knaup

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8260 P
ab Lezione 5

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

mo 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamburg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8270 P

Enza Ruffini-Webb

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8271 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8280 P

Enza Ruffini-Webb

mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

3) Sommerkurse

In diesen Kursen frischen Sie Gelerntes noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

NORD

NZ8285 P
Niveaustufe A2/B2

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mi 6x
18:30 - 21:00 Uhr
21.05. - 25.06. / 18 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SZ8287 P
Niveaustufe B2

Enza Ruffini-Webb

di 5x
09:00 - 11:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ8288 P
Niveaustufe C1

Enza Ruffini-Webb

mi 5x
09:00 - 11:30 Uhr
28.05. - 25.06. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ8289 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

Montag bis Freitag
07.07. - 11. 07. 2014
09:00 - 15:30 Uhr

20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR

Niveaustufe A2/B1 - Sommerakademie
Landeskundlicher Sprachkurs - Reiseziel Italien
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg

Ein sommerliches Sprachenseminar für alle, die ihre Italienischkenntnisse erproben und vertiefen möchten. Wir begeben uns auf eine kulturelle, landeskundliche und sprachliche Reise durch die verschiedenen Regionen Italiens. Aktuelle Informationen und Bilder zu Land und Leuten bieten reichlich Gesprächsstoff. Lernen Sie die Vielfalt Italiens kennen!

4) Deutsch-Italienisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Italienische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Italiens Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft

MITTE/SÜD

SZ8290 E

Assunta Grazia Cavallo-Müller,
Wolfgang Schwarzer

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
04. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Giuseppe Tomasi di Lampedusa - Il Gattopardo

Tra storia ed eternitá. Un romanzo anti-risorgimentale, alla luce del quale si puó meglio comprendere l´Italia di oggi. Giuseppe Tomasi di Lampedusa (1896 - 1957) schrieb nach Elementen seiner Familiengeschichte ein großes Kunstwerk über das Italien des 19. Jahrhunderts und eine Hommage an das damals untergehende alte Europa. Mit dem Untergang eines Adelsgeschlechts thematisiert er zugleich den Aufbruch eines geeinten Italien in eine neue Zukunft. "Il Gattopardo" (Der Leopard), erschienen im Jahre 1958, wurde ein internationaler Bestseller und zählt zu den bedeutendsten Werken der italienischen Literaturgeschichte.
Im Mittelpunkt des italienischen Vortrags mit deutschsprachiger Lesung stehen Leben und Werk des Autors, der historische Hintergrund des Romans und die faszinierende Geschichte, die auch Vorlage der glänzenden Verfilmung durch Luchino Visconti ist.

Spanisch

1) Seminare

2) Intensivkurs

3) Kompaktkurse

4) Kurse

5) Sommerkurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8301 P

Ana-Maria Monsior

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
25. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

36 EUR
(erm.: 27/18/15)

Wiedereinstieg - leicht gemacht
Niveaustufe A2

Seminar zum Wiederholen und Vertiefen für Spanischlerner mit guten Grundkenntnissen.
In diesem Seminar üben Sie zentrale Sprachwendungen und Strukturen. Abwechslungsreiche Gruppenaktivitäten und Sprachspiele kommen zum Einsatz. Nach diesem Samstag können Sie mit neuem Wortschatz und aufgefrischten Grammatikkenntnissen gezielt weiterlernen.
Themen u.a.: Pläne und Verabredungen, Einkaufen, vergangene Ereignisse berichten, Arbeit und beruflicher Werdegang
Grammatische Strukturen: Konjugationen, die Vergangenheitsformen im perfecto, indefinido e imperfecto, Zukunft, Präpositionen, Gebrauch von ser/estar, Komparativ/Superlativ
Anmeldeschluss: 17.01.2014

MITTE/SÜD

SZ8303 P

Ana-Maria Monsior

Fr, 07.03.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 08.03.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Starterpaket Spanisch - Niveaustufe A1
zum Kennenlernen oder Quereinsteigen

Sie haben den Beginn des Anfängerkurses verpasst und möchten nicht bis zum nächsten Semester warten? Sie möchten ins Spanische einfach mal reinschnuppern? Mit diesem Seminar steigen Sie zügig in die spanische Sprache ein und erwerben erste Basiskenntnisse. Damit können Sie auch nach Semesterbeginn Anschluss in einen unserer Kurse finden.
Anmeldeschluss: 28.02.2014

MITTE/SÜD

SZ8304 P

Isabel Schwarzer,
Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

Fr, 09.05.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 10.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
Fr, 16.05.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 17.05.,
10:00 - 17:00 Uhr
24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Für die Reise

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Ein Seminar für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse, die sich ins spanischsprachige Ausland reisen. Im Mittelpunkt steht die sprachliche Bewältigung typischer Urlaubs- und Reisesituationen.
Auch als Einstieg in die spanische Sprache geeignet.
Anmeldeschluss: 30.04.2014

MITTE/SÜD

SZ8310 P

Daniel Patiño,
Ana-Maria Monsior,
Claudia Jarosch Caichá

Montag bis Freitag
30.06. - 04.07.2014
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Spanisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt, die entsprechend der individuellen Vorkenntnisse gebildet werden und etwa 8 bis 15 Teilnehmer umfassen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.

50 % der Gebühr sparen: Wenn Sie Bildungsscheck oder Bildungsprämie erhalten können, beantragen Sie diese rechtzeitig. Den Nachweis reichen Sie bei der Anmeldung zum Kurs im Original ein.

Der nächste Intensivsprachkurs wird voraussichtlich im Herbst 2014 angeboten.
Anmeldeschluss: 20.06.2014
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8311 P

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
14. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Spanisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate. Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse. Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen. Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat eine international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung! Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de
schriftlich: 09.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 25.04.2014

3) Kompaktkurse

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und Nacharbeit zuhause sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8315 P
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Isabel Schwarzer,
Hilda Nereida
Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo - Con gusto A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, ISBN 978-3-12-514980-9

Kurs:	di	28.01.-13.05.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	08.03.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	05.04.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	24.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8316 P
ab Lección 6

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul, Isabel Schwarzer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo - Mirada aktuell

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell,
ISBN 978-3-19-004218-0, Hueber-Verlag

Kurs:	mi	29.01.-14.05.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	22.02.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	29.03.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	03.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8317 P
ab Lección 12

Isabel Schwarzer, Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo - Mirada aktuell

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell,
ISBN 978-3-19-004218-0, Hueber-Verlag

Kurs:	do	30.01.-22.05.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	15.02.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	29.03.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	03.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8318 P
ab Lección 6

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Curso Intensivo - Bien Mirado

Wenn Sie bereits längere Zeit Spanisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado, Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-004144-2

Kurs:	mo	27.01.-19.05.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	22.02.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	29.03.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	10.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8319 P

Daniel Patiño

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe C2 - Curso Intensivo

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Training des Sprechens und der freien Kommunikation auf sehr weit fortgeschrittenem Niveau. Wortschatz und grammatische Strukturen werden wiederholt und im Kontext geübt.

Kurs:	fr	31.01.-16.05.	19.00-21.30 Uhr
Seminare:	Sa	22.02.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	29.03.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	10.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

4) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Spanisch - Niveaustufe A1 - Con gusto A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch +
2 Audio-CDs, ISBN 978-3-12-514980-9, Klett Verlag

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

WEST

WR8320 P

N.N.

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8321 P

N.N.

mi 14x
18:15 - 19:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot: SR8324

NORD

NR8322 P

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8323 P

N.N.

fr 14x
18:30 - 20:00 Uhr
31.01. - 16.05. / 28 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8324 P

Ana-Maria Monsior

mi 14x
09:00 - 10:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot: SR8321

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell,

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8326 P
ab Lección 4

Marcello Giugliano

di 14x
18:15 - 20:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8327 P
ab Lección 4

Maria-Juana Jansson

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8328 P
ab Lección 7

Liliana Margarita Mijares Vidal

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8330 P
ab Lección 10

Gema Celorrio Montes

di 14x
18:15 - 20:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR8331 P
ab Lección 10

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8332 P
ab Lección 10

Isabel Schwarzer

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8336 P
ab Lección 11

Maria-Juana Jansson

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Spanisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Spanisch - Niveaustufe A2 - Mirada aktuell,

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SZ8354 P
ab Lección 12

Livia Edmée Romero de Ronge

do 14x
17:30 - 20:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8355 P
ab Lección 12

Ana-Maria Monsior

do 14x
09:00 - 11:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8356 P
ab Lección 12

Gema Celorrio Montes

mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8358 P

Ana Maria Motz

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Spanisch - Niveaustufe A2/B1 - Auffrischung und leichte Konversation

In diesem Kurs werden keine Lehrbücher benutzt. Der Einstieg in die Konversation soll im Vordergrund stehen. Aktuelle, alltägliche oder auch kulturelle Themen erweitern Ihren Wortschatz. Die notwendigen grammatischen

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Spanisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Spanisch - Niveaustufe B1 - Bien Mirado

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-004144-2

MITTE/SÜD

SZ8360 P

zweistündig
ab Lección 1

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8361 P

ab Lección 1

Liliana Margarita Mijares Vidal

do 14x
09:15 - 11:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8363 P

ab Lección 5

David Alcántara Ortega

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8364 P
ab Lección 12

Ana-Maria Monsior

mo 14x
08:30 - 11:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen. Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8370 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 14x / mi 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Spanisch - Niveaustufe B2 - Perfeccionando el idioma español

In diesen Kursen trainieren Sie, Ihr Sprachwissen in flüssige Sprache umzusetzen. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz und vertiefen Sprachstrukturen. Wichtige Grammatikthemen werden wiederholt. Die Kurse eignen sich zur Vorbereitung auf die telc Sprachprüfung B2.
Es werden keine Lehrbücher benutzt. Das aUnterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8371 P

David Alcántara Ortega

mo 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8373 P

Ana-Maria Monsior

di 14x
10:15 - 12:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8374 P

Ana-Maria Monsior

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8375 P

Livia Edmée Romero de Ronge

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8377

MITTE/SÜD

SZ8377 P

Livia Edmée Romero de Ronge

mi 14x
09:30 - 12:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtlerangebot: SZ 8375

MITTE/SÜD

SZ8378 P

Ana Maria Motz

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Spanisch - Niveaustufe C1 - Perfeccionando el idioma español

Es werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8380 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8381 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ana-Maria Monsior

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8382 P

Norah Hladik Penso

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

5) Sommerkurse

In diesen Kursen frischen Sie Gelerntes noch einmal auf, damit es bis zum neuen Semester nicht verloren geht.

MITTE/SÜD

SZ8386 P
Niveaustufe A2

Ana-Maria Monsior

di 5x
18:00 - 20:30 Uhr
27.05. - 01.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SZ8387 P
Niveaustufe B1

Ana-Maria Monsior

di 5x
10:15 - 12:45 Uhr
27.05. - 01.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Portugiesisch

MITTE/SÜD

SZ8410 P

Dr. Ângela Nunes

Montag bis Freitag
02. - 06. 06. 2014
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Portugiesisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der portugiesischen Sprache zu erwerben.
Der Unterricht findet in einer Lerngruppe von etwa 8 bis 15 Teilnehmer statt. Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.
50 % der Gebühr sparen: Wenn Sie Bildungsscheck oder Bildungsprämie erhalten können, beantragen Sie diese rechtzeitig. Den Nachweis reichen Sie bei der Anmeldung zum Kurs im Original ein.
Lehr- und Arbeitsbuch: Olá Portugal!, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6 und 978-3-12-528941-3
Der nächste Intensivsprachkurs wird voraussichtlich im Sommer 2015 angeboten.
Anmeldeschluss: 23.05.2014, Anmeldung nur im Fachbereich!

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Lehr- und Arbeitsbuch: Olá Portugal!, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6 und 978-3-12-528941-3

MITTE/SÜD

SZ8420 P
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Angela Oliveira

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8422 P
ab liçao 8

Dr. Ângela Nunes

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8423 P

Dr. Ângela Nunes

Fr, 16.05.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 17.05.,
09:00 - 16:15 Uhr
Fr, 23.05.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 24.05.,
09:00 - 16:15 Uhr
24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Portugiesisch im Gepäck - Auf nach Brasilien!

Sie planen eine Reise nach Brasilien, vielleicht sogar zur WM? In diesem Seminar schaffen Sie die notwendige Grundlage, um sprachlich typische Urlaubs- und Reisesituationen mit einfachen Worten bewältigen zu können. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle Tipps zu den Do's & Don'ts in Brasilien und bekommen Informationen zu den WM-Städten und Regionen.
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.
Anmeldeschluss: 09.05.2014

MITTE/SÜD

SZ8424 P

Dr. Ângela Nunes

mi 14x
18:15 - 19:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Portugiesisch - Niveaustufe B1 - Konversation und Auffrischung

Wenn Sie bereits längere Zeit Portugiesisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8425 P

Dr. Ângela Nunes

do 14x
17:45 - 19:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Portugiesisch - Niveaustufe B2 - Konversation und Auffrischung

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Deutsch-Portugiesisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Portugiesische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Portugals Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.

Weitergehende Hinweise finden Sie bei den angegebenen Kursnummern, im Internet unter: www.vhs-duisburg.de, in unserem Newsletter und in der Tagespresse.

MITTE/SÜD

SZ2742 A

Tobias Kroker

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
01. März / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Capoeira

Seminar

Capoeira ist eine Mischung aus diversen kulturellen Elementen der ganzen Welt. Capoeira ist Kampfkunst, Tanz, Musik, Folklore, Akrobatik, Körpertraining, Schauspiel, Ritual und vor allem LEBENSFREUDE!

MITTE/SÜD

SZ2903 E

Dr. Ângela Nunes

Ausstellungsdauer:
28.04. - 23.05.2014
zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS, Flur 2. Etage,

Eintritt frei

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

Spielen und Alltagsleben bei den A´uwe-Xavante Kindern (Brasilien)

Ausstellung im Foyer der VHS

Die A´uwe-Xavante leben in Mato Grosso (Zentral-Brasilien) und sind eines der 210 Ureinwohnervölker Brasiliens. Nur mit großer Anstrengung ist es ihnen gelungen, ihre soziale Organisation, Sprache und Kultur beizubehalten. Einmalige Impressionen der Ethnologin Dr. Angela Nunes.

MITTE/SÜD

SZ2949 E

Ausstellungsdauer:
28.04. - 23.05.2014
zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS Foyer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

O cinema portugues: Die Geschichte des portugiesischen Kinos

Ausstellung im Foyer der VHS

MITTE/SÜD

SZ6930 A

Paula Magalhães,
Adelaide Gomes Beher

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
25. März / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Portugiesische Küche

Fisch, Fleisch, Olivenöl, frisches Gemüse und frische Kräuter bilden die Hauptzutaten der portugiesischen Küche. An diesem Abend bereiten Sie einige klassische Gerichte zu.

MITTE/SÜD

Jour Fixe

Geschichten aus Portugal

Am 10.04.2014 um 17.00 Uhr hören Sie Vera Henkel mit „Geschichten aus Portugal". VHS Königstraße im Vortragssaal

Europatag

FEIERT EUROPA! - Ein Fest zum Europatag

Moderation: Paola Malgeri Knaup, Robert Tonks
Portugal steht im Mittelpunkt des Europafestes 2014
Mit freundlicher Unerstützung der Generalkonsulin der Republik Portugal, Frau Maria Manuel Durão und der Volkshochschule Duisburg.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V. mit dem Generalkonsulat der Republik Portugal, der Vereinigung „Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.", der Europa Union Deutschland, Kreisverband Duisburg, der Deutsch-Britischen Gesellschaft Duisburg e.V., der Evangelischen Gemeinde Duisburg-Hochfeld, den Freunden der Friedensorgel Sant'Anna di Stazzema, der Katholischen Arbeitnehmerbewegung (KAB) Duisburg und der griechischen Gemeinde Hochfeld.

Freitag, 09. Mai 2014, 19.00 – 21.00 Uhr
Veranstaltungsort: Pauluskirche, Wanheimer Str. 80 /
Ecke Rheinhauser Straße,
47053 Duisburg-Hochfeld
Straßenbahn- u. Bus-Haltestelle Pauluskirche

Eintritt frei

Weitere Sprachen

Ab Seite

Arabisch 376

Chinesisch 376

Kroatisch 378

Neugriechisch 379

Niederländisch 381

Polnisch 385

Russisch 386

Schwedisch 388

Türkisch 389

Arabisch, Kroatisch, Neugriechisch, Polnisch, Schwedisch, Türkisch, Vietnamesisch
Klaus Barbian
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3231

Chinesisch, Niederländisch, Russisch
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Arabisch

MITTE/SÜD

SZ8601 P
2. Semester

Rachid Oubaki

mo 14x, 18:00-20:30 Uhr
mi 14x, 18:00-19:30 Uhr
27.01.-19.05. / 70 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

161 EUR
(erm.: 121/80,50/32)

Arabisch - Niveaustufe A1 -
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

MITTE/SÜD

SZ8602 P
5. Semester

Rachid Oubaki

di 15x, 18:00 - 19:30 Uhr
do 13x, 18:00 - 20:30 Uhr
28.01.-20.05. / 69 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

161 EUR
(erm.: 121/80,50/32)

Arabisch - Niveaustufe A2 -
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Wenn Sie schon Arabisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

Chinesisch

MITTE/SÜD

SZ8620 P

Wenting Sheng

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Chinesisch - Niveaustufe A1
Einführung in die Sprache und Kultur Chinas

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse. Anmeldung und Bezahlung in der VHS

Lehrbuch: hanyu huihua 301 ju, Autor: Kang Yuhua - Deutsche Ausgabe: Chinesische Konversation 301, Beijing language and culture University Press, 2009. (Band A: ISBN 978-7-5619-1632-2 und Band B: ISBN 978-7-5619-1645-2)

MITTE/SÜD

SZ8623 P

Jing Chen

mo 10x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 28.04. / 20 Ustd

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 24 UE Chinesisch und ca. 150 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu Zhongwei Verlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)

Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131
E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de
Ort: Konfuzius-Institut Metropole Ruhr
Gebühr: 70,- Euro / Mindestteilnehmerzahl: 5

MITTE/SÜD

SZ8626 P

N.N.

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 29.04. / 24 Ustd

Chinesisch - Niveaustufe A2 - Teil 1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 60 UE Chinesisch und ca. 450 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu Zhongwei Verlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)

Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131
E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de
Ort: Konfuzius-Institut Metropole Ruhr
Gebühr: 85,- Euro - Mindestteilnehmerzahl: 5

MITTE/SÜD

SZ8628 P

N.N.

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 30.04. / 28 Ustd

Chinesisch - Niveaustufe B1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 120 UE Chinesisch und ca. 1000 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: hanyu huihua 301 ju, Autor: Kang Yuhua - Deutsche Ausgabe: Chinesische Konversation 301, Beijing language and culture University Press, 2009. (Band A: ISBN 978-7-5619-1632-2 und Band B: ISBN 978-7-5619-1645-2)

Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131
E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de
Ort: Konfuzius-Institut Metropole Ruhr
Gebühr: 85,- Euro - Mindestteilnehmerzahl: 5

Sprachprüfungen
Anmeldung an: konfuzius-institut@uni-due.de
Individuelle Terminvergabe für mündliche Prüfungen im Anschluß an den schriftlichen Teil:

YCT: 24.05.2014
HSK: 10.05.2014 und 14.09.2014

Kroatisch

Kroatisch - Niveaustufe A1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.

Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit der Kursleiterin)
Lehrbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-123-1
Arbeitsbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-136-3

MITTE/SÜD

SZ8630 P
Lektion 1
1. Semester

Enesa Freche

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8631 P
ab Lektion 4
2. Semester

Enesa Freche

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8632 P
ab Lektion 7
3. Semester

Enesa Freche

do 14x
18:15 - 19:45 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8633 P
ab Lektion 14
4. Semester

Enesa Freche

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Kroatisch - Niveaustufe A2
Kurstyp: einmal wöchentlich

Wenn Sie schon Kroatisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben. Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung! Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.
Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit der Kursleiterin)
Lehrbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-123-1
Arbeitsbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-136-3

Neugriechisch

Neugriechisch - Niveaustufe A1 - Kalimera
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf... Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung! Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Die Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ8651 P
1. Semester

Olga Lazaridou

mo 14x / mi 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8652 P
2. Semester

Olga Lazaridou

mo 14x / mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8653 P
3.-4. Semester

Olga Lazaridou

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Neugriechisch - Niveaustufe A2 - Kalimera
Kurstyp: einmal wöchentlich

Wenn Sie schon Neugriechisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ8654 P

Panorea Pantazi-Christogianni

di 14x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Neugriechisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt
Kurstyp: einmal wöchentlich

In diesem Kurs legen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam mit der Kursleiterin fest, welche Inhalte in dem Kurs erarbeitet werden. Die Themen reichen von Diskussion und Sachthemen bis hin zur Erarbeitung literarischer Texte. Teilnehmende sollten mehrjährige Lernerfahrung in der griechischen Sprache haben. Vor der Teilnahme an dem Kurs sollten Sie sich von der Kursleiterin beraten lassen.

Das Unterrichtsmaterial wird gemeinsam ausgewählt.

Niederländisch

1) Intensivkurs

2) Kurse

1) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8660 P

Brigitte Kehnen,
Stephan Schönborn,
Dr. Barbara de Jong,
Martín Gutzmann,
Karel Hermans

Montag bis Freitag
02. - 06. Juni 2013
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt, die entsprechend der individuellen Vorkenntnisse gebildet werden und etwa 8 bis 15 Teilnehmer umfassen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.
50 % der Gebühr sparen: Wenn Sie Bildungsscheck oder Bildungsprämie erhalten können, beantragen Sie diese rechtzeitig. Den Nachweis reichen Sie bei der Anmeldung zum Kurs im Original ein.
Teilnehmende ohne Vorkenntnisse benötigen das Buch: Taal Vitaal, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 und 978-3-19-095252-6
Anmeldeschluss: 23. Mai 2014
Anmeldung nur im Fachbereich!

2) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-095252-6

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8671 P

Martín Gutzmann

mi 14x
18:15 - 19:45 Uhr
30.01. - 14.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8672 P

N.N.

do 14x
19:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 22.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8674 P

ab les 5

Saskia Wentholt

do 14x
18:15 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8675 P

ab les 5

Eugen Kühn

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Niederländisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-095252-6

MITTE/SÜD

SZ8680 P
ab les 10

Martín Gutzmann

mo 14x
18:15 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8682 P
ab les 15

Martín Gutzmann

di 14x
18:30 - 20:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Niederländisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Niveaustufe B1

Lehrbuch: Taal totaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-005311-7
Arbeitsbuch: Taal totaal, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-015311-4

MITTE/SÜD

SZ8684 P

Saskia Wentholt

mo 14x
18:15 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8685 P

Brigitte Kehnen

di 14x
09:15 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Aktuelle Themen, Grammatik

In diesem Kurs werden aktuelle Themen besprochen, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gemeinsam ausgesucht werden. Hiermit verbunden ist eine Wiederholung und Vertiefung einzelner Kapitel der Grammatik.

MITTE/SÜD

SZ8687 P

Stephan Schönborn

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B1/ B2 - conversatie

Auf B1-Sprachniveau lernen Sie, sich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich auszutauschen. Das Ziel dieses Kurses ist mündlich und schriftlich mit einer Prüfung auf dem Niveau B1 abzuschließen.
We weten (hopelijk) al alles wat in Taal Vitaal staat: we hebben het onder de knie en proberen die kennis uit te breiden en te verdiepen. We blijven eraan werken alles onder woorden te kunnen brengen, vanzelfsprekend met grammaticale, schrijf- en luisteroefeningen. Kom eens langs en doe mee!

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

WEST

WZ8688 P

Reinhard Pastoor

mi 14x
19:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Conversatie, literatuur en actualiteiten

Dieser Kurs hält Sie über aktuelle politische, gesellschaftliche und sprachliche Entwicklungen in den Niederlanden auf dem Laufenden.
Der Kurs ist in 4 Blöcke unterteilt:

- Wiederholung grammatikalischer Strukturen im Kontext von Themen aus Kunst, Musik und Küche
- Diskussion aktueller Themen anhand von Texten und Hörbeiträgen inkl. Schreibaufgaben.
- Sprachkompetenz in Kommunikationssituationen, z.B. mit niederländischen Behörden, in Krankenhäusern oder telefonische Nachfragen zu Online Shopping.
- aktuelle niederländische Literatur

In allen Stunden wird thematisch relevanter Wortschatz wiederholt und vertieft, dies beinhaltet auch neumodische Wörter und Ausdrücke. Auch das Schreiben wird an gepasster Stelle geübt.

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8690 P

Stephan Schönborn

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Verdieping

Eigenlijk weten we al alles maar toch moeten we blijven oefenen en herhalen. Naast grammaticale oefeningen werken we ook aan onze luisteren schrijfvaardigheid maar het belangrijkst is dat we over koetjes en kalfjes kunnen praten, de onderwerpen variëren van eigen ervaringen tot kennis van land en volk of stel zelf maar iets voor. We lezen krantenartikelen, luisteren naar de radio of of of

Polnisch

Polnisch - Niveaustufe A1 -
Kurstyp: einmal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Lehrbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

MITTE/SÜD

SZ8701 P
1. Semester
ab Lektion 1

Karin Wieczorek

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8702 P
2. Semester
ab Lektion 5

Karin Wieczorek

di 14x
19:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8703 P
5. Semester
ab Lektion 13

Karin Wieczorek

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Polnisch - Niveaustufe A2 -
Kurstyp: einmal wöchentlich

Wenn Sie schon Polnisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.

Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Lehrbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

Russisch

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8712 P
ab Lektion 4

Alla Günther

do 14x
17:45 - 20:15 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Moct 1 (neu), Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 978-3-12-527565-2 + 978-3-12-527566-9

MITTE/SÜD

SZ8713 P
Kompaktkurs
ab Lektion 12

Alla Günther

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Kompaktkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Moct 1 (neu), Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 978-3-12-527565-2 + 978-3-12-527566-9

Kurs:	mo	27.01.-19.05.	19.00-21.30 Uhr
Seminare:	Sa	22.02.	09.00-16.00 Uhr
	Sa	05.04	09.00-16.00 Uhr
	Sa	10.05.	09.00-16.00 Uhr

17x / 66 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8714 P

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
14. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Russisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate.
Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!
Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de

schriftlich: 09.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Meldeschluss: 25.04.2014

Schwedisch

Schwedisch - Niveaustufe A1 -
Kurstyp: einmal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Lehrbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527941-4
Arbeitsbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527943-8

MITTE/SÜD

SZ8720 P
ab Lektion 1
1. Semester

Kerstin Kallrath

di 14x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8721 P
ab Lektion 12
5. Semester

Kerstin Kallrath

do 14x
18:00 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8722 P
ab Lektion 14
6. Semester

Kerstin Kallrath

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Schwedisch - Niveaustufe A2 -
Kurstyp: einmal wöchentlich

Wenn Sie schon Schwedisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Lehrbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527941-4
Arbeitsbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527943-8

Türkisch

Türkisch - Niveaustufe A1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NR8730 P
ab Lektion 1

Kerim Adigüzel

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 28 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Türkisch - Niveaustufe A1- Güle güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

WEST

WR8731 P
ab Lektion 1

Oktay Canbaz

mi 14x
19:15 - 20:45 Uhr
29.01. - 14.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Türkisch - Niveaustufe A1 - Güle güle
Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

Türkisch - Niveaustufe A1 - Güle güle -
Kurstyp: einmal wöchentlich

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag, Best.-Nr. 978-3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

WEST

WZ8736 P
ab Lektion 10

Oktay Canbaz

mi 14x
17:00 - 19:15 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8738 P
ab Lektion 11

Ergun Bazer

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WZ8741 P

Oktay Canbaz

di 14x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt
Kurstyp: einmal wöchentlich

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Das Material wird zu Beginn des Kurses von der Kursleitung bekannt gegeben.

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 15.03.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Sing on stage**
  SZ2572 A, montags, 14x, 27.01. - 19.05.2014, 16:30 - 18:00 Uhr
- **MitMachMusical "We ROCK this world"**
  SZ2574 A, Montag bis Freitag, 5x, 11.08. - 15.08.2014, 10:00 - 16:15 Uhr
- **Traumberuf Schauspieler**
  SZ2601 E, Montag, 10.02.2014, 20:00 - 21:30 Uhr
- **Sprechen auf der Bühne**
  SZ2610 E, Samstag und Sonntag, 2x, 05.04. - 06.04.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Hip Hop New Style ... only for girls!!! - Für Anfängerinnen**
  SZ2713 A, freitags, 14x, 31.01. - 16.05.2014, 19:30 - 21:00 Uhr
- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 - 22 Jahren**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 29.01. - 14.05.2014, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Grundkurs**
  SZ5825 A, montags, 10x, 27.01. - 07.04.2014, 18:30 - 20:45 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Aufbaukurs**
  SZ5827 A, dienstags, 10x, 28.01. - 01.04.2014, 18:00 - 20:15 Uhr
- **Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 Mathematik**
  SZ5905 A, samstags, 11x, 01.03. - 24.05.2014, 10:00 - 12:30 Uhr
- **Abitur 2014 - Training für die Mathematikprüfung in den Osterferien**
  SZ5907 A, 6x, 14.04. - 24.04.2014, 10:30 - 13:45 Uhr
- **Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst**
  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 22.03. und 23.03.14, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr
- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

NLP im Beruf	01.07. - 04.07.2014	SZ 1748
Spannung und Entspannung - Wege zum eigenen Bild	31.03. - 04.04.2014	WR 2819
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	07.07. - 11.07.2014	SZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	14.04. - 17.04.2014	SZ 4412
Finanzbuchführung (2)	22.04. - 26.04.2014	SZ 4415
Mit Kommunikation zum Erfolg	22.04. - 24.04.2014	SZ 4515
Einführung in Word und Excel	14.04. - 17.04.2014	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel	22.04. - 25.04.2014	SZ 5320
Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver	22.04. - 25.04.2014	NZ 5656
Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3	14.04. - 17.04.2014	NZ 5731
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	14.04. - 17.04.2014	WZ 5745
AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen	31.05. - 01.06.2014	WZ 5746
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	22.04. - 25.04.2014	WZ 5747
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	20.01. - 24.01.2014	SZ 7120
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	23.06. - 27.06.2014	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8310
Einwöchiger Intensivkurs Portugiesisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8410
Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

VHS Volkshochschule Duisburg

Deutsch

Ab Seite

Grundbildung / Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch 395

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 396
Test zur Einbürgerung 398

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen 400

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten (Sprechen, Schreiben, Grammatik) 409

Deutsch für den Beruf 412
ESF - BAMF 416
Projekt "Zuwanderung aus Südost-Europa" . . 417

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz 419
- Allgemeine Integrationskurse 421
- Wiederholer - Allg. Integrationskurse . . 443
- Alphabetisierungskurse 446
- Wiederholer - Alphabetisierungskurse . . 470

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 475

Deutsch
Barbara Aldag
VHS,Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Grundbildung - Alphabetisierung - Rechtschreibung in der Muttersprache Deutsch

Grundbildung - Alphabetisierung - Rechtschreibung

Angebote finden Sie unter den Kursnummern SR 3801 ff

Mit Veröffentlichung der leo.-Level-One-Studie (Universität Hamburg) liegen seit Februar 2011 erstmals belastbare Zahlen über die Größenordnung des funktionalen Analphabetismus bei Erwerbsfähigen im Alter von 18 bis 64 Jahren vor.

Danach können 7,5 Mio. Menschen allenfalls einzelne Sätze lesen und schreiben, nicht aber zusammenhängende Texte. Das macht einen Anteil von 14,5 % der erwerbsfähigen Bevölkerung aus.
Weitere 13,3 Mio. Menschen lesen und schreiben auf der Satz- bzw. Textebene auch bei gebräuchlichem Wortschatz fehlerhaft. Damit haben fast 40 % der Erwerbsfähigen in Deutschland Probleme beim Lesen und Schreiben.

Von den funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten haben 4,4 Mio. Deutsch und 3,1 Mio. eine andere Sprache als Erstsprache erlernt.

4,3 Mio. der funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten sind erwerbstätig, hinzu kommen etwa 490.000 Auszubildende, so dass insgesamt fast 4,8 Mio. Menschen in allen Bereichen der Wirtschaft über nicht ausreichende Lese- und Schreibkenntnisse verfügen.

(zitiert aus http://www.alphabund.de/fileadmin/downloads/Alphabund_neu/FactSheets/Alpha_Sheet_Multiplikatoren_bf.pdf (19.11.2011)

Die Kurse der Volkshochschule Duisburg wenden sich an alle, die gar nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bitte machen Sie betroffene Verwandte, Bekannte, Freunde und Nachbarn darauf aufmerksam und ermutigen Sie diese, noch einmal mit dem Lesen- und Schreibenlernen anzufangen. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Schürger unter der Telefonnummer 283-3240.

**Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung -
Ein Aspekt in den Kursen "Lesen und Schreiben lernen"**

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu

und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Lesen- und Schreibenlernen ist für viele Duisburger Teil des lebenslangen Lernens. Natürlich ist weiterhin Ziel der Kurse, die Lese- und Schreibkompetenz zu erweitern und zu verbessern. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird jetzt im Rahmen des Projektes gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Vermittlung elementarer Arbeitstugenden und Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Kurssystem
Das Lesen- und Schreibenlernen kann man in mehrere Schritte einteilen. Der Elementarkurs und der Grundkurs 1 beginnen von Anfang an. In den Grund- und Aufbaukursen wird je nach Vorkenntnissen Folgendes vermittelt:

- Buchstaben in einem Wort sicher lesen und schreiben,
- Wörter in einem Satz lesen und schreiben,
- einfache und längere Texte lesen und schreiben,
- einfache Rechtschreibregeln kennen lernen und anwenden.

In den Übergangskursen lernt man in kleinen Schritten die weiterführenden Rechtschreibregeln, die Grammatik und die Kommasetzung.

Alphabetisierung für Ausländer mit geringen bis einigermaßen guten Deutschkenntnissen finden Sie unter SZ 9901 - SZ 9989.

Deutsch als Zweitsprache

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAUSTUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am "Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

120 EURO: allgemeine Prüfungsgebühr;

105 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;

0 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9101 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 24.01.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 25.01.2014
Anmeldeschluss:
19.12.2013
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9102 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 24.01.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 25.01.2014
Anmeldeschluss:
19.12.2013
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9103 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.02.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.02.2014
Anmeldeschluss:
21.01.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9104 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.02.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.02.2014
Anmeldeschluss:
21.01.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9105 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.03.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.03.2014
Anmeldeschluss:
18.02.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9106 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.03.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.03.2014
Anmeldeschluss:
18.02.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9107 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 25.04.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 26.04.2014
Anmeldeschluss:
25.03.2014
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9108 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 09.05.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 10.05.2014
Anmeldeschluss:
08.04.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9109 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 09.05.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 10.05.2014
Anmeldeschluss:
08.04.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9110 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 27.06.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 28.06.2014
Anmeldeschluss:
27.05.2014
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9111 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 27.06.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 28.06.2014
Anmeldeschluss:
27.05.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

TEST ZUR EINBÜRGERUNG

Ab dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungsbewerber/innen Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland haben und diese durch einen Test nachweisen. Der Test besteht aus 310 Fragen, wovon 33 ausgewählte Fragen zu beantworten sind. 17 davon müssen richtig beantwortet werden. Der Test dauert eine Zeitstunde. Die Teilnehmenden benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass sowie ausreichende Deutschkenntnisse, z.B. den Nachweis über die bestandene Sprachprüfung auf dem Niveau B1.
Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12,50 EUR möglich.

MITTE/SÜD

SZ9120 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
31. Januar
Anmeldeschluss:
31.12.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9121 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
31. Januar
Anmeldeschluss:
31.12.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9122 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
28. Februar
Anmeldeschluss:
31.01.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9123 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
28. Februar
Anmeldeschluss:
31.01.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9124 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
28. März
Anmeldeschluss:
28.02.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9125 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
28. März
Anmeldeschluss:
28.02.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9126 P

Gisela Böllert

Mittwoch
09:00 - 10:00 Uhr
30. April
Anmeldeschluss:
28.03.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9127 P

Gisela Böllert

Mittwoch
11:00 - 12:00 Uhr
30. April
Anmeldeschluss:
28.03.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9128 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
23. Mai
Anmeldeschluss:
25.04.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9129 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
23. Mai
Anmeldeschluss:
25.04.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9129A P

Gisela Böllert

Donnerstag
09:00 - 10:00 Uhr
26. Juni
Anmeldeschluss:
30.05.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9129B P

Gisela Böllert

Donnerstag
11:00 - 12:00 Uhr
26. Juni
Anmeldeschluss:
30.05.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen

Deutsch lernen für den Lebens- und beruflichen Alltag (A1 und Alphabetisierung)

für Asylbewerber/innen aus Duisburg

Die sprachliche Bewältigung von Alltagssituationen steht im Mittelpunkt des Kurses. Die Fertigkeiten Sprechen und (zu) Hören, Lesen und Schreiben werden in vielfältigen Formen geübt.

Im Rahmen des ESF-Programms "Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung" hat der Kurs weitere thematische Schwerpunkte:

- über die Sprache mit den Lebens- und Arbeitsverhältnissen in Deutschland soweit vertraut werden, dass die Teilnehmer/
  innen weitgehend ohne Hilfe oder Vermittlung Dritter in vielen Angelegenheiten des Lebens- und Berufsalltags selbstständig handeln können
- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Vermittlung elementarer Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Dieser Kurs wird allerdings nur dann durchgeführt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

MITTE/SÜD

Deutsch lernen für den Lebens- und beruflichen Alltag für Asylbewerber/innen aus Duisburg

141SZ9132 P
ab Niveaustufe A1

N.N.

mo, di, do
13:30 - 16:45 Uhr
ab 03.02. / 150 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

150 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
20 EUR

MITTE/SÜD

Deutsch lernen für den Lebens- und beruflichen Alltag für Asylbewerber/innen aus Duisburg

141SZ9133 P
Alphabetisierung

N.N.

mi, do, fr
13:30 - 16:45 Uhr
ab 05.02. / 150 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

150 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
20 EUR

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

MITTE/SÜD

SR9134 P

N.N.

di 15x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

WEST

WR9135 P

N.N.

di 15x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SR9137 P

Brigitte Weier

mo 14x / mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 2, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011912-7

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SR9138 P

Carola Vöpel

di 15x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

NORD

NR9141 P

Simone M. Stutz

mo 14x / mi 14x
17:45 - 20:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9142 P

Brigitte Weier

di 15x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011914-1

MITTE/SÜD

SZ9144 P

Ellen Bauer

di 15x / do 13x
18:15 - 20:45 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe B1.1

(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011915-8

MITTE/SÜD

SZ9149 P

Monika Steppat

mo 14x / mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH - Wiederholen und Auffrischen auf der Niveaustufe B1

Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!

Auffrischkurs für Seiteneinsteiger/innen mit der Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung (B1)

Leben Sie schon lange in Deutschland und sprechen eigentlich ganz gut Deutsch? Und möchten Sie jetzt endlich die Grammatik lernen und schwierige Wörter und Sätze verstehen und gebrauchen? Haben Sie eventuell Interesse, Ihre Deutschkenntnisse durch eine Prüfung nachzuweisen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Lehrbuch: Schritte, Übungsgrammatik, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-301911-0)

WIE FUNKTIONIERT DER DEUTSCH-TEST (DTZ)

- Training am Modelltest -

Das Seminar ist sowohl für Teilnehmer/innen, die vom Bundesamt gefördert werden und in der Vergangenheit das Zertifikat B1 nicht bestanden haben, als auch für Einbürgerungsbewerber, die keinen vorbereitenden Kurs besucht haben. Sie müssen ab sofort den DTZ ablegen.
Im Seminar werden folgende Fragen behandelt: Wie lange dauert die Gesamtprüfung, wie lange die einzelnen Teile? Was wird geprüft? Wie sehen die unterschiedlichen Prüfungsteile aus? Worauf muss ich bei der Prüfung achten? Das Seminar ist nicht für Teilnehmende aus den Vorbereitungskursen!
Im Seminarentgelt ist ein Modelltest (22,50 Euro) enthalten. Er wird Ihnen im Seminar ausgehändigt.

MITTE/SÜD

SZ9150 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
17. Januar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9151 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
07. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9152 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
14. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9153 P

Susanne Kalender

Montag
17:45 - 21:00 Uhr
05. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9154 P

Susanne Kalender

Montag
17:45 - 21:00 Uhr
23. Juni / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

NIVEAUSTUFE B2

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

NIVEAUSTUFE B2
Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch (B1)" bietet die VHS Duisburg das "Zertifikat Deutsch Plus" an. Es hat denselben Aufbau wie das B1-Zertifikat, ist aber auf dem Sprachniveau B2.

Die Vorbereitungskurse sind auf zwei bis drei Semester angelegt.
Der **BRÜCKENKURS** ist für Teilnehmende, die den DTZ gerade auf dem B1-Niveau bestanden haben.
Wer den DTZ in allen drei Teilen gut bis sehr gut auf dem B1-Niveau bestanden hat, kann mühelos auf dem **Niveau B2.1** einsteigen.

Lehrbücher: "em" neu, Hueber-Verlag
Brückenkurs: Brückenkurs Kursbuch ISBN 3-19-501696-4
Für B2.1: (Lektion 1 - 5) ISBN 3-19-541695-5
Für B2.2: (Lektion 6 - 10) ISBN 3-19-551695-2

Zusätzlich zum Lehrbuch stellt der Kursleiter Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.

In den Kursen SZ9155 und SZ9157 bietet der Kursleiter, Ralf Petersen, ein zusätzliches Lerntraining online auf der **VHS-Moodle-Plattform** an. Neben dem zweimal wöchentlich stattfindenden Lernen in der VHS können interessierte Teilnehmer/innen ihre Kenntnisse an einem "dritten Termin" online vertiefen. Das online-Lernen wird von Ralf Petersen betreut. Die Teilnahme am online-Lernen ist freiwillig. Die VHS erprobt ihr online-Portal im Bereich Deutsch als Zweitsprache, daher ist das Zusatzangebot in diesem Semester entgeltfrei.

MITTE/SÜD

SZ9155 P
Brückenkurs zu B2
gegebenenfalls mit online-Lernen

Ralf Petersen

mo 14x / mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9156 P
Brückenkurs zu B2

N.N.

di 15x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9157 P
gegebenenfalls mit online-Lernen
1. Semester (B 2.1)

Ralf Petersen

di 15x / do 13x
10:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9158 P
1. Semester (B2.1)

Dr. Tatjana Knorr

mo 14x / mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9159 P
2. Semester (B2.2)

Beatrix Brinskelle

di 15x / do 13x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 20.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9160 P
2. Semester (B2.2)

Nicoletta Kiefer

mo 14x / do 14x
18:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 22.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

VHS MITTE/SÜD

SZ9162 P

Ralf Petersen

Präsenz-Termine:
freitags (4x), 17:00 - 19.30 Uhr / 12 UE
07.02.2014
14.03.2014
04.04.2014
23.05.2014

Online-Lern-Termine:
10 Moodle-Einheiten / 20 UStd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR

NIVEAUSTUFE B2 - ONLINE
Prüfungsvorbereitung für das telc "Zertifikat Deutsch plus (B 2) - ONLINE

Die Prüfungsvorbereitung für das telc "Zertifikat Deutsch plus (B 2) ist ein Verbund von Online- und Präsenzlernen auf der Moodle-Plattform der VHS Duisburg.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits auf dem Niveau B2 sind und ein intensives Prüfungstraining benötigen.

Wenn Sie aufgrund Ihrer Arbeitssituation oder der familiären Verhältnisse nur zu "ungünstigen" Zeiten lernen können, bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich online mit Hilfe der Moodle-Plattform der VHS auf die B2 - Prüfung vorzubereiten. Die Plattform wird von demselben Kursleiter betreut, der auch die Präsenztage durchführt. Der Online-Kurs kann als Ergänzung zu den "normalen" VHS-Kursen oder als alleinige Prüfungsvorbereitung genutzt werden.

Die für die schriftliche Prüfung relevanten Fertigkeiten Lesen, Hören und Schreiben werden trainiert und online korrigiert. Die Vorbereitung auf die mündliche Prüfung erfolgt in einem ersten Schritt auch online. An zwei Präsenztagen wird die mündliche Prüfung aber auch noch mit den Teilnehmern simuliert.

Ein Unterrichtstag am Beginn des Kurses macht mit der Moodle-Plattform vertraut, ein weiterer in der Mitte des Kurses dient zur Klärung weiterer Fragen inhaltlicher wie technischer Art.

Ein Einstieg nach Kursbeginn in den Kurs ist jederzeit möglich.

- Anmeldung nur mit Angabe der Email-Adresse
- Technische Voraussetzungen: PC mit Internetanschluss

MITTE/SÜD

SZ9164 P

Barbara Aldag

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
07. Juni / 0 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

140 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "ZERTIFIKAT DEUTSCH PLUS" (B2) - TELC GMBH

Die Prüfungsgebühr beträgt 140 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 120 Euro.
Bei rechtzeitiger Abmeldung bis zum 08. Werktag vor der Prüfung beträgt die Stornogebühr 25 EUR.
Danach ist ein Rücktritt nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 65 EUR möglich.

Anmeldeschluss: 25.04.2014

NIVEAUSTUFE C1

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

Niveaustufe C1
Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch Plus (B2)" bietet die VHS Duisburg einen Aufbaukurs an, der auf das "Goethe-Zertifikat C1" vorbereitet.
Der Vorbereitungskurs ist zweisemestrig. Zusätzlich zum Lehrbuch stellt die Kursleiterin Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.
Lehrbücher: "em" neu, Hueber-Verlag
Für C1.1: (Lektion 1-5) ISBN 3-19-541697-9
Für C1.2: (Lektion 6-10) ISBN 3-19-551697-6

Kurse auf dem **Niveau C1 und C2 im Abendbereich** finden Sie auch in der VHS Essen, Heike Reintanz-Vanselow: (0201) 8843222 oder in der VHS Düsseldorf, Gundula Haude-Ebbers: (0211) 89-94116

MITTE/SÜD

SZ9165 P

1. Semester (C1.1)

Nicoletta Weinstock

di 14x / fr 14x
10:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 16.05. / 84 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9166 P

2. Semester (C1.2)

Thorsten Töpp

di 14x / fr 14x
09:30 - 12:00 Uhr
28.01. - 16.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9167 P

Barbara Aldag

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
14. Juni / 0 Ustd

250 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C1)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 weisen Sie gehobene Kenntnisse der deutschen Sprache nach. Das Zeugnis befreit an einigen Fachhochschulen und Universitäten in Deutschland von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich statt.
Die Prüfungsgebühr beträgt 250 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 170 Euro.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden. Der Landesverband trifft die Entscheidung.
Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch, Frau Aldag. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

Anmeldeschluss: 25.04.2014

MITTE/SÜD

SZ9168 P

2. Semester (C2)

Jutta Dawson

mo 14x / mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

NIVEAUSTUFE C2

Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

Niveaustufe C2
In Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut München bietet die Volkshochschule Kurse zur Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom an. Zum 01.01.2012 löst das "Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom" die drei bisherigen Prüfungen Goethe-Zertifikat: Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP), Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS) und Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS) ab. Das "Goethe-Zertifikat C2: GDS" ermöglicht - wie die drei bisherigen Prüfungen auf dem Niveau C2 - ausländischen Studierenden den Zugang zu deutschen Hochschulen und Universitäten.
Das Goethe-Zertifikat "C2: Großes Deutsches Sprachdiplom" setzt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau voraus und dokumentiert die sechste und höchste Stufe - C2 - der Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.
Die Kurse der VHS Duisburg sind zweisemestrig. Das erste Semester behandelt vorwiegend Stil und Ausdruck in gezielten Übungen. Im zweiten Semester wird die Literatur des jeweiligen Diploms behandelt.

MITTE/SÜD

SZ9169 P

Barbara Aldag

03./04.07.2014
Anmeldeschluss:
23.05.2014

295 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C2)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C2 kann man nach Bestehen der Prüfung zum Beispiel

- in jeder Situation mündlich wie schriftlich auf höchstem sprachlichem Niveau kommunizieren
- sowohl literarische als auch wissenschaftliche Texte sprachlich-stilistisch analysieren und Fragen dazu adäquat beantworten
- ausgezeichnete Kenntnisse der deutschen Standardsprache nachweisen.

Das Große Deutsche Sprachdiplom ermöglicht ausländischen Studierenden den Zugang zu deutschen Universitäten und Hochschulen und qualifiziert auch für geisteswissenschaftliche und germanistische Studiengänge.
Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich statt.
Die Prüfungsgebühr beträgt 295 Euro für externe Teilnehmer/innen. Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 220 Euro.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden. Der Landesverband trifft die Entscheidung.
Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch, Frau Aldag. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten

MITTE/SÜD

SZ9170 P

Joachim Pfennig

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

NIVEAUSTUFE AB B2/C1

Grammatiktraining

Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit im Sprachgebrauch für alle, die sich mündlich schon gut ausdrücken können. Vielleicht sind auch schon einige Grundbegriffe der Grammatik bekannt, aber bei deren Anwendung gibt es noch Unsicherheiten. Mit Hilfe einfach formulierter und vereinfachter Regeln üben wir die richtigen Endungen zu benutzen und selbstständig korrekte Sätze zu formulieren. Häufig bestehen die Übungen dabei nicht aus Einzelsätzen, sondern ergeben einen zusammenhängenden Text. Der im Übungsmaterial verwendete Wortschatz wird ständig erweitert, und wenn es sich als sinnvoll erweist, werden auch einige Regeln zur Rechtschreibung erklärt.

MITTE/SÜD

SZ9171 P

Jutta Dawson

sa 10x
09:45 - 13:00 Uhr
01.02. - 12.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE AB B2
Grammatik am Samstag

Der Kurs wendet sich an Menschen, die schon lange in Deutschland leben, vielleicht sogar hier aufgewachsen sind. Fast alle sprechen gut Deutsch, machen aber doch noch Fehler. In der geschriebenen Sprache sieht man sofort, wenn der Artikel fehlt, wenn die Präposition falsch gewählt wird oder die Endungen nicht korrekt sind.

NORD

NZ9173 P

Jutta Bozkurt

mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
29.01. - 14.05. / 42 Ustd

Städt.
Kindertageseinrichtung
Neuhausweg
Neuhausweg 14
Neumühl

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE AB B1
Texte schreiben und lesen im Alltag

Sie möchten oder müssen Texte schreiben - ein Brief an den Vermieter, eine Notiz für die Lehrerin des Kindes?
Die Wortwahl, die treffende Formulierung, Form und Stil beeinflussen die Wirkung des Geschriebenen auf den Leser.
In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse.
Sie üben das Lesen anhand von Zeitungen, Kurzgeschichten und Texten im Duisburger Alltag (Exkursionen).
Kinderbetreuung

NIVEAUSTUFE B1
Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf.
Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens auf Zertifikatsniveau sind.

MITTE/SÜD

SZ9175 P

Brigitte Weier

mo 14x
13:00 - 15:30 Uhr
27.01. - 19.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9176 P

Lioba Dietz

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9177 P

Dorothea Will

do 14x
18:00 - 20:30 Uhr
30.01. - 22.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE B2
Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf. Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab Niveaustufe B2

MITTE/SÜD

SZ9178 P

Jutta Dawson

10:00 - 16:45 Uhr
10.05. - 11.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

NIVEAUSTUFE AB C1.2
Training zur freien Rede

Die Aussprache einzelner Laute bereitet oft auch auf hohem Sprachniveau noch Schwierigkeiten. In diesem Seminar wird die eigene Aussprache analysiert und das korrekte Lautieren trainiert. Neben den praktischen Übungen gibt es auch einige theoretische Hilfestellungen. Die Themen und Texte sind auf dem Niveau C2, eventuell auch auf C1-Niveau.

Deutsch für den Beruf

Netzwerk
Nordrhein-Westfalen

IQ - Integration durch Qualifizierung
KomPlus: Das Teil-Projekt an der Volkshochschule

Das Projektziel ist der Erwerb zusätzlicher Kompetenzen - in diesem Fall für Unternehmer/-innen oder Beschäftigte der "Ethnischen Ökonomie" und der lokalen Ökonomie sowie für Menschen mit Migrationshintergrund, die in den Arbeitsmarkt integriert werden möchten und durch vorhandene Instrumente nicht erreicht werden. Die VHS wird Angebote in folgenden Bereichen entwickeln:

- Berufsbezogene Deutschkenntnisse
- Interkulturelle Kompetenzen
- Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse (Aufbau- und Nachqualifizierung).

Durch gezielte Qualifizierungen kann sowohl der Fachkräftebestand von Unternehmen gestärkt als auch die Beschäftigungsfähigkeit des Einzelnen gesichert werden.

Schwerpunkte von KomPlus sind:

- Unternehmer/-innen und Beschäftigte werden über ihre Chancen informiert und bedarfsgerecht beraten.
- Maßgeschneiderte Qualifizierungsangebote werden entwickelt und umgesetzt.
- Bei den betrieblichen Schulungen wird der Betriebsort auch als Lernort in den Fokus genommen, was nur durch eine Methodenvielfalt gelingen kann.

Die Beratung findet prozessbegleitend statt.

Weiterhin gehören zum Projektinhalt:

- die Entwicklung, Erprobung, Durchführung (organisatorisch) und Verankerung modularer Schulungen in den o. g. Bereichen,
- das Aufbauen und Etablieren von Schulungssystemen für die genannte Zielgruppe sowohl bei betrieblichen als auch bei offenen, also jedermann zugänglichen Schulungen,
- das Entwickeln und Erproben neuer Konzepte mit der entsprechenden neu eingerichteten Fachstelle auf Bundesebene,

- das Veröffentlichen der Ergebnisse und Erfahrungswerte über z. B. die Regionalagentur, die stra-tegischen Partner oder des Duisburger Netzwerkes Weiterbildung einschließlich des Beratungsnetzwerkes und über die Dachverbände der VHSen sowie über weitere arbeitsmarktpolitische Akteure,
- Öffentlichkeitsarbeit.

Projektmitarbeiterin: Beate Mertens
Ansprechpartner sind für den Bereich
Deutsch: Barbara Aldag, Tel.: (0203) 283-2655,
b.aldag@stadt-duisburg.de,
Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse:
Volker Heckner, Tel.: (0203) 283-3761,
v.heckner@stadt-duisburg.de

Das Förderprogramm liegt in der Federführung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) und wird in Kooperation mit dem Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und der Bundesagentur für Arbeit (BA) umgesetzt.

Die Gesellschaft für Innovative Beschäftigungsförderung mbH (G.I.B. NRW) ist Koordinatorin in NRW.

Unsere Partner mit anderen Teilprojekten in Duisburg sind:

- N.U.R.E.C.-Institute Duisburg e. V.
- Gesellschaft für Beschäftigungsförderung mbH
- IMBSE GmbH

komma - NRW

Kommunikation am Arbeitsplatz - Netzwerk IQ

Das IQ-Projekt an der Volkshochschule Duisburg wurde durch die Beteiligung an dem Projektverbund "komma" - Kommunikation am Arbeitsplatz - in Koordination mit der AWO Bielefeld erweitert. Dieses Modellprojekt dient der Erprobung und Evaluation berufsbezogener Angebote in Deutsch als Zweitsprache mit dem Schwerpunkt auf kleinen und mittelständischen Unternehmen. Darüber hinaus werden im Rahmen des Projektes Qualifizierungen für Kursleitende angeboten.

Ansprechpartnerin:
Beate Mertens,
Tel: 0203 283 6174,
E-Mail: b.mertens@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ9182 P

Gabriele Röber-Pfannkuch, Paul Cahoj

mo 14x
18:00 - 21:15 Uhr
27.01. - 19.05. / 61 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Niveaustufe B2 - Deutsch für Mediziner

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B2

Dieser Kurs richtet sich sowohl an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses "Deutsch für Mediziner" aus dem letzten Semester als auch an neue Interessierte. Ihre persönlichen Wünsche zum "Berufsbezogenen Deutsch" werden berücksichtigt und in den Kursplan aufgenommen.
Zusätzlich wird mit einer betreuten Lernplattform gearbeitet.
Informationen zum Lehrbuch und zu den Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ - Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9183 P

Gabriele Röber-Pfannkuch, Paul Cahoj

do 0x
18:00 - 20:30 Uhr
30.01. - 15.05. / 42 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Deutsch für Pflegekräfte

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B1

Sie möchten Ihre Berufsbezogenen Deutschkenntnisse im Bereich Pflege verbessern? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über den erforderlichen Basis- Wortschatz und erarbeiten wichtige Redemittel.
Gezielt trainieren Sie das berufsbezogene Hör - und Leseverstehen sowie die mündliche und schriftliche Kommunikation am Arbeitsplatz.
Lehrbuch "Deutsch im Krankenhaus"/ Langenscheidt
Zusätzlich zum Lehrbuch stellt der Kursleiter Unterrichtsmaterialien zur Verfügung.
Zusätzlich wird mit einer betreuten Lernplattform gearbeitet.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ-Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9184 P

Thorsten Töpp

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
30.01. - 15.05. / 43 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Geschäftskommunikation - Mündliche Kommunikation im Beruf

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B1

Sie schreiben im beruflichen Alltag Protokolle, verfassen die schriftliche Korrespondenz sowie E - Mails oder bearbeiten Präsentationen? Sie möchten Ihre mündliche Kommunikation auch am Telefon verbessern?
Es fällt Ihnen schwer, sich auszudrücken? Ihnen fehlen die richtigen Textbausteine in der deutschen Sprache? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und arbeiten mit praktischen Beispielen. Die Schwerpunkte werden gemeinsam im Kurs ausgewählt.
Zusätzlich wird mit einer betreuten Lernplattform gearbeitet.
Informationen zum Lehrwerk und zu den Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ - Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9185 P

Deutsch-Prüfungen für medizinische Fachkräfte - telc GmbH

Deutsch B1-B2 Pflege UND Deutsch B2-C1 Medizin

telc Deutsch B1-B2 Pflege
ist eine fachsprachliche Prüfung für Pflegekräfte in der Alten- und Krankenpflege. Sie deckt lexikalisch und von den grammatischen Strukturen her den oberen Bereich von B1 und B2 ab. Die Prüfung wendet sich an Personen, die einen anerkannten Abschluss in einem Pflegeberuf haben und zur Ausübung dieses Berufes B1- oder B2-Kenntnisse der deutschen Sprache nachweisen müssen.

telc Deutsch B2-C1 Medizin
ist eine skalierte Prüfung auf den Kompetenzstufen B2 und C1. Sie prüft fachbezogene Deutschkenntnisse von Ärztinnen und Ärzten aus dem Ausland. telc Deutsch B2-C1 bewegt sich in Lexik und Strukturen jeweils im oberen Bereich von B2 und C1. Besonders die Fachlexik ist an der Praxis des Arbeitsalltags eines Krankenhauses oder einer Klinik orientiert.

Derzeit gibt es an der VHS Duisburg noch keinen Prüfungstermin.

Bitte wenden Sie sich an Barbara Aldag (0203) 283-2655 oder Beate Mertens (0203) 283-6174, wenn Sie nähere Informationen benötigen.

ESF - BAMF

ESF - BAMF
Berufsbezogener Sprachunterricht nach dem Integrationskurs

Das ESF - BAMF- Programm richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen, aber eine berufsbezogene, sprachliche und fachliche Weiterqualifizierung benötigen. Ziel ist, die Teilnehmenden in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.
Das ESF-Kursangebot umfasst berufsbezogenen Sprachunterricht, betriebliche Praktika sowie Betriebsbesichtigungen.

Ein Kurs umfasst 730 Unterrichtsstunden und dauert als Vollzeitkurs sechs Monate.
Bei Leistungsbezug werden die Fahrtkosten erstattet.
Die Teilnahme ist für den förderberechtigten Personenkreis (ALG II-Bezug oder Bezug von SGB III -Arbeitslosengeld) kostenlos. Die Kosten trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und der Europäische Sozialfonds für Deutschland.

Unsere Projektpartner sind:

- Berlitz Deutschland GmbH
- SfS Schulungsgesellschaft GmbH
- Bildungsakademie Ruhr GmbH

Nähere Information erhalten Sie im Fachbereich bei Frau Böllert, Tel.: (0203) 283 - 3372

Bei Bedarf können weitere Kurse hinzukommen.

NORD

132NZ9198 P

Monika Becker,
Kerstin Begau
Thorsten Töpp

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
16.12.2013 - 25.06.2014

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

132NZ9199 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
16.12.2013 - 25.06.2014

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

141NZ9198 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
14.07.2014 - 15.01.2015

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

141NZ9199 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
14.07.2014 - 15.01.2015

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ9900 P

Barbara Aldag

Unser Haus Europa - Zuwanderung aus Südost-Europa

Alphabetisierungs- und Sprachkurse für Südost-Europäer

Seit 2007 steigt die Anzahl der Zuwanderer und Zuwanderinnen aus Südost-Europa (Rumänien und Bulgarien) in Duisburg kontinuierlich an. Die Menschen kommen, um zu bleiben und sich in Duisburg ein Leben aufzubauen. Dem Erwerb der deutschen Sprache kommt dabei ein hoher Stellenwert zu.
Die Volkshochschule beabsichtigt, im Rahmen des kommunalen Gesamtprojekts **"Unser Haus Europa"** lebens- und erwerbsweltbezogene Alphabetisierungs- und Sprachkurse anzubieten. Eine enge Kooperation mit anderen Institutionen und Trägern ist Bestandteil des Konzepts.
Die Planung des gesamten Angebots geschieht "im Rahmen einer Ergänzung des Aufrufs zur Einreichung von Projektanträgen um die Verfahrensregelung zu Nr. 4. III) Alphabetisierung / Sprachvermittlung mit Erwerbsweltbezug (ESF-WBG-B 14) als Bestandteil des ESF-kofinanzierten Vorhabens für EU-Bürgerinnen und -bürger mit zum Zeitpunkt des Aufrufs bestehender eingeschränkter Arbeitnehmerfreizügigkeit in Nordrhein-Westfalen".
Die Kurse werden nur dann durchgeführt, wenn eine Förderung durch das Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales (NRW) vorliegt.

Ansprechpartnerinnen für Kurse sind:
- Barbara Aldag, (0203) 283-2655, b.aldag@stadt-duisburg.de

Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 15.03.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Sing on stage**
  SZ2572 A, montags, 14x, 27.01. - 19.05.2014, 16:30 - 18:00 Uhr
- **MitMachMusical "We ROCK this world"**
  SZ2574 A, Montag bis Freitag, 5x, 11.08. - 15.08.2014, 10:00 - 16:15 Uhr
- **Traumberuf Schauspieler**
  SZ2601 E, Montag, 10.02.2014, 20:00 - 21:30 Uhr
- **Sprechen auf der Bühne**
  SZ2610 E, Samstag und Sonntag, 2x, 05.04. - 06.04.2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- **Hip Hop New Style ... only for girls!!! - Für Anfängerinnen**
  SZ2713 A, freitags, 14x, 31.01. - 16.05.2014, 19:30 - 21:00 Uhr
- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 - 22 Jahren**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 29.01. - 14.05.2014, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Grundkurs**
  SZ5825 A, montags, 10x, 27.01. - 07.04.2014, 18:30 - 20:45 Uhr
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Aufbaukurs**
  SZ5827 A, dienstags, 10x, 28.01. - 01.04.2014, 18:00 - 20:15 Uhr
- **Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 Mathematik**
  SZ5905 A, samstags, 11x, 01.03. - 24.05.2014, 10:00 - 12:30 Uhr
- **Abitur 2014 - Training für die Mathematikprüfung in den Osterferien**
  SZ5907 A, 6x, 14.04. - 24.04.2014, 10:30 - 13:45 Uhr
- **Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst**
  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 22.03. und 23.03.14, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr
- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Das Angebot der Kurse im Fachbereich Deutsch als Zweitsprache gliedert sich weitgehend nach den Niveaustufen des neuen Europäischen Referenzrahmens. Weitere Ausführungen dazu auf der Startseite zu den Sprachen. Dies gilt sowohl für Kurse, die sich an einem Lehrbuch orientieren als auch für die Angebote, die Teilaspekte und Teilfertigkeiten trainieren. Bitte informieren Sie sich im zuständigen Fachbereich unter (0203) 283-2655, 283-3372.

DAS ZUWANDERUNGSGESETZ
Ab 01.01.2005 trat in Deutschland erstmalig ein Zuwanderungsgesetz in Kraft. Durch dieses Gesetz werden "staatliche Integrationsangebote (Sprachkurse, Einführungen in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands) für Ausländer, Spätaussiedler, Kontingentflüchtlinge und Unionsbürger gesetzlich geregelt."

Neuzugewanderte Ausländer aus Drittstaaten, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten, und Spätaussiedler erhalten einen Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Sie werden demnach verpflichtet oder berechtigt,

- bis zu 600 Stunden (Allgemeiner Deutsch-Integrations-kurs) bzw.
- 900 Stunden (Alphabetisierungs-/Eltern-/Frauenkurs) Deutsch zu lernen und
- einen 60-stündigen Orientierungskurs
- zu besuchen.

Beide Kurstypen müssen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Stand: 01.07.2012

Wir berücksichtigen in unserem umfangreichen Programm die neuen gesetzlichen Erfordernisse und Rahmenbedingungen.

Als **Lehrwerke** verwenden wir:
A1.1: Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011911-0
A1.2: Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011912-7
A2.1: Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011913-4
A2.2: Schritte plus 4, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011914-1
B1.1: Schritte plus 5, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011915-8
B1.2: Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011916-5
Orientierungskurs: Zur Orientierung - Basiswissen Deutschland, Hueber Verlag, ISBN 3-19-001499-6

Das **Grundentgelt** beträgt **2,54 EURO** pro 1 Unterrichtsstunde (UStd). Ein Modul mit 100 UStd kostet entsprechend 254 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Deutsch, Alphabetisierung)** von 100 UStd

- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 100 EURO
- 120 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Für Teilnehmer/innen **ohne Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Deutsch, Alphabetisierung)** von 100 UStd 254 EURO oder

- VHS Stufe 1, Ermäßigung um 25 % => 190,50 €
- VHS Stufe 2, Ermäßigung um 50 % => 127,00 €
- VHS Stufe 3, Ermäßigung um 80 % => 50,80 €

Das **Grundentgelt** beträgt **2,54 EURO** pro 1 Unterrichtsstunde (UStd). Der Orientierungskurs mit 60 UStd kostet 152,40 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Orientierungskurs)** von 60 UStd

- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 60 EURO
- 72 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Für Teilnehmer/innen **ohne Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Orientierungskurs)** von 60 UStd

- 152,40 EURO
- Nicht ermäßigbar ist der Orientierungskurs für Teilnehmer/innen ohne Berechtigung.

Das Entgelt der einzelnen Module wird in Raten abgebucht.

Das Entgelt für den **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)** beträgt

- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 105 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes
- 120 EURO für externe Teilnehmer/innen ohne Berechtigung des Bundesamtes

Das Entgelt für den **Orientierungskurs-Test** beträgt

- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 20 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes

Ein **Rücktritt nach dem Anmeldeschluss** ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von

- 25 EURO (Deutschtest für Zuwanderer) und
- 10 EURO (Orientierungskurs-Test)

möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

Integrationskurse
• Allgemeine Integrationskurse

NORD

141NR9N60A P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

08.01.2014 - 19.02.2015 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 60/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 60/141 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N60B P

Brigitte Weier,
Dr. Claudia Sassen

mo 2x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 13:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 13:15 Uhr
mi 1x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 13:15 Uhr
do 2x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N60C P

Brigitte Weier,
Dr. Claudia Sassen

mo 6x / di 7x / mi 6x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2014 - 08.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N60D P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 7x / di 6x / mi 7x /
do 5x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 16.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N60E P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 6x / di 6x / mi 7x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
23.06.2014 - 17.09.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N60F P

Brigitte Weier,
Dr. Claudia Sassen

mo 7x / di 6x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
22.09.2014 - 17.11.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N60G P

Brigitte Weier,
Dr. Claudia Sassen

mo 6x / di 5x / mi 7x / do 7x
09:00 - 12:15 Uhr
19.11.2014 - 19.01.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 60/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151NZ9N60O P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 3x / di 4x / mi 4x / do 4x
09:00 - 12:15 Uhr
26.01.2015 - 19.02.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

BAMF 61/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

141SR9N61A P

Dr. Olga Martynova

mo + do,
Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17,
sa, VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

21.01.2014 - 19.09.2015 /
660 Ustd

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N61B P

Dr. Olga Martynova

mo 9x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
21.01.2014 - 18.03.2014 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N61E P

Dr. Olga Martynova

mo 8x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
08.11.2014 - 22.01.2015 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N61C P

Dr. Olga Martynova

mo 9x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
25.03.2014 - 14.06.2014 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N61F P

Dr. Olga Martynova

mo 8x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
27.01.2015 - 26.03. 2015 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SR9N61D P

Dr. Olga Martynova

mo 9x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 7x / 10:00 - 13:15 Uhr
21.08.2014 - 04.11.2014 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N61G P

Dr. Olga Martynova

mo 9x / do 7x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x / 10:00 - 13:15 Uhr
14.04.2015 - 16.06.2015 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Landgerichtsstr. 17 und
VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9N61O P

Dr. Olga Martynova

mo 5x / do 5x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x / 10:00 - 13:15 Uhr
13.08.2015 - 15.09.2015 / 60 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Landgerichtsstr. 17 und VHS, Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 61/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9N61T P

Dr. Olga Martynova, noch nicht bekannt

Samstag
10:00 - 11:00 Uhr
19. September 2014 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

NORD

141NR9N62A P

Friederike Schoeller - Frey, Monika Steppat

21.01.2014 - 17.09.2015 / 660 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther-Rathenau-Str.10
Hamborn

BAMF 62/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 62/141 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N62B P

Friederike Schoeller - Frey, Monika Steppat

di 9x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
21.01.2014 - 18.03.2014 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 62/141 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N62C P

Friederike Schoeller - Frey, Monika Steppat

di 9x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
25.03.2014 - 14.06.2014 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 62/141 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N62D P

Friederike Schoeller - Frey, Monika Steppat

di 9x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 7x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
21.08.2014 - 04.11.2014 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 62/141 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N62E P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

di 8x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
08.11.2014 - 22.01.2015 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 62/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9N62O P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

di 5x / do 5x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
13.08.2015 - 15.09.2015 / 60 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 62/141 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151NZ9N62F P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

di 8x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
27.01.2015 - 26.03. 2015 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 62/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152NZ9N62T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Donnerstag
18:00 - 19:00 Uhr
17. September 2015/ 1 Zstd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

25 EUR

NORD

BAMF 62/141 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151NZ9N62G P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

di 9x / do 7x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x / 10:00 - 13:15 Uhr
Samstags findet der Kurs in der VHS, Parallelstraße 7 statt.
14.04.2015 - 16.06.2015 / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 63/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

141SR9N63A P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

05.02.2014 - 19.03.2015 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N63B P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 5x / mi 7x / do 7x
/ fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
05.02.2014 - 20.03.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N63C P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / mi 7x / do 6x /fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
26.03.2014 - 22.05.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N63D P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x / mi 7x / do 6x /
fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
28.05.2014 - 27.08.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N63E P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x / mi 7x / do 6x
/ fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
01.09.2014 - 29.10.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N63F P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / mi 7x / do 7x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
03.11.2014 - 15.12. 2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N63G P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 5x / mi 7x / do 7x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2015 - 19.02.2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N63O P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 4x / mi 4x / do 4x / fr 3x
09:00 - 12:15 Uhr
23.02.2015 - 19.03.2015 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 63/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9N63T P

Marisa Pessanha Tolle,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
19. März 2015 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

NORD

141NR9N64A P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

24.03.2014 - 06.05.2015 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 64/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 64/141 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N64B P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 5x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
fr 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.03.2014 - 13.05.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N64C P

Sandra Fogel,
Gisela Gurski

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
fr 2x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.05.2014 - 04.07.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N64D P

Sandra Fogel,
Gisela Gurski

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
fr 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N64E P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
20.10.2014 - 01.12.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N64F P

Sandra Fogel,
Gisela Gurski

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 7x, 08:15 - 11:30 Uhr
03.12.2014 - 02.02.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151NZ9N64G P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
09.02.2015 - 24.03.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 64/141 - ORIENTIERUNGSKURS
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151NZ9N64O P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 4x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 3x, 08:15 - 11:30 Uhr
13.04.2015 - 06.05.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

MITTE/SÜD

141SR9N65A P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

27.05.2014 - 26.06.2015 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

BAMF 65/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N65B P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di, mi, do, fr und
Sa 07.06.2014
Sa 14.06.2014
Sa 28.06.2014
Sa 05.07.2014
27.05.2014 - 05.07.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SR9N65C P

Hildegard Lahno,
Gunde Knoben

di 6x / mi 7x / do 6x /fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SR9N65D P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
21.10.2014 - 02.12.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N65E P

Hildegard Lahno,
Gunde Knoben

di 6x / mi 7x / do 6x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
05.12.2014 - 04.02.2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N65F P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
10.02.2015 - 24.03. 2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N65G P

Hildegard Lahno,
Gunde Knoben

di 6x / mi 7x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
14.04.2015 - 29.05.2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

151SZ9N65O P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 4x / mi 4x / do 3x / 4x
09:00 - 12:15 Uhr
02.06.2015 - 26.06.2015
/ 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 65/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9N65T P

Gunde Knoben

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
26. Juni 2014 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

132SR9N33A P

Marisa Pessanha Tolle,
Carola Vöpel

04.11.2013 - 19.01.2015 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 33/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N33C P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N33D P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 5x / di 6x / mi 7x /
do 7x
09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2014 - 09.04.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N33E P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x/ di 6x / mi 7x /
do 5x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 16.06.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33F P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / di 6x / mi 7x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
23.06.2014 - 17.09.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132, exVHS 33/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142SZ9N33T P

N.N.

Dienstag
12:30 - 13:30 Uhr
16. Dezember 2014 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33G P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x / di 6x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
22.09.2014 - 17.11.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33O P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 4x / di 3x / mi 4x / do 4x
09:00 - 12:15 Uhr
20.11.2014 - 16.12.2015 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

BAMF 35/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

132NR9N35A P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

05.11.2013 - 04.12.2014 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtstunden

141NR9N35C P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 10:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 20.02.2014 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35F P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
13.06.2014 - 10.09.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35D P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2014 - 08.04.2014 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N35G P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.09.2014 - 07.11.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35E P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 12.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - ORIENTIERUNGSKURS
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N35O P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 4x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 4x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.11.2014 - 04.12.2014 /
60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 35/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142NZ9N35T P

Sandra Fogel,
noch nicht bekannt

Dienstag
12:30 - 13:30 Uhr
04. Dezember 2014 /
1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

WEST

132WR9N38A P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

25.11.2013 - 19.12.2014 /
660 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

BAMF 38/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WR9N38C P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 6x / di 6x / mi 6x /
sa 7x
09:00 - 12:15 Uhr
24.01.2014 - 10.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N38D P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 6x / di 6x / mi 6x / sa 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.03.2014 - 09.05.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N38E P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 5x / di 6x / mi 7x / sa 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.05.2014 - 27.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38F P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 6x / di 6x / mi 7x / sa 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132, exVHS 38/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142WZ9N38T P

N.N.

Samstag
13:15 - 14:15 Uhr
20. Dezember 2014 / 1 Zstd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

25 EUR

WEST

BAMF 38/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38G P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 7x / di 6x / mi 6x / sa 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2014 - 01.12.2014 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38O P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 2x / di 3x / mi 3x / sa 3x
09:00 - 12:15 Uhr
02.12.2014 - 19.12.2014 / 60 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

152,40 EUR

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

132NR9414A P

Monika Steppat,
Jessica Münch

04.09.2013 - 29.10.2014 /
660 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

.

NORD

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9414D P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9414E P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 7x / mi 6x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2014 - 08.04.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9414F P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 7x / di 6x / mi 7x /
do 5x
09:00 - 12.15 Uhr
28.04.2014 - 16.06.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9414G P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
17.06.2014 - 15.09.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 414/132, exVHS 32/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9414O P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 4x / di 4x / mi 4x /
do 3x
09:00 - 12:15 Uhr
22.09.2014 - 29.10.2014 /
60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

NORD

BAMF 414/132, exVHS32/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142NZ9414T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
29. Oktober 2014 / 1 Zstd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

25 EUR

MITTE/SÜD

132SR9415A P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

04.09.2013 - 01.10.2014 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9415D P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
06.01.2014 - 17.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9415E P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 7x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.02.2014- 04.04.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9415F P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.04.2014 - 02.06.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9415G P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 7x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
10.06.2014 - 05.09.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9415O P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 4x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.09.2014 - 01.10.2014 /
60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 415/132, exVHS 31/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142SZ9415T P

N.N.

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
01. Oktober 2013 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

132WR9416A P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

05.09.2013 - 02.10.2014 / 660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

WEST

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9416D P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 7x, 08:45 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
06.01.2014 - 17.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9416G P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 5x / mi 7x / do 6x/ fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
11.06.2014 - 05.09.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9416E P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 5x, 08:45 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.02.2014 - 03.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9416O P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 4x / mi 4x / do 4x / fr 3x
09:00 - 12:15 Uhr
08.09.2014 - 02.10.2014 / 60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

WEST

BAMF 416/132, exVHS 34/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9416F P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 7x / mi 7x / do 5x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
07.04.2014 - 05.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 416/132, exVHS 32/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142WZ9416T P

Dorothea Will,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
02. Oktober 2014 / 1 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

131SR9407A P

Nicoletta Kiefer,
Karin Heintel,
Samia Spiecker

03.06.2013 - 15.09.2014 /
660 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

MITTE/SÜD

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9407E P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 6x / di 6x / do 7x
/ fr 6x
09:30 - 12:45 Uhr
09.01.2014 - 20.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9407O P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 4x / di 3x / do 4x /
fr 4x
09:30 - 12:45 Uhr
21.08.2014 - 15.09.2014
/ 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9407F P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 5x / di 7x / do 7x / fr 6x
09:30 - 12:45 Uhr
25.02.2014 - 10.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142SZ9407T P

Karin Heintel,
noch nicht bekannt

Montag
13:00 - 14:00 Uhr
15. September 2014 /
1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 407/131, exVHS 14/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9407G P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 6x / di 6x / do 5x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
02.05.2014 - 20.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

131WR9402A P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

08.04.2013 - 23.05.2014 /
660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402F P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 6x / mi 7x / do 6x
/ fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402G P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 6x / mi 7x / do 6x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2014 - 09.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402O P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 4x / mi 4x / do 3x /
fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 23.05.2014 /
60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141WZ9402T P

Dorothea Will,
noch nicht bekannt

Freitag
12.30 - 13.30 Uhr
23. Mai 2014 / 1 Zstd
Anmeldeschluss:
23.04.2014

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR

NORD

131NR9397A P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

15.04.2013 - 20.03.2014 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem:Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9397G P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
06.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9397O P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 4x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
24.02.2014 - 20.03.2014 /
60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 397/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141NZ9397T P

Sandra Fogel,
noch nicht bekannt

Donnerstag
11:45 - 12:45 Uhr
20. März 2014 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

131SR9403A P

Hildegard Lahno,
Gunde Knoben

17.04.2013 - 23.05.2014 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9403F P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 6x / mi 7x / do 6x/ fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9403G P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2014 - 08.04.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9403O P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 4x / mi 4x / do 3x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 23.05.2014 /
60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9403T P

Gunde Knoben,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
23. Mai 2014 / 1 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

131SR9395A P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

07.01.2013 - 31.01.2014 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9395O P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

mo 3x / mi 4x / do 4x
/ fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 31.01.2014
/ 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 395/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9395T P

Gunde Knoben,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
31. Januar 2014 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

Integrationskurse
• Wiederholer - Allgemeine Integrationskurse

MITTE/SÜD

141SZ9N69A P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

14.05.2013 - 01.12.2014 /
300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 69/141 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

MITTE/SÜD

BAMF 69/141 - WIEDERHOLERKURS A2.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N69K P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 2x, 09:00 - 12:15 Uhr
14.05.2014 - 02.07.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 69/141 - WIEDERHOLERKURS B1.1 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

142SZ9N69L P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 69/141 - WIEDERHOLERKURS B1.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

142SZ9N69M P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2014 - 01.12.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

132NZ9N37A P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

04.11.2013 - 10.04.2014 /
300 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 37/132 - WIEDERHOLERKURS B1.1
Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141NZ9N37L P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 6x, 13:30 - 16:45 Uhr
di 6x, 12:15 - 15:45 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
09.01.2014 - 20.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 37/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

NORD

BAMF 37/132 - WIEDERHOLERKURS B1.2
Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141NZ9N37M P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 5x, 13:30 - 16:45 Uhr
di 7x, 12:15 - 15:45 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.02.2014 - 10.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9418A P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

04.09.2013 - 19.02.2014 /
300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

**BAMF 418/132,
exVHS 36/132 -
WIEDERHOLERKURS
B1.2
Wiederholer
Allgemeiner
Integrationskurs mit 300
Unterrichtsstunden**

141SZ9418M P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 418/132, exVHS 36/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

Integrationskurse
• Alphabetisierungskurse

WEST

141WZ9N79A P

N.N.

13.01.2014 - 24.02.2016 /
960 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

BAMF 79/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 79/141 - Basis-Alpha-Kurs A I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9N79B P

N.N.

mo 8x / mi 9x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
13.01.2014 - 12.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Basis-Alpha-Kurs A II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9N79C P

N.N.

mo 9x / mi 8x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
17.03.2014 - 26.05.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Basis-Alpha-Kurs A III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9N79D P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
02.06.2014 - 12.09.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9N79E P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
17.09.2014 - 28.11.2014 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9N79F P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
03.12.2014 - 13.02.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9N79G P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
18.02.2015 - 29.04.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9N79H P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
06.05.2015 - 17.08.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Orientierungskurs
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161WZ9N79O P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
22.01.2016 - 24.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152WZ9N79I P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
28.08.2015 - 30.10.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 79/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152WZ9N79J P

N.N.

mo 7x, mi 9x, fr 9x
13:00 - 16:15 Uhr
06.11.2015 - 18.01.2016 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 71/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

141SZ9N71A P

Christiane Schulze-Allen

04.02.2014 - 12.04.2016 / 960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Basis-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N71B P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
04.02.2014 - 01.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Basis-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N71C P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
08.04.2014 - 26.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Basis-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N71D P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N71E P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
06.11.2014 - 16.01.2015 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N71F P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
22.01.2015 - 19.03.2015 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N71G P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
24.03.2015 - 11.06.2015 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N71H P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
16.06.2015 - 24.09.2015 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Orientierungskurs
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N71O P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2016 - 12.04.2016 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N71I P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
29.09.2015 - 08.12.2015 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 71/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N71J P

Christiane Schulze-Allen

di, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
11.12.2015 - 19.02.2016 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 73/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

141NZ9N73A P

Jutta Dawson

13.02.2014 - 29.04.2016 / 960 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

.

NORD

BAMF 73/141 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N73B P

Jutta Dawson

di 7x/ do 9x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
13.02.2014 - 11.04.2014 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N73C P

Jutta Dawson

di 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 03.07.2014/ 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N73D P

Jutta Dawson

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N73E P

Jutta Dawson

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2014 - 15.01.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N73F P

Jutta Dawson

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
20.01.2015 - 19.03.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N73G P

Jutta Dawson

di 10x / do 8x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.04.2015 - 23.06.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N73H P

Jutta Dawson

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N73O P

Jutta Dawson

di 5x / do 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
08.03.2016 - 29.04.2016 / 60 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N73I P

Jutta Dawson

di 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
23.10.2015 - 18.12.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 73/141 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N73J P

Jutta Dawson

di 7x / do 9x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 04.03.2016 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 72/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

141SZ9N72A P

Jutta Dawson

28.04.2014 - 21.12.2015 / 960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Basis-Alpha-A I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N72B P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
28.04.2014 - 16.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Basis-Alpha-A II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N72C P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
18.06.2014 - 16.09.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Basis-Alpha-A III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N72D P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
18.09.2014 - 13.11.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-A I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N72E P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
18.11.2014 - 15.01.2015/ 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-A II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N72F P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
20.01.2015 - 04.03.2015/ 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-A III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N72G P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
09.03.2015 - 04.05.2015/ 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-B I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N72H P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
07.05.2015 - 25.06.2015/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Orientierungskurs
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N72O P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
25.11.2015 - 21.12.2015/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-B II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N72I P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
12.08.2015 - 23.09.2015/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 72/141 - Aufbau-Alpha-B III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N72J P

Jutta Dawson

mo, di, mi, do
13:00 - 16:15 Uhr
28.08.2015 - 23.11.2015/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 74/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

141NZ9N74A P

Brigitte Stollen

29.04.2014 - 08.07.2016 / 960 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

NORD

BAMF 74/141 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N74B P

Brigitte Stollen

di 9x / do 7x / fr 9x
09:30 - 12:45 Uhr
29.04.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N74C P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N74D P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
04.11.2014 - 15.01.2015 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N74E P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
20.01.2015 - 19.03.2015 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N74F P

Brigitte Stollen

di 9x / do 8x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
14.04.2015 - 19.06.2015/ 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N74G P

Brigitte Stollen

di 9x / do 8x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
18.08.2015 - 27.10.2015 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N74H P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
03.11.2015 - 14.01.2016 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N74O P

Brigitte Stollen

di 4x / do 4x / fr 4x
09:30 - 13:45 Uhr
14.06.2016 - 08.07.2016 / 60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N74I P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.01.2016 - 17.03.2016 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 74/141 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N74J P

Brigitte Stollen

di 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
05.04.2016 - 07.06.2016 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 77/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

WEST

141WZ9N77A P

Hildegard Lahno

28.04.2014 - 24.06.2016 / 960 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

WEST

BAMF 77/141 - Basis-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9N77B P

Hildegard Lahno

mo 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 04.07.2014 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Basis-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9N77C P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Basis-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9N77D P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
06.11.2014 - 16.01.2015 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9N77E P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
22.01.2015 - 20.03.2015/ 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9N77F P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
13.04.2015 - 18.06.2015/ 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152WZ9N77G P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B I
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152WZ9N77H P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
26.10.2015 - 21.12.2015 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau - Orientierungskurs
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161WZ9N77O P

Hildegard Lahno

mo 5x / do 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
23.05.2016 - 24.06.2016 / 60 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

152,40 EUR

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B II
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161WZ9N77I P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 03.03.2016 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 77/141 - Aufbau-Alpha-Kurs B III
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161WZ9N77J P

Hildegard Lahno

mo, do, fr
09:00 - 12:15 Uhr
07.03.2016 - 16.05.2016 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 41/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

132NZ9N41A P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

04.11.2013 - 20.11.2015 /
960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 41/132 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41C P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x / mi 8x /fr 9x /
09:00 - 12:15 Uhr
17.01.2014 - 17.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41D P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x /mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.03.2014 - 28.05.2014/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41E P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.06.2014 - 12.09.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N41F P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 9x / mi 9x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
15.09.2014 - 26.11.2014/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N41G P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x / mi 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
28.11.2014 - 13.02.2015/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N41H P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x /mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
18.02.2015 - 29.04.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N41I P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x / mi 8x / fr 8x / sa 2x
09:00 - 12:15 Uhr
04.05.2015 - 26.06.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N41J P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 02.10.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N41O P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 5x / mi 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 20.11.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

132NZ9420A P

Ellen Bauer

09.09.2013 - 18.11.2015 / 960 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 420/132, exVHS40/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9420D P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
10.02.2014- 09.04.2014 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9420E P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
28.04.2014 - 25.06.2014 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9420F P

Ellen Bauer

mo 9x / mi 8x
09:00 - 14:00 Uhr
25.08.2014 - 03.11.2014 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9420G P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
10.11.2014 - 21.01.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9420H P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
26.01.2015 - 25.03.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9420I P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
13.04.2015- 10.06.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9420J P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
15.06.2015 - 23.09.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9420O P

Ellen Bauer

mo 5x / mi 5x
09:00 - 14:00 Uhr
19.10.2015 - 18.11.2015 /
60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

MITTE/SÜD

132SZ9419A P

Ute Hinzmann

09.09. 2013 - 26.11.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 419/132, exVHS 46 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Basis-Alpha-AIII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9419D P

Ute Hinzmann

mo 8x / di 9x / do 8x
08:30 - 11:45 Uhr
10.02.2014 - 08.04.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-AI Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9419E P

Ute Hinzmann

di 9x / do 9x / fr 7x
08:30 - 11:45 Uhr
28.04.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-AII Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9419F P

Ute Hinzmann

di 9x / do 8x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
21.08.2014 - 30.10.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-AIII Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9419G P

Ute Hinzmann

do 9x / mo 8x / di 8x
08:30 - 11:45 Uhr
06.11.2014 - 20.01.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-BI Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9419H P

Ute Hinzmann

mo 8x / di 9x / do 8x
08:30 - 11:45 Uhr
26.01.2015 - 24.03.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-BII Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9419I P

Ute Hinzmann

di 9x / do 8x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
13.04.2015 - 16.06.2015 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-BIII Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9419J P

Ute Hinzmann

di 8x / do 9x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Intergrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9419O P

Ute Hinzmann

di 5x / do 5x / fr 5x
08:30 - 11:45 Uhr
26.10.2015 - 26.11.2015 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

151SZ9419T P

Ute Hinzmann

Donnerstag
12:00 - 13:00 Uhr
26. November 2015 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

NORD

131NZ9401A P

Jutta Hasenstab

08.03.2013-18.05.2015 / 960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9401F P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
03.02.2014 - 01.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9401G P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
28.04.2014 - 27.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9401H P

Jutta Hasenstab

mo 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 7x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.08.2014 - 04.11.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9401I P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
10.11.2014 - 23.01.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9401J P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
26.01.2015- 24.03.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9401O P

Jutta Hasenstab

mo 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 5x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 4x, 13:15 - 16:30 Uhr
13.04.2015 - 18.05.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

WEST

131WZ9400A P

Ellen Bauer

26.02.2013 - 21.05.2015 / 960 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

.

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9400F P

Ellen Bauer

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.02.2014 - 01.04.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9400G P

Ellen Bauer

di 9x / do 7x / fr 9x,
09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha- B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9400H P

Ellen Bauer

do 9x / fr 8x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-B II
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9400I P

Ellen Bauer

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2014 - 15.01.2015 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-B III
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9400J P

Ellen Bauer

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
20.01.2015 - 17.03.2015 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - ORIENTIERUNGSKURS
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9400O P

Ellen Bauer

di 6x / do 5x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
14.04.2015 - 21.05.2015 / 60 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

152,40 EUR

MITTE/SÜD

131SZ9398A P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

25.02.2013 - 21.05.2015 / 960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs A II
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9398F P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
10.02.2014 - 10.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs A III
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9398G P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B I
Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9398H P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9398I P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
03.11.2014 - 15.01.2015 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9398J P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.01.2015 - 19.03.2015 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9398O P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

di 6x / do 5x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
13.04.2015 - 21.05.2015 /
60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

NORD

122NZ9393A P

Monika Becker,
Monika Steppat,
Elzbieta Turska-Kempa,
Samia Spiecker

27.08.2012 - 30.10.2014 /
960 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

BAMF 384, exVHS393/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierungskurs

141NZ9393H P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 7x , 09:00 - 12:15 Uhr
mi 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 06.03.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungskurs

141NZ9393I P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
10.03.2014 - 21.05.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungskurs

141NZ9393J P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 10x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
26.05.2014 - 10.09.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9393O P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 5x, 09:00 - 12:15
mi 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.09.2014 - 30.10.2014
/ 60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

152,40 EUR

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

142NZ9393T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
30. Oktober 2014 / 1 Zstd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

25 EUR

NORD

122NZ9295A P

Jutta Dawson

28.08.2012 - 11.02.2014 /
260 Ustd

Gesamtschule
Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

BAMF 295/092 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 295/092 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9295O P

Jutta Dawson

di 5x /do 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
09.01.2014 - 11.02.2014
/ 60 Ustd

Gesamtschule
Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 295/092 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141NZ9295T P

Jutta Dawson,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
11. Februar 2014 / 1 Zstd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

25 EUR

NORD

122NZ9375A P

Brigitte Stollen

28.08.2012 - 28.02.2014 /
660 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

BAMF 375/112 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 375/112 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9375O P

Brigitte Stollen,
noch nicht bekannt

di 5x / do 5x / fr 5x
09:30 - 12:45 Uhr
28.01.2014 - 28.02.2014
/ 60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

NORD

BAMF 375/112 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141NZ9375T P

Brigitte Stollen

Freitag
13:00 - 14:00 Uhr
28. Februar 2014 / 1 Zstd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

25 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9392A P

Gabriele Wunderlich

27.08.2012 - 27.02.2014 /
960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

BAMF 385, exVHS392/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 385, exVHS392/122 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9392O P

Gabriele Wunderlich

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.02.2014 - 13.03.2014
/ 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 385, exVHS 392/122 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9392T P

Gabriele Wunderlich,
noch nicht bekannt

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
10. März 2014 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 381/121 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

122SZ9381A P

Jutta Hasenstab

27.08.2012- 07.04.2014 /
760 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

MITTE/SÜD

BAMF 381/121 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9381O P

Jutta Hasenstab

di 5x / mi 5x / mo 5x
09:00 - 12:15 Uhr
04.03.2014 - 07.04.2014
/ 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 381/121 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9381T P

Jutta Hasenstab,
noch nicht bekannt

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
10. März 2014 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9358A P

Thomas Mühe

27.08.2012 - 12.07.2013 /
460 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

MITTE/SÜD

BAMF 358/111 - INTEGRATIONSKURS - ORIENTIERUNGSKURS

141SZ9358O P

Thomas Mühe

mo 5x / mi 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
14.04.2014 - 30.05.2014
/ 60 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

152,40 EUR
(erm.: 114,50/76/30,50)

BAMF 358/111 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 358/111 - INTEGRATIONSKURS - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9358T P

Thomas Mühe,
Jana Böllert

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
30. Mai 2014 / 1 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

25 EUR

Integrationskurse
• Wiederholer - Alphabetisierungskurse

MITTE/SÜD

122SZ9328A P

Dorothea Will

28.08.2012 - 04.06.2014 / 360 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 328/101 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 328/101 - INTEGRATIONSKURS - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9328T P

Dorothea Will

Mittwoch
17:30 - 18:30 Uhr
04. Juni 2014 / 1 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

141SZ9N76A P

Jutta Hasenstab

28.04.2014 - 14.01.2015 /
300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 76/141 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 381

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 76/141 - WIEDERHOLERKURS von 381 - Aufbau Alpha C I Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N76K P

Jutta Hasenstab

mo, di, mi
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 25.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 76/141 - WIEDERHOLERKURS von 381 - Aufbau Alpha C II Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

142SZ9N76L P

Jutta Hasenstab

mo, di, mi
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 29.10.2014/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 76/141 - WIEDERHOLERKURS von 381 - Aufbau Alpha C III Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

142SZ9N76M P

Jutta Hasenstab

mo, di, mi
09:00 - 12:15 Uhr
03.11.2014 - 14.01.2015/
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

141SZ9N78A P

Gabriele Wunderlich

17.03.2014 - 01.10.2014 / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 78/141 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 385

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 78/141 - WIEDERHOLERKURS von 385 - Aufbau Alpha C I Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N78K P

Gabriele Wunderlich

mo, di, mi, do
09:00 - 12:15 Uhr
17.03.2014 - 13.05.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 78/141 - WIEDERHOLERKURS von 385 - Aufbau Alpha C II Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N78L P

Gabriele Wunderlich

mo, di, mi, do
09:00 - 12:15 Uhr
15.05.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 78/141 - WIEDERHOLERKURS von 385 - Aufbau Alpha C III Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

142SZ9N78M P

Gabriele Wunderlich

mo, di, mi, do
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9N70A P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

29.11.2013 - 04.07.2014 / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 70/141 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 374

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 70/141 - WIEDERHOLERKURS von 374 - Aufbau Alpha C II Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N70L P

Thomas Mühe,

di 8x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 8x, 13:00 - 15:30 Uhr
do 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
18.02.2014 - 29.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 70/141 - WIEDERHOLERKURS von 374 - Aufbau Alpha C III Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N70M P

Thomas Mühe,

di 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 9x, 13:00 - 15:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
06.05.2014 - 04.07.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9413A P

Thomas Mühe

04.09.2013 - 09.04.2014 / 300 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

.

BAMF 413/132, exVHS 42/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 358

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden
Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) wird folgendes Werk verwendet:
Pluspunkt Deutsch, neue Ausgabe A1, Teilband 1 und 2, A2, Teilband 1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag).

MITTE/SÜD

BAMF 413/132, exVHS 42/132 - WIEDERHOLERKURS von 358 - Aufbau Alpha CIII; Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9413M P

Thomas Mühe

mo 8x / mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
03.02.2014 - 02.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

132WZ9417A P

Hildegard Lahno

05.09.2013 - 07.04.2014 / 300 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

WEST

BAMF 417/132, exVHS 48/132 - WIEDERHOLERKURS von 361 - Aufbau Alpha CIII
Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141WZ9417M P

Hildegard Lahno

mo 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
07.02.2014 - 07.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 417/132, exVHS 48/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 361

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAUSTUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am "Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

120 EURO: allgemeine Prüfungsgebühr;

105 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;

0 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9101 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 24.01.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 25.01.2014
Anmeldeschluss:
19.12.2013
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9102 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 24.01.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 25.01.2014
Anmeldeschluss:
19.12.2013
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9103 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.02.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.02.2014
Anmeldeschluss:
21.01.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9104 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.02.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.02.2014
Anmeldeschluss:
21.01.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9105 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.03.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.03.2014
Anmeldeschluss:
18.02.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9106 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 21.03.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 22.03.2014
Anmeldeschluss:
18.02.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9107 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 25.04.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 26.04.2014
Anmeldeschluss:
25.03.2014
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9108 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 09.05.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 10.05.2014
Anmeldeschluss:
08.04.2014
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9109 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 09.05.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 10.05.2014
Anmeldeschluss:
08.04.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9110 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 27.06.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 28.06.2014
Anmeldeschluss:
27.05.2014
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9111 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 27.06.2014
mündliche Prüfung:
Samstag, 28.06.2014
Anmeldeschluss:
27.05.2014
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

NLP im Beruf	01.07. - 04.07.2014	SZ 1748
Spannung und Entspannung - Wege zum eigenen Bild	31.03. - 04.04.2014	WR 2819
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	07.07. - 11.07.2014	SZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	14.04. - 17.04.2014	SZ 4412
Finanzbuchführung (2)	22.04. - 26.04.2014	SZ 4415
Mit Kommunikation zum Erfolg	22.04. - 24.04.2014	SZ 4515
Einführung in Word und Excel	14.04. - 17.04.2014	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel	22.04. - 25.04.2014	SZ 5320
Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver	22.04. - 25.04.2014	NZ 5656
Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3	14.04. - 17.04.2014	NZ 5731
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	14.04. - 17.04.2014	WZ 5745
AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen	31.05. - 01.06.2014	WZ 5746
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	22.04. - 25.04.2014	WZ 5747
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	20.01. - 24.01.2014	SZ 7120
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	23.06. - 27.06.2014	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	30.06. - 04.07.2014	SZ 8310
Einwöchiger Intensivkurs Portugiesisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8410
Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch	02.06. - 06.06.2014	SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

VHS Volkshochschule Duisburg

Studienfahrten - Tagesexkursionen

Ab Seite

Studienfahrten 479

Theater- und Konzertfahrten 482

Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte 487

Fachbereichsleiter
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301
Tel. (0203) 283-2064
Fax (0203) 283-2282
j.mascherrek@
stadt-duisburg.de

Geschäftsstelle
Annette Thierfelder
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 302
Tel. (0203) 283-2206
a.thierfelder@
stadt-duisburg.de

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Programme zu Studienfahrten

Die Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten ist geöffnet:
montags bis freitags 9.00 - 12.00 Uhr
dienstags und donnerstags 13.00 - 16.30 Uhr
Ausführliche **Programme** für alle mehrtägigen Studienfahrten können Sie in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Steinsche Gasse 31 abholen oder telefonisch bzw. schriftlich anfordern.

Anmeldungen

Anmeldungen für die Studienfahrten und Tagesexkursionen sind sofort mit Erscheinen dieses VHS-Programmes schriftlich oder persönlich möglich. Wenn Sie uns anrufen, reservieren wir Ihnen gerne für maximal 14 Tage einen Platz, doch benötigen wir in dieser Zeit dann noch auf jeden Fall Ihre schriftliche Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für die nachfolgend abgedruckten Angebote nur in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Stadtmitte bearbeitet und angenommen werden können. Wie bei allen Angeboten der VHS können Sie die gebuchten Fahrten per Abbuchungsermächtigung, bar oder per Scheck bezahlen. Falls Sie uns eine Abbuchungsermächtigung erteilen, wird der fällige Betrag frühestens vier Wochen vor der jeweiligen Fahrt abgebucht. Selbstverständlich gilt die Abbuchungsermächtigung nur für die aktuell angemeldeten Fahrten und erlischt nach der erfolgten Abbuchung. Bei mehrtägigen Studienfahrten ist eine Anzahlung von 50 Euro (bei Fernreisen 100 Euro) mit Ihrer schriftlichen Anmeldung sofort fällig. Diesen Betrag buchen wir bei einer vorliegenden Abbuchungsermächtigung auch von Ihrem Konto ab.

Rücktritt

Bei **Rücktritt**en wird eine Gebühr für die bereits getroffenen organisatorischen Vorbereitungen für die Anmeldung und die getätigten Aufwendungen erhoben. Die geleisteten Anzahlungen werden selbstverständlich hierauf angerechnet. Je nach Zeitpunkt des Rücktrittes können Rücktrittskosten bis zu 100 % des Reisepreises anfallen, die sich nach den der VHS in Rechnung gestellten Kosten für z.b. Hotels, Plätze in Transportmitteln, Eintrittskarten, usw. richten. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, die Sie innerhalb von acht Tagen nach Ihrer Anmeldung unter Vorlage Ihres Teilnahmeausweises abschließen können.

Reisebedingungen

Es gelten die allgemeinen **Reisebedingungen** der VHS, die Beförderungsbestimmungen der Beförderungsunternehmen sowie die Vertragsbedingungen der übrigen Leistungsträger (Hotels, Restaurants, Konzert- und Theaterveranstalter, Museen, usw.). Wir machen darauf aufmerksam, dass bei der Durchführung der Studienfahrten durch einen Vertragspartner gemäß Punkt 10c der Vertragsbedingungen die Haftung mit allen Konsequenzen auf den Vertragspartner übergeht. Die Vertragspartner sind jeweils in den ausführlichen Programmen zu den Studienfahrten benannt. Sofern nichts anders angegeben wurde, ist jede/-r TeilnehmerIn für die Einhaltung bestehender Visa-, Devisen-, Gesundheits- und Zollvorschriften selbst verantwortlich. Dies gilt auch für eine spezielle Reiseversicherung (z.B. für Krankheit, Unfall, Gepäck, Haftpflicht).

Teilnahmepreise

Die für die Studienfahrten angegebenen **Preise** enthalten in der Regel die Kosten für An- und Abreise, Übernachtungen mit Frühstück (zuweilen auch Halbpension), die Kosten für Eintritte und Führungen und die Reiseleitung. Außerdem haben angemeldete TeilnehmerInnen freien Eintritt zu den zu einer Studienfahrt gehörenden Vorbereitungsveranstaltungen. Dazu erfolgen besondere Einladungen mit Gutscheinen für den freien Eintritt. Die Preise sind nach den zum Zeitpunkt der Drucklegung vorliegenden Informationen kalkuliert worden. Sollten sich bis zum Beginn einer Studienfahrt Tariferhöhungen bei z.B. Bahn, Bus- oder Fluggesellschaften oder Wechselkursänderungen ergeben, so werden diese Mehrbelastungen nach vorheriger Information an die Teilnehmerlinnen dem Teilnahmepreis zugeschlagen. Trinkgelder für Dienstleister (z. B. Busfahrer) sind teilweise enthalten.
Die Studienfahrten sind in der Regel auf eine **Gruppengröße** von 25 Personen begrenzt. Aus besonderen Gründen werden für einige Studienfahrten nur 15 oder 20 Anmeldungen angenommen. In wenigen Ausnahmefällen wird die Zahl auf bis zu 30 Personen erhöht.

Studienfahrten

FAHRTEN

FZ0221 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

01. - 05.05.2014

1195 EUR

Europäische Hauptstädte: London

Im Mittelpunkt dieser Studienfahrt nach London stehen drei Museen: die Tate Modern, das National Museum und das Victoria and Albert Museum. In der Tate Modern wird eine Ausstellung über Richard Hamilton, mit dessen Arbeiten die Pop Art begann zu sehen sein sowie eine bedeutende Ausstellung über die Scherenschnitte von Henri Matisse. Der nächste Tag ist dann der National Gallery mit ihrem spektakulären Bestand an Gemälden vom Mittelalter bis ins frühe 20.Jahrhundert gewidmet. Das Museum Gallery ist damit eine der bedeutendsten Kunstsammlungen für westeuropäische Malerei der Welt. Am letzten Tag soll das Victoria and Albert Museum besucht werden. Bei diesem Besuch soll der Schwerpunkt auf die Besichtigung von Design und Textilien gelegt werden. Stadtspaziergänge rund um diese Museen, eine Themsefahrt und ein Konzertbesuch vervollständigen einen wichtigen Aspekt der europäischen Kulturmetropole.

FAHRTEN

FZ0222 F

Jörg Mascherrek

27.09. - 01.10.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Venedig. Geschichte und Kunst.

Mitten in die Lagune flüchteten während der Völkerwanderung die Ureinwohner Oberialiens und bildeten so den Grundstein für den ab Mitte des 6. Jahrunderts sich bildenen Aussenposten des byzanitinischen Reiches. Von dieser historischen Entwicklung aus wird das Programm dieser Studienfahrt die Geschichte, Kunst und Kultur der Lagunenstadt Venedig bis in die Zeit vor allem des 18. Jahrhunderts thematisieren. Bei Stadtrundgängen, Besuchen von Kirchen und Palästen wird die immense historische und wirtschaftliche Bedeutung dieser Metropole deutlich werden. Der Besuch einer Opernaufführung im berühmten Teatro La Fenice kann ebenfalls gebucht werden.

FAHRTEN

FZ0224 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

11. - 15.06.2014

690 EUR

Grenzlandschaft Saarland

Kultur, spektakuläre Landschaften und gutes Essen bestimmen den Charakter dieser deutsch-französischen Grenzlandschaft. Saarbrücken mit dem Barockschloß und der im 16.Jahrhundert erbauten Alten Brücke, mit einem bedeutenden Museum für moderne Kunst soll der Standort für Ausflüge in die Umgebung sein. Ein Besuch des Weltkulturerbes Völklinger Hütte zeigt einen gegenüber dem Ruhrgebiet vollkommen anderen Ansatz der Bewahrung von Industriekultur. In Saarlouis ist die sternförmig angelegte Festung, die der französische König Ludwig XIV. anlegen ließ noch gut erhalten, in St. Wendel gibt es eine spätgotische Wallfahrtskirche zu besichtigen und in Bliesburg-Reinheim den Europäischen Kulturpark. Eine eindrucksvolle Schifffahrt wird von Mettlach durch die Saarschleife unternommen und eine Exkursion geht nach Metz, wo natürlich die Kathedrale mit den Fenstern von Marc Chagall besucht wird.

FAHRTEN

FZ0225 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

28.05.-01.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Dresden: Fürstliche Schlösser und Künstlerreisen

Studienfahrt zu einer Sonderausstellung zu den Reisen von Paul Klee und Max Slevogt

Dresden bietet durch ständige Veränderungen und Sanierungsarbeiten immer wieder neue Erlebnisse. So wurde im April 2013 der mathematisch-physikalische Salon im Zwinger wiedereröffnet, der spektakuläre Beispiele im Bereich der Mathematik und Mechanik des 16.Jh. präsentiert. Die Staatlichen Kunstsammlungen zeigen die Ägyptenreisen von Künstlern der Moderne wie die von Max Slevogt und Paul Klee und im Völkerkundemuseum kann das prachtvolle Dresdener Damaskuszimmer erkundet werden. Neben Museumsbesuchen und einem Stadtrundgang soll eine Exkursion zum "sächsischen Versailles" dem Schloss Hubertusburg führen, das eine der bedeutendsten Schlossanlagen des 18. Jahrhunderts in Deutschland

FAHRTEN

FZ0226 F

Ariane Hackstein, M.A.

16. - 19.05.2014

590 EUR

Worpswede. Kunst und Landschaft.

Die Studienreise führt auf den Spuren der Worpsweder Künstler und ihrer Landschaft nach Bremen, Worpswede und Fischerhude. Ziele der Reise sind die Kunsthalle und Böttcherstraße mit dem Paula Modersohn-Becker in Bremen, Künstlerhäuser, Galerien und Moorlandschaft in Worpswede sowie der idyllische Ort Fischerhude mit dem Otto Modersohn Museum.

FAHRTEN

FZ0230 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer,
Renate Tönsing

28.06. - 06.07.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Die Grafschaft Shropshire und der Lake District

Die walisische Grenze in Chester ist der Ausgangspunkt dieser Reise: mit schönen Fachwerkarkaden und einer beeindruckenden Stadtmauer ist Chester eine der sehenswertesten Städte in Nordwestengland. Von hier geht es weiter über Liverpool wo die Besichtigung des alten Hafens mit der Tate Gallery im Mittelpunkt stehen wird und der 700 Jahre alten Klosterruine von Furness Abbey in Richtung Lake District. Der Lake District wird oft als die schönste Gegend in England bezeichnet. Es ist eine von Gletschern geschaffene Landschaft mit 16 großen Seen und liegt in der Grafschaft Cumbria. Einen Superlativ hat diese Region mindestens zu bieten: den 17 km langen Lake Windermere, auf dem eine Schiffstour unternommen wird. Idyllische Dörfer mit alten Natursteinhäusern und Parklandschaften bestimmen das Bild der Landschaft, die im frühen 19. Jh durch die Gedichte und Literatur von William Wordsworth berühmt wurde. "Sein Dorf", sein Haus und sein Grab in St. Oswald's wird ebenso besichtigt wie das Brantwood House des Arts and Craftskünstlers John Ruskin. Wir werden außerdem den Garten von Dower House, in dem historische Gartenthemen aufgegriffen werden kennenlernen sowie mit Wollerton Old Hall einen traditionellen Garten der Arts and Crafts Bewegung und den Gartens von Higham Hall.

FAHRTEN

FZ0231 F

Ariane Hackstein, M.A.

28. - 02.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Barcelona: Kunst und Architektur

Die Studienreise in die Hauptstadt Kataloniens führt zur Kunst, Architektur und ans Meer. Neben Antonío Gaudí und dem spanischen Jugendstil genannt Modernismo, steht zeitgenössische Architektur und Moderne Kunst in Museen und im Stadtraum auf dem Programm. Besichtigt werden u.a. das Picasso-Museum, die Fundació Miró und das Museum für Moderne Kunst (MACBA) von Richard Meier. Ein Tagesausflug führt ins Dalí-Museum nach Figueras und zum Casa-Museum, dem ehemaligen Wohnhaus Dalís in Portlligat.

FAHRTEN

FZ0232 F

Ariane Hackstein, M.A.

13. - 23.06.2014

Teilnahmepreis: ca. 1650 EUR

Armenien - 5000 Jahre Kultur zwischen Ost und West

Im östlichen Teil Kleinasiens liegt das kleine bergige Land Armenien zwischen dem Schwarzen und dem Kaspischen Meer. Hochkulturen wie die Hethitische, Assyrische, Urartäische sowie Hellenistische prägten das Land, indem bereits im 4. Jahrhundert der christliche Glaube Staatsreligion war. Die einzigartige Natur und zahlreiche gut erhaltene Zeugnisse der jahrtausendalten Kulturgeschichte machen das Land zum hochinteressanten und spannenden "Freiluftmuseum", das bei verschiedenen Fahrten durch das Land erlebbar werden soll.
Diese Studienfahrt wird gemeinsam von den VHSen Duisburg und Essen angeboten.

FAHRTEN

FZ0235 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

05. - 14.09.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Von Dubrovnik nach Zagreb: Entlang der Küste Istriens und Dalmatiens

Kroatien wartet mit spektakulären Küstenlandschaften, vielen Nationalparks und außergewöhnlicher Architektur und Kultur auf. Von der Welterbestadt Dubrovnik mit Franziskanerkloster und Rektorenpalast geht die Fahrt entlang der Küste nach Split wo der Diokletianpalast im Mittelpunkt des Interesses steht. Von Split aus geht es nach Trogir und Sibenik, wo die Kathedrale des heiligen Jakob besucht wird. Weiter fahren wir nach Zadar und dem Nationalpark Plitvicer Seen mit ihren 16 kaskadenförmig angelegten Seen, die durch unzählige kleine und große Wasserfälle miteinander verbunden sind. Die letzte Station unserer Rundreise ist Opatija von wo aus ein Ausflug nach Rovinj und Porec mit seiner Euphrasiusbasilika unternommen wird.

FAHRTEN

FZ0281 F

Jörg Mascherrek

11. - 16.04.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Lombardei und Piemont

Musik, Kunst, Landschaft in und zwischen Mailand und Turin

Eigentlich ist ja jede Region Italiens voller Kunst und Kultur, doch zeichnen sich die oberitalienischen Provinzen Lombardei und Piemont durch besonders interessante Städte und Landschaften aus. Diese Studienfahrt wird sowohl in die Metropolen Mailand und Turin (eine der elegantesten Städte der Welt !) führen als auch zu kleineren Orten voller Kunst und Geschichte. Ein Besuch der Mailänder Scala wird dabei sicherlich einen Höhepunkt bilden. - Vorgesehen ist ein Termin im Frühjahr 2014, der nach Erscheinen des Spielplanes für die Scala in Mailand festgelegt werden soll.

Theater- und Konzertfahrten

FAHRTEN

FZ0703 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 26. Januar 2014
16:30 - 21:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

62 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte . Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Bandoneon

Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

In der südamerikanischen Tanzmusik und hier vor allem im Tango spielt das Bandoneon eine zentrale Rolle und es steht in diesem frühen Stück der Pina Bausch im Mittelpunkt. Argentinische Tangos der 10er und 20er Jahre des 20. Jahrhunderts bilden die Basis für dieses Stück und sie erzählen vom Verlust und vom Mangel im Leben dieser Zeit in der Vorstadtkultur von Buenos Aires. Aber es geht im Stück auch um das Glück (allerdings auch die Schwierigkeiten) des Lebens zu zweit und in der Gesellschaft.

FAHRTEN

FZ0704 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 23. Mai 2014
18:00 - 23:00 Uhr
DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

62 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Viktor
Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

Stets hat die Compagnie des Tanztheaters Wuppertal die auf Tourneereisen gemachten Erfahrungen in neuen Stükken verarbeitet. In "Viktor" sind Eindrücke aus Bolivien ebenso zu finden wie aus Italien und so ist die Musikcollage des Abends von italienischen Klängen bestimmt: Volksmusik aus der Lombardei, der Toskana, Sardinien und Sizilien ebenso wie Ausschnitte aus Werken von Tschaikowski und Dvorák. Einmal mehr erproben Männer und Frauen die wechselnden Stimmungen der Möglichkeiten der Annäherungen aus.

FAHRTEN

FZ0710 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 19. Januar 2014
15:30 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte . Kategorie, Fahrtleitung

Werther. Oper von Jules Massenet
Fahrt zum Aalto Theater, Essen

Goethes "Leiden des jungen Werther" haben im ausgehenden 18. Jahrhundert und noch weit bis in das 19. Jahrhundert hinein eine Mode der Auseinandersetzung mit dem Stoff und bis in die Alltagskultur hinein bewirkt. Die Komposition von Jules Massenet, die 1892 erfolgreich an der Wiener Hofburg aufgeführt wurde, hat weltweite Erfolge erbracht. Der Überschwang der dargestellten Gefühle gipfelt in einem Seelenkonflikt zwischen Pflichtbewußtsein und Neigung. In der Oper steht eine Frau zwischen zwei Männern und ihrem eigenen Versprechen und Verlangen.

FAHRTEN

FZ0718 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch, 19. März 2014
19:00 - 23:00 Uhr
DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

46 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Nederlands Dans Theater 2
Fahrt zum Gastspiel in Venlo

Der neue Ballettabend des NDT 2 trägt die Namen dreier bedeutender Choreografen, die seit langer Zeit für die Compagnie arbeiten: Leon, Lightfoot und Inger. Der zweiteilige Abend präsentiert zwei Stücke von Sol Leon und Paul Ligthfoot "Postscript" zur Musik von Philip Glass und ein weiteres von Johann Inger, das erst Anfang März 2014 uraufgeführt werden wird.

FAHRTEN

FZ0720 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch, 15. Januar 2014
19:00 - 23:00 Uhr
DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

56 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Alte Musik bei Kerzenschein - Philippe Jaroussky & I barocchisti
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Als "Strahlengott unter den Countertenören" wird Philipp Jaroussky gepriesen. Gemeinsam mit der jungen russische Sopranistin Julia Lezhneva, deren Stimme als von engelsgleicher Schönheit gepriesen wird, gibt er begleitet vom Ensemble I barocchisti ein Konzert mit Musik des Barock. Auf dem Programm stehen u.a. Antonio Vivaldis Psalmvertonung "Nisidominus" und Giovanni Battista Pergolesis Stabbat Mater.

FAHRTEN

FZ0721 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 01. Februar 2014
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

54 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Dominique Horwitz singt Jaques Brel
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Der aus Kino und Fernsehen bekannte Schauspieler Dominique Horwitz, der auch regelmäßig auf den großen Theaterbühnen Berlins und Wiens steht, fand über die "Dreigroschenoper" zum Gesang. Von Brechts Figuren aus der Schattenwelt ist es nur ein kleiner Schritt zu den bewegenden Chansons von Jacques Brel, in denen dieser schonungslos offen das raue Hafenleben, enttäuschtes Liebesleid und die Träume des kleinen Mannes besingt. Die mitreißende Vortragsweise, mit der Brel sein Publikum tief berührte, liegen dem in Paris geborenen und aufgewachsenen Horwitz ebenso im Blut wie die französischen Texte. Mit dem WDR Rundfunkorchester gewinnen die Chansons an zusätzlicher Dramatik und Farbenreichtum, wofür der Dirigent Enrique Ugarte sorgen wird.

FAHRTEN

FZ0722 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag, 13. März 2014
18:15 - 23:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

lit.COLOGNE - Die große Gala mit Literatur und Musik
Fahrt zur Philharmonie Köln

Familienfeier - Wenn Menschen, die durch Blut und Heiratsurkunden unwiderruflich aneinandergeschmiedet sind, bei Geburtstagen, Taufen, Hochzeiten, großen Familientreffen, heiligen Festen oder Leichenbegängnissen zusammentreffen, zeigt es sich, wie gut man zusammenpasst. Und jede Familienfeier ist von vornherein darauf angelegt, zu einem unvergesslichen Ereignis zu werden. Manchmal gelingt oder misslingt dies eben auf besonders unvergessliche Art und Weise. Es kommt nur auf die Familie an. - Die Gäste werden wie immer erst im Laufe des Dezembers bekanntgegeben. Eine frühe Buchung ist dringend angeraten, denn die Karten werden für uns nur bis Ende November reserviert! Sobald der offizielle Vorverkauf beginnt sind die Karten innerhalb weniger Stunden verkauft....

FAHRTEN

FZ0723 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag, 06. März 2014
18:30 - 22:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

La Straniera. Oper von Vincenzo Bellini
Fahrt zum Aalto Theater, Essen

"Was kann ich Ihnen alles erzählen? Die Schönheiten dieser Oper sind so zahlreich, dass ich nicht weiß, wie ich sie alle aufzählen soll." Schrieb Antonio Tamburini, Bariton der Uraufführung der Oper 1829. Die Handlung folgt dem Roman L'Entrangère des französischen Schriftstellers Cahr-VictoirPrévostd'Arlincourt, der einer bigamistischen Geschichte des französischen Königs Ende des 12. Jahrhunderts folgend diese auf die damalige Gegenwart überträgt. Mißverständnisse und schicksalhafte Verstrickungen bilden den für Opern beliebten Fundus für die Handlung.

FAHRTEN

FZ0724 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 16. März 2014
15:30 - 20:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Sol Gabetta. Haydn: Cellokonzert

Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Die argentinisch-französische Star-Cellistin russischer Abstammung gastiert wieder in der Region. Mit Joseph Haydns erstem Cellokonzert, einer Perle der Wiener Klassik mit spätbarockem Einschlag wird sie gemeinsam mit dem Rotterdam Philharmonic Orchestra auftreten. Der Auftritt Gabettas wird umrahmt von Strawinskys Pulcinella-Suite und Prokowjews Sinfonie Nr. 5.

FAHRTEN

FZ0728 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag, 10. April
2014
18:15 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

39 EUR
Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte
1. Kategorie,
Fahrtleitung

Trio Zimmermann

Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Köln

Der aus Duisburg stammende Geiger Frank Peter Zimmermann gründete 2007 das Trio Zimmermann und erfüllte sich damit einen lang gehegten Wunsch. Gleich nach der Veröffentlichung der ersten CD lobte die Kritik das Trio als "voll spielerischer Lust, emphatischer Leidenschaft und klanglicher Raffinesse" musizierend. In der Kölner Philharmonie wird es ein Programm mit Musik von Beethoven, Mozert und Webern geben: Ludwig van Beethoven: Trio für Violine, Viola und Violoncello Es-Dur op. 3. Anton Webern ‚Satz für Streichtrio "Ruhig fließend" (1925), Wolfgang Amadeus Mozart Divertimento (Streichtrio) Es-Dur KV 563.

FAHRTEN

FZ0730 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 14. Juni
19:00 - 22:45 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

82 EUR
Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte
1. Kategorie,
Fahrtleitung

Thomas Hampson

Fahrt zur Philharmonie Essen

Dass Thomas Hampson kraft seines stimmlichen Glanzes und Ausdrucks ein Weltstar ist, erscheint nicht mehr als eine wunderbare Selbstverständlichkeit. Seine Karriere begann als gefeierter Mozart- und Belcantosänger, dann bereicherten, vor allem mit den Helden Giuseppe Verdis, zunehmend Partien für einen italienischen Kavaliersbariton sein Repertoire. Bei einem Konzert in der Philharmonie Essen wird gemeinsam mit seinem Schwiegersohn Luca Pisaroni (Bassbariton) und der Baden-Badener Philharmonie Werke von Mozart, Bizet, Bellini, Gounot, Rossini und Verdi singen.

FAHRTEN

FZ0750 F

N.N.

Termin noch offen

entgeltfrei

Ruhrfestspiele 2014

Theaterfahrten zu ausgewählten Aufführungen der Ruhrfestpiele werden aktuell in einem gesonderten Handzettel und im Internet gleich nach Erscheinen des Festspielprogrammes Ende Januar 2014 veröffentlicht. Gerne schicken wir Ihnen die Übersicht der VHS-Fahrten zu den Ruhrfestpielen zu: Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de

FAHRTEN

FZ0761 F

Dorothea Neweling

Montag, 28. April
18:00 - 19:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Ruhrtriennale 2014

Programmpräsentation in der VHS Duisburg

Die Ruhrtriennale ist das internationale Festival der Künste in der Metropole Ruhr. Schauplätze sind die Industriedenkmäler der Region, die in spektakuläre Aufführungsorte für Musik, Bildende Kunst, Theater, Tanz und Performance verwandelt werden. Die Dramaturgin Dorothea Neweling wird in einem Vortrag das Programm der Ruhrtriennale 2014 anhand von Bild- und Videobeispielen die Höhepunkte der Saison vorstellen und Fragen beantworten. Dazu gibt es ausführliches Informationsmaterial zum Mitnehmen. - Künstlerischer Leiter der Ruhrtriennale 2012-2014 ist der Komponist und Theatermacher Heiner Goebbels.

FAHRTEN

FZ0762 F

Stephan Buchberger

Sonntag, 17. August
18:00 - ca. 22:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

39 EUR
(Eintrittskarte,
Bustransfer,
Einführungsvortrag)

Ruhrtriennale: Louis Andriessen - De Materie

Einführung zur Eröffnungspremiere

Die Eröffnungspremiere der Ruhrtriennale 2014 findet erstmals in der dreizehnjährigen Geschichte in Duisburg statt: Das Musiktheaterwerk De Materie (1984-88) des niederländischen Komponisten Louis Andriessen, ein Meisterwerk des 20. Jahrhunderts für Solisten, Sprecherinnen, Vokalisten und großes Ensemble. Louis Andriessen (* 1939), ist einer der herausragenden Komponisten Europas und eine Schlüsselfigur der zeitgenössischen niederländischen Kunstszene. Seine Musik, die Einflüsse von Strawinsky aufnimmt und sich gegenüber vielen Genres der populären Musik offen zeigt, ist gekennzeichnet durch die Verbindung von vorwärtsdrängender Energie, von Sparsamkeit und Klarheit des Materials und von charakteristischen Klangerfindungen, oft dominiert durch die Schärfe von Holz- und Blechbläsern, Klavieren und elektrischen Gitarren.
Mit dem Ensemble Modern und ChorWerk Ruhr.
Musikalische Leitung — Peter Rundel / Regie — Heiner Goebbels

Diesem Anlass gemäß bietet die VHS Duisburg dazu einen Sonderkurs an: Der Dramaturg des Stückes, Stephan Buchberger, wird einen detaillierten Einblick das Werk und seine Geschichte wie auch in die Inszenierung geben. Es wird einen Shuttlebus von der Stadtmitte zum Landschaftspark Duisburg-Nord.

FAHRTEN

FZ0763 F

N.N.

Termin noch offen

Die Ruhrtriennale – Ein Kurs zu verschiedenen Stücken

In diesem Kurs werden zusätzlich zur Eröffnungspremiere einige Highlights der Ruhrtriennale 2014 in Duisburg zusammengefasst. Der Kurs umfasst drei Einheiten, geleitet von einem Dramaturgen der Ruhrtriennale mit gemeinsamem anschließendem Besuch von drei Veranstaltungen in Duisburg. Enthalten ist ein Shuttlebus von der VHS Duisburg zu den Vorstellungen im Landschaftspark Duisburg-Nord. Genauere Infos zu dem Kurs folgen Anfang April. Interessenten können sich jetzt schon auf eine Liste setzen lassen und werden verständigt sobald es Neuigkeiten dazu gibt: Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-Duisburg.de

FAHRTEN

FZ0770 F

N.N.

Freitag, 29. August
Samstag, 30. August

Marienthaler Festival 2014

Der Termin für das Marienthaler Festival 2014 steht schon fest: 29.-31. August. Am Programm wird aber noch gearbeitet. Die VHS Duisburg wird auch wieder Abendfahrten zum Festival anbieten, das wieder auf Schloß Diersfordt bei Wesel stattfinden wird. Ausführliche Informationen über die Abendfahrten werden wahscheinlich ab Ende März 2014 vorliegen und dann über die Presse, den VHS-newsletter und unser aktualisiertes Theater-Tour Programm veröffentlicht.
Information auch unter: 0203-283 2206 (VHS Duisburg)

Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte

FAHRTEN

FZ0801 A

Renate Engel

Sonntag, 06. April 2014
11:00 - 12:30 Uhr

Hafenforum
Philosophenweg 19
Innenhafen

5 EUR

Innenhafen Duisburg
Führung

Der "Innenhafen Duisburg" hat sich in den vergangenen zwei Jahrzehnten zu einem Publikumsmagneten entwickelt, der zahlreiche Besucher aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland anzieht. Noch immer wird dort gebaut, so dass dieses Stadtquartier, das nur wenige Schritte hinter der Innenstadt liegt, fortwährend sein Gesicht verändert.
Bei der Führung wird der Strukturwandel vom Hafengebiet zu einem modernen Dienstleistungsstandort vorgestellt:Die Umnutzung der ehemaligen Getreidemühlen und -speicher, die von internationalen Architekten geplanten Büro- und Wohngebäude, den spektakulären Umbau eines Getreidespeichers zum Landesarchiv NRW, das Museum für zeitgenössische Kunst Küppersmühle, die Synagoge im "Garten der Erinnerungen" u.v.m.
Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich! Tel. (0203)283 2206

FAHRTEN

FZ0802 A

Egon Herrmann

Samstag, 29. März 2014
15:00 - 16:00 Uhr

Salvatorkirche
Hauptportal der Salvatorkirche
Stadtmitte

5 EUR

Die Salvatorkirche

Die evangelische Salvatorkirche in der Innenstadt in unmittelbarer Nähe zum Rathaus und zum Burgplatz ist eines der wenigen bedeutenden historischen Gebäude in Duisburg. Als spätgotischer Bau begonnen entstand die Kirche bis 1415 in ihrer heutigen Form, auch wenn die Zerstörungen des zweiten Weltkriege den Turm wie auch weite Teile der Ausstattung stark zerstörten. Die heute evangelische Kirche wurde Christus, dem "Salvator mundi" (Erlöser der Welt) geweiht, dem Schutzpatron der Stadt Duisburg. Im Innern finden sich u.a. ein Taufstein aus dem 15. und eine Renaissancekanzel aus dem 16. Jahrhundert. Die Führung wird Geschichte, Architektur und Ausstattung vorstellen.

FAHRTEN

FZ0803 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Mittwoch, 14. Mai 2014
16:30 - 18:00 Uhr

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

5 EUR

Alles so schön bunt hier!
Kunst rund um die Königstraße

Kunstwerke werden immer wieder in den Städten aufgestellt. Dabei wird diese Kunst im öffentlichen Raum sowohl als autonom, als auch als funktional oder als Denkmal und Mahnung verstanden. Kunstwerke gliedern den öffentlichen Raum durch auffällige Blickpunkte oder sie werten den Stadtraum auf. In der Duisburger Innenstadt sind viele Brunnen sowie die U-Bahnstationen von bedeutenden Künstlern wie Gerhard Richter oder André Volten gestaltet. Darüber hinaus gibt es aber zahlreiche weitere Werke, die an Gebäuden angebracht weniger im Blickpunkt stehen. Auf dem Rundgang soll die Bedeutung von Kunst im öffentlichen Raum an verschiedenen Beispielen diskutiert werden.

FAHRTEN

FZ0804 F

Astrid Hochrebe

Samstag, 05. April 2014
09:00 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

33 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung,Mittagsimbiss, Fahrtleitung

Duisburg. Ein Tag in der Industriemetropole und Hafenstadt im Grünen

Duisburg zu beiden Seiten des Rheins und am Zusammenfluss von Rhein und Ruhr gelegen, hat den größten Binnenhafen Europas und war seit Beginn der Industrialisierung vom Bergbau und der Schwerindustrie geprägt. Trotzdem hat das Stadtgebiet in Teilen seinen ursprünglich ländlichen Charakter bis heute bewahrt und verfügt über ausgedehnte Wald- und Grünflächen. Die imposante Industriekulisse eingebettet in die malerische Niederrheinflusslandschaft wechselt sich ab mit urbanen Wohnvierteln und idyllisch anmutenden Straßenzügen inmitten im Grünen.Bei den verschiedenen Stationen unserer Rundfahrt wie z.B. der Sechs-Seen-Platte, Tiger&Turtle, Alsumer Steig, Baerl und Friemersheim werden Geschichte, Architektur, Strukturwandel und das kulturelle Miteinander von Menschen unterschiedlicher Herkunft ein Thema sein.
Gelegenheit zum Mittagessen (Tagesgericht) besteht im Bistro der DITIB Begegnungsstätte/Moschee in Marxloh, das mit einer kurzen Besichtigung der Gebetsräume der Moschee verbunden ist.

FAHRTEN

FZ0805 F

Astrid Hochrebe,
Renate Engel

Samstag, 24. Mai 2014
12:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt vor dem Museum der Deutschen Binnenschifffahrt
Apostelstr. 84
Ruhrort

32 EUR darin enthalten: Führung, Mittagsimbiß, Hafenrundfahrt mit einem Schiff

Ruhrort und der Hafen

Stadtführung und Hafenrundfahrt.

Bei einer rund zweistündigen Stadtführung bekommen Sie Einblicke in die wechselvolle Geschichte des Hafenstadtteils Duisburg-Ruhrort. Gebäude aus dem 18. und 19. Jahrhundert zeugen vom einstigen Wohlstand und Lebensstil des heute im Herzen des größten Binnenhafen Europas gelegenen Handelsplatzes. Sie werden die Spuren des ständigen Strukturwandels sehen, dem dieser kontrastreiche Hafenstadtteil, in dem u.a. das weltweit agierende Familienunternehmen "Haniel" seit 1756 seinen Stammsitz hat, unterworfen ist. Im Anschluss erleben Sie auf einer zweistündigen Hafenrundfahrt den größten Binnenhafen mit all' seinen Facetten.

FAHRTEN

FZ0806 F

Brunhilde Böhls

Sonntag, 13. Juli 2014
10:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

18 EUR darin enthalten: (geführte Radtour, Ausleihe eines Pedelec-Rades)

100 Jahre Rhein-Herne-Kanal 1914 - 2014

Geführte Radtour zum Nordsternpark Gelsenkirchen

Auf dieser Radtour von Duisburg bis Gelsenkirchen entdecken Sie den heutigen "Kulturkanal" mit seiner interessanten Geschichte als wichtiger Transportweg für Kohle und Eisen, seine Eisenbahn- und Autobahnbrücken, seiner Funktion als zweites blaues Band des Emschertales. Slinky Springs to Fame, die Fußgängerbrücke von Tobias Rehberger verhalf der sogenannten Kumpelriviera durch die Emscherkunst.2010 zu mehr Ruhm. Große Denkmäler der Industriekultur wie der Gasometer Oberhausen, das beliebte Kunstwerk "Zauberlehrling" sehen wir unterwegs ebenso wie den Obelisken von Rita McBride von 2010. Auf breiten Radwegen geht es am Kanal und an der Emscher entlang - Gesamte Wegstrecke: ca. 40 km,

FAHRTEN

FZ0807 F

Brunhilde Böhls

Sonntag, 03. August 2014
10:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

18 EUR darin enthalten: (geführte Radtour, Ausleihe eines Pedelec-Rades)

Vom Kanal zum Tal - Radtour entlang des Rhein-Herne-Kanals

Vom einstigen Hinterhof des Ruhrgebietes wandelte sich der Rhein-Herne-Kanal in den letzten Jahren durch diverse Umbauten und Intitativen zu einer Art Vorzeigegarten: Das "Emschertal" ist heute eine von Kunst und Natur geprägte Region mit beschaulichen Wegen und kunstvollen Etappen. Auf überwiegend grünen Wegen und stillgelegten Bahntrassen führt der Weg auf modernen "Pedelcs" (von den Stadtwerken Duisburg zur Verfügung gestellt) durch idyllische Niederrheinlandschaften, moderne Industrieanlagen, Kleingartenanlagen neben Autobahnen und unter Eisenbahnbrücken, überragt von Strommasten.
Fahrtstrecke: ca. 40 km

PUBLIC ART RUHR

Tagestouren zur Kunst im öffentlichen Raum im Ruhrgebiet

Himmelsstürmende Plastiken, versteckt ruhende Objekte oder zentrale Skulpturen auf den Straßen und Plätzen im Revier: Bereits im Oktober 2012 ist ein umfangreicher Reiseführer erschienen, in dem 100 Abbildungen und 100 Texte 100 Kunstwerke im öffentlichen Raum im Ruhrgebiet zeigen und beschreiben, ausgewählt von der eigens dafür ins Leben gerufenen Projektgruppe der RuhrKunstMuseen und ihren Direktorinnen und Direktoren. Ziel der Initiative "Public Art Ruhr" ist es, wesentliche bestehende Kunstwerke vor Ort erneut ins Bewusstsein der Öffentlichkeit, der Bewohner und Besucher der Metropole Ruhr, zu rücken. Zum Internationalen Museumstag am 18. Mai 2014 wird an diesem Wochenende nun die Möglichkeit geboten, auf einer Tour quer durch das Ruhrgebiet die große Vielfalt und Qualität der Kunst dieser Region auch im öffentlichen Raum kennenzulernen.
Bitte nehmen Sie ein Lunchpaket und Getränke mit!

FAHRTEN

FZ0808 F

Sabine Falkenbach

Samstag, 17. Mai 2014
10:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

PUBLIC ART RUHR

Tour 1:
Duisburg/ Oberhausen/ Marl/ Essen/ Gelsenkirchen.

FAHRTEN

FZ0809 F

Sabine Falkenbach

Sonntag, 18. Mai 2014
09:30 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

PUBLIC ART RUHR

Tour 2:
Recklinghausen, Herne, Gelsenkirchen, Bottrop

FAHRTEN

FZ0814 F

Dr. Anja Gerritzen

Samstag, 05. April 2014
09:30 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung,
Mittagsimbiß

Waldfrieden. Der Skulpturenpark von Tony Cragg - nach der Erweiterung

Fahrt nach Wuppertal

Der Bildhauer Tony Cragg gehört mit seinem Werk sicherlich zu den spannendsten Künstlern der Gegenwart, denn seine Arbeiten haben sich seit der Mitte der 70er Jahre stets weiterentwickelt und dabei eine ganz eigenständige und unverkennbare Form bekommen. Seit 2008 hat der in Wuppertal lebende englische Künstler einen Skulpturenpark in Wuppertal konzipiert, der in eindruckvoller Weise seine Arbeiten präsentiert und im Herbst 2013 um mehr als die doppelte Fläche erweitert worden ist. Diese Exkursion wird einerseits eine Führung durch den Skulpturenpark und zu den aktuellen Sonderausstellungen in den beiden Pavillon bieten. - Für den Besuch im Park wird festeres Schuhwerk empfohlen, da die Wege des hügeligen Geländes teilweise nicht befestigt sind.

FAHRTEN

FZ0815 F

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag, 12. April 2014
09:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung,
Mittagsimbiß

Hombroich, die Raketenstation und die Langen Foundation

Die Hombroich vereint in einzigartiger Weise Landschaft, Kunst und Architektur. Die Museumsinsel präsentiert seit 1987 Kunst verschiedener Epochen und Kulturen miteinander in Pavillionarchitektur von Erwin Heerich. Die benachbarte ehemalige Raketenstation wurde in einen Freiraum für Kunst und Wissenschaft verwandelt. Der Besuch führt durch Kunst und Natur der Museumsinsel und über das Gelände der Raketenstation, mit Außenbesichtigung der Fondation Langen, erbaut von dem japanischen Architekten Tadao Ando.

FAHRTEN

FZ0816 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 26. April 2014
8:30 - 19:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

56 EUR Leistungen:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Neu: Das Reichsmuseum Amsterdam

Viele Jahre hat die umfangreiche Restaurierung des berühmten Reichsmuseums in Amsterdam gedauert - im April 2013 soll wieder seine vollständige und beeindruckende Sammlung für die Besucher präsentieren. Zur Kollektion gehören unter anderem Arbeiten von Jacob van Ruysdael, Frans Hals, Jan Vermeer, Jan Steen, Rembrandt van Rijn und Rembrandts Schülern. Während dieser Tagesexkursion sollen bei Führungen die bedeutendsten Werke des Reichsmuseums und das Haus selbst betrachtet werden.

FAHRTEN

FZ0817 F

Dr. Alexander Wiehart

Samstag, 26. Juli 2014
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

54 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Karl der Große. 1200. Todestag

Fahrt zur Sonderausstellung in Aachen

Der 1200. Todestag Karls des Großen (747-814) ist Anlass für drei große Ausstellungen in Aachen. Dort hatte sich Karl seit 794 fast ständig aufgehalten und die Stadt somit zum politischen Zentrum Europas gemacht. Zum Zeitpunkt seines Todes war Karl der Große
König der Franken, König der Langobarden und (west-) römischer Kaiser und das bedeutendste Mitglied der Karolinger. - Diese Tagesexkursion wird Führungen an den drei Ausstellungsorten rund um den Aachener Dom umfassen und auch Zeit für einen Besuch des Domes einplanen.

FAHRTEN

FZ0818 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 29. März 2014
9:00 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

48 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Kasimir Malewitsch

und die Russische Avantgarde
Fahrt nach Bonn

Kasimir Malewitsch (1878-1935) gehört zu den prägendsten Künstlerpersönlichkeiten des 20. Jahrhunderts. Der Künstler, Theoretiker und Lehrer ist im Westen vor allem als Begründer des Suprematismus - der reinen gegenstandslosen Kunst - bekannt. Doch sein künstlerisches Gesamtwerk wurzelt im Spannungsfeld zwischen den beiden Polen Abstraktion und Figuration, zwischen einer universalen Idee vom Mensch-Sein und dem erklärten Willen, mit künstlerischen Mitteln eine neue Welt zu gestalten. Die Ausstellung präsentiert mit über 300 Werken aus den Bereichen Malerei, Grafik und Skulptur die zentralen Schaffensphasen Malewitschs von den symbolistischen Anfängen über die frühen abstrakten Bildfindungen bis zu den figürlichen Darstellungen der späteren Jahre. - Leihgaben aus vielen internationalen Museen werden neben außergewöhnlichen Objekten aus privaten Sammlungen zu sehen sein, die noch nie ausgestellt wurden.

FAHRTEN

FZ0819 F

Sabine Falkenbach

Samstag, 07. Juni
10:30 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR

QUADRIENNALE DÜSSELDORF - "Über das Morgen hinaus":

Der Weiße Abgrund Unendlichkeit. Kandinsky, Malewitsch, Mondrian

Fahrt zur Sonderausstellung in Düsseldorf

Zum dritten Mal findet 2014 die Quadriennale in Düsseldorf statt. Wieder einmal haben sich die Kunstinstitutionen der Stadt unter einem Leitthema zusammengefunden- diesmal unter dem Motto "Über das Morgen hinaus".
„Der weiße, freie Abgrund, die Unendlichkeit liegt vor uns“, so formulierte der russische Künstler Kasimir Malewitsch 1919 seine Vision einer neuen Malerei. Die Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen widmet sich im Rahmen der QUADRIENNALE den Zukunftsgedanken von Kandinsky, Malewitsch und Mondrian. Ausgehend von ausgewählten Hauptwerken dieser drei bedeutenden Avantgardekünstler, erzählt die Ausstellung erstmals von der Faszination Weiß zwischen Materie und schwerelosem Nichts in der Kunst, Wissenschaft, Philosophie, Parareligion und insbesondere den Naturwissenschaften. - Die Führung wird auch den kostbaren Bestand der Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen mit einbeziehen und Werke und Positionen anderer Künstler dieser Zeit im Vergleich vorstellen.

FAHRTEN

FZ0820 F

Sabine Falkenbach

Samstag, 05. Juli
10:30 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR

QUADRIENNALE DÜSSELDORF - "Über das Morgen hinaus":

„Kunst und Alchemie“ –Das Geheimnis der Verwandlung

Fahrt zur Sonderausstellung in Düsseldorf

Die Quadriennale 2014 widmet sich in unterschiedlichen Ausstellungen der Tatsache, dass Kunst, Wissenschaft und Technik lange Zeit in enger Verbindung zueinander standen. - Im Rahmen einer großen Ausstellung im Museum Kunstpalast wird die faszinierende Beziehung zwischen Kunst und Alchemie anhand von Werken antiker Künstler, mittelalterlicher Buchmaler, der Meister der Renaissance und des Barocks (u. a. Brueghel, Cranach, Dürer und Rubens), von Glasmachern, Waffen- und Goldschmieden, Keramikern und Bronzegießern und nicht zuletzt von Vertretern der zeitgenössischen Kunst (u. a. Beuys, Polke, Kiefer) untersucht.

FAHRTEN

FZ0821 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 12. Juli 2014
09:00 - 18:00 Uhr

Hbf. Duisburg -
Treffpunkt Eingangshalle
neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

38 EUR Leistungen:
Zugfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Romanische Kirchen in Köln

Köln war im Mittelalter eine der bedeutendsten europäischen Städte. Bis heute besitzt Köln eine Fülle einzigartiger Kirchenbauten der Romanik wie Groß St. Martin, St. Pantaleon oder St. Aposteln. Bei diesem historischen Rundgang durch das romanische Köln sollen diejenigen wiedererrichteten romanischen Kirchen besucht werden, die über eine herausragende architektonische Vielfalt und einen großen Reichtum an Ausstattungen verfügen.

FAHRTEN

FZ0822 F

Alfred Wronski

Samstag, 21. Juni 2014
08:00 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

65 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Führungen,
Eintrittsgebühren,
Weinprobe, Fahrtleitung

Der Rheingau. Klöster, Burgen, Weingüter.
Tagesexkursion

Der Rheingau ist die gute Adresse für deutsche Weine: hier wurden Spätlese und Kabinett "erfunden" und vieles mehr rund um den Wein. In den vergangenen Jahrhunderten haben kirchliche Einrichtungen mit mönchischem Eifer an der Rebkultur gearbeitet. Das gilt nicht nur für die Arbeit in den Weinbergen, auch die Kellertechnik hat hier bedeutende Fortschritte erlebt. So entstand durch den Weinanbau eine ganz besondere Landschaft, mit außergewöhnlich schönen Orten und interessanten Bauwerken. - Diese Tagesfahrt widmet sich der Kultur des Rheingaus und der Weinbau-Tradition. Von Duisburg aus geht es nach Eltville (Rundgang), weiter an geschichtsträchtigen Weingüter vorbei, wie den Schlössern Volrads, Reinhartshausen, Johannisberg und dem Klosterhof Drais. In Eibingen oberhalb von Rüdesheim soll das St. Hildegard Kloster besucht werden bevor es weiter zum Kloster Eberbach (Führung) geht. Eine kommentierte Weinprobe mit einer Besichtigung des Weingute wird das Programm der Exkursion abrunden.

FAHRTEN

FZ0823 F

Dr. Gisela Luther Zimmer

Samstag, 25. Oktober
09:30 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche
ggü. Theater
Stadtmitte

50 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Pissarro - Vater der Impressionisten
Fahrt zur Sonderausstellung in Wuppertal

Pissarro war zwar rund zehn Jahre älter als Sisley, Monet, Renoir und Cézanne, aber der Altersunterschied führte keineswegs zu einem Lehrer-Schüler-Verhältnis zwischen den Künstlern, vielmehr bestand das künstlerische Leben des "Impressionisten-Kreises" aus einem Geben und Nehmen, einem Prüfen und Verwerfen von Ideen. Pissarro orientierte sich immer wieder neu, er löste sich z. B. aus dem Schatten der Schule von Barbizon, er trat mit Cézanne in einen fruchtbaren Dialog, er setzte sich in den 90er Jahren mit den Ideen des Pointillismus auseinander, er schuf wegweisende "Stadtlandschaften" und fand damit einen bildlichen Ausdruck für das moderne Leben. Da auch seine Malerfreunde sehr experimentierfreudig waren, werden auch Werke von Courbet, Corot, Cézanne, Manet, Monet, Gauguin, van Gogh u.a. in der Wupptertaler Ausstellung zu sehen sein.

FAHRTEN

FZ0824 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 22. Februar
2014
08:00 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche
ggü. Theater
Stadtmitte

58 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Gauguin, van Gogh, Bonnard, Denis
Eine Tagesfahrt nach Amsterdam

Vier bedeutende Künstler des ausgehenden 19. Jahrhunderts stehen im Mittelpunkt dieser Exkursion. Im Museum Hermitage in Amsterdam wird einen Sonderausstellung Werke von Paul Gauguin, Pierre Bonnard und Maurice Denis zeigen, die ein vielfältiges Tableau unterschiedlicher Themen bieten wird. Für den Nachmittag ist ein Besuch des renovierten und umgebauten van Gogh-Museums vorgesehen, das mit seiner Sammlung den Blick auf die Epoche erweitern wird. (Führung im Museum Hermitage, Audioguides im van Gogh-Museum).

FAHRTEN

FZ0825 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 18. Oktober 2014
09:30 - 14:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

54 EUR

Inspiration Japan: Monet, van Gogh, Gauguin...

Die japanische Kunst war für die Entwicklung der europäischen Moderne von grundlegender Bedeutung: Sowohl Monet als auch van Gogh und die Mehrzahl der Jugendstilkünstler ließen sich von dem neu entdeckten japanischen Farbholzschnitt inspirieren. Das Folkwang Museum in Essen widmet diesem wichtigen Phänomen der Moderne eine Ausstellung, in der sowohl Bilder und Zeichnungen als auch Objekte der angewandten Kunst zu sehen sein werden.

FAHRTEN

FZ0826 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 08. November 2014
09:00 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

56 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Vom Japonismus zu Zen. Paul Klee und der Ferne Osten

Fahrt zur Sonderausstellung in Köln

Ein wenig bekanntes, doch überaus faszinierendes Kapitel der interkontinentalen künstlerischen Auseinandersetzung besteht in Paul Klees (1879-1940) Verbindung zum Fernen Osten. Seine Arbeiten wurden von der japanischen Tuschmalerei beeinflusst, er setzte chinesische Gedichte bildnerisch um und er war sehr von seiner Beschäftigung mit dem Buddhismus geprägt. Aber auch umgekehrt funktionierte der Austausch: so wurden japanische Gärten von Werken Paul Klees inspiriert und seine Figuren fanden Eingang in japanische Comics. Der weltbekannte Architekt Toyo Ito ist ebenfalls durch seine Beschäftigung mit dem Werk Klees beeinflußt. Eine große Sonderausstellung im Museum für Ostasiatische Kunst in Köln wird dieses Thema umfangreich darstellen. Nach einer Führung durch die Ausstellung wird ein Rundgang durch die ständige Sammlung folgen.

FAHRTEN

FZ0827 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 20. September 2014
9:00 - 16:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

56 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Japanische Gärten

Tagesfahrt nach Düsseldorf und Leverkusen

Japanische Gärten sind einerseits ein Abbild der Natur, aber auch immer Ausdruck japanischer Philosophie und Geschichte. Unterschiedlichste Gartenstile sind so über die Jahrhunderte entstanden, die bis ins Detail geplant sind. Um sie verstehen zu können, muss man sie "lesen" lernen. Der japanische Garten in Leverkusen wurde zunächst als Privatgarten angelegt und entwickelte sich zu einer riesigen Gartenlandschaft, in der sich Kostbarkeiten aus vielen Teilen Ostasiens finden lassen (Führung). Anschließend geht es weiter zum japanischen Garten in Düsseldorf, der dem Typus des Teich- bzw. Lustgartens folgt (Führung).

FAHRTEN

FZ0829 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 22. März 2014
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

"Seine Augen trinken alles".

Max Ernst, Kunst und Kultur am Vorabend des Ersten Weltkrieges
Max Ernst Museum Brühl

Mit den poetischen Worten »Seine Augen trinken alles, was in den Sehkreis kommt« charakterisiert Max Ernst im Rückblick die vielfältigen Eindrücke, die er während seines Studiums an der Bonner Universität gesammelt hatte. In einer Sonderausstellung im Max-Ernst-Museum in Brühl wird nun untersucht, welche Kunstwerke und Objekte ihn beeindruckten: Werke von Vincent van Gogh, Paul Gauguin, Henri Matisse, Wassily Kandinsky oder August Macke kontrastieren mit Arbeiten, die dem konservativen Kunstgeschmack der Kaiserzeit entsprachen. Neben einer Führung durch die Sonderausstellung wird es auch einen Rundgang durch die ständige Sammlung geben.

FAHRTEN

FZ0830 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 15. Februar
2014
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

49 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

1914- Die Avantgarden im Kampf

Sonderausstellung in der Bundeskunsthalle Bonn

Der 1. Weltkrieg veränderte nicht nur die Vorstellung von Krieg in den Augen der Menschheit, sondern wandelte auch den Blick der Künstler auf die Welt. Gab es vor 1914 noch so etwas wie eine europäische Avantgarde, zerstörte der Krieg dieses Netzwerk völlig. Die Bonner Sonderschau visualisiert diese dramatische Zeit anhand herausragender Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen von Beckmann, Dix, Kandinsky, Klee, Lehmbruck, Macke, Malewisch, Marc, Picasso und Schiele. Insgesamt werden 360 Exponate gezeigt.

◄ Florenz. Kurzseminar siehe SZ 2308

FAHRTEN

FZ0833 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 17. Mai 2014
08:00 - 20:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Sylvette, Syvette, Sylvette

Picasso und sein Modell

"Ich male so, wie andere ihre Autobiographie schreiben…" Pablo Picasso lernte Sylvette David 1954 an der Cote d'Azur kennen. Er war fasziniert von der jungen Frau, die das Schönheitsideal dieser Jahre perfekt verkörperte. Sie inspirierte ihn zu einer umfangreichen Serie von realistischen und kubistischen Darstellungen. Ein Porträt von Sylvette David, das die Bremer Kunsthalle besitzt ist Ausgangspunkt für eine Ausstellung, die sich mit dieser Werkgruppe beschäftigt: Sylvette, Sylvette, Sylvette. Picasso und das Modell.
- Ein Rundgang durch die ständige Sammlung der Bremer Kunsthalle zu bedeutenden Werken der deutschen und französischen Moderne ergänzt die Exkursion nach Bremen.

FAHRTEN

FZ0835 F

Dr. Halina Wingerath

Samstag, 28. Juni 2014
9:00 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

56 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Tell Halaf.

Fahrt zur Sonderausstellung in Bonn

1899 entdeckte der Kölner Bankierssohn, Diplomat und Forschungsreisende Max Freiherr von Oppenheim (1860-1946) auf dem Tell Halaf im nordosten Syriens einen aramäischen Fürstensitz aus dem frühen 1. Jahrtausend v. Chr. Damit rückte er zum ersten Mal das Habur-Gebiet an der heutigen syrisch-türkischen Grenze in den Blickpunkt der archäologischen Forschung. In einer groß angelegten Sonderausstellung der Kunst- und Ausstellungshalle Bonn wird die lang vergangene Welt der Aramäer wiederentstehen und mit herausragenden archäologischen Funden aufwarten. Monumentale steinerne Bildwerke, fantastische Reliefs und kostbare Grabbeigaben belegen den Reichtum des Palasts vom Tell Halaf und anderer aramäischer Fürstensitze.

FAHRTEN

FZ0836 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 2. August–
09.00 - 17.30 Uhr

Preis: 59 EUR
(Busfahrt, Führungen,
Mittagsimbiß,
Fahrtleitung)

Der Himmel so weit – Landschaftsmalerei der Niederrheinlande Von Rembrandt bis Richter

Fahrt zur Sonderausstellung im Schloss Moyland

Seit dem Goldenen Zeitalter des 17. Jahrhunderts in den Niederlanden wurde die Landschaft als Motiv der Malerei für die Künstler zunehmend interessant und widmete sich u.a. auch dem Gebiet um Rhein und Waal. In einer Ausstellung werden Werke von u.a. Rembrandt, Jan van Goyen, Salomon van Ruiysdael bis zu Gerhard Richter gezeigt, die aus Museen und Privatsammlungen aus dem In- und Ausland zusammenkommen werden. Die Sonderausstellung wird durch eine zweite Schau ergänzt, die Landschaftsdarstellungen aus der Sammlung van der Grinten zeigt und von der Aussichtplattform des Schlosses ist die sommerliche Nierrheinlandschaft zu genießen. Dazu lädt der weitläufige Garten und Skulpturenpark rund um das Schloss zur Rundgängen ein.

FAHRTEN

FZ0860 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag, 10. Mai 2014
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

55 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Frühlingsgärten in Achterhoek und Münsterland

Der niederländische Garten De Warande präsentiert auf 5.000 Quadratmetern rund um eine ehemalige Vorschule besondere Wald- und Schattenpflanzen. Berühmt ist er für seine Stinzenpflanzen, ausgewilderten und massenhaft heimisch gewordenen Zierpflanzen, die ursprünglich an den "stinzen", alten Friesenhäusern, gepflanzt wurden. Dazu gehören vor allem Frühjahrsblüher, wie Traubenhyazinthen, Krokus, Märzenbecher, Waldanemonen, Schachbrettblumen, Fingerhut, Maiglöckchen und Aaronstab. Sie eignen sich hervorragend für Waldgärten und blühen meist, bevor der Laubaustrieb der Bäume erscheint. Vor der Gartenbesichtigung führt eine detaillierte Präsentation anschaulich in dieses ungewöhnliche Pflanzenthema ein. - Auf Susan Island im Münsterland herrscht mit vielen Zwiebelpflanzen farbenfrohe Stimmung. Späte Tulpen, Camassia, Milchstern und auffallender Zierlauch thronen jetzt über Lerchensporn, Tränenden Herzen und anderen Frühlingsstauden, die ihre erste Pracht entfalten. Alte, zum Zaun umfunktionierte Gartengeräte unterstreichen als originelle Dekoration die ländliche Idylle mit Kräutergarten und Obstbaumwiese. Die Gartenbesitzer, Susanne Paus und Peter Zweil, sind Autorin und Fotograf mehrerer Gartenbücher. - Die Mittagspause steht in der alten Hansestadt Doesburg zur freien Verfügung.

FAHRTEN

FZ0861 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag, 26. Juli 2014
8:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

55 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Sommergärten in den Niederlanden

Der inspirierende Garten in Gameren überrascht sowohl mit besonderen Pflanzen, als auch einer ungewöhnlichen Anlage. Ein Blickfang ist die kreative Mauer zum Abstützen des Deiches, die überraschend viele Details zur Schau stellt. In den Terrassenbeeten fühlen sich sonnenliebende Pflanzen wohl. Ein harmonisch umpflanzter Teich bildet dazu einen ruhigen Kontrast. Neben Stauden und Gräsern in den Beeten werden schöne Sammlungen von Fuchsien, Pelargonien und Orchideen in Töpfen präsentiert. - Der Garten Verheggen in Lottum wartet mit Stauden, Rosen und vor allem Dahlien-Spezialitäten auf. In unterschiedlichen Gartenräumen werden die mexikanischen Schönheiten effektvoll präsentiert. Hinter dem ältesten Gartenteil mit Rasen und Teehaus liegen englische Beete. Ein Vierfarbengarten mit Taxus, Gräsern, Stauden und Einjährigen schließt sich an. Rambler, Strauch- und Kletterrosen in vielen Variationen und ein Schattengarten runden das Bild des romantischen Gartens ab. Interessant ist besonders die Kombination von Dahlien und Gräsern. - Zwischendurch steht in der historischen Festungsstadt Zaltbommel an der Waal die Mittagspause zur freien Verfügung.

FAHRTEN

FZ0864 F

Jörg Mascherrek

Montag, 16. Juni 2014
13:30 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

38 EUR darin
enthalten: Busfahrt,
Gartenführung, Tee und
Gebäck, Fahrtleitung.

Ein Englischer Garten in Köln

Mitten auf einer Brache einen Garten nach englischem Vorbild mit verschiedenen Gartenbereichen zu planen ist sicherlich ein ungewöhnliches Vorhaben. Das dies ebenso möglich wie gelungen ist kann bei dieser Exkursion nach Köln überprüft werden. Die Gartenbuchautorin Kristin Lammerting hat einen solchen Garten geplant und realisiert und wird selbst durch die verschiedenen Bereiche führen: Knotengarten, Terracottagarten, Duft- und Kräutergarten, Schattengarten, Weißer Garten, Bauerngarten, Rosengarten, Wassergarten, Sonnengarten, Mondgarten. Anschließend gibt es eine klassisch-englische Teezeremonie und Zeit für eigene Gartenerkundungen.

FAHRTEN

FZ0877 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 15. Februar
2014
10:00 - 17:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt
Eingangshalle neben der
DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten:
Zugfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Kleider machen Leute: Herlinde Koelbl

Eine Fotoausstellung im Museum für Kunst- und Kulturgeschichte, Dortmund

Die Fotografin Herlinde Koelbl geht bei ihren Serien konzeptuell vor und sucht ein Thema, das sie mit verschiedenen Protagonisten realisiert. Berühmt sind ihre Serien über Wohn- und Schlafzimmer, ihre Langzeitstudie mit Politikerporträts, ihre Porträts von Juden, etc. -
In Dortmund geht es um den Stoff, aus dem die Leute sind: Realität, Illusion und Macht beruflicher "Uniformen". In einer großen Fotoreihe analysiert die Künstlerin die Bedeutung von Kleidung. Nach einer Führung durch die Sonderausstellung ist ein Besuch der Abteilung Fotografie im Museum "Dortmunder U" geplant.

FAHRTEN

FZ0878 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 22. Februar
09:30 - 17:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt
Eingangshalle neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

39 EUR
darin enthalten:
Zugfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

1914 - Welt in Farbe
Farbfotografie vor dem Krieg

Fahrt zur Sonderausstellung in Bonn

Die Ausstellung „1914-Welt in Farbe" lenkt den Blick zunächst in die Weite und Ferne: Im Zentrum steht die fast vergessene Farbfotosammlung des aus dem Elsass stammenden französischen Bankiers Albert Kahn. Begeistert von dem farbfotografischen Verfahren der Gebrüder Lumière beauftragte er in einer Zeit, als die Nationen Europas bereits ideologisch zum Großen Krieg rüsteten, Fotografinnen und Fotografen, um mit Farbbildern aus aller Welt einen Kosmos entstehen zu lassen: »Archives de la Planète«. Über 70.000 Autochrome dokumentieren die Kulturen der Welt, um dabei eine Friedensmission zu erfüllen: Die Fremde in die Nähe zu holen und den Menschen von Angesicht zu Angesicht zu begegnen, das sollte den längst brüchig gewordenen Frieden sichern helfen.
Die Ausstellung stellt diese faszinierende Vision in den Kontext ihrer Zeit: Gezeigt werden unter anderem die im Auftrag Zar Nikolaus II. entstandenen Farbfotografien des russischen Zarenreiches von Prokudin-Gorskii, das einflussreiche Großprojekt »Bilder aus den deutschen Kolonien« des Carl Weller-Verlages oder der Nachbau eines »Kaiser-Panoramas«, dessen stereoskopische Farbbilder damals wie heute faszinieren.

FAHRTEN

FZ0879 F

Alfred Wronski

Samstag, 18. Oktober 2014
8:00 - 21:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

75 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Winzervesper, Weinprobe mit kleinen Speisen, Führungen auf dem Weingut und angeleitete Weinlese, Fahrtleitung

Weinlese an der Mosel

Die Weinlese ist Jahr für Jahr ein besonderes Ereignis, insbesonders natürlich für Menschen, die außerhalb der entsprechenden Gebiete leben. Und ein zusätzliches Erlebnis, wenn die Lese per Hand unter Anleitung eines erfahrenen Winzers erfolgt. Diese Exkursion bietet die Möglichkeit, die Weinproduktion von der Ernte bis zur Verkostung des fertigen Weines zu erleben. Unter Anleitung eines Winzers haben die Teilnehmer die Chance, bei der Ernte mitzuarbeiten und dann den Vorgang des Pressens, von der Kelter über den Most bis zur Einlagerung im Keller zu erleben. Zur Exkursion gehört auch die Verkostung verschiedener Weine. Dies ist ebenso im Teilnahmepreis enthalten wie begleitende kleine Speisen und eine warme Winzervesper. - Warme Kleidung, unbedingt zusätzliches festes Schuhwerk zum Wechseln und Handschuhe sollten mitgebracht werden. Enbenso - wen möglich - eine Rosenschere, da nicht für alle Teilnehmer ausreichendes Schneidewerkzeug vorhanden ist. Es kann, bedingt durch den Vegetationsverlauf und abhängig vom Wetter, nicht in jedem Falle garantiert werden, das Trauben gelesen werden. Dann steht ein alternatives, weinafines Programm bereit.

◄ Die Vielfalt der deutschen Weine. Seminar siehe SZ 6967